

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Heren

### 100 meter

(h)

| naam                     | prestatie |      | plaats      |      |
|--------------------------|-----------|------|-------------|------|
| Arthur Bieri             | 10.93     | sec. | Papendal    | 1985 |
| Ruud Wieles              | 11.04     | sec. | Gorinchem   | 1980 |
| Eric van Zee             | 11.11     | sec. | Gorinchem   | 1992 |
| Martin Muilenburg        | 11.24     | sec. | Rotterdam   | 1985 |
| Willem Vermeulen         | 11.44     | sec. | Amersfoort  | 1988 |
| Frans Rouse              | 11.44     | sec. | Dordrecht   | 1975 |
| Marcel Oosterom          | 11.47     | sec. | Gorinchem   | 1996 |
| Ahley Bastiaanse         | 11.53     | sec. | Zevenbergen | 2018 |
| Dick den Breejen         | 11.54     | sec. | Rotterdam   | 1967 |
| Alexander van den Heuvel | 11.61     | sec. | Gorinchem   | 2012 |

### 150 meter

(h)

| naam                     | prestatie |      | plaats   |      |
|--------------------------|-----------|------|----------|------|
| Ruud Wieles              | 16.44     | sec. | Den Haag | 1984 |
| Alexander van den Heuvel | 17.65     | sec. | Vught    | 2013 |

### 200 meter

(h)

| naam                     | prestatie |      | plaats      |          |
|--------------------------|-----------|------|-------------|----------|
| Ruud Wieles              | 22.34     | sec. | Gorinchem   | 1980     |
| Arthur Bieri             | 22.64     | sec. | Utrecht     | 1987     |
| Marcel Oosterom          | 23.28     | sec. | Gorinchem   | 1997     |
| Alexander van den Heuvel | 23.53     | sec. | Sittard     | 2011     |
| Ahley Bastiaanse         | 23.54     | sec. | Zevenbergen | 2018     |
| Hans Romijn              | 23.64     | sec. | Delft       | 1970     |
| Gerrit Verhoeven         | 23.64     | sec. | Sliedrecht  | 1976     |
| Piet Meydam              | 23.74     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Jasper Kranendonk        | 23.77     | sec. | Spijkenisse | 2011     |
| Wout Haeser              | 23.94     | sec. | Gorinchem   | 1980     |
| Jeroen van Dijke         | 23.94     | sec. | Gorinchem   | 1997     |

### 300 meter

(h)

| naam          | prestatie |      | plaats    |      |
|---------------|-----------|------|-----------|------|
| Ruud Wieles   | 35.64     | sec. | Utrecht   | 1984 |
| Dinand Tukker | 39.32     | sec. | Utrecht   | 2014 |
| Edwin vd Berg | 40.44     | sec. | Gorinchem | 2002 |

### 400 meter

(h)

| naam              | prestatie |      | plaats         |          |
|-------------------|-----------|------|----------------|----------|
| Ruud Wieles       | 49.44     | sec. | Papendal       | 1980     |
| Martin Delleman   | 49.58     | sec. | Dordrecht      | 1994     |
| Gerard van Santen | 50.74     | sec. | Rotterdam      | 1984     |
| Jeroen van Dijke  | 50.77     | sec. | Gorinchem      | 1999     |
| Gerard de Jong    | 50.94     | sec. | Dordrecht      | 1985     |
| Piet Meydam       | 51.04     | sec. | Niet bekend    | onbekend |
| Ad Verwey         | 51.14     | sec. | Bergen op Zoom | 1998     |
| Arthur Bieri      | 51.94     | sec. | Lisse          | 1987     |
| Bert Vreeswijk    | 52.14     | sec. | Papendal       | 1974     |
| Maurice de Bie    | 52.24     | sec. | Terneuzen      | 1994     |

### 800 meter

(h)

| naam              | prestatie |         | plaats   |          |
|-------------------|-----------|---------|----------|----------|
| Martin Delleman   | 1.47.55   | min.sec | Helmond  | 1992     |
| Ad Verweij        | 1.48.90   | min.sec | Leiden   | 2000     |
| Jeroen van Dijke  | 1.48.97   | min.sec | Leiden   | 1998     |
| Gerard van Santen | 1.52.3    | min.sec | Den Haag | 1983     |
| Martin Lauret     | 1.54.4    | min.sec | Vught    | 1993     |
| Gerrit Verhoeven  | 1.56.55   | min.sec | Papendal | onbekend |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|              |         |         |             |          |
|--------------|---------|---------|-------------|----------|
| Piet Meydam  | 1.56.6  | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Nabil Karimi | 1.56.94 | min.sec | Vught       | 2000     |
| Nico Eversen | 1.57.8  | min.sec | Rotterdam   | 1969     |
| Chris Hak    | 1.58.2  | min.sec | Niet bekend | onbekend |

## 1000 meter

(h)

| naam              | prestatie |         | plaats      |          |
|-------------------|-----------|---------|-------------|----------|
| Ad Verweij        | 2.22.34   | min.sec | Brussel     | 2000     |
| Martin Delleman   | 2.22.4    | min.sec | Gorinchem   | 1992     |
| Jeroen van Dijke  | 2.23.41   | min.sec | Lisse       | 1998     |
| Gerard van Santen | 2.27.4    | min.sec | Nijmegen    | 1983     |
| Martin Lauret     | 2.30.9    | min.sec | Gorinchem   | 1994     |
| Nico Eversen      | 2.32.1    | min.sec | Rotterdam   | 1969     |
| Mimoun Hammouti   | 2.33.8    | min.sec | Gorinchem   | 1992     |
| Piet de Peuter    | 2.34.1    | min.sec | Vught       | 1976     |
| Gerrit Verhoeven  | 2.34.1    | min.sec | Vught       | 1976     |
| Chris Hak         | 2.35.0    | min.sec | Niet bekend | onbekend |

## 1500 meter

(h)

| naam              | prestatie |         | plaats         |      |
|-------------------|-----------|---------|----------------|------|
| Ad Verweij        | 3.43.82   | min.sec | Nijmegen       | 2001 |
| Jeroen van Dijke  | 3.45.53   | min.sec | Hechtel (Bel.) | 1999 |
| Martin Lauret     | 3.45.77   | min.sec | Gorinchem      | 1996 |
| Martin Delleman   | 3.46.22   | min.sec | Ninove         | 1993 |
| Gerard van Santen | 3.52.1    | min.sec | Utrecht        | 1985 |
| Nabil Karimi      | 3.53.87   | min.sec | Gorinchem      | 2000 |
| Arat de Waard     | 3.58.4    | min.sec | Utrecht        | 1985 |
| Piet de Peuter    | 3.58.6    | min.sec | Rijswijk       | 1977 |
| Zeger de Ruiter   | 4.01.7    | min.sec | Breda          | 1985 |
| Harold van Dorth  | 4.02.4    | min.sec | Amsterdam      | 1987 |

## 1 engelse mijl (1609m)

(h)

| naam                 | prestatie |         | plaats          |      |
|----------------------|-----------|---------|-----------------|------|
| Martin Delleman      | 4.06.93   | min.sec | Kevelaar (Dui.) | 1992 |
| Ad Verweij           | 4.08.60   | min.sec | Hilversum       | 1999 |
| Gerard van Santen    | 4.18.4    | min.sec | Veldhoven       | 1984 |
| Marcel van der Kaaij | 4.28.7    | min.sec | Dordrecht       | 1987 |
| Arat de Waard        | 4.32.2    | min.sec | Dordrecht       | 1984 |
| Dick Aanen           | 4.36.1    | min.sec | Dordrecht       | 1987 |
| Erik ten Hulzen      | 4.40.3    | min.sec | Gorinchem       | 1985 |
| Marcel van Velthoven | 4.47.4    | min.sec | Gorinchem       | 1985 |

## 2000 meter

(h)

| naam              | prestatie |         | plaats    |      |
|-------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Martin Delleman   | 5.20.17   | min.sec | Uden      | 1998 |
| Gerard van Santen | 5.32.47   | min.sec | Amsterdam | 1985 |
| Arat de Waard     | 5.32.89   | min.sec | Amsterdam | 1985 |
| Chiel Pulle       | 5.51.12   | min.sec | Amsterdam | 1985 |

## 3000 meter

(h)

| naam                 | prestatie |         | plaats             |      |
|----------------------|-----------|---------|--------------------|------|
| Martin Lauret        | 8.04.65   | min.sec | Tessenderlo (Dui.) | 1996 |
| Ad Verweij           | 8.08.49   | min.sec | Hilversum          | 2000 |
| Arat de Waard        | 8.28.27   | min.sec | Amsterdam          | 1985 |
| Martin Delleman      | 8.28.7    | min.sec | Den Haag           | 1990 |
| Zeger de Ruiter      | 8.34.7    | min.sec | Utrecht            | 1984 |
| Nabil Karimi         | 8.36.39   | min.sec | Utrecht            | 2004 |
| Gerard van Santen    | 8.38.2    | min.sec | Vught              | 1985 |
| Marcel van der Kaaij | 8.40.3    | min.sec | Vught              | 1987 |
| Henk Westerlaken     | 8.41.3    | min.sec | Vught              | 1982 |
| Michel Doeser        | 8.46.12   | min.sec | Gorinchem          | 1997 |

## 2 engelse mijl

(h)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| naam         | prestatie |         | plaats    |      |
|--------------|-----------|---------|-----------|------|
| Nabil Karimi | 9.39.2    | min.sec | Gorinchem | 2001 |

## 5000 meter

(h)

| naam             | prestatie |         | plaats         |      |
|------------------|-----------|---------|----------------|------|
| Martin Lauret    | 13.50.96  | min.sec | Hechtel (Bel.) | 1997 |
| Martin Delleman  | 14.18.96  | min.sec | Ninove         | 1998 |
| Piet de Peuter   | 14.23.4   | min.sec | Den Haag       | 1977 |
| Nabil Karimi     | 14.39.02  | min.sec | Papendal       | 2003 |
| Ad Verweij       | 14.50.18  | min.sec | Utrecht        | 2002 |
| Michel Doeser    | 14.50.92  | min.sec | Gorinchem      | 1997 |
| Zeger de Ruiter  | 14.53.8   | min.sec | Utrecht        | 1986 |
| Arat de Waard    | 14.59.3   | min.sec | Amsterdam      | 1985 |
| Henk Westerlaken | 15.06.2   | min.sec | Helmond        | 1982 |
| Harold van Dorth | 15.20.7   | min.sec | Utrecht        | 1987 |

## 10.000 meter

(h)

| naam             | prestatie |         | plaats           |      |
|------------------|-----------|---------|------------------|------|
| Martin Lauret    | 29.09.42  | min.sec | Troisdorf (Dui.) | 1996 |
| Martin Delleman  | 30.17.48  | min.sec | Gorinchem        | 1999 |
| Michel Doeser    | 30.22.16  | min.sec | Gorinchem        | 1998 |
| Piet de Peuter   | 30.47.6   | min.sec | Rijswijk         | 1977 |
| Zeger de Ruiter  | 31.04.2   | min.sec | Baarle Nassau    | 1985 |
| Henk Westerlaken | 31.38.4   | min.sec | Vught            | 1985 |
| Marrie Kamerman  | 32.03.0   | min.sec | Utrecht          | 1985 |
| Jan van Vuuren   | 32.48.8   | min.sec | Vught            | 1982 |
| Chris Hak        | 32.52.4   | min.sec | Dordrecht        | 1975 |
| Tonny van Eethen | 33.13.0   | min.sec | Vught            | 1984 |

## 110 meter horden (106,7 cm)

(h)

| naam               | prestatie |      | plaats      |      |
|--------------------|-----------|------|-------------|------|
| Otto van Verseveld | 15.74     | sec. | Zwolle      | 1982 |
| Marcel Oosterom    | 15.98     | sec. | Hilversum   | 1996 |
| Piet Meydam        | 16.24     | sec. | Roosendaal  | 1979 |
| Bert Vreeswijk     | 16.24     | sec. | Papendal    | 1974 |
| Jan Versluis       | 16.44     | sec. | Dordrecht   | 1975 |
| Hans Cusell        | 16.44     | sec. | Niet bekend | 1973 |
| Edwin Hummel (ja)  | 16.44     | sec. | Utrecht     | 1984 |
| Leon Tukker        | 16.72     | sec. | Sittard     | 2011 |
| Lennart van Sluis  | 16.72     | sec. | Den Haag    | 2012 |
| Dinand Tukker      | 16.74     | sec. | Schoonhoven | 2016 |

## 400 meter horden (91,4 cm)

(h)

| naam               | prestatie |      | plaats      |          |
|--------------------|-----------|------|-------------|----------|
| Jeroen Hage        | 57.34     | sec. | Amsterdam   | 1993     |
| Bert Vreeswijk     | 57.34     | sec. | Papendal    | 1973     |
| Otto van Verseveld | 57.54     | sec. | Leiden      | 1983     |
| Dinand Tukker      | 58.18     | sec. | Tilburg     | 2019     |
| Oscar Bakker       | 59.94     | sec. | Lisse       | 1987     |
| Jasper Kranendonk  | 60.11     | sec. | Leiden      | 2011     |
| Edwin Hummel       | 60.34     | sec. | Rotterdam   | 1986     |
| Hans Cusell        | 60.44     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Ruud Wieles        | 60.54     | sec. | Leiden      | 1983     |
| Leon Tukker        | 63.80     | sec. | Spijkenisse | 2012     |

## 3000 meter steeple chase

(h)

| naam             | prestatie |         | plaats     |      |
|------------------|-----------|---------|------------|------|
| Piet de Peuter   | 9.34.6    | min.sec | Sittard    | 1977 |
| Arat de Waard    | 9.43.5    | min.sec | Nijmegen   | 1985 |
| Chiel Pulle      | 9.50.2    | min.sec | Gorinchem  | 1985 |
| Henk Westerlaken | 9.51.5    | min.sec | Gorinchem  | 1982 |
| Bart van Schelt  | 10.09.5   | min.sec | Amersfoort | 1989 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                    |          |         |             |          |
|--------------------|----------|---------|-------------|----------|
| Bert Vreeswijk     | 10.16.6  | min.sec | DenHaag     | 1970     |
| Peter Slijkoord    | 10.20.4  | min.sec | Rotterdam   | 1968     |
| Hafid Chaaby       | 11.17.25 | min.sec | Leiden      | 2011     |
| Han van Baardewijk | 11.22.0  | min.sec | Niet bekend | onbekend |

## verspringen

(h)

| naam                     | prestatie |       | plaats       |      |
|--------------------------|-----------|-------|--------------|------|
| Eric van Zee             | 7.10      | meter | Gorinchem    | 1992 |
| Dick den Breejen         | 6.89      | meter | Niet bekend  | 1967 |
| Jasper Kranendonk        | 6.87      | meter | Spijkensisse | 2011 |
| Jan Versluis             | 6.77      | meter | Vught        | 1975 |
| Rene Baks                | 6.67      | meter | Utrecht      | 1983 |
| Frans Rousse             | 6.59      | meter | Weert        | 1977 |
| Jeroen Hage              | 6.59      | meter | Gorinchem    | 1988 |
| Alexander van den Heuvel | 6.56      | meter | Papendrecht  | 2012 |
| Arthur Bieri             | 6.41      | meter | Haarlem      | 1985 |
| Ruud Wieles              | 6.35      | meter | Rotterdam    | 1984 |

## hoogspringen

(h)

| naam               | prestatie |       | plaats      |          |
|--------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Dion van Kessel    | 2.13      | meter | Tilburg     | 2017     |
| Willem Vermeulen   | 2.06      | meter | Utrecht     | 1992     |
| Jeroen Hage        | 2.01      | meter | Utrecht     | 1989     |
| Leon Tukker        | 1.95      | meter | Gorinchem   | 2015     |
| Piet Meydam        | 1.90      | meter | Vught       | 1977     |
| Dinand Tukker      | 1.90      | meter | Gorinchem   | 2018     |
| Bart Sterrenburg   | 1.86      | meter | Gorinchem   | 1986     |
| Martin Muilenburg  | 1.85      | meter | Haarlem     | 1985     |
| Otto van Verseveld | 1.80      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Jan van Herp       | 1.80      | meter | Nijmegen    | 1976     |
| Frans Rousse       | 1.80      | meter | Sittard     | 1978     |

## hinkstapspringen

(h)

| naam                     | prestatie |       | plaats       |      |
|--------------------------|-----------|-------|--------------|------|
| Wim Klop                 | 13.49     | meter | Dordrecht    | 1981 |
| Piet Meydam              | 13.41     | meter | Dordrecht    | 1981 |
| Jeroen Hage              | 13.41     | meter | Gorinchem    | 1989 |
| Dick den Breejen         | 13.30     | meter | Niet bekend  | 1967 |
| Jasper Kranendonk        | 13.07     | meter | Sittard      | 2011 |
| Alexander van den Heuvel | 13.01     | meter | Spijkensisse | 2011 |
| Ruud Wieles              | 12.71     | meter | Utrecht      | 1984 |
| Jan Versluis             | 12.70     | meter | Dordrecht    | 1969 |
| Bart Sterrenburg         | 12.57     | meter | Utrecht      | 1984 |
| Willem Vermeulen         | 12.42     | meter | Amsterdam    | 1988 |

## polstokhoogspringen

(h)

| naam              | prestatie |       | plaats      |      |
|-------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Piet Meydam       | 4.10      | meter | Breda       | 1980 |
| Lennart van Sluis | 4.10      | meter | Hoorn       | 2012 |
| Jan Versluis      | 4.00      | meter | Vught       | 1973 |
| Hans Cusell       | 3.80      | meter | Breda       | 1972 |
| Herman Vroege     | 3.60      | meter | Papendal    | 1981 |
| Dinand Tukker     | 3.45      | meter | Schoonhoven | 2016 |
| Willem Vermeulen  | 3.20      | meter | Gorinchem   | 1987 |
| Ruud Wieles       | 3.20      | meter | Gorinchem   | 1982 |
| Pim de Wit        | 3.00      | meter | Gorinchem   | 2010 |
| Carlo Ferket      | 3.00      | meter | Dordrecht   | 1990 |

## kogelstoten (7,25 kg)

(h)

| naam               | prestatie |       | plaats    |      |
|--------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Erik de Bruin (ja) | 18.26     | meter | Lisse     | 1983 |
| Rob Bakker         | 16.72     | meter | Rotterdam | 1986 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                           |       |       |             |      |
|---------------------------|-------|-------|-------------|------|
| Maarten Kuiper (m40)      | 13.76 | meter | Sittard     | 2011 |
| Piet Meydam               | 13.72 | meter | Dordrecht   | 1981 |
| Jan Versluis              | 13.14 | meter | Gorinchem   | 1980 |
| Anton Gelderblom          | 12.91 | meter | Gorinchem   | 1980 |
| Rein van Houwelingen (ja) | 12.66 | meter | Zevenbergen | 2018 |
| Ajo Roos                  | 12.48 | meter | Niet bekend | 1966 |
| Oscar Bakker              | 12.05 | meter | Gorinchem   | 1988 |
| Bart Sterrenburg          | 11.78 | meter | Gorinchem   | 1986 |

