

Nieuwsbrief oktober 2009

Het einde nadert. De renovatie van de atletiekbaan in Gorinchem is bijna afgerond. De zomertijd is ook bijna voorbij, want op de nacht van zaterdag en zondag gaat de klok weer een uur terug. En ook het Univé Grote Rivieren Loopcircuit 2009 is bijna afgelopen.

Aanstaande zaterdag is de laatste wedstrijd, bestaande uit de Poort6-loop, in Gorinchem. Na afloop daarvan kunnen de diverse klasseringen definitief worden opgemaakt en de prijzen uitgereikt. In veel klasseringen staat wel vast wie de nummer een zal worden. Maar bij de M55, V35, V45 en bij de recreanten, zowel bij de mannen als de vrouwen, kunnen de posities nog wijzigen. Hier zullen de te behalen punten van zaterdag de doorslag gaan geven.



Poort6-loop in Gorinchem

De 21^e Poort6-loop, voorheen bekend onder de naam Bevoloop, vindt plaats op zaterdag 24 oktober. De hoofdafstand bestaat hier uit 10 kilometer, die om 14.00 uur begint. Daarvoor start om 13.15 uur nog een prestatie-loop over 5 kilometer.

Verdeeld over drie verschillende categorieën wordt om 12.45 uur een jeugdloop gehouden, afhankelijk van de leeftijd, over 1 of 2,5 kilometer. Hier is ook nog een scholenklassement aan verbonden, door de beste tijden van leerlingen bij elkaar te tellen.

Massage door Living Well

Bij de wedstrijd in Gorinchem kunnen atleten eventueel gratis gebruik maken van de masseurs van Living Well uit Gorinchem.



Prestatieverbetering

Voor het klassement van de verbetering van de prestatie op de 10 kilometer, voor recreanten, telt alleen nog de wedstrijd in Gorinchem. Het kan dus nog best spannend worden voor **Ad Slomp** uit Hoornaar en **Monique Raaijmakers** uit Dordrecht die nu ten opzichte van verleden jaar zich dit jaar het best hebben verbeterd en het klassement aanvoeren.

Verloting

Voor de verloting van de PK bon van 150 euro dient men wel lijfelijk aanwezig te zijn. Als na de trekking van de eerste envelop blijkt dat de betreffende lo(o)p(st)er er niet is wordt een nieuwe envelop getrokken.



Foto's

De foto's die tijdens de twee lopen worden gemaakt zijn weer terug te vinden via www.runnersfoto.nl.

Prijsuitreikingen

Natuurlijk wordt er geprobeerd om zo snel mogelijk na afloop van elke afstand te beginnen met de prijsuitreikingen. De nadere tijden worden via de microfonist bekend gemaakt.