## discuswerpen (2 kg)

(h)

| naam                      | prestatie |       | plaats      |          |
|---------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Erik de Bruin (ja)        | 57.88     | meter | Amsterdam   | 1982     |
| Piet Meydam               | 48.92     | meter | Sittard     | 1980     |
| Willem Vermeulen          | 45.32     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Rob Bakker                | 42.84     | meter | Groningen   | 1986     |
| Anton Gelderblom          | 42.60     | meter | Gorinchem   | 1980     |
| Maarten Kuiper (m40)      | 41.78     | meter | Vught       | 2011     |
| Bart Sterrenburg          | 39.48     | meter | Dordrecht   | 1987     |
| Jan Versluis              | 38.85     | meter | Gorinchem   | 1980     |
| Rob Vroegh                | 38.74     | meter | Gorinchem   | 2002     |
| Rein van Houwelingen (jb) | 38.00     | meter | Waalwijk    | 2016     |

## speerwerpen (800 gr)

(h)

| naam               | prestatie |       | plaats          |      |
|--------------------|-----------|-------|-----------------|------|
| Rob Bakker         | 62.94     | meter | Zevenbergen     | 1986 |
| Piet Meydam        | 55.58     | meter | Leiden          | 1980 |
| Hans Cusell        | 52.36     | meter | Niet bekend     | 1972 |
| Maurice van Beekom | 52.11     | meter | Bergen op Zoom  | 1998 |
| Willem Vermeulen   | 50.88     | meter | Breda           | 1987 |
| Axel Cox           | 50.28     | meter | Dordrecht       | 1985 |
| Bert Vreeswijk     | 49.78     | meter | Brussel         | 1974 |
| Dennis Kruis       | 49.58     | meter | Dordrecht       | 1992 |
| Oscar Bakker       | 48.48     | meter | Alphen a/d Rijn | 1989 |
| Rob Sturm          | 47.57     | meter | Niet bekend     | 1969 |

## kogelslingeren (7,25 kg)

(h)

| naam             | prestatie |       | plaats      |      |
|------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Rob Bakker       | 42.64     | meter | Stadskanaal | 1986 |
| Piet Meydam      | 33.20     | meter | Papendal    | 1979 |
| Pim de Wit       | 26.28     | meter | Vught       | 2018 |
| Maikel Vos       | 26.12     | meter | Hoorn       | 2012 |
| Anton Gelderblom | 24.58     | meter | Vught       | 1980 |

## tienkamp

(h)

| naam               | prestatie |        | plaats           |          |
|--------------------|-----------|--------|------------------|----------|
| Piet Meydam        | 7039      | punten | Bernhausen(Dui.) | 1980     |
| Willem Vermeulen   | 6142      | punten | Amersfoort       | 1988     |
| Jan Versluis       | 6110      | punten | Dordrecht        | 1977     |
| Hans Cusell        | 5788      | punten | Niet bekend      | onbekend |
| Dinand Tukker      | 5457      | punten | Schoonhoven      | 2016     |
| Lennart van Sluis  | 5411      | punten | Gorinchem        | 2012     |
| Otto van Verseveld | 5236      | punten | Niet bekend      | onbekend |
| Anton Gelderblom   | 5200      | punten | Schoonhoven      | 1981     |
| Ruud Wieles        | 5014      | punten | Gorinchem        | 1980     |
| Oscar Bakker       | 4802      | punten | Gorinchem        | 1987     |

## Jongens A

## 100 meter

(ja)

| naam              | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------|-----------|------|-----------|------|
| Eric van Zee      | 10.94     | sec. | Lisse     | 1990 |
| Arthur Bieri      | 11.04     | sec. | Utrecht   | 1984 |
| Erik de Bruin     | 11.14     | sec. | Den Haag  | 1982 |
| Frans Rouse       | 11.24     | sec. | Rotterdam | 1972 |
| Martin Mulenburg  | 11.26     | sec. | Hengelo   | 1984 |
| Arjan de Bruin    | 11.34     | sec. | Breda     | 1967 |
| Marcel Oosterom   | 11.44     | sec. | Utrecht   | 1995 |
| Anton van Straten | 11.64     | sec. | Amsterdam | 1976 |
| Gerrit Verhoeven  | 11.74     | sec. | Gorinchem | 1973 |
| Ronald Verduyn    | 11.74     | sec. | Rotterdam | 1984 |
| Willem Vermeulen  | 11.74     | sec. | Lisse     | 1985 |

## 150 meter

(ja)

| naam           | prestatie |      | plaats  |      |
|----------------|-----------|------|---------|------|
| Chamon Wieles  | 18.54     | sec. | Tilburg | 2014 |
| Sjoerd Harrems | 19.18     | sec. | Drunen  | 2014 |

## 200 meter

(ja)

| naam              | prestatie |      | plaats            |          |
|-------------------|-----------|------|-------------------|----------|
| Arjan de Bruin    | 22.64     | sec. | Petersborough (E) | 1967     |
| Willem Vermeulen  | 23.44     | sec. | Utrecht           | 1985     |
| Erik de Bruin     | 23.54     | sec. | Zevenaar          | 1981     |
| Frans Rouse       | 23.64     | sec. | Dordrecht         | 1972     |
| Marcel Oosterom   | 23.74     | sec. | Gorinchem         | 1994     |
| Leon Tukker       | 23.83     | sec. | Bergen op Zoom    | 2010     |
| Arthur Bieri      | 23.84     | sec. | Breda             | 1984     |
| Jan van Herp      | 24.34     | sec. | Vught             | 1975     |
| Martin van Leuven | 24.34     | sec. | Niet bekend       | onbekend |
| Anton van Straten | 24.44     | sec. | Vught             | 1975     |

## 400 meter

(ja)

| naam                | prestatie |      | plaats       |      |
|---------------------|-----------|------|--------------|------|
| Gerrit Verhoeven    | 49.54     | sec. | Vught        | 1974 |
| Jeroen van Dijke    | 50.75     | sec. | Delft        | 1995 |
| Marcel Oosterom     | 51.33     | sec. | Gorinchem    | 1995 |
| Jacco van der Vliet | 52.03     | sec. | Gorinchem    | 2011 |
| Arjan de Bruin      | 52.14     | sec. | Niet bekend  | 1967 |
| Mathias Overduin    | 52.69     | sec. | Spijkensisse | 2014 |
| Ronald Verduyn      | 52.84     | sec. | Rotterdam    | 1984 |
| Hans Cusell         | 53.44     | sec. | Dordrecht    | 1971 |
| Jasper Kranendonk   | 53.85     | sec. | Gorinchem    | 2010 |
| Jan van Herp        | 53.94     | sec. | Vught        | 1975 |

## 800 meter

(ja)

| naam                 | prestatie |         | plaats     |      |
|----------------------|-----------|---------|------------|------|
| Jeroen van Dijke     | 1.51.94   | min.sec | Uden       | 1995 |
| Ad Verweij           | 1.55.20   | min.sec | Vlissingen | 1997 |
| Martin Delleman      | 1.57.0    | min.sec | Amsterdam  | 1987 |
| Gerrit Verhoeven     | 1.58.4    | min.sec | Papendal   | 1973 |
| Jacco van der Vliet  | 1.58.92   | min.sec | Sittard    | 2011 |
| Walter de Swart      | 1.59.9    | min.sec | Den Haag   | 1994 |
| Marcel van der Kaaij | 2.00.7    | min.sec | Utrecht    | 1986 |
| Matthias Overduin    | 2.00.73   | min.sec | Amsterdam  | 2014 |
| Jan van Herp         | 2.01.8    | min.sec | Vught      | 1975 |
| Marcel Klarenbeek    | 2.02.4    | min.sec | Den Haag   | 1983 |

## 1000 meter

(ja)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| naam                  | prestatie |         | plaats          |      |
|-----------------------|-----------|---------|-----------------|------|
| Jeroen van Dijke      | 2.27.20   | min.sec | Arnsberg (Dui.) | 1995 |
| Ad Verwey             | 2.30.7    | min.sec | Gorinchem       | 1997 |
| Marcel van der Kaaij  | 2.33.0    | min.sec | Utrecht         | 1986 |
| Martin Delleman       | 2.36.8    | min.sec | Utrecht         | 1987 |
| Marcel Klarenbeek     | 2.38.0    | min.sec | Den Haag        | 1983 |
| Harold van Dorth      | 2.38.5    | min.sec | Utrecht         | 1986 |
| John van Breugel (jb) | 2.44.0    | min.sec | Utrecht         | 1988 |
| Matthias Overduin     | 2.44.1    | min.sec | Drunen          | 2014 |

## 1500 meter

(ja)

| naam                 | prestatie |         | plaats      |          |
|----------------------|-----------|---------|-------------|----------|
| Jeroen van Dijke     | 3.50.04   | min.sec | Gorinchem   | 1995     |
| Ad Verwey            | 3.59.01   | min.sec | Gorinchem   | 1997     |
| Marcel van der Kaaij | 4.00.5    | min.sec | Amsterdam   | 1986     |
| Harold van Dorth     | 4.03.2    | min.sec | Amsterdam   | 1986     |
| Piet de Peuter       | 4.03.4    | min.sec | Vught       | 1976     |
| Martin Delleman      | 4.05.8    | min.sec | Amsterdam   | 1986     |
| Gerrit Verhoeven     | 4.11.4    | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Marcel Klarenbeek    | 4.11.8    | min.sec | Roosendaal  | 1983     |
| Hans Cusell          | 4.17.9    | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Jacco Booij          | 4.20.04   | min.sec | Gorinchem   | 2002     |

## 1 engelse mijl (1609m)

(ja)

| naam                  | prestatie |         | plaats    |      |
|-----------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Martin Delleman (jb)  | 4.41.9    | min.sec | Gorinchem | 1985 |
| Harold van Dorth      | 4.42.5    | min.sec | Gorinchem | 1985 |
| Christiaan Korte (jc) | 5.13.20   | min.sec | Dongen    | 2013 |

## 3000 meter

(ja)

| naam                 | prestatie |         | plaats         |          |
|----------------------|-----------|---------|----------------|----------|
| Piet de Peuter       | 8.27.0    | min.sec | Hechtel (Bel.) | 1976     |
| Martin Delleman      | 8.42.9    | min.sec | Vught          | 1987     |
| Marcel van der Kaaij | 8.52.6    | min.sec | Gorinchem      | 1986     |
| Harold van Dorth     | 8.59.2    | min.sec | Gorinchem      | 1986     |
| Yannick Smits        | 9.38.53   | min.sec | Gorinchem      | 2017     |
| Chiel Pulle          | 9.41.6    | min.sec | Niet bekend    | onbekend |
| Bert Broere          | 9.47.4    | min.sec | Niet bekend    | onbekend |
| Tonny van Eethen     | 9.56.4    | min.sec | Niet bekend    | onbekend |
| Bert Vreeswijk       | 10.08.2   | min.sec | Niet bekend    | onbekend |
| Bert Schenau         | 10.27.4   | min.sec | Niet bekend    | 1967     |

## 5000 meter

(ja)

| naam                | prestatie |         | plaats    |      |
|---------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Piet de Peuter      | 14.55.8   | min.sec | Eindhoven | 1976 |
| Martin Delleman     | 15.27.6   | min.sec | Papendal  | 1986 |
| Harold van Dorth    | 15.50.9   | min.sec | Leiden    | 1986 |
| Yannick Smits       | 16.52.44  | min.sec | Utrecht   | 2017 |
| Theo Kant           | 17.34.9   | min.sec | Veldhoven | 1984 |
| Marcel van Soest    | 18.30.0   | min.sec | Utrecht   | 1986 |
| Sjoerd Harrems (jb) | 19.23.80  | min.sec | Den Haag  | 2012 |

## 10.000 meter

(ja)

| naam           | prestatie |         | plaats    |      |
|----------------|-----------|---------|-----------|------|
| Piet de Peuter | 31.42.0   | min.sec | Dordrecht | 1976 |

## 110 meter horden (100 cm)

(ja)

| naam              | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------|-----------|------|-----------|------|
| Marcel Oosterom   | 15.64     | sec. | Gorinchem | 1995 |
| Edwin Hummel      | 15.94     | sec. | Rotterdam | 1984 |
| Leon Tukker       | 16.22     | sec. | Gorinchem | 2011 |
| Jeroen van Dijke  | 16.64     | sec. | Gorinchem | 1994 |
| Lennart van Sluis | 16.66     | sec. | Gorinchem | 2011 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                   |       |      |             |      |
|-------------------|-------|------|-------------|------|
| Tunde Adesanya    | 16.68 | sec. | Gorinchem   | 2018 |
| Willem Vermeulen  | 16.84 | sec. | Gorinchem   | 1986 |
| Hans Cusell       | 16.94 | sec. | Niet bekend | 1973 |
| Jasper Kranendonk | 17.03 | sec. | Gorinchem   | 2010 |
| Chamon Wieles     | 17.30 | sec. | Gorinchem   | 2014 |

## 400 meter horden (91,4 cm)

(ja)

| naam                   | prestatie |      | plaats           |      |
|------------------------|-----------|------|------------------|------|
| Marius Kranendonk (jb) | 54.36     | sec. | Sint Niklaas (B) | 2005 |
| Marcel Oosterom        | 55.22     | sec. | Sittard          | 1995 |
| Jarno Boutkam          | 56.39     | sec. | Vught            | 2006 |
| Edwin Hummel           | 57.94     | sec. | Rotterdam        | 1984 |
| Jasper Kranendonk      | 58.48     | sec. | Maastricht       | 2010 |
| Bart Sterrenburg       | 60.14     | sec. | Valkenswaard     | 1981 |
| Chamon Wieles          | 61.97     | sec. | Utrecht          | 2014 |

## 2000 meter steeple chase

(ja)

| naam             | prestatie |         | plaats    |      |
|------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Jeroen van Dijke | 5.55.56   | min.sec | Montreuil | 1995 |
| Piet de Peuter   | 6.08.6    | min.sec | Aarhus    | 1976 |
| Harold van Dorth | 6.49.37   | min.sec | Haarlem   | 1985 |

## 3000 meter steeple chase

(ja)

| naam                     | prestatie |         | plaats     |      |
|--------------------------|-----------|---------|------------|------|
| Jeroen van Dijke         | 9.00.57   | min.sec | Santpoort  | 1995 |
| Jacco van der Vliet (jb) | 10.47.96  | min.sec | Maastricht | 2010 |

## verspringen

(ja)

| naam              | prestatie |       | plaats      |          |
|-------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Erik de Bruin     | 7.13      | meter | Leiden      | 1982     |
| Jasper Kranendonk | 6.81      | meter | Zwolle      | 2010     |
| Eric van Zee      | 6.68      | meter | Lisse       | 1990     |
| Rene Baks         | 6.67      | meter | Utrecht     | 1983     |
| Frans Rousse      | 6.53      | meter | Dordrecht   | 1972     |
| Arthur Bieri      | 6.48      | meter | Rotterdam   | 1984     |
| Gerrit Verhoeven  | 6.38      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Jeroen Hage       | 6.34      | meter | Uden        | 1987     |
| Wim Klop          | 6.30      | meter | Amsterdam   | 1980     |
| Arjan Schenau     | 6.26      | meter | Gorinchem   | 1977     |

## hoogspringen

(ja)

| naam                     | prestatie |       | plaats          |          |
|--------------------------|-----------|-------|-----------------|----------|
| Dion van Kessel (indoor) | 2.14      | meter | Leverkusen(Dld) | 2016     |
| Leon Tukker              | 2.00      | meter | Drunen          | 2011     |
| Erik de Bruin            | 1.98      | meter | Zevenaar        | 1982     |
| Jeroen Hage              | 1.95      | meter | Gorinchem       | 1987     |
| Willem Vermeulen         | 1.95      | meter | Veldhoven       | 1986     |
| Martin Muilenburg        | 1.95      | meter | Gorinchem       | 1984     |
| Abbe Garskamp            | 1.90      | meter | Zevenaar        | 1989     |
| Frans Veenendaal         | 1.90      | meter | Dordrecht       | 1983     |
| Jasper Kranendonk        | 1.85      | meter | Gorinchem       | 2010     |
| Frans Rousse             | 1.80      | meter | Niet bekend     | onbekend |
| Arjan Schenau            | 1.80      | meter | Niet bekend     | onbekend |
| Lennart van Sluis        | 1.80      | meter | Gorinchem       | 2011     |
| Edwin Hummel             | 1.80      | meter | Niet bekend     | onbekend |
| Jacco van der Vliet      | 1.80      | meter | Gorinchem       | 2011     |

## hinkstapspringen

(ja)

| naam                       | prestatie |       | plaats         |      |
|----------------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Jasper Kranendonk (indoor) | 13.86     | meter | Apeldoorn      | 2010 |
| Wim Klop                   | 12.85     | meter | Dordrecht      | 1979 |
| Alexander van den Heuvel   | 12.85     | meter | Bergen op Zoom | 2006 |



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                  |       |       |             |          |
|------------------|-------|-------|-------------|----------|
| Frans Rousse     | 12.78 | meter | Dordrecht   | 1972     |
| Arjan Schenau    | 12.62 | meter | Haarlem     | 1978     |
| Rene Baks        | 12.59 | meter | Den Haag    | 1983     |
| Gerrit Verhoeven | 12.36 | meter | Niet bekend | onbekend |
| Jan van Herp     | 12.15 | meter | Rotterdam   | 1975     |
| Jeroen Hage      | 11.88 | meter | Gorinchem   | 1987     |
| Hans Cusell      | 11.66 | meter | Niet bekend | onbekend |

## polstokhoogspringen

(ja)

| naam                     | prestatie |       | plaats          |          |
|--------------------------|-----------|-------|-----------------|----------|
| Lennart van Sluis        | 4.16      | meter | Alphen a/d Rijn | 2011     |
| Herman Vroege            | 3.60      | meter | Haarlem         | 1978     |
| Hans Cusell              | 3.10      | meter | Niet bekend     | onbekend |
| Jesse van Hofwegen       | 2.90      | meter | Gorinchem       | 2011     |
| Carlo Ferket             | 2.90      | meter | Uden            | 1987     |
| Leon Tukker              | 2.90      | meter | Gorinchem       | 2010     |
| Bas van Peer             | 2.84      | meter | Niet bekend     | onbekend |
| Alexander van den Heuvel | 2.80      | meter | Gorinchem       | 2006     |
| Willem Vermeulen         | 2.75      | meter | Gorinchem       | 1986     |
| Sjoerd Harrems           | 2.73      | meter | Drunen          | 2014     |

## kogelstoten (6 kg)

(ja)

| naam                 | prestatie |       | plaats    |      |
|----------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Erik de Bruin        | 19.34     | meter | Haarlem   | 1982 |
| Rein van Houwelingen | 14.07     | meter | Emmeloord | 2018 |
| Bart Sterrenburg     | 13.63     | meter | Gorinchem | 1981 |
| Hans Cusell          | 12.59     | meter | Gorinchem | 1971 |
| Willem Vermeulen     | 12.58     | meter | Gorinchem | 1985 |
| Eric van Zee         | 12.52     | meter | Gorinchem | 1990 |
| Rene Baks            | 11.98     | meter | Helmond   | 1983 |
| Joost van der Vring  | 11.97     | meter | Gorinchem | 1989 |
| Bertus de Groot      | 11.92     | meter | Dordrecht | 1988 |
| Lennart van Sluis    | 11.89     | meter | Gorinchem | 2011 |

## discuswerpen (1,75 kg)

(ja)

| naam                 | prestatie |       | plaats         |      |
|----------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Erik de Bruin        | 59.86     | meter | Nijmegen       | 1981 |
| Willem Vermeulen     | 46.08     | meter | Utrecht        | 1986 |
| Rein van Houwelingen | 43.84     | meter | Emmeloord      | 2018 |
| Edwin Hummel         | 40.72     | meter | Rotterdam      | 1984 |
| Bart Sterrenburg     | 39.30     | meter | Oud Beijerland | 1981 |
| Rob Vroegh           | 37.96     | meter | Amsterdam      | 1987 |
| Hans Cusell          | 36.60     | meter | Niet bekend    | 1970 |
| Arjan de Bruin       | 36.22     | meter | Niet bekend    | 1967 |
| Herman Vroege        | 35.90     | meter | Gorinchem      | 1980 |
| Lennart van Sluis    | 35.50     | meter | Gorinchem      | 2011 |

## speerwerpen (800 gr)

(ja)

| naam              | prestatie |       | plaats       |         |
|-------------------|-----------|-------|--------------|---------|
| Thomas Knoop      | 63.12     | meter | Arnhem       | 2020 ** |
| Erik de Bruin     | 54.48     | meter | Zevenaar     | 1981    |
| Lennart van Sluis | 48.96     | meter | Spijkensisse | 2011    |
| Willem Vermeulen  | 48.94     | meter | Utrecht      | 1986    |
| Dennis Kruis      | 48.16     | meter | Lisse        | 1990    |
| Hans Cusell       | 47.72     | meter | Dordrecht    | 1971    |
| Herman Vroege     | 45.86     | meter | Gorinchem    | 1980    |
| Rob Sturm         | 45.25     | meter | Niet bekend  | 1968    |
| Arnoud van Diem   | 44.34     | meter | Dordrecht    | 1980    |
| Carlo Ferket      | 43.04     | meter | Dordrecht    | 1987    |

## kogelslingeren (6,25 kg)

(ja)

| naam | prestatie |  | plaats |
|------|-----------|--|--------|
|------|-----------|--|--------|

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

|               |       |       |        |      |
|---------------|-------|-------|--------|------|
| Erik de Bruin | 56.06 | meter | Vught  | 1982 |
| Rob Vroegh    | 33.36 | meter | Leiden | 1988 |

### tienkamp

(ja)

| naam               | prestatie |        | plaats      |          |
|--------------------|-----------|--------|-------------|----------|
| Marcel Oosterom    | 5922      | punten | Gorinchem   | 1995     |
| Willem Vermeulen   | 5852      | punten | Gorinchem   | 1986     |
| Lennart van Sluis  | 5779      | punten | Gorinchem   | 2011     |
| Edwin Hummel       | 5595      | punten | Haarlem     | 1984     |
| Hans Cusell        | 5547      | punten | Niet bekend | 1970     |
| Jasper Kranendonk  | 5126      | punten | Gorinchem   | 2010     |
| Jeroen Hage        | 4837      | punten | Schoonhoven | 1987     |
| Arjan de Bruin     | 4830      | punten | Niet bekend | onbekend |
| Leon Tukker        | 4753      | punten | Gorinchem   | 2012     |
| Jesse van Hofwegen | 4703      | punten | Gorinchem   | 2011     |

## Jongens B

## 100 meter

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats     |         |
|-------------------|-----------|------|------------|---------|
| Eric van Zee      | 10.91     | sec. | Uden       | 1988    |
| Martin Muilenburg | 11.44     | sec. | Amstelveen | 1982    |
| Frans Rouse       | 11.44     | sec. | Dordrecht  | 1971    |
| Marius Kranendonk | 11.46     | sec. | Emmeloord  | 2004    |
| Ronald Verduyn    | 11.54     | sec. | Gorinchem  | 1983    |
| Justin Sluijter   | 11.63     | sec. | Utrecht    | 2020 ** |
| Ruiz Lodder       | 11.69     | sec. | Gorinchem  | 2020 ** |
| Jurgen Braat      | 11.71     | sec. | Gorinchem  | 1994    |
| Rene Baks         | 11.74     | sec. | Gorinchem  | 1981    |
| Erik de Bruin     | 11.74     | sec. | Haarlem    | 1980    |

## 150 meter

(jb)

| naam               | prestatie |      | plaats         |      |
|--------------------|-----------|------|----------------|------|
| Ahley Bastiaanse   | 18.12     | sec. | Vught          | 2013 |
| Christian Overduin | 18.24     | sec. | Drunen         | 2014 |
| Hristo Vermeer     | 18.44     | sec. | Oud-Beijerland | 2018 |
| Ralph Brummelman   | 18.69     | sec. | Gorinchem      | 2002 |
| Damian Dresens     | 19.39     | sec. | Tilburg        | 2014 |

## 200 meter

(jb)

| naam                | prestatie |      | plaats         |         |
|---------------------|-----------|------|----------------|---------|
| Eric van Zee        | 22.21     | sec. | Uden           | 1988    |
| Marius Kranendonk   | 22.88     | sec. | Gorinchem      | 2005    |
| Ahley Bastiaanse    | 23.74     | sec. | Bergen op Zoom | 2013    |
| Hristo Vermeer      | 23.79     | sec. | Barendrecht    | 2018    |
| Willem Vermeulen    | 23.94     | sec. | Breda          | 1984    |
| Jacco van der Vliet | 24.03     | sec. | Roosendaal     | 2010    |
| Ruiz Lodder         | 24.14     | sec. | Gorinchem      | 2020 ** |
| Justin Sluijter     | 24.47     | sec. | Gorinchem      | 2020 ** |
| Erik de Bruin       | 24.54     | sec. | Zevenaar       | 1980    |
| Stan Buddingh       | 24.73     | sec. | Gorinchem      | 2019    |

## 300 meter

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats         |          |
|-------------------|-----------|------|----------------|----------|
| Arjan de Bruin    | 38.14     | sec. | Sliedrecht     | 1965     |
| Ton Kon           | 38.14     | sec. | Dordrecht      | 1969     |
| Gerrit Verhoeven  | 38.14     | sec. | Niet bekend    | 1972     |
| Marius Kranendonk | 38.25     | sec. | Gorinchem      | 2003     |
| Hristo Vermeer    | 38.63     | sec. | Oud-Beijerland | 2018     |
| Hans Cusell       | 39.94     | sec. | Utrecht        | 1969     |
| Bert Vreeswijk    | 40.54     | sec. | Niet bekend    | onbekend |
| Ralph Brummelman  | 42.52     | sec. | Gorinchem      | 2002     |

## 400 meter

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats      |         |
|-------------------|-----------|------|-------------|---------|
| Marius Kranendonk | 48.67     | sec. | Papendrecht | 2005    |
| Jarno Boutkam     | 52.02     | sec. | Breda       | 2006    |
| Marcel Oosterom   | 52.04     | sec. | Gorinchem   | 1993    |
| Eric van Zee      | 52.60     | sec. | Niet bekend | 1988    |
| Walter de Swart   | 53.34     | sec. | Zoetermeer  | 1992    |
| Justin Sluijter   | 54.04     | sec. | Utrecht     | 2020 ** |
| Willem Vermeulen  | 54.18     | sec. | Hengelo     | 1984    |
| Hristo Vermeer    | 54.38     | sec. | Zundert     | 2018    |
| Ronald Verduyn    | 54.44     | sec. | Gorinchem   | 1983    |
| Stan Buddingh     | 54.53     | sec. | Zwolle      | 2019    |

## 800 meter

(jb)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| naam                 | prestatie |         | plaats      |          |
|----------------------|-----------|---------|-------------|----------|
| Corné Boutkam        | 1.57.12   | min.sec | Apeldoorn   | 2004     |
| Ton Kon              | 2.01.7    | min.sec | Rotterdam   | 1970     |
| Erik Hopster         | 2.03.2    | min.sec | Utrecht     | 1986     |
| John van Breugel     | 2.03.3    | min.sec | Dordrecht   | 1989     |
| Gerrit Verhoeven     | 2.03.6    | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Martin Delleman      | 2.04.2    | min.sec | Utrecht     | 1985     |
| Marcel van der Kaaij | 2.04.3    | min.sec | Utrecht     | 1984     |
| Jan van Herp         | 2.05.3    | min.sec | Niet bekend | 1973     |
| Jacco van der Vliet  | 2.05.42   | min.sec | Dordrecht   | 2010     |
| Jamie Hanselaar      | 2.06.42   | min.sec | Gorinchem   | 2020 **  |

## 1500 meter

(jb)

| naam                 | prestatie |         | plaats      |         |
|----------------------|-----------|---------|-------------|---------|
| Corné Boutkam        | 4.00.98   | min.sec | Gorinchem   | 2004    |
| Ton Kon              | 4.12.7    | min.sec | Leiden      | 1970    |
| Peter Janssen        | 4.12.96   | min.sec | Gorinchem   | 2002    |
| Marcel van der Kaaij | 4.13.4    | min.sec | Nijmegen    | 1984    |
| Martin Delleman      | 4.13.5    | min.sec | Utrecht     | 1985    |
| Erik Hopster         | 4.16.4    | min.sec | Vught       | 1986    |
| Hans Cusell          | 4.17.9    | min.sec | Niet bekend | 1969    |
| John van Breugel     | 4.20.5    | min.sec | Utrecht     | 1989    |
| Jamie Hanselaar      | 4.23.49   | min.sec | Amersfoort  | 2020 ** |
| Jacco van der Vliet  | 4.30.22   | min.sec | Gorinchem   | 2010    |

## 1 engelse mijl (1609m)

(jb)

| naam            | prestatie |         | plaats |         |
|-----------------|-----------|---------|--------|---------|
| Jamie Hanselaar | 4.56.18   | min.sec | Leiden | 2020 ** |

## 3000 meter

(jb)

| naam                    | prestatie |         | plaats       |          |
|-------------------------|-----------|---------|--------------|----------|
| Ton Kon                 | 8.57.5    | min.sec | Ermelo       | 1970     |
| Peter Janssen           | 9.08.11   | min.sec | Assen        | 2002     |
| Marcel van der Kaaij    | 9.12.8    | min.sec | Leiden       | 1984     |
| Corné Boutkam           | 9.14.90   | min.sec | Gorinchem    | 2004     |
| Martin Delleman         | 9.19.9    | min.sec | Alblasserdam | 1985     |
| Harold van Dorth        | 9.55.9    | min.sec | Hengelo      | 1984     |
| j.d.Boef                | 9.58.6    | min.sec | Niet bekend  | onbekend |
| Maarten van Houwelingen | 10.07.80  | min.sec | Gorinchem    | 2010     |
| Jamie Hanselaar         | 10.12.93  | min.sec | Gorinchem    | 2020 **  |
| Sjakko van Houwelingen  | 10.17.34  | min.sec | Gorinchem    | 2010     |

## 100 meter horden

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats      |          |
|-------------------|-----------|------|-------------|----------|
| Hans Cusell       | 15.24     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Marco v.d. Heuvel | 17.04     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Rene Baks         | 17.24     | sec. | Gorinchem   | 1981     |
| Wim Klop          | 17.24     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Herman Vroege     | 19.44     | sec. | Niet bekend | 1978     |

## 110 meter horden (91,4 cm)

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats         |      |
|-------------------|-----------|------|----------------|------|
| Marius Kranendonk | 15.07     | sec. | Apeldoorn      | 2005 |
| Jarno Boutkam     | 15.13     | sec. | Bergen op Zoom | 2006 |
| Marcel Oosterom   | 15.84     | sec. | Gorinchem      | 1993 |
| Thijs de Wild     | 15.86     | sec. | Zwolle         | 2019 |
| Edwin Hummel      | 15.94     | sec. | Gorinchem      | 1983 |
| Floris van Dijk   | 16.00     | sec. | Gorinchem      | 2018 |
| Erik de Bruin     | 16.04     | sec. | Papendal       | 1980 |
| Elroy Haeser      | 16.04     | sec. | Barendrecht    | 1984 |
| Jasper Kranendonk | 16.37     | sec. | Gorinchem      | 2008 |
| Damian Dresens    | 16.49     | sec. | Delft          | 2015 |

### 300 meter horden

(jb)

| naam            | prestatie |      | plaats    |      |
|-----------------|-----------|------|-----------|------|
| Marcel Oosterom | 40.24     | sec. | Groningen | 1995 |
| Edwin Hummel    | 41.34     | sec. | Leiden    | 1983 |
| Marco van Duijn | 48.74     | sec. | Gorinchem | 1987 |

### 400 meter horden (84 cm)

(jb)

| naam              | prestatie |      | plaats           |      |
|-------------------|-----------|------|------------------|------|
| Marius Kranendonk | 52.41     | sec. | Lignano (Italië) | 2005 |
| Jarno Boutkam     | 56.11     | sec. | Utrecht          | 2006 |
| Edwin Hummel      | 59.74     | sec. | Niet bekend      | 1982 |
| Jasper Kranendonk | 60.74     | sec. | Utrecht          | 2008 |
| Stan Buddingh     | 61.31     | sec. | Gorinchem        | 2019 |

### 1500 meter steeple chase

(jb)

| naam                 | prestatie |         | plaats     |      |
|----------------------|-----------|---------|------------|------|
| Marcel van der Kaaij | 4.43.7    | min.sec | Vlissingen | 1983 |
| Hans Cusell          | 4.43.7    | min.sec | Uden       | 1969 |
| Harold van Dorth     | 4.45.3    | min.sec | Vught      | 1984 |

### verspringen

(jb)

| naam              | prestatie |       | plaats    |         |
|-------------------|-----------|-------|-----------|---------|
| Eric van Zee      | 7.14      | meter | Groningen | 1988    |
| Erik de Bruin     | 6.66      | meter | Papendal  | 1980    |
| Justin Sluijter   | 6.60      | meter | Gouda     | 2020 ** |
| Wim Klop          | 6.51      | meter | Rotterdam | 1978    |
| Marius Kranendonk | 6.43      | meter | Apeldoorn | 2005    |
| Thijs de Wild     | 6.23      | meter | Gorinchem | 2020 ** |
| Jouke Garretsen   | 6.23      | meter | Venlo     | 2003    |
| Jasper Kranendonk | 6.20      | meter | Dordrecht | 2008    |
| Walter de Swart   | 6.18      | meter | Gorinchem | 1992    |
| Rene Baks         | 6.17      | meter | Den Haag  | 1981    |

### hoogspringen

(jb)

| naam              | prestatie |       | plaats       |      |
|-------------------|-----------|-------|--------------|------|
| Dion van Kessel   | 2.05      | meter | Rotterdam    | 2014 |
| Leon Tukker       | 2.00      | meter | Emmeloord    | 2009 |
| Martin Muilenburg | 1.97      | meter | Leiden       | 1982 |
| David Sassenburg  | 1.85      | meter | Gorinchem    | 1986 |
| Willem Vermeulen  | 1.85      | meter | Sint Niklaas | 1984 |
| Thijs de Wild     | 1.85      | meter | Terneuzen    | 2019 |
| Justin Sluijter   | 1.85      | meter | Zundert      | 2019 |
| Marcel Oosterom   | 1.85      | meter | Gorinchem    | 1993 |
| Marius Kranendonk | 1.84      | meter | Amersfoort   | 2005 |
| Erik de Bruin     | 1.81      | meter | Papendal     | 1980 |

### hinkstapspringen

(jb)

| naam                     | prestatie |       | plaats      |          |
|--------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Erik de Bruin            | 13.83     | meter | Groningen   | 1980     |
| Wim Klop                 | 13.37     | meter | Haarlem     | 1978     |
| Walter de Swart          | 13.19     | meter | Breda       | 1992     |
| Thijs de Wild            | 12.70     | meter | Amersfoort  | 2020 **  |
| Gerrit Verhoeven         | 12.36     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Alexander van den Heuvel | 11.93     | meter | Zevenbergen | 2004     |
| Jeroen Ringlever         | 11.78     | meter | Den Haag    | 1984     |
| Leon Tukker              | 11.76     | meter | Gorinchem   | 2009     |
| Hans Cusell              | 11.54     | meter | Niet bekend | 1969     |
| Damian Dresens           | 11.46     | meter | Delft       | 2015     |

### polsstokhoogspringen

(jb)

| naam | prestatie | plaats |
|------|-----------|--------|
|------|-----------|--------|

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                      |      |       |             |      |
|----------------------|------|-------|-------------|------|
| Erik de Bruin        | 3.70 | meter | Haarlem     | 1979 |
| Jouke Garretsen      | 3.50 | meter | Gorinchem   | 2003 |
| Lennart van Sluis    | 3.41 | meter | Gorinchem   | 2009 |
| Marius Kranendonk    | 3.00 | meter | Venray      | 2004 |
| Hans Cusell          | 3.00 | meter | Niet bekend | 1969 |
| Jesse van Hofwegen   | 3.00 | meter | Gorinchem   | 2010 |
| Justin Sluijter      | 2.70 | meter | Schoonhoven | 2019 |
| Pim de Wit           | 2.60 | meter | Gorinchem   | 2006 |
| Lars den Boef        | 2.50 | meter | Gorinchem   | 2012 |
| Willem Vermeulen     | 2.50 | meter | Gorinchem   | 1984 |
| Eric van Zee         | 2.50 | meter | Gorinchem   | 1987 |
| Marcel van der Kaaij | 2.50 | meter | Den Haag    | 1984 |
| Damian Dresens       | 2.50 | meter | Schoonhoven | 2015 |

## kogelstoten (5 kg)

(jb)

| naam                 | prestatie |       | plaats    |         |
|----------------------|-----------|-------|-----------|---------|
| Erik de Bruin        | 20.37     | meter | Papendal  | 1980    |
| Rein van Houwelingen | 15.94     | meter | Breda     | 2016    |
| Bart Sterrenburg     | 14.79     | meter | Haarlem   | 1980    |
| Rob Vroegh           | 14.19     | meter | Vught     | 1987    |
| Hans Cusell          | 13.90     | meter | Gorinchem | 1969    |
| Marius Kranendonk    | 13.81     | meter | Apeldoorn | 2005    |
| Thom Kortenoever     | 13.79     | meter | Apeldoorn | 2020 ** |
| Thomas Knoop         | 13.63     | meter | Zwolle    | 2019    |
| Eric van Zee         | 13.52     | meter | Gorinchem | 1988    |
| Dimitri Tsolakidis   | 13.20     | meter | Gorinchem | 1988    |

## discuswerpen (1,5 kg)

(jb)

| naam                 | prestatie |       | plaats      |         |
|----------------------|-----------|-------|-------------|---------|
| Erik de Bruin        | 62.34     | meter | Den Haag    | 1980    |
| Rein van Houwelingen | 47.22     | meter | Uden        | 2016    |
| Rob Vroegh           | 45.30     | meter | Barendrecht | 1988    |
| Thomas Knoop         | 44.52     | meter | Zwolle      | 2019    |
| Thom Kortenoever     | 42.72     | meter | Lisse       | 2020 ** |
| Bart Sterrenburg     | 42.26     | meter | Gorinchem   | 1980    |
| Willem Vermeulen     | 38.50     | meter | Breda       | 1984    |
| Eric van Zee         | 36.20     | meter | Gorinchem   | 1988    |
| Joost de Gier        | 35.56     | meter | Gorinchem   | 2009    |
| Mark van Engelen     | 34.76     | meter | Leiden      | 1985    |

## speerwerpen (700 gr)

(jb)

| naam              | prestatie |       | plaats      |         |
|-------------------|-----------|-------|-------------|---------|
| Thomas Knoop      | 63.98     | meter | Gorinchem   | 2019    |
| Justin Sluijter   | 54.04     | meter | Amersfoort  | 2020 ** |
| Erik de Bruin     | 51.28     | meter | Hechtel     | 1979    |
| Willem Vermeulen  | 48.78     | meter | Gorinchem   | 1984    |
| Rob Sturm         | 47.21     | meter | Gorinchem   | 1966    |
| Hans Cusell       | 47.02     | meter | Niet bekend | 1969    |
| Mark van Engelen  | 46.92     | meter | Gorinchem   | 1986    |
| Marius Kranendonk | 46.41     | meter | Utrecht     | 2005    |
| Joost de Gier     | 46.14     | meter | Best        | 2010    |
| Marcel Oosterom   | 45.36     | meter | Gorinchem   | 1992    |

## kogelslingeren (5 kg)

(jb)

| naam          | prestatie |       | plaats    |      |
|---------------|-----------|-------|-----------|------|
| Erik de Bruin | 53.66     | meter | Groningen | 1980 |
| Rob Vroegh    | 41.22     | meter | Vught     | 1988 |

## negenkamp

(jb)

| naam              | prestatie |        | plaats    |      |
|-------------------|-----------|--------|-----------|------|
| Erik de Bruin     | 6422      | punten | Papendal  | 1980 |
| Marius Kranendonk | 5798      | punten | Apeldoorn | 2005 |

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

|                    |      |        |           |      |
|--------------------|------|--------|-----------|------|
| Jouke Garretsen    | 4899 | punten | Gorinchem | 2003 |
| Willem Vermeulen   | 4873 | punten | Gorinchem | 1984 |
| Eric van Zee       | 4626 | punten | Gorinchem | 1987 |
| Mark van Engelen   | 4205 | punten | Gorinchem | 1986 |
| Elroy Haeser       | 4082 | punten | Gorinchem | 1984 |
| David Sassenburg   | 4044 | punten | Gorinchem | 1986 |
| Matthias Overduin  | 3740 | punten | Gorinchem | 2013 |
| Dimitri Tsolakidis | 3509 | punten | G         | 1987 |

### tienkamp

(jb)

| naam                 | prestatie |        | plaats      |      |
|----------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Justin Sluijter      | 4988      | punten | Schoonhoven | 2019 |
| Damian Dresens       | 4527      | punten | Schoonhoven | 2015 |
| Rein van Houwelingen | 4411      | punten | Gorinchem   | 2016 |
| Christian Overduin   | 3889      | punten | Gorinchem   | 2014 |
| Christiaan Korte     | 3697      | punten | Gorinchem   | 2014 |
| Delano Dresens       | 3685      | punten | Gorinchem   | 2016 |

## Jongens C

## 100 meter

(jc)

| naam              | prestatie  | plaats      |      |
|-------------------|------------|-------------|------|
| Jurgen Braat      | 11.84 sec. | Gorinchem   | 1992 |
| Erik de Bruin     | 11.94 sec. | Papendal    | 1978 |
| Ruiz Lodder       | 11.97 sec. | Gorinchem   | 2019 |
| Luca Hellings     | 11.97 sec. | Gorinchem   | 2019 |
| Ahley Bastiaanse  | 12.03 sec. | Amsterdam   | 2012 |
| Martin Muilenburg | 12.04 sec. | Terneuzen   | 1979 |
| Michael Heffels   | 12.04 sec. | Gorinchem   | 2002 |
| Jouke Garretsen   | 12.04 sec. | Gorinchem   | 2002 |
| Marius Kranendonk | 12.07 sec. | Barendrecht | 2004 |
| Thom Kortenoever  | 12.08 sec. | Zoetermeer  | 2019 |

## 150 meter

(jc)

| naam                | prestatie  | plaats      |         |
|---------------------|------------|-------------|---------|
| Thom Kortenoever    | 18.05 sec. | Amsterdam   | 2019    |
| Ruiz Lodder         | 18.13 sec. | Gorinchem   | 2019    |
| Luca Hellings       | 18.20 sec. | Gorinchem   | 2019    |
| Tijm Oosterom       | 18.22 sec. | Gorinchem   | 2020 ** |
| Marius Kranendonk   | 18.24 sec. | Gorinchem   | 2003    |
| Hristo Vermeer      | 18.53 sec. | Spijkenisse | 2016    |
| Rogier Derksen      | 18.58 sec. | Amsterdam   | 2015    |
| Brik van Dusseldorp | 18.87 sec. | Rijen       | 2017    |
| Muhameed Huseen     | 19.30 sec. | Rijen       | 2017    |
| Floris van Dijk     | 19.39 sec. | Spijkenisse | 2016    |

## 200 meter

(jc)

| naam                | prestatie  | plaats    |      |
|---------------------|------------|-----------|------|
| Luca Hellings       | 24,73 sec. | Terneuzen | 2019 |
| Thom Kortenoever    | 24.81 sec. | Terneuzen | 2019 |
| Brik van Dusseldorp | 25.39 sec. | Dongen    | 2017 |
| Floris van Dijk     | 26.79 sec. | Hilversum | 2016 |
| Oliver Korte        | 27.55 sec. | Gorinchem | 2014 |

## 400 meter

(jc)

| naam                | prestatie  | plaats         |         |
|---------------------|------------|----------------|---------|
| Brik van Dusseldorp | 54.41 sec. | Spijkenisse    | 2017    |
| Tijm Oosterom       | 55.95 sec. | Barendrecht    | 2020 ** |
| Muhameed Huseen     | 56.14 sec. | Spijkenisse    | 2017    |
| Hristo Vermeer      | 57.10 sec. | Veenendaal     | 2016    |
| Thom Kortenoever    | 57.78 sec. | Oud-Beijerland | 2019    |
| Stan Buddingh       | 60.61 sec. | Gorinchem      | 2018    |
| Delano Dresens      | 70.83 sec. | Spijkenisse    | 2014    |
| Oliver Korte        | 71.59 sec. | Spijkenisse    | 2014    |

## 600 meter

(jc)

| naam                | prestatie       | plaats      |         |
|---------------------|-----------------|-------------|---------|
| Jarno Boutkam       | 1.28.00 min.sec | Oosterhout  | 2005    |
| Brik van Dusseldorp | 1.29.68 min.sec | Vught       | 2017    |
| Muhameed Huseen     | 1.30.05 min.sec | Vught       | 2017    |
| Tijm Oosterom       | 1.30.87 min.sec | Barendrecht | 2020 ** |
| Corné Boutkam       | 1.31.4 min.sec  | Gorinchem   | 2001    |
| Hans Cusell         | 1.34.5 min.sec  | Niet bekend | 1966    |
| Jouke Garretsen     | 1.41.1 min.sec  | Gorinchem   | 2001    |
| Dinand Tukker       | 1.46.8 min.sec  | Gorinchem   | 2009    |

## 800 meter

(jc)

| naam                | prestatie       | plaats           |      |
|---------------------|-----------------|------------------|------|
| Brik van Dusseldorp | 1.59.58 min.sec | Hagen(Duitsland) | 2017 |



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                      |         |         |            |         |
|----------------------|---------|---------|------------|---------|
| Marius Kranendonk    | 2.01.58 | min.sec | Terneuzen  | 2003    |
| Muhameed Huseen      | 2.03.15 | min.sec | Vught      | 2017    |
| Jarno Boutkam        | 2.06.26 | min.sec | Terneuzen  | 2005    |
| Corné Boutkam        | 2.07.19 | min.sec | Gorinchem  | 2002    |
| Tijm Oosterom        | 2.10.59 | min.sec | Gorinchem  | 2020 ** |
| Sylvain van Duffelen | 2.10.9  | min.sec | Roosendaal | 1979    |
| Patrick Geitz        | 2.11.4  | min.sec | Helmond    | 1983    |
| Walter de Swart      | 2.11.5  | min.sec | Utrecht    | 1990    |
| David Sassenburg     | 2.12.1  | min.sec | Rotterdam  | 1985    |

## 1000 meter

(jc)

| naam                | prestatie |         | plaats      |      |
|---------------------|-----------|---------|-------------|------|
| Corné Boutkam       | 2.41.3    | min.sec | Gorinchem   | 2002 |
| Brik van Dusseldorp | 2.46.25   | min.sec | Spijkenisse | 2016 |
| Marius Kranendonk   | 2.47.93   | min.sec | Gorinchem   | 2003 |
| Jarno Boutkam       | 2.51.12   | min.sec | Venray      | 2004 |
| Walter de Swart     | 2.59.8    | min.sec | Spijkenisse | 1990 |
| Stan Buddingh       | 3.02.53   | min.sec | Gemert      | 2018 |
| Jacco van der Vliet | 3.03.3    | min.sec | Gorinchem   | 2007 |
| Christiaan Korte    | 3.05.29   | min.sec | Gorinchem   | 2013 |
| Jasper Kranendonk   | 3.05.5    | min.sec | Gorinchem   | 2006 |
| Thom Kortenoever    | 3.07.42   | min.sec | Schoonhoven | 2019 |

## 1500 meter

(jc)

| naam                 | prestatie |         | plaats      |          |
|----------------------|-----------|---------|-------------|----------|
| Corné Boutkam        | 4.14.77   | min.sec | Gorinchem   | 2001     |
| Erik Hopster         | 4.32.6    | min.sec | Gorinchem   | 1984     |
| Marcel van der Kaaij | 4.34.46   | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Patrick Geitz        | 4.37.1    | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| Hans Cusell          | 4.37.8    | min.sec | Baarn       | 1967     |
| Sylvain van Duffelen | 4.38.0    | min.sec | Amsterdam   | 1979     |
| Dimitri Tsolakidis   | 4.50.4    | min.sec | Rotterdam   | 1986     |
| Dimo van Soest       | 4.53.1    | min.sec | Vught       | 1985     |
| Erik ten Hulzen      | 4.54.2    | min.sec | Niet bekend | onbekend |
| David Sassenburg     | 4.55.9    | min.sec | Lisse       | 1985     |

## 1 engelse mijl (1609m)

(jc)

| naam             | prestatie |         | plaats |      |
|------------------|-----------|---------|--------|------|
| Muhameed Huseen  | 4.46.99   | min.sec | Dongen | 2017 |
| Christiaan Korte | 5.13.20   | min.sec | Dongen | 2013 |
| Oliver Korte     | 6.05.51   | min.sec | Dongen | 2013 |

## 3000 meter

(jc)

| naam             | prestatie |         | plaats      |         |
|------------------|-----------|---------|-------------|---------|
| Nathan Kuling    | 10.38.07  | min.sec | Barendrecht | 2020 ** |
| Sebastiaan Korte | 13.02.16  | min.sec | Gorinchem   | 2020 ** |

## 100 meter horden (84 cm)

(jc)

| naam              | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------|-----------|------|-----------|------|
| Jarno Boutkam     | 13.86     | sec. | Amsterdam | 2005 |
| Erik de Bruin     | 14.14     | sec. | Papendal  | 1978 |
| Marius Kranendonk | 14.44     | sec. | Tilburg   | 2003 |
| Thijs de Wild     | 14.75     | sec. | Gemert    | 2018 |
| Jouke Garretsen   | 14.94     | sec. | Gorinchem | 2002 |
| Rogier Derksen    | 14.96     | sec. | Epe       | 2015 |
| Floris van Dijk   | 15.43     | sec. | Gorinchem | 2016 |
| Marcel Oosterom   | 15.54     | sec. | Gorinchem | 1991 |
| Ruiz Lodder       | 15.56     | sec. | Rotterdam | 2019 |
| Nico Morelissen   | 15.64     | sec. | Gorinchem | 1978 |

## 300 meter horden (76,2 cm)

(jc)

| naam | prestatie |  | plaats |  |
|------|-----------|--|--------|--|
|------|-----------|--|--------|--|

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                   |       |      |             |      |
|-------------------|-------|------|-------------|------|
| Jarno Boutkam     | 38,92 | sec. | Almelo      | 2005 |
| Marius Kranendonk | 40.31 | sec. | Ede         | 2004 |
| David Sassenburg  | 43.24 | sec. | Rotterdam   | 1985 |
| Jasper Kranendonk | 44.02 | sec. | Den Haag    | 2006 |
| Stan Buddingh     | 44.02 | sec. | Gorinchem   | 2018 |
| Marcel Oosterom   | 44.64 | sec. | Vlaardingen | 1991 |
| Thom Kortenoever  | 45.38 | sec. | Gorinchem   | 2018 |
| Rogier Derksen    | 45.42 | sec. | Epe         | 2015 |
| Mark van Engelen  | 46.04 | sec. | Vught       | 1984 |
| Luca Hellings     | 46.70 | sec. | Gorinchem   | 2018 |

## 1500 meter steeple chase

(jc)

| naam          | prestatie |         | plaats    |      |
|---------------|-----------|---------|-----------|------|
| Patrick Geitz | 4.40.5    | min.sec | Amsterdam | 1982 |

## verspringen

(jc)

| naam              | prestatie |       | plaats      |      |
|-------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Erik de Bruin     | 6.12      | meter | Rotterdam   | 1978 |
| Marius Kranendonk | 6.00      | meter | Goes        | 2003 |
| Wim Klop          | 5.94      | meter | Rotterdam   | 1976 |
| Thom Kortenoever  | 5.93      | meter | Rotterdam   | 2019 |
| Thijs de Wild     | 5.88      | meter | Schoonhoven | 2018 |
| Jouke Garretsen   | 5.81      | meter | Gorinchem   | 2002 |
| Jarno Boutkam     | 5.72      | meter | Gorinchem   | 2005 |
| Justin Sluijter   | 5.59      | meter | Rotterdam   | 2018 |
| Martin Muilenburg | 5.58      | meter | Gorinchem   | 1979 |
| Jasper Kranendonk | 5.55      | meter | Gorinchem   | 2006 |

## hoogspringen

(jc)

| naam              | prestatie |       | plaats      |          |
|-------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Dion van Kessel   | 1.86      | meter | Dordrecht   | 2012     |
| Martin Muilenburg | 1.85      | meter | Gorinchem   | 1980     |
| Erik de Bruin     | 1.81      | meter | Gorinchem   | 1978     |
| Thijs de Wild     | 1.80      | meter | Dordrecht   | 2018     |
| David Sassenburg  | 1.78      | meter | Amsterdam   | 1985     |
| Jasper Kranendonk | 1.75      | meter | Amsterdam   | 2006     |
| Marius Kranendonk | 1.75      | meter | Breda       | 2003     |
| Jouke Garretsen   | 1.75      | meter | Barendrecht | 2002     |
| Elroy Haeser      | 1.72      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Justin Sluijter   | 1.71      | meter | Amsterdam   | 2018     |
| Leon Tukker       | 1.71      | meter | Gorinchem   | 2007     |

## polsstokhoogspringen

(jc)

| naam              | prestatie |       | plaats      |      |
|-------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Jarno Boutkam     | 3.10      | meter | Papendrecht | 2005 |
| Herman Vroege     | 2.84      | meter | Gorinchem   | 1976 |
| Thom Kortenoever  | 2.80      | meter | Zwolle      | 2019 |
| Hans Cusell       | 2.70      | meter | Baarn       | 1967 |
| Lennart van Sluis | 2.60      | meter | Tilburg     | 2007 |
| Erik de Bruin     | 2.50      | meter | Leiden      | 1978 |
| Leon Tukker       | 2.30      | meter | Gorinchem   | 2006 |
| Rogier Derksen    | 2.30      | meter | Gorinchem   | 2015 |
| Wim Klop          | 2.20      | meter | Rotterdam   | 1976 |
| Mark van Engelen  | 2.10      | meter | Breda       | 1984 |

## kogelstoten (4 kg)

(jc)

| naam                 | prestatie |       | plaats      |      |
|----------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Erik de Bruin        | 19.28     | meter | Den Haag    | 1978 |
| Rob Vroegh           | 15.14     | meter | Schoonhoven | 1986 |
| Hans Cusell          | 14.55     | meter | Gorinchem   | 1967 |
| Thom Kortenoever     | 14.35     | meter | Gorinchem   | 2019 |
| Rein van Houwelingen | 13.92     | meter | Gorinchem   | 2014 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                   |       |       |            |      |
|-------------------|-------|-------|------------|------|
| Bart Sterrenburg  | 13.69 | meter | Gorinchem  | 1978 |
| Marius Kranendonk | 13.62 | meter | Oosterhout | 2003 |
| Bert Broere       | 13.40 | meter | Delft      | 1969 |
| Corné Boutkam     | 13.13 | meter | Gorinchem  | 2002 |
| Rogier Derksen    | 12.82 | meter | Gorinchem  | 2015 |

## discuswerpen (1 kg)

(jc)

| naam                 | prestatie |       | plaats      |      |
|----------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Erik de Bruin        | 63.96     | meter | Vught       | 1978 |
| Thom Kortenoever     | 49.53     | meter | Amsterdam   | 2019 |
| Rob Vroegh           | 49.34     | meter | Amsterdam   | 1986 |
| Rein van Houwelingen | 44.98     | meter | Amsterdam   | 2014 |
| Thomas Knoop         | 43.99     | meter | Amsterdam   | 2017 |
| Jouke Garretsen      | 43.68     | meter | Gorinchem   | 2002 |
| Bart Sterrenburg     | 42.04     | meter | Den Haag    | 1978 |
| Cor de Graaff        | 40.88     | meter | Vlaardingen | 1968 |
| Maikel Vos           | 40.35     | meter | Gorinchem   | 2005 |
| Stan Buddingh        | 39.27     | meter | Dordrecht   | 2018 |

## speerwerpen (600 gr)

(jc)

| naam               | prestatie |       | plaats    |      |
|--------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Thomas Knoop       | 56.17     | meter | Gorinchem | 2017 |
| Erik de Bruin      | 55.14     | meter | Amsterdam | 1978 |
| Walter de Swart    | 43.86     | meter | Utrecht   | 1990 |
| Justin Sluijter    | 43.29     | meter | Gorinchem | 2018 |
| Marius Kranendonk  | 42.96     | meter | Gorinchem | 2003 |
| Gordon den Iseger  | 42.74     | meter | Lisse     | 1985 |
| Dimitri Tsolakidis | 40.56     | meter | Gorinchem | 1986 |
| Hans Cusell        | 40.14     | meter | Utrecht   | 1967 |
| Pim van den Berghe | 40.04     | meter | Gorinchem | 1991 |
| Jurgen Braat       | 39.98     | meter | Gorinchem | 1992 |

## kogelslingeren (4 kg)

(jc)

| naam                 | prestatie |       | plaats    |      |
|----------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Rein van Houwelingen | 38.94     | meter | Amsterdam | 2014 |

## achtkamp

(jc)

| naam               | prestatie |        | plaats      |      |
|--------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Marius Kranendonk  | 5703      | punten | Gorinchem   | 2003 |
| Thom Kortenoever   | 5345      | punten | Zoetermeer  | 2019 |
| Thijs de Wild      | 5270      | punten | Schoonhoven | 2018 |
| Erik de Bruin      | 5238      | punten | Papendal    | 1978 |
| Jarno Boutkam      | 5232      | punten | Amstelveen  | 2005 |
| Walter de Swart    | 5112      | punten | Spijkenisse | 1990 |
| Rogier Derksen     | 5110      | punten | Gorinchem   | 2015 |
| David Sassenburg   | 4990      | punten | Gorinchem   | 1985 |
| Justin Sluijter    | 4970      | punten | Zoetermeer  | 2018 |
| Richard van Bommel | 4793      | punten | Gorinchem   | 1987 |

## zeskamp

(jc)

| naam             | prestatie |        | plaats    |      |
|------------------|-----------|--------|-----------|------|
| Nico Morelissen  | 3825 pnt  | punten | Gorinchem | 1978 |
| Bart Sterrenburg | 3788 pnt  | punten | Zierkzee  | 1978 |

## Jongens D

## 80 meter

(jd)

| naam              | prestatie |      | plaats      |         |
|-------------------|-----------|------|-------------|---------|
| Ruiz Lodder       | 10.26     | sec. | Amsterdam   | 2017    |
| Rogier Derksen    | 10.29     | sec. | Tilburg     | 2014    |
| Jurgen Braat      | 10.34     | sec. | Rotterdam   | 1990    |
| Thom Kortenoever  | 10.38     | sec. | Amsterdam   | 2017    |
| Martin Muilenburg | 10.44     | sec. | Niet bekend | 1978    |
| Marius Kranendonk | 10.64     | sec. | Amstelveen  | 2001    |
| Luca Hellings     | 10.80     | sec. | Schoonhoven | 2017    |
| Jesse Zirkzee     | 10.84     | sec. | Gorinchem   | 2020 ** |
| Muhameed Huseen   | 10.85     | sec. | Barendrecht | 2016    |
| Hristo Vermeer    | 10.87     | sec. | Amsterdam   | 2014    |

## 150 meter

(jd)

| naam              | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------|-----------|------|-----------|------|
| Thom Kortenoever  | 19.36     | sec. | Groningen | 2017 |
| Muhameed Huseen   | 19.72     | sec. | Amsterdam | 2016 |
| Rogier Derksen    | 19.79     | sec. | Drunen    | 2014 |
| Marius Kranendonk | 20.19     | sec. | Utrecht   | 2001 |
| Floris van Dijk   | 20.50     | sec. | Tilburg   | 2014 |
| Michiel Huisman   | 22.58     | sec. | Tilburg   | 2014 |

## 200 meter

(jd)

| naam            | prestatie |      | plaats |      |
|-----------------|-----------|------|--------|------|
| Muhameed Huseen | 27.71     | sec. | Dongen | 2016 |

## 400 meter

(jd)

| naam            | prestatie |      | plaats      |      |
|-----------------|-----------|------|-------------|------|
| Michiel Huisman | 79.48     | sec. | Spijkenisse | 2014 |

## 600 meter

(jd)

| naam                | prestatie |         | plaats         |      |
|---------------------|-----------|---------|----------------|------|
| Muhameed Huseen     | 1.32.98   | min.sec | Dongen         | 2016 |
| Marius Kranendonk   | 1.33.1    | min.sec | Oud Beijerland | 2001 |
| Corné Boutkam       | 1.34.22   | min.sec | Apeldoorn      | 2000 |
| Brik van Dusseldorp | 1.40.76   | min.sec | Drunen         | 2015 |
| Rogier Derksen      | 1.53.34   | min.sec | Tilburg        | 2014 |
| Jochem van Boekel   | 1.54.79   | min.sec | Tilburg        | 2014 |
| Lucas Poker         | 1.59.39   | min.sec | Tilburg        | 2013 |
| Sjoerd Harrems      | 2.00.5    | min.sec | Gorinchem      | 2009 |
| Joost Versluis      | 2.26.51   | min.sec | Tilburg        | 2014 |

## 800 meter

(jd)

| naam        | prestatie |         | plaats |      |
|-------------|-----------|---------|--------|------|
| Lucas Poker | 2.40.87   | min.sec | Dongen | 2013 |

## 1000 meter

(jd)

| naam                 | prestatie |         | plaats      |          |
|----------------------|-----------|---------|-------------|----------|
| Muhameed Huseen      | 2.44.44   | min.sec | Gorinchem   | 2016     |
| Corné Boutkam        | 2.49.64   | min.sec | Amsterdam   | 2000     |
| Marius Kranendonk    | 2.53.3    | min.sec | Gorinchem   | 2001     |
| Brik van Dusseldorp  | 2.55.86   | min.sec | Gorinchem   | 2015     |
| Jarno Boutkam        | 2.56.77   | min.sec | Breda       | 2003     |
| Julian Baas          | 3.06.3    | min.sec | Rotterdam   | 1986     |
| Marcel van der Kaaij | 3.11.0    | min.sec | Rotterdam   | 1980     |
| Tijm Oosterom        | 3.11.70   | min.sec | Papendrecht | 2018     |
| Walter de Swart      | 3.11.9    | min.sec | Dordrecht   | 1988     |
| Remon van Goolen     | 3.13.2    | min.sec | Niet bekend | onbekend |

## 1500 meter

(jd)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| naam              | prestatie |         | plaats     |      |
|-------------------|-----------|---------|------------|------|
| Muameed Huseen    | 4.26.10   | min.sec | Wageningen | 2016 |
| Jochem van Boekel | 5.23.16   | min.sec | Tilburg    | 2015 |
| Joost Versluis    | 6.43.16   | min.sec | Tilburg    | 2014 |

## 3000 meter

(jd)

| naam       | prestatie |         | plaats    |         |
|------------|-----------|---------|-----------|---------|
| Yoran Krol | 11.27.47  | min.sec | Gorinchem | 2020 ** |

## 80 meter horden (76,2 cm)

(jd)

| naam                   | prestatie |      | plaats        |      |
|------------------------|-----------|------|---------------|------|
| Marius Kranendonk      | 12.44     | sec. | Heerhugowaard | 2001 |
| Ruiz Lodder            | 12.54     | sec. | Zoetermeer    | 2017 |
| Jarno Boutkam          | 12.54     | sec. | Amsterdam     | 2003 |
| Rogier Derksen         | 12.82     | sec. | Tilburg       | 2014 |
| Thijs de Wild          | 13.26     | sec. | Gorinchem     | 2016 |
| Floris van Dijk        | 13.29     | sec. | Gemert        | 2014 |
| Thom Kortenoever       | 13.31     | sec. | Zoetermeer    | 2017 |
| Jouke Garretsen        | 13.81     | sec. | Amsterdam     | 2000 |
| Jasper Kranendonk      | 13.84     | sec. | Gorinchem     | 2003 |
| Gijsbert van Pinxteren | 13.84     | sec. | Rotterdam     | 1977 |

## 1000 meter steeple chase

(jd)

| naam               | prestatie |         | plaats     |      |
|--------------------|-----------|---------|------------|------|
| Alex van Hoogdalem | 3.48.9    | min.sec | Zoetermeer | 1985 |
| Thomas de Ruiter   | 4.03.81   | min.sec | Den Haag   | 2014 |

## verspringen

(jd)

| naam                   | prestatie |       | plaats         |         |
|------------------------|-----------|-------|----------------|---------|
| Marius Kranendonk      | 5.35      | meter | Purmerend      | 2001    |
| Jarno Boutkam          | 5.09      | meter | Gorinchem      | 2003    |
| Walter de Swart        | 5.04      | meter | Gorinchem      | 1988    |
| Thom Kortenoever       | 5.02      | meter | Zoetermeer     | 2017    |
| Martin Muilenburg      | 4.90      | meter | Oud-Beijerland | 1978    |
| Rogier Derksen         | 4.90      | meter | Gemert         | 2014    |
| Jesse Zirkzee          | 4.86      | meter | Gorinchem      | 2020 ** |
| Jasper Kranendonk      | 4.86      | meter | Barendrecht    | 2003    |
| Richard Luitwieler     | 4.84      | meter | Vlissingen     | 1984    |
| Gijsbert van Pinxteren | 4.78      | meter | Gorinchem      | 1976    |

## hoogspringen

(jd)

| naam               | prestatie |       | plaats              |      |
|--------------------|-----------|-------|---------------------|------|
| Dion van Kessel    | 1.67      | meter | Gorinchem           | 2010 |
| Richard van Bommel | 1.61      | meter | Gorinchem           | 1985 |
| Martin Muilenburg  | 1.60      | meter | Oud-Beijerland      | 1978 |
| Thijs de Wild      | 1.60      | meter | Alphen aan den Rijn | 2016 |
| Richard Luitwieler | 1.60      | meter | Gorinchem           | 1984 |
| Leon Tukker        | 1.55      | meter | Uden                | 2005 |
| Jasper Kranendonk  | 1.55      | meter | Gorinchem           | 2003 |
| Jarno Boutkam      | 1.50      | meter | Gorinchem           | 2003 |
| Eric van Bommel    | 1.50      | meter | Dordrecht           | 1987 |
| Ryan Huigen        | 1.50      | meter | Gorinchem           | 2014 |
| Lars den Boef      | 1.50      | meter | Dordrecht           | 2008 |
| Jeroen Hage        | 1.50      | meter | Schoonhoven         | 1981 |

## hinkstapspringen

(jd)

| naam            | prestatie |       | plaats |      |
|-----------------|-----------|-------|--------|------|
| Floris van Dijk | 9.17      | meter | Drunen | 2014 |

## polsstokhoogspringen

(jd)

| naam           | prestatie |       | plaats |      |
|----------------|-----------|-------|--------|------|
| Rogier Derksen | 2.33      | meter | Drunen | 2014 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                      |      |       |           |      |
|----------------------|------|-------|-----------|------|
| Jesse van Hofwegen   | 1.80 | meter | Gorinchem | 2006 |
| Dinand Tukker        | 1.20 | meter | Gorinchem | 2006 |
| Imre-Tobias Hurkmans | 1.20 | meter | Gorinchem | 2006 |

## kogelstoten (3 kg)

(jd)

| naam              | prestatie |       | plaats     |      |
|-------------------|-----------|-------|------------|------|
| Corné Boutkam     | 12.97     | meter | Rotterdam  | 2000 |
| Thom Kortenoever  | 12.85     | meter | Zoetermeer | 2017 |
| Rogier Derksen    | 12.55     | meter | Tilburg    | 2014 |
| Rob Vroegh        | 11.58     | meter | Amsterdam  | 1984 |
| Jeroen Eversen    | 11.34     | meter | Gorinchem  | 1985 |
| Martin Muilenburg | 10.89     | meter | Gorinchem  | 1976 |
| Mark Hak          | 10.68     | meter | Gorinchem  | 1986 |
| Julian Baas       | 10.17     | meter | Gorinchem  | 1986 |
| Elroy Haeser      | 9.98      | meter | Terneuzen  | 1980 |
| Thijs de Wild     | 9.92      | meter | Gorinchem  | 2016 |

## discuswerpen (1 kg)

(jd)

| naam                 | prestatie |       | plaats      |      |
|----------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Rob Vroegh           | 33.51     | meter | Amsterdam   | 1984 |
| Rogier Derksen       | 29.44     | meter | Oosterhout  | 2014 |
| Matthijs Knoop       | 29.36     | meter | Papendrecht | 2019 |
| Rein van Houwelingen | 28.48     | meter | Amsterdam   | 2012 |
| Thomas Knoop         | 27.61     | meter | Gorinchem   | 2015 |
| Corné Boutkam        | 27.23     | meter | Deurne      | 2000 |
| Jouke Garretsen      | 27.05     | meter | Deurne      | 2000 |
| Ruben Bryson         | 26.73     | meter | Oosterhout  | 2012 |
| Jeroen Eversen       | 25.94     | meter | Alblaserdam | 1985 |
| Jan Jaap Zwart       | 25.61     | meter | Zoetermeer  | 1990 |

## speerwerpen (400 gr)

(jd)

| naam                | prestatie |       | plaats     |      |
|---------------------|-----------|-------|------------|------|
| Matthijs Knoop      | 41.77     | meter | Gorinchem  | 2019 |
| Thomas Knoop        | 38.91     | meter | Breda      | 2015 |
| Rogier Derksen      | 37.97     | meter | Steenwijk  | 2014 |
| Walter de Swart     | 36.04     | meter | Dordrecht  | 1988 |
| Ruiz Lodder         | 34.85     | meter | Zoetermeer | 2017 |
| Jeroen Eversen      | 34.56     | meter | Gorinchem  | 1985 |
| Joost van der Vring | 31.36     | meter | Gorinchem  | 1984 |
| Jamie Hanselaar     | 30.84     | meter | Gorinchem  | 2016 |
| Thom Kortenoever    | 29.94     | meter | Breda      | 2017 |
| Lars Stevens        | 29.45     | meter | Etten-Leur | 2011 |

## zevenkamp

(jd)

| naam                | prestatie |        | plaats      |      |
|---------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Marius Kranendonk   | 4360      | punten | Emmen       | 2001 |
| Jarno Boutkam       | 4123      | punten | Barendrecht | 2003 |
| Thom Kortenoever    | 4057      | punten | Zoetermeer  | 2017 |
| Rogier Derksen      | 4056      | punten | Tilburg     | 2014 |
| Ruiz Lodder         | 3826      | punten | Zoetermeer  | 2017 |
| Thijs de Wild       | 3802      | punten | Gorinchem   | 2016 |
| Muhameed Huseen     | 3649      | punten | Gorinchem   | 2016 |
| Jeroen Eversen      | 3585      | punten | Gorinchem   | 1985 |
| Brik van Dusseldorp | 3528      | punten | Gorinchem   | 2015 |
| Jasper Kranendonk   | 3490      | punten | Barendrecht | 2003 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Heren Masters

**100 meter** (hm)

| naam                 | categorie | prestatie  | plaats    | age        |
|----------------------|-----------|------------|-----------|------------|
| Ruud Wieles          | m60 (cr)  | 12.58 sec. | Gouda     | 2017 10.59 |
| Ruud Wieles          | m55 (cr)  | 12.49 sec. | Utrecht   | 2012 10.88 |
| Ruud Wieles          | m40 (cr)  | 11.81 sec. | Zevenaar  | 1998 11.32 |
| Jan-Wick Derksen     | m50       | 12.76 sec. | Zierikzee | 2015 11.49 |
| Ruud Wieles          | m50       | 12.79 sec. | Gorinchem | 2007 11.52 |
| Hans van Voorthuizen | m45       | 12.94 sec. | Lisse     | 1994 12.03 |
| Jan-Wick Derksen     | m45       | 13.02 sec. | Gorinchem | 2014 12.10 |
| Bert Vreeswijk       | m60       | 14.63 sec. | Gorinchem | 2010 12.32 |
| Piet Kranendonk      | m40       | 13.11 sec. | Gorinchem | 2002 12.57 |
| Aart Bijl            | m40       | 13.14 sec. | Tilburg   | 1990 12.60 |

**150 meter** (hm)

| naam             | categorie | prestatie  | plaats    | age  |
|------------------|-----------|------------|-----------|------|
| Piet Kranendonk  | m40 (cr)  | 19.58 sec. | Gorinchem | 2000 |
| Jan-Wick Derksen | m45       | 19.86 sec. | Drunen    | 2014 |
| Henry Vos        | m40       | 20.55 sec. | Gorinchem | 2002 |
| Bert Vreeswijk   | m50 (cr)  | 21.97 sec. | Gorinchem | 2003 |
| Rob Kruis        | m55 (cr)  | 22.40 sec. | Utrecht   | 2005 |

**200 meter** (hm)

| naam              | categorie | prestatie  | plaats      | age        |
|-------------------|-----------|------------|-------------|------------|
| Ruud Wieles       | m60 (cr)  | 25.50 sec. | Gouda       | 2017 21.26 |
| Jan-Wick Derksen  | m50       | 26.68 sec. | Schoonhoven | 2015 23.85 |
| Henk Hage         | m45       | 26.54 sec. | Woerden     | 1991 24.52 |
| Jan-Wick Derksen  | m45       | 26.74 sec. | Schoonhoven | 2014 24.70 |
| Dennis de Greef   | m40       | 26.24 sec. | Gorinchem   | 1994 25.03 |
| Rob Kruis         | m55       | 29.48 sec. | Gorinchem   | 2005 25.46 |
| Bert Vreeswijk    | m50       | 28.88 sec. | Weert       | 2003 25.81 |
| Rik de Groot      | m50       | 28.94 sec. | Gorinchem   | 2011 25.86 |
| Rob Kruis         | m60       | 31.04 sec. | Papendrecht | 2007 25.87 |
| Hans van Zandwijk | m40       | 27.50 sec. | Gorinchem   | 2011 26.23 |

**300 meter** (hm)

| naam            | categorie | prestatie  | plaats      | age  |
|-----------------|-----------|------------|-------------|------|
| Henry Vos       | m40 (cr)  | 42.97 sec. | Gorinchem   | 2002 |
| Piet Kranendonk | m40       | 43.37 sec. | Gorinchem   | 2002 |
| Rob Kruis       | m55 (cr)  | 46.99 sec. | Utrecht     | 2005 |
| Bert Vreeswijk  | m60 (cr)  | 53.76 sec. | Papendrecht | 2010 |

**400 meter** (hm)

| naam            | categorie | prestatie  | plaats     | age        |
|-----------------|-----------|------------|------------|------------|
| Ruud Wieles     | m60 (cr)  | 58.93 sec. | Wageningen | 2016 48.06 |
| Ruud Wieles     | m40 (cr)  | 53.59 sec. | Emmen      | 1997 50.14 |
| Ruud Wieles     | m55       | 62.38 sec. | Gorinchem  | 2013 52.75 |
| Henk Hage       | m45       | 58.97 sec. | Dordrecht  | 1991 53.40 |
| Rik de Groot    | m50       | 61.63 sec. | Gorinchem  | 2008 53.96 |
| Wim de Knikker  | m40       | 58.82 sec. | Gorinchem  | 1994 55.03 |
| Rob Kruis       | m60       | 67.47 sec. | Gorinchem  | 2008 55.03 |
| Rob Kruis       | m55       | 65.49 sec. | Gorinchem  | 2004 55.38 |
| Piet Kranendonk | m40       | 60.08 sec. | Gorinchem  | 2002 56.21 |
| Dennis de Greef | m40       | 60.44 sec. | Breda      | 1994 56.55 |

**800 meter** (hm)

| naam           | categorie | prestatie       | plaats    | age          |
|----------------|-----------|-----------------|-----------|--------------|
| Rob Kruis      | m70 (cr)  | 2.46.42 min.sec | Gouda     | 2017 1.59.68 |
| Rob Kruis      | m60 (cr)  | 2.30.06 min.sec | Gouda     | 2007 2.00.03 |
| Rob Kruis      | m65 (cr)  | 2.38.35 min.sec | Utrecht   | 2011 2.00.50 |
| Rob Kruis      | m55 (cr)  | 2.24.57 min.sec | Gorinchem | 2004 2.00.94 |
| Rik de Groot   | m50 (cr)  | 2.22.00 min.sec | Gorinchem | 2009 2.03.78 |
| Dick Aanen     | m40 (cr)  | 2.12.1 min.sec  | Amsterdam | 2004 2.04.04 |
| Rob Kruis      | m45 (cr)  | 2.18.6 min.sec  | Gorinchem | 1993 2.05.53 |
| Rik de Groot   | m55       | 2.31.12 min.sec | Zundert   | 2013 2.06.42 |
| Wim de Knikker | m40       | 2.15.0 min.sec  | Lisse     | 1994 2.06.76 |
| Rob Kruis      | m40       | 2.19.8 min.sec  | Tilburg   | 1990 2.11.27 |

**1000 meter** (hm)

| naam          | categorie | prestatie       | plaats      | age          |
|---------------|-----------|-----------------|-------------|--------------|
| Rob Kruis     | m60 (cr)  | 3.10.17 min.sec | Epe         | 2007 2.31.54 |
| Rob Kruis     | m70 (cr)  | 3.36.05 min.sec | Barendrecht | 2017 2.33.64 |
| Rob Kruis     | m55 (cr)  | 3.08.8 min.sec  | Gorinchem   | 2004 2.37.92 |
| Rob Kruis     | m45 (cr)  | 2.57.8 min.sec  | Gorinchem   | 1992 2.42.63 |
| Dick Aanen    | m40 (cr)  | 2.51.22 min.sec | Utrecht     | 2004 2.43.30 |
| Alj Azelarabi | m50       | 3.09.67 min.sec | Gorinchem   | 2002 2.46.07 |
| Rik de Groot  | m45       | 3.06.87 min.sec | Gorinchem   | 2002 2.50.92 |
| Rob Kruis     | m40       | 3.02.1 min.sec  | Den Haag    | 1989 2.53.68 |
| Harry Verkuil | m40       | 3.12.23 min.sec | Gorinchem   | 2002 3.03.34 |

**1500 meter** (hm)

| naam | categorie | prestatie | plaats | age |
|------|-----------|-----------|--------|-----|
|------|-----------|-----------|--------|-----|

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                   |          |         |         |           |      |         |
|-------------------|----------|---------|---------|-----------|------|---------|
| Rob Kruis         | m65 (cr) | 5.12.91 | min.sec | Gouda     | 2011 | 3.55.60 |
| Rob Kruis         | m70 (cr) | 5.38.72 | min.sec | Gouda     | 2017 | 3.59.79 |
| Rob Kruis         | m60 (cr) | 5.02.7  | min.sec | Gorinchem | 2007 | 4.00.32 |
| Rob Kruis         | m55 (cr) | 5.00.3  | min.sec | Gorinchem | 2005 | 4.10.37 |
| Hafid Chaaby      | m40 (cr) | 4.25.37 | min.sec | Gorinchem | 2004 | 4.12.62 |
| Alj Azelarabi     | m50 (cr) | 4.49.6  | min.sec | Gorinchem | 2003 | 4.12.86 |
| Jan-Willem Lether | m40      | 4.28.96 | min.sec | Gorinchem | 2001 | 4.16.03 |
| Rob Kruis         | m45 (cr) | 4.41.0  | min.sec | Gorinchem | 1992 | 4.16.42 |
| Rob Kruis         | m50      | 5.04.38 | min.sec | Gorinchem | 2007 | 4.25.76 |
| Jan Weide         | m50      | 5.06.97 | min.sec | Gorinchem | 2011 | 4.28.03 |

## 1 engelse mijl

(hm)

| naam             | categorie | prestatie |         | plaats    |      | age     |
|------------------|-----------|-----------|---------|-----------|------|---------|
| Bram Bartels     | m45 (cr)  | 5.22.9    | min.sec | Amsterdam | 1989 | 5.22.91 |
| Hennie van Soest | m40 (cr)  | 5.26.0    | min.sec | Gorinchem | 1986 | 5.26.01 |
| Rob Kruis        | m60 (cr)  | 5.28.23   | min.sec | Utrecht   | 2007 | 5.28.24 |

## 2000 meter

(hm)

| naam           | categorie | prestatie |         | plaats      |      | age |
|----------------|-----------|-----------|---------|-------------|------|-----|
| Bernard Heshof | m35 (cr)  | 5.50.56   | min.sec | Roosendaal  | 2006 |     |
| Bram Bartels   | m45 (cr)  | 6.28.0    | min.sec | Utrecht     | 1987 |     |
| Rob Kruis      | m60 (cr)  | 6.54.5    | min.sec | Spijkenisse | 2007 |     |

## 3000 meter

(hm)

| naam              | categorie | prestatie |         | plaats    |         | age      |
|-------------------|-----------|-----------|---------|-----------|---------|----------|
| Rob Kruis         | m65 (cr)  | 11.11.83  | min.sec | Gouda     | 2011    | 08.40.61 |
| Bernard Heshof    | m35 (cr)  | 8.48.54   | min.sec | Vught     | 2006    | 08.43.90 |
| Piet Voorwinden   | m55       | 10.21.47  | min.sec | Gorinchem | 2020 ** | 08.49.69 |
| Rob Kruis         | m60 (cr)  | 10.54.79  | min.sec | Gouda     | 2009    | 08.53.47 |
| Rob Kruis         | m70 (cr)  | 12.19.09  | min.sec | Gorinchem | 2017    | 09.01.17 |
| Alj Azelarabi     | m50 (cr)  | 10.14.x   | min.sec | Dordrecht | 2003    | 09.05.43 |
| Bram Bartels      | m45 (cr)  | 9.59.0    | min.sec | Vught     | 1987    | 09.13.01 |
| Dick Aanen        | m40 (cr)  | 9.39.81   | min.sec | Rotterdam | 2004    | 09.15.12 |
| Jan-Willem Lether | m40       | 9.41.9    | min.sec | Zundert   | 2000    | 09.17.12 |
| Hafid Chaaby      | m45       | 10.04.67  | min.sec | Gorinchem | 2010    | 09.18.24 |

## 2 engelse mijl

(hm)

| naam              | categorie | prestatie |         | plaats    |      | age |
|-------------------|-----------|-----------|---------|-----------|------|-----|
| Jan-Willem Lether | m40 (cr)  | 11.08.4   | min.sec | Gorinchem | 2001 |     |
| Bram Bartels      | m45 (cr)  | 11.26.8   | min.sec | Gorinchem | 1989 |     |

## 5.000 meter

(hm)

| naam              | categorie | prestatie |         | plaats      |      | age      |
|-------------------|-----------|-----------|---------|-------------|------|----------|
| Martin Lauret     | m35       | 13.42.24  | min.sec | Heusden     | 2008 | 13.39.21 |
| Rob Kruis         | m65 (cr)  | 19.11.08  | min.sec | Utrecht     | 2011 | 14.57.16 |
| Hafid Chaaby      | m40 (cr)  | 15.56.33  | min.sec | Vught       | 2005 | 15.20.38 |
| Rob Kruis         | m60 (cr)  | 18.43.63  | min.sec | Drunen      | 2008 | 15.20.60 |
| Rob Kruis         | m70 (cr)  | 20.52.67  | min.sec | Papendrecht | 2017 | 15.22.73 |
| Hafid Chaaby      | m50 (cr)  | 17.21.94  | min.sec | Utrecht     | 2014 | 15.30.57 |
| Alj Azelarabi     | m50       | 17.39.19  | min.sec | Gorinchem   | 2004 | 15.45.97 |
| Bernard Heshof    | m35 (cr)  | 15.51.17  | min.sec | Utrecht     | 2006 | 15.47.66 |
| Jan-Willem Lether | m40       | 16.29.59  | min.sec | Utrecht     | 2000 | 15.52.39 |
| Rob Kruis         | m45 (cr)  | 17.12.6   | min.sec | Vught       | 1992 | 15.58.37 |

## 10.000 meter

(hm)

| naam              | categorie | prestatie |         | plaats     |      | age      |
|-------------------|-----------|-----------|---------|------------|------|----------|
| Rob Kruis         | m60 (cr)  | 37.52.71  | min.sec | Vught      | 2006 | 31.11.81 |
| Rob Kruis         | m65 (cr)  | 40.55.56  | min.sec | Emmeloord  | 2012 | 32.03.70 |
| Rob Kruis         | m70 (cr)  | 43.34.87  | min.sec | Amersfoort | 2016 | 32.15.80 |
| Hafid Chaaby      | m50 (cr)  | 36.07.26  | min.sec | Utrecht    | 2014 | 32.26.21 |
| Bram Bartels      | m45 (cr)  | 36.28.8   | min.sec | Utrecht    | 1987 | 34.02.82 |
| Jan-Willem Lether | m40 (cr)  | 35.46.7   | min.sec | Amersfoort | 2000 | 34.37.80 |

## 100 meter horden

(hm)

| hoogte  | naam             | categorie | prestatie |      | plaats                |      | age   |
|---------|------------------|-----------|-----------|------|-----------------------|------|-------|
| 91.4 cm | Bert Vreeswijk   | m55 (cr)  | 19.30     | sec. | Leppavirta (Finl)     | 2005 | 17.82 |
| 84 cm   | Bert Vreeswijk   | m60 (cr)  | 20.16     | sec. | Taipalsaari (Finland) | 2010 | 18.18 |
| 91.4 cm | Bert Vreeswijk   | m50 (cr)  | 18.95     | sec. | Vught                 | 2003 | 18.21 |
| 91.4 cm | Jan-Wick Derksen | m50       | 19.34     | sec. | Gorinchem             | 2015 | 18.58 |
| 91.4 cm | Jan de Gier      | m50       | 22.47     | sec. | Gorinchem             | 2010 | 21.59 |

## 110 meter horden

(hm)

| hoogte | naam               | categorie | prestatie |      | plaats    |      | age   |
|--------|--------------------|-----------|-----------|------|-----------|------|-------|
| 100 cm | Anton Gelderblom   | m40 (cr)  | 18.27     | sec. | Amsterdam | 1994 | 17.41 |
| 100 cm | Piet Kranendonk    | m45 (cr)  | 21.14     | sec. | Gorinchem | 2003 | 19.36 |
| 100 cm | Dimitri Tsolakidis | m40       | 22.80     | sec. | Gorinchem | 2013 | 21.73 |

## 400 meter horden

(hm)

| hoogte  | naam           | categorie | prestatie |      | plaats     |      | age   |
|---------|----------------|-----------|-----------|------|------------|------|-------|
| 84 cm   | Bert Vreeswijk | m50 (cr)  | 68.23     | sec. | Vught      | 2003 | 59.74 |
| 91.4 cm | Henry Vos      | m40 (cr)  | 69.72     | sec. | Gorinchem  | 2003 | 65.23 |
| 84 cm   | Bert Vreeswijk | m55 (cr)  | 79.84     | sec. | Oosterhout | 2009 | 67.51 |

## 3000 meter steeple

(hm)

| naam | categorie | prestatie |  | plaats |  | age |
|------|-----------|-----------|--|--------|--|-----|
|------|-----------|-----------|--|--------|--|-----|



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Hafid Chaaby m45 11.17.25 min.sec Leiden 2011 10.00.12

## verspringen

(hm)

| naam             | categorie | prestatie  | plaats                | age       |
|------------------|-----------|------------|-----------------------|-----------|
| Jan Versluis     | m40 (cr)  | 6.03 meter | Utrecht               | 1990 6.57 |
| Jan-Wick Derksen | m50 (cr)  | 5.11 meter | Schoonhoven           | 2015 6.28 |
| Ruud Wieles      | m40       | 5.74 meter | Gorinchem             | 1995 6.26 |
| Jan-Wick Derksen | m45 (cr)  | 5.23 meter | Gorinchem             | 2013 6.04 |
| Ruud Wieles      | m55       | 4.59 meter | Gorinchem             | 2013 6.02 |
| Piet Kranendonk  | m45       | 5.16 meter | Leiden                | 2003 5.96 |
| Bert Vreeswijk   | m60 (cr)  | 4.15 meter | Taipalsaari (Finland) | 2010 5.84 |
| Bert Vreeswijk   | m50       | 4.56 meter | Barendrecht           | 2003 5.60 |
| Bert Vreeswijk   | m55 (cr)  | 4.24 meter | Gorinchem             | 2007 5.56 |
| Piet Kranendonk  | m40       | 5.06 meter | Gorinchem             | 2002 5.51 |

## hoogspringen

(hm)

| naam               | categorie | prestatie  | plaats    | age       |
|--------------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| Bert Vreeswijk     | m60 (cr)  | 1.35 meter | Gorinchem | 2010 1.76 |
| Jan-Wick Derksen   | m50 (cr)  | 1.50 meter | Gorinchem | 2015 1.74 |
| Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 1.40 meter | Gorinchem | 2005 1.72 |
| Jan-Wick Derksen   | m45 (cr)  | 1.52 meter | Terneuzen | 2012 1.68 |
| Bert Vreeswijk     | m50       | 1.45 meter | Gorinchem | 2001 1.68 |
| Dimitri Tsolakidis | m40       | 1.55 meter | Gorinchem | 2011 1.63 |
| Jan Versluis       | m40 (cr)  | 1.55 meter | Gorinchem | 1990 1.63 |
| Henk Hage          | m40       | 1.53 meter | Gorinchem | 1987 1.60 |
| Henk Hage          | m45       | 1.45 meter | Tilburg   | 1990 1.60 |
| Chris Doornhof     | m45       | 1.45 meter | Gorinchem | 2018 1.60 |
| Dimitri Tsolakidis | m35       | 1.45 meter | Gorinchem | 2010 1.49 |

## hinkstapspringen

(hm)

| naam             | categorie | prestatie   | plaats     | age        |
|------------------|-----------|-------------|------------|------------|
| Bert Vreeswijk   | m60 (cr)  | 8.69 meter  | Den Haag   | 2011 12.51 |
| Ruud Wieles      | m40 (cr)  | 11.45 meter | Gorinchem  | 1995 12.34 |
| Bert Vreeswijk   | m55 (cr)  | 9.09 meter  | Emmen      | 2006 12.17 |
| Jan-Wick Derksen | m45 (cr)  | 10.19 meter | Etten-Leur | 2014 11.81 |
| Bert Vreeswijk   | m50 (cr)  | 9.33 meter  | Gorinchem  | 2002 11.62 |
| Dennis de Greef  | m40       | 9.60 meter  | Gorinchem  | 1994 10.35 |

## polisstokhoogspringen

(hm)

| naam               | categorie | prestatie  | plaats                | age       |
|--------------------|-----------|------------|-----------------------|-----------|
| Bert Vreeswijk     | m60 (cr)  | 2.95 meter | Taipalsaari (Finland) | 2010 4.20 |
| Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 3.12 meter | Emmen                 | 2006 4.11 |
| Bert Vreeswijk     | m50 (cr)  | 3.20 meter | Vught                 | 2004 3.93 |
| Dimitri Tsolakidis | m40       | 2.80 meter | Gorinchem             | 2011 3.02 |
| Pieter Hanselaar   | m40       | 2.80 meter | Gorinchem             | 2011 3.02 |
| Jan-Wick Derksen   | m50       | 2.20 meter | Gorinchem             | 2015 2.70 |
| Jan de Gier        | m50       | 2.10 meter | Gorinchem             | 2010 2.58 |
| Dimitri Tsolakidis | m35       | 2.50 meter | Gorinchem             | 2010 2.54 |

## kogelstoten

(hm)

| gewicht | naam               | categorie | prestatie   | plaats          | age        |
|---------|--------------------|-----------|-------------|-----------------|------------|
| 7.25 kg | Maarten Kuiper     | m45 (cr)  | 12.98 meter | Tilburg         | 2013 15.61 |
| 7.25 kg | Maarten Kuiper     | m40 (cr)  | 13.76 meter | Sittard         | 2011 15.32 |
| 7.25 kg | Jan Versluis       | m40       | 13.34 meter | Gorinchem       | 1990 14.86 |
| 5 kg    | Bert Vreeswijk     | m60 (cr)  | 10.50 meter | Huizen          | 2010 13.11 |
| 6 kg    | Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 10.00 meter | Lathi (Finland) | 2009 12.71 |
| 6 kg    | Ruud Wieles        | m55       | 9.89 meter  | Gorinchem       | 2011 12.57 |
| 7.25 kg | Henk Hage          | m40       | 11.23 meter | Gorinchem       | 1984 12.51 |
| 7.25 kg | Dimitri Tsolakidis | m40       | 10.99 meter | Niet bekend     | 2013 12.24 |
| 7.25 kg | Anton Gelderblom   | m40       | 10.79 meter | Gorinchem       | 1994 12.02 |
| 5 kg    | Bert Vreeswijk     | m65 (cr)  | 8.75 meter  | Zutphen         | 2015 11.91 |

## discuswerpen

(hm)

| gewicht | naam               | categorie | prestatie   | plaats      | age        |
|---------|--------------------|-----------|-------------|-------------|------------|
| 2 kg    | Maarten Kuiper     | m40 (cr)  | 41.78 meter | Vught       | 2011 46.02 |
| 2 kg    | Maarten Kuiper     | m45 (cr)  | 35.13 meter | Tilburg     | 2013 42.33 |
| 2 kg    | Jan Versluis       | m40       | 37.22 meter | Tilburg     | 1990 40.99 |
| 2 kg    | Anton Gelderblom   | m40       | 35.54 meter | Gorinchem   | 1994 39.14 |
| 1 kg    | Bert Vreeswijk     | m60 (cr)  | 33.64 meter | Huizen      | 2010 35.75 |
| 1.5 kg  | Anton Gelderblom   | m50 (cr)  | 33.06 meter | Papendrecht | 2004 33.78 |
| 2 kg    | Anton Gelderblom   | m45       | 27.91 meter | Gorinchem   | 2002 33.63 |
| 1.5 kg  | Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 30.25 meter | Oosterhout  | 2010 33.59 |
| 1 kg    | Bert Vreeswijk     | m65 (cr)  | 28.75 meter | Zutphen     | 2015 33.46 |
| 2 kg    | Dimitri Tsolakidis | m40       | 29.49 meter | Gorinchem   | 2011 32.48 |

## speerwerpen

(hm)

| gewicht | naam               | categorie | prestatie   | plaats              | age        |
|---------|--------------------|-----------|-------------|---------------------|------------|
| 600 gr  | Bert Vreeswijk     | m60 (cr)  | 35.42 meter | Den Haag            | 2011 50.08 |
| 600 gr  | Bert Vreeswijk     | m65 (cr)  | 31.28 meter | Amersfoort          | 2016 48.86 |
| 800 gr  | Bert Vreeswijk     | m50 (cr)  | 38.91 meter | Taipalsaari (Finl.) | 2003 47.77 |
| 700 gr  | Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 35.12 meter | Gorinchem           | 2007 46.99 |
| 800 gr  | Jan Versluis       | m40 (cr)  | 42.32 meter | Schoonhoven         | 1990 45.97 |
| 800 gr  | Dimitri Tsolakidis | m40       | 40.32 meter | Gorinchem           | 2013 43.80 |
| 800 gr  | Pieter Hanselaar   | m45 (cr)  | 34.25 meter | Gorinchem           | 2013 40.13 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|        |                  |     |       |       |           |      |       |
|--------|------------------|-----|-------|-------|-----------|------|-------|
| 800 gr | Jan de Gier      | m50 | 32.09 | meter | Gorinchem | 2010 | 39.40 |
| 800 gr | Jan de Gier      | m45 | 32.76 | meter | Gorinchem | 2006 | 38.38 |
| 800 gr | Pieter Hanselaar | m40 | 34.30 | meter | Kerkrade  | 2013 | 37.26 |

## kogelslingeren

(hm)

| gewicht | naam           | categorie | prestatie |       | plaats  |      | age   |
|---------|----------------|-----------|-----------|-------|---------|------|-------|
| 5 kg    | Bert Vreeswijk | m65 (cr)  | 32.69     | meter | Zutphen | 2015 | 47.91 |
| 5 kg    | Bert Vreeswijk | m60 (cr)  | 36.25     | meter | Huizen  | 2010 | 47.42 |
| 6 kg    | Bert Vreeswijk | m55 (cr)  | 34.54     | meter | Boskoop | 2006 | 45.40 |
| 6 kg    | Bert Vreeswijk | m50 (cr)  | 34.58     | meter | Vught   | 2005 | 41.03 |
| 7.25 kg | Bert Vreeswijk | m45 (cr)  | 27.46     | meter | Boskoop | 2006 | 34.04 |
| 7.25 kg | Bert Vreeswijk | m40 (cr)  | 27.46     | meter | Boskoop | 2006 | 30.90 |

## gewichtwerpen

(hm)

| gewicht  | naam           | categorie | prestatie |       | plaats    |      | age   |
|----------|----------------|-----------|-----------|-------|-----------|------|-------|
| 15.88 kg | Bert Vreeswijk | m40 (cr)  | 7.57      | meter | Gorinchem | 2010 | 8.25  |
| 9.08 kg  | Bert Vreeswijk | m60 (cr)  | 13.93     | meter | Huizen    | 2010 | 14.52 |
| 11.34 kg | Bert Vreeswijk | m55 (cr)  | 11.67     | meter | Eindhoven | 2010 | 13.10 |
| 11.34 kg | Bert Vreeswijk | m50 (cr)  | 11.67     | meter | Eindhoven | 2010 | 12.24 |
| 9.08 kg  | Bert Vreeswijk | m65 (cr)  | 10.93     | meter | Zutphen   | 2015 | 12.19 |

## 10 kamp

(hm)

| naam               | categorie | prestatie |        | plaats          |      | age  |
|--------------------|-----------|-----------|--------|-----------------|------|------|
| Bert Vreeswijk     | m60       | 5999      | punten | Gorinchem       | 2010 | 5999 |
| Bert Vreeswijk     | m50 (cr)  | 5396      | punten | Gorinchem       | 2002 | 5396 |
| Bert Vreeswijk     | m55 (cr)  | 5359      | punten | Lahti (Finland) | 2009 | 5359 |
| Jan-Wick Derksen   | m50       | 4660      | punten | Gorinchem       | 2015 | 4660 |
| Dimitri Tsolakidis | m40       | 4512      | punten | Gorinchem       | 2011 | 4512 |
| Jan de Gier        | m50       | 4176      | punten | Gorinchem       | 2010 | 4176 |

## 5 kamp

(hm)

| naam             | categorie | prestatie |        | plaats          |      | age  |
|------------------|-----------|-----------|--------|-----------------|------|------|
| Jan Versluis     | m40 (cr)  | 3172      | punten | Schoonhoven     | 1990 | 3172 |
| Bert Vreeswijk   | m55 (cr)  | 2863      | punten | Vuosaari (Finl) | 2005 | 2863 |
| Rob Kruis        | m60 (cr)  | 2789      | punten | Gorinchem       | 2007 | 2789 |
| Bert Vreeswijk   | m50 (cr)  | 2723      | punten | Weert           | 2003 | 2723 |
| Jan-Wick Derksen | m50       | 2515      | punten | Schoonhoven     | 2015 | 2515 |
| Rob Kruis        | m45 (cr)  | 2358      | punten | Schoonhoven     | 1991 | 2358 |
| Jan-Wick Derksen | m45       | 2273      | punten | Schoonhoven     | 2014 | 2273 |

## Werp vijfkamp

(hm)

| naam           | categorie | prestatie |        | plaats    |      | age  |
|----------------|-----------|-----------|--------|-----------|------|------|
| Bert Vreeswijk | m60 (cr)  | 3143      | punten | Huizen    | 2010 | 3143 |
| Bert Vreeswijk | m65 (cr)  | 2912      | punten | Zutphen   | 2015 | 2912 |
| Bert Vreeswijk | m55 (cr)  | 2884      | punten | Eindhoven | 2006 | 2884 |
| Bert Vreeswijk | m50 (cr)  | 2557      | punten | Eindhoven | 2006 | 2557 |

## Dames

## 100 meter

(v)

| naam             | prestatie  | plaats       |          |
|------------------|------------|--------------|----------|
| Ina de Koster    | 12.24 sec. | Rotterdam    | 1985     |
| Gea Geitz        | 13.14 sec. | Utrecht      | 1974     |
| Ellen Hogenbirk  | 13.29 sec. | Papendal     | 1985     |
| Anne van Ommeren | 13.30 sec. | Gorinchem    | 2007     |
| Betty de Boon    | 13.34 sec. | Papendal     | 1974     |
| Suzanne den Boef | 13.38 sec. | Spijkensisse | 2014     |
| Anna-Zoë Moritz  | 13.43 sec. | Zevenbergen  | 2018     |
| Samyre Wieles    | 13.44 sec. | Ede          | 2016     |
| Ella de Koster   | 13.44 sec. | Gorinchem    | 1985     |
| Linda Stamkot    | 13.54 sec. | Niet bekend  | onbekend |
| Ritta Doets      | 13.54 sec. | Niet bekend  | onbekend |

## 200 meter

(v)

| naam              | prestatie  | plaats      |          |
|-------------------|------------|-------------|----------|
| Samyre Wieles     | 26.21 sec. | Utrecht     | 2017     |
| Ina de Koster     | 26.24 sec. | Rotterdam   | 1986     |
| Gea Geitz         | 27.04 sec. | Papendal    | 1974     |
| Ella de Koster    | 27.24 sec. | Den Haag    | 1985     |
| Ellen Hogenbirk   | 27.44 sec. | Den Haag    | 1988     |
| Suzanne den Boef  | 27.81 sec. | Gorinchem   | 2016     |
| Lia Wieles        | 28.14 sec. | Den Haag    | 1984     |
| Anne van Ommeren  | 28.24 sec. | Gorinchem   | 2006     |
| Marty Westerlaken | 28.34 sec. | Niet bekend | onbekend |
| Betty de Boon     | 28.34 sec. | Niet bekend | onbekend |

## 400 meter

(v)

| naam                | prestatie  | plaats         |          |
|---------------------|------------|----------------|----------|
| Samyre Wieles       | 59.44 sec. | Ede            | 2017     |
| Christine Potriquet | 59.64 sec. | Dordrecht      | 1994     |
| Ellen Hogenbirk     | 60.64 sec. | Amsterdam      | 1985     |
| Anna-Zoë Moritz     | 61.40 sec. | Zevenbergen    | 2018     |
| Alice Sijts         | 61.84 sec. | Zevenbergen    | 1986     |
| Ella de Koster      | 62.54 sec. | Rotterdam      | 1985     |
| Rachel Wouters      | 62.74 sec. | Bergen op Zoom | 1998     |
| Gea Geitz           | 63.94 sec. | Utrecht        | 1972     |
| Magda Slijkoord     | 64.94 sec. | Niet bekend    | onbekend |
| Els Wieles          | 66.34 sec. | Gorinchem      | 1988     |

## 800 meter

(v)

| naam                   | prestatie       | plaats      |          |
|------------------------|-----------------|-------------|----------|
| Esmay Vos              | 2.15.82 min.sec | Amsterdam   | 2008     |
| Ellen Hogenbirk        | 2.15.9 min.sec  | Vught       | 1986     |
| Rachel Wouters         | 2.18.84 min.sec | Utrecht     | 2000     |
| Samyre Wieles          | 2.22.39 min.sec | Gemert      | 2017     |
| Marleen van der Graaff | 2.22.65 min.sec | Gorinchem   | 1999     |
| Marjoleine v d Hoven   | 2.26.26 min.sec | Dordrecht   | 1994     |
| Ella de Koster         | 2.27.2 min.sec  | Roosendaal  | 1985     |
| Magda Slijkoord        | 2.30.3 min.sec  | Niet bekend | onbekend |
| Litha Doeland          | 2.33.4 min.sec  | Breda       | 1988     |
| Ina de Koster          | 2.34.4 min.sec  | Utrecht     | 1985     |

## 1000 meter

(v)

| naam            | prestatie       | plaats    |      |
|-----------------|-----------------|-----------|------|
| Esmay Vos       | 2.59.13 min.sec | Lisse     | 2008 |
| Rachel Wouters  | 3.00.33 min.sec | Gorinchem | 2000 |
| Ellen Hogenbirk | 3.02.6 min.sec  | Utrecht   | 1987 |
| Litha Doeland   | 3.22.6 min.sec  | Utrecht   | 1987 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## 1500 meter

(v)

| naam                      | prestatie |         | plaats    |      |
|---------------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Marleen van der Graaff    | 4.37.04   | min.sec | Uden      | 2004 |
| Esmay Vos                 | 4.44.90   | min.sec | Apeldoorn | 2008 |
| Ellen Hogenbirk (ma)      | 4.53.4    | min.sec | Amsterdam | 1986 |
| Rieneke van Dommelen (mb) | 5.07.5    | min.sec | Utrecht   | 1985 |
| Ellen Hogenbirk (mb)      | 5.09.0    | min.sec | Vught     | 1984 |
| Litha Doeland             | 5.12.3    | min.sec | Leiden    | 1986 |
| Greet Lether              | 5.55.9    | min.sec | Amsterdam | 1987 |
| Samyre Wieles             | 5.57.2    | min.sec | Gorinchem | 2013 |

## 1 engelse mijl (1609m)

(v)

| naam                   | prestatie |         | plaats    |      |
|------------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Marleen van der Graaff | 5.05.53   | min.sec | Hilversum | 2002 |

## 3000 meter

(v)

| naam                   | prestatie |         | plaats      |      |
|------------------------|-----------|---------|-------------|------|
| Marleen van der Graaff | 10.06.23  | min.sec | Vught       | 2004 |
| Ellen Hogenbirk        | 10.24.8   | min.sec | Niet bekend | 1987 |
| Heleen van der Meijden | 10.41.81  | min.sec | Gorinchem   | 2014 |
| Carry Oostveen         | 10.42.9   | min.sec | Gorinchem   | 1994 |
| Anja van Geffen        | 11.11.42  | min.sec | Gorinchem   | 1999 |
| Annelies Melskens      | 11.16.4   | min.sec | Zevenaar    | 1989 |
| Litha Doeland          | 11.26.9   | min.sec | Uden        | 1987 |

## 5000 meter

(v)

| naam                   | prestatie |         | plaats  |      |
|------------------------|-----------|---------|---------|------|
| Marleen van der Graaff | 17.14.43  | min.sec | Utrecht | 2004 |

## 100 meter horden (84 cm)

(v)

| naam                | prestatie |      | plaats     |      |
|---------------------|-----------|------|------------|------|
| Samyre Wieles       | 14.82     | sec. | Utrecht    | 2017 |
| Anne van Ommeren    | 15.78     | sec. | Nijmegen   | 2016 |
| Ella de Koster      | 16.04     | sec. | Rotterdam  | 1985 |
| Ina de Koster       | 16.24     | sec. | Rotterdam  | 1986 |
| Rachel Wouters      | 16.43     | sec. | Gorinchem  | 1999 |
| Gea Geitz           | 16.44     | sec. | Sliedrecht | 1974 |
| Suzanne den Boef    | 16.54     | sec. | Gorinchem  | 2016 |
| Ellen Hogenbirk     | 16.94     | sec. | Utrecht    | 1985 |
| Christine Potriquet | 17.23     | sec. | Dordrecht  | 1994 |
| Els Wieles          | 17.34     | sec. | Utrecht    | 1985 |

## 400 meter horden (76,2cm)

(v)

| naam            | prestatie |      | plaats     |      |
|-----------------|-----------|------|------------|------|
| Samyre Wieles   | 64.52     | sec. | Etten-Leur | 2016 |
| Ellen Hogenbirk | 69.54     | sec. | Amsterdam  | 1985 |
| Ella de Koster  | 71.74     | sec. | Amsterdam  | 1985 |

## verspringen

(v)

| naam             | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Ina de Koster    | 5.80      | meter | Amersfoort  | 1987     |
| Anneke Zwart     | 5.42      | meter | Nijmegen    | 1976     |
| Gea Geitz        | 5.25      | meter | Vught       | 1974     |
| Anne van Ommeren | 5.22      | meter | Gorinchem   | 2009     |
| Ella de Koster   | 5.16      | meter | Utrecht     | 1985     |
| Anna-Zoë Moritz  | 5.10      | meter | Zevenbergen | 2018     |
| Suzanne den Boef | 5.02      | meter | Papendrecht | 2016     |
| Linda Stamkot    | 5.00      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Magda Slijkoord  | 4.99      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Samyre Wieles    | 4.97      | meter | Amsterdam   | 2015     |

## hoogspringen

(v)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| naam              | prestatie |       | plaats      |          |
|-------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Silvie Ratten     | 1.60      | meter | Gorinchem   | 1988     |
| Samyre Wieles     | 1.60      | meter | Schoonhoven | 2015     |
| Gea Geitz         | 1.55      | meter | Utrecht     | 1974     |
| Ina de Koster     | 1.55      | meter | Dordrecht   | 1985     |
| Anne van Ommeren  | 1.55      | meter | Gorinchem   | 2006     |
| Ella de Koster    | 1.51      | meter | Lisse       | 1985     |
| Gerry de Groot    | 1.50      | meter | Goes        | 1975     |
| Anneke Zwart      | 1.50      | meter | Gorinchem   | 1979     |
| Betty de Boon     | 1.45      | meter | Papendal    | 1974     |
| Marty Westerlaken | 1.45      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Els Wieles        | 1.45      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Anke Muilenburg   | 1.45      | meter | Haarlem     | 1985     |
| Suzanne den Boef  | 1.45      | meter | Gorinchem   | 2016     |

## hinkstapspringen

(v)

| naam             | prestatie |       | plaats      |      |
|------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Ina de Koster    | 10.80     | meter | Gorinchem   | 1987 |
| Anne van Ommeren | 10.78     | meter | Vlaardingen | 2014 |

## polsstokhoogspringen

(v)

| naam             | prestatie |       | plaats        |      |
|------------------|-----------|-------|---------------|------|
| Anne van Ommeren | 2.60      | meter | Heerhugowaard | 2014 |

## kogelstoten (4 kg)

(v)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Annelies van der Vring | 12.38     | meter | Den Haag    | 1993     |
| Samyre Wieles          | 11.98     | meter | Amersfoort  | 2017     |
| Suzanne den Boef       | 11.96     | meter | Gorinchem   | 2016     |
| Jet van Wageningen     | 11.63     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Els Wieles             | 11.21     | meter | Dordrecht   | 1985     |
| Erica Gelderblom       | 11.07     | meter | Dordrecht   | 1988     |
| Thea den Hartog        | 10.91     | meter | Gorinchem   | 1980     |
| Jenny Zwart            | 10.56     | meter | Den Haag    | 1975     |
| Ella de Koster         | 10.46     | meter | Dordrecht   | 1985     |
| Annie Eversen          | 9.37      | meter | Niet bekend | onbekend |

## discuswerpen (1 kg)

(v)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Jet van Wageningen     | 49.65     | meter | Leiden      | 1969     |
| Suzanne den Boef       | 37.48     | meter | Ede         | 2017     |
| Annelies van der Vring | 33.30     | meter | Gorinchem   | 1997     |
| Thea den Hartog        | 33.16     | meter | Gorinchem   | 1980     |
| Diny Ekelmans          | 32.70     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Marty Westerlaken      | 32.22     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Els Wieles             | 31.68     | meter | Rotterdam   | 1984     |
| Annie Eversen          | 30.10     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Samyre Wieles          | 29.73     | meter | Wageningen  | 2017     |
| Erica Gelderblom       | 26.63     | meter | Gorinchem   | 1985     |

## speerwerpen (600 gr)

(v)

| naam             | prestatie |       | plaats          |          |
|------------------|-----------|-------|-----------------|----------|
| Suzanne den Boef | 43.08     | meter | Zundert         | 2018     |
| Anne van Ommeren | 36.36     | meter | Gorinchem       | 2006     |
| Samyre Wieles    | 34.98     | meter | Gorinchem       | 2017     |
| Corrie den Adel  | 33.89     | meter | Alphen a/d Rijn | 1978     |
| Els Wieles       | 33.60     | meter | Schoonhoven     | 1988     |
| Erica Gelderblom | 31.62     | meter | Gorinchem       | 1983     |
| Ellen Hogenbirk  | 30.78     | meter | Utrecht         | 1985     |
| Janet de Koster  | 29.02     | meter | Amsterdam       | 1985     |
| Diny Ekelmans    | 27.71     | meter | Niet bekend     | onbekend |
| M.d.Graaf        | 27.50     | meter | Niet bekend     | onbekend |

---

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

## kogelslingeren (4 kg)

(v)

| naam             | prestatie |       | plaats   |      |
|------------------|-----------|-------|----------|------|
| Suzanne den Boef | 25.85     | meter | Nijmegen | 2017 |

## zevenkamp

(v)

| naam               | prestatie |        | plaats      |      |
|--------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Samyre Wieles      | 4751      | punten | Amersfoort  | 2017 |
| Ina de Koster      | 4191      | punten | Den Haag    | 1985 |
| Suzanne den Boef   | 4031      | punten | Gorinchem   | 2016 |
| Ella de Koster     | 3963      | punten | Schoonhoven | 1984 |
| Els Wieles         | 3541      | punten | Utrecht     | 1985 |
| Anne van Ommeren   | 3451      | punten | Gorinchem   | 2014 |
| Lisa de Ruiter     | 2999      | punten | Gorinchem   | 2011 |
| Annemarie Ijpelaar | 2575      | punten | Gorinchem   | 2011 |

## tienkamp

(v)

| naam          | prestatie |        | plaats    |      |
|---------------|-----------|--------|-----------|------|
| Samyre Wieles | 4197      | punten | Gorinchem | 2013 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Meisjes A

### 100 meter

(ma)

| naam                 | prestatie  | plaats      |          |
|----------------------|------------|-------------|----------|
| Ina de Koster        | 12.44 sec. | Leiden      | 1983     |
| Thea den Hartog      | 12.74 sec. | Papendal    | 1979     |
| Susan Glerum         | 12.84 sec. | Rotterdam   | 1976     |
| Anna-Zoë Moritz      | 12.86 sec. | Nijmegen    | 2016     |
| Ellen Hogenbirk      | 13.24 sec. | Rotterdam   | 1985     |
| Claudette Norder     | 13.34 sec. | Rotterdam   | 1986     |
| Ritta Doets          | 13.34 sec. | Niet bekend | onbekend |
| Suzanne den Boef     | 13.39 sec. | Gorinchem   | 2010     |
| Jacinta van Grinsven | 13.54 sec. | Lisse       | 1988     |
| Linda Stamkot        | 13.54 sec. | Niet bekend | onbekend |

### 200 meter

(ma)

| naam             | prestatie  | plaats      |          |
|------------------|------------|-------------|----------|
| Ina de Koster    | 25.54 sec. | Lisse       | 1983     |
| Thea den Hartog  | 26.04 sec. | Niet bekend | onbekend |
| Anna-Zoë Moritz  | 26.18 sec. | Nijmegen    | 2016     |
| Susan Glerum     | 26.24 sec. | Den Haag    | 1975     |
| Silvie Ratten    | 26.44 sec. | Leiden      | 1986     |
| Claudette Norder | 26.72 sec. | Den haag    | 1986     |
| Anne van Ommeren | 28.04 sec. | Gorinchem   | 2003     |
| Lisa de Ruiters  | 28.42 sec. | Gorinchem   | 2010     |
| Marjan Romijn    | 28.44 sec. | Dordrecht   | 1969     |
| Gerry de Groot   | 28.44 sec. | Niet bekend | onbekend |

### 400 meter

(ma)

| naam                 | prestatie  | plaats      |          |
|----------------------|------------|-------------|----------|
| Ina de Koster        | 58.04 sec. | Niet bekend | 1983     |
| Esmay Vos            | 58.88 sec. | Huizen      | 2005     |
| Claudette Norder     | 59.04 sec. | Vught       | 1986     |
| Anna-Zoë Moritz      | 59.48 sec. | Breda       | 2017     |
| Silvie Ratten        | 59.64 sec. | Papendal    | 1986     |
| Ellen Hogenbirk      | 60.64 sec. | Amsterdam   | 1985     |
| Gerry de Groot       | 63.54 sec. | Niet bekend | onbekend |
| Jacinta van Grinsven | 64.16 sec. | Dordrecht   | 1990     |
| Alice Sijts          | 66.34 sec. | Helmond     | 1983     |
| Astrid Eijkelenboom  | 71.91 sec. | Gorinchem   | 2002     |

### 800 meter

(ma)

| naam                   | prestatie       | plaats      |          |
|------------------------|-----------------|-------------|----------|
| Esmay Vos              | 2.13.52 min.sec | Leiden      | 2005     |
| Ellen Hogenbirk        | 2.15.9 min.sec  | Vught       | 1986     |
| Ina de Koster          | 2.20.4 min.sec  | Vlissingen  | 1983     |
| Susan Glerum           | 2.20.5 min.sec  | Papendal    | 1975     |
| Marleen van der Graaff | 2.22.69 min.sec | Zevenaar    | 1999     |
| Gerry de Groot         | 2.29.3 min.sec  | Niet bekend | onbekend |
| Anneke Zwart           | 2.29.5 min.sec  | Papendal    | 1974     |
| Lisa de Ruiters        | 2.32.33 min.sec | Gorinchem   | 2010     |
| Claudette Norder       | 2.37.1 min.sec  | Gorinchem   | 1986     |
| Anne van Ommeren       | 2.37.15 min.sec | Apeldoorn   | 2003     |

### 1500 meter

(ma)

| naam           | prestatie      | plaats      |          |
|----------------|----------------|-------------|----------|
| Gerry de Groot | 5.39.1 min.sec | Niet bekend | onbekend |

### 3000 meter

(ma)

| naam            | prestatie       | plaats |      |
|-----------------|-----------------|--------|------|
| Ellen Hogenbirk | 10.30.4 min.sec | Vught  | 1986 |

**100 meter horden (84 cm)**

(ma)

| naam                | prestatie |      | plaats      |      |
|---------------------|-----------|------|-------------|------|
| Thea den Hartog     | 14.94     | sec. | Roosendaal  | 1979 |
| Ina de Koster       | 15.50     | sec. | Niet bekend | 1983 |
| Sarah Kortland (mc) | 15.80     | sec. | Gorinchem   | 2016 |
| Anne van Ommeren    | 16.34     | sec. | Drunen      | 2004 |
| Anna-Zoë Moritz     | 16.63     | sec. | Gorinchem   | 2016 |
| Ellen Hogenbirk     | 16.94     | sec. | Utrecht     | 1985 |
| Ella de Koster      | 17.94     | sec. | Schoonhoven | 1977 |
| Suzanne den Boef    | 18.26     | sec. | Gorinchem   | 2011 |
| Judith Buyk         | 18.44     | sec. | Lisse       | 1988 |
| Lisa de Ruiter      | 18.54     | sec. | Gorinchem   | 2010 |

**400 meter horden (76,2cm)**

(ma)

| naam              | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------|-----------|------|-----------|------|
| Ina de Koster     | 65.94     | sec. | Leiden    | 1983 |
| Monique den Ouden | 67.08     | sec. | Utrecht   | 2004 |
| Ellen Hogenbirk   | 69.54     | sec. | Amsterdam | 1985 |
| Anne van Ommeren  | 70.86     | sec. | Gorinchem | 2003 |
| Esmay Vos         | 70.89     | sec. | Sittard   | 2004 |

**verspringen**

(ma)

| naam             | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Ina de Koster    | 5.94      | meter | Groningen   | 1983     |
| Thea den Hartog  | 5.87      | meter | Haarlem     | 1979     |
| Silvie Ratten    | 5.64      | meter | Uden        | 1988     |
| Anneke Zwart     | 5.50      | meter | Sliedrecht  | 1974     |
| Susan Glerum     | 5.42      | meter | Zierkzee    | 1975     |
| Anne van Ommeren | 5.35      | meter | Barendrecht | 2003     |
| Anna-Zoë Moritz  | 5.27      | meter | Papendrecht | 2016     |
| Claudette Norder | 5.22      | meter | Zoetermeer  | 1986     |
| Suzanne den Boef | 5.06      | meter | Gorinchem   | 2010     |
| Ella de Koster   | 5.00      | meter | Dordrecht   | 1979     |
| Linda Stamkot    | 5.00      | meter | Niet bekend | onbekend |

**hoogspringen**

(ma)

| naam              | prestatie |       | plaats       |          |
|-------------------|-----------|-------|--------------|----------|
| Thea den Hartog   | 1.66      | meter | Haarlem      | 1979     |
| Ina de Koster     | 1.60      | meter | Niet bekend  | 1983     |
| Anneke Zwart      | 1.55      | meter | Den Haag     | 1974     |
| Silvie Ratten     | 1.55      | meter | Dordrecht    | 1990     |
| Anna-Zoë Moritz   | 1.54      | meter | Schoonhoven  | 2016     |
| Gerry de Groot    | 1.51      | meter | Niet bekend  | onbekend |
| Karen Looijen     | 1.50      | meter | Gorinchem    | 2006     |
| Margé Hummel      | 1.50      | meter | Gorinchem    | 1984     |
| Mascha Ratten     | 1.50      | meter | Den Haag     | 1994     |
| Claudette Norder  | 1.45      | meter | Alblasserdam | 1987     |
| Ellen Hogenbirk   | 1.45      | meter | Utrecht      | 1985     |
| Eline den Braven  | 1.45      | meter | Amsterdam    | 1985     |
| Loes den Hartog   | 1.45      | meter | Helmond      | 1983     |
| Heidi Klop        | 1.45      | meter | Niet bekend  | onbekend |
| Corina den Hartog | 1.45      | meter | Niet bekend  | onbekend |
| Anne van Ommeren  | 1.45      | meter | Apeldoorn    | 2003     |
| Suzanne den Boef  | 1.45      | meter | Gorinchem    | 2010     |

**hinkstapspringen**

(ma)

| naam             | prestatie |       | plaats      |      |
|------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Anne van Ommeren | 10.33     | meter | Grootebroek | 2004 |
| Anna-Zoë Moritz  | 10.29     | meter | Ede         | 2017 |
| Judith Buyk      | 8.84      | meter | Gorinchem   | 1987 |
| Maxime Prenger   | 8.65      | meter | Vught       | 2016 |



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Danisa Latuhihin 8.13 meter Gorinchem 2010

## polstokhoogspringen

(ma)

| naam             | prestatie |       | plaats    |      |
|------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Anne van Ommeren | 2.10      | meter | Gorinchem | 2003 |

## kogelstoten (4 kg)

(ma)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Annelies van der Vring | 11.86     | meter | Gorinchem   | 1992     |
| Enya Hoogewoning (mb)  | 10.90     | meter | Uden        | 2015     |
| Thea den Hartog        | 10.87     | meter | Wilh        | 1979     |
| Suzanne den Boef       | 9.87      | meter | Gorinchem   | 2010     |
| Jenny Zwart            | 9.84      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Cora de Boon           | 9.62      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Heidi Klop             | 9.45      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Ella de Koster         | 9.35      | meter | Dordrecht   | 1979     |
| Eline den Braven       | 9.23      | meter | Haarlem     | 1985     |
| Ellen Hogenbirk        | 9.22      | meter | Utrecht     | 1985     |

## discuswerpen (1 kg)

(ma)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Annelies van der Vring | 41.06     | meter | Den Haag    | 1992     |
| Thea den Hartog        | 30.37     | meter | Gorinchem   | 1979     |
| Marty Westerlaken      | 29.62     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Eline den Braven       | 28.30     | meter | Amsterdam   | 1985     |
| Margé Hummel           | 26.04     | meter | Rotterdam   | 1984     |
| Jenny Zwart            | 25.80     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Ella de Koster         | 25.56     | meter | Gorinchem   | 1979     |
| Linda Stamkot          | 25.26     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Marleen van Ooijen     | 23.20     | meter | Dordrecht   | 1990     |

## speerwerpen (600 gr)

(ma)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Jamy Mus               | 35.88     | meter | Goes        | 1995     |
| Enya Hoogewoning       | 35.83     | meter | Vught       | 2017     |
| Anne van Ommeren       | 34.35     | meter | Drunen      | 2004     |
| Suzanne den Boef       | 33.47     | meter | Gorinchem   | 2011     |
| Cora de Boon           | 33.26     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Ellen Hogenbirk        | 31.96     | meter | Den Haag    | 1985     |
| Janet de Koster        | 31.72     | meter | Dordrecht   | 1987     |
| Annelies van der Vring | 30.70     | meter | Gorinchem   | 1991     |
| Thea den Hartog        | 29.43     | meter | Zevenaar    | 1979     |
| Arja van de Valk       | 28.54     | meter | Lisse       | 1988     |

## kogelslingeren (4 kg)

(ma)

| naam                     | prestatie |       | plaats      |      |
|--------------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Amber van 't Zelfde (mb) | 18,56     | meter | Barendrecht | 2018 |

## zevenkamp

(ma)

| naam             | prestatie |        | plaats      |      |
|------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Ina de Koster    | 4372      | punten | Vlissingen  | 1983 |
| Ellen Hogenbirk  | 3959      | punten | Utrecht     | 1985 |
| Anne van Ommeren | 3838      | punten | Apeldoorn   | 2003 |
| Suzanne den Boef | 3421      | punten | Gorinchem   | 2011 |
| Claudette Norder | 3395      | punten | Gorinchem   | 1986 |
| Anna-Zoë Moritz  | 3241      | punten | Gorinchem   | 2016 |
| Janet de Koster  | 3022      | punten | Schoonhoven | 1987 |
| Sharon Maasland  | 1202      | punten | Gorinchem   | 2013 |

## 5 kamp

(ma)

| naam            | prestatie |        | plaats  |      |
|-----------------|-----------|--------|---------|------|
| Thea den Hartog | 3824      | punten | Haarlem | 1979 |

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

Ella de Koster

2657 punten Dordrecht

1979

## Meisjes B

## 100 meter

(mb)

| naam                    | prestatie |      | plaats     |      |
|-------------------------|-----------|------|------------|------|
| Lianne van Krieken (mc) | 12.54     | sec. | Gladbeck   | 2012 |
| Ina de Koster           | 12.74     | sec. | Nijmegen   | 1981 |
| Thea den Hartog         | 12.74     | sec. | Wunsdorf   | 1977 |
| Suzanne den Boef        | 12.94     | sec. | Gorinchem  | 2009 |
| Anna-Zoë Moritz         | 12.95     | sec. | Delft      | 2015 |
| Silvie Ratten           | 13.04     | sec. | Breda      | 1987 |
| Ella de Koster          | 13.04     | sec. | Den Haag   | 1976 |
| Tamara v.d. Stelt       | 13.14     | sec. | Gorinchem  | 2001 |
| Susan Glerum            | 13.24     | sec. | Sliedrecht | 1974 |
| Sarah Kortland          | 13.32     | sec. | Gorinchem  | 2018 |
| Claudette Norder        | 13.32     | sec. | Leiden     | 1985 |

## 150 meter

(mb)

| naam             | prestatie |      | plaats    |      |
|------------------|-----------|------|-----------|------|
| Esmay Vos        | 21.36     | sec. | Gorinchem | 2002 |
| Brenda de Bruijn | 22.12     | sec. | Gorinchem | 2001 |
| Anneke den Ouden | 23.12     | sec. | Gorinchem | 2002 |

## 200 meter

(mb)

| naam             | prestatie |      | plaats      |      |
|------------------|-----------|------|-------------|------|
| Thea den Hartog  | 26.04     | sec. | Vught       | 1977 |
| Silvie Ratten    | 26.13     | sec. | Vught       | 1987 |
| Anna-Zoë Moritz  | 26.39     | sec. | Etten-Leur  | 2014 |
| Ina de Koster    | 26.84     | sec. | Leiden      | 1980 |
| Claudette Norder | 26.84     | sec. | Gorinchem   | 1985 |
| Ella de Koster   | 27.24     | sec. | Vught       | 1976 |
| Sarah Kortland   | 27.48     | sec. | Zevenbergen | 2018 |
| Lisa de Ruiter   | 27.54     | sec. | Gorinchem   | 2007 |
| Suzanne den Boef | 27.64     | sec. | Dordrecht   | 2008 |
| Esmay Vos        | 27.72     | sec. | Utrecht     | 2002 |

## 300 meter

(mb)

| naam             | prestatie |      | plaats      |          |
|------------------|-----------|------|-------------|----------|
| Rachel Boddy     | 43.96     | sec. | Gorinchem   | 2002     |
| Esmay Vos        | 45.38     | sec. | Gorinchem   | 2002     |
| Anneke Zwart     | 45.74     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Gerry de Groot   | 46.24     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Linda Stamkot    | 50.14     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Brenda de Bruijn | 50.50     | sec. | Gorinchem   | 2002     |

## 400 meter

(mb)

| naam             | prestatie |      | plaats        |      |
|------------------|-----------|------|---------------|------|
| Esmay Vos        | 57.54     | sec. | Uden          | 2001 |
| Rachel Boddy     | 59.15     | sec. | Utrecht       | 2003 |
| Silvie Ratten    | 59.21     | sec. | Dordrecht     | 1987 |
| Kaira Boddy      | 59.35     | sec. | Utrecht       | 2003 |
| Anna-Zoë Moritz  | 59.36     | sec. | Heerhugowaard | 2014 |
| Thea den Hartog  | 59.74     | sec. | Amsterdam     | 1976 |
| Ina de Koster    | 59.74     | sec. | Utrecht       | 1981 |
| Lisa de Ruiter   | 60.20     | sec. | Groningen     | 2008 |
| Claudette Norder | 61.04     | sec. | Amsterdam     | 1985 |
| Ellen Hogenbirk  | 61.84     | sec. | Vught         | 1984 |

## 800 meter

(mb)

| naam         | prestatie |         | plaats  |      |
|--------------|-----------|---------|---------|------|
| Rachel Boddy | 2.15.96   | min.sec | Lisse   | 2003 |
| Esmay Vos    | 2.19.40   | min.sec | Heusden | 2001 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                     |         |         |             |      |
|---------------------|---------|---------|-------------|------|
| Ellen Hogenbirk     | 2.21.27 | min.sec | Papendal    | 1984 |
| Silvie Ratten       | 2.21.86 | min.sec | Vught       | 1987 |
| Thea den Hartog     | 2.25.2  | min.sec | Den Haag    | 1976 |
| Anniek van Boekel   | 2.25.24 | min.sec | Delft       | 2015 |
| Rosetta Romijn (mc) | 2.25.3  | min.sec | Niet bekend | 1978 |
| Ella de Koster      | 2.27.4  | min.sec | Den Haag    | 1976 |
| M. Rademaker        | 2.30.2  | min.sec | Den Haag    | 1977 |
| Lisa de Ruiter      | 2.30.62 | min.sec | Gorinchem   | 2007 |

## 1000 meter

(mb)

| naam      | prestatie |         | plaats         |      |
|-----------|-----------|---------|----------------|------|
| Esmay Vos | 3.04.31   | min.sec | Bergen op Zoom | 2001 |

## 3000 meter

(mb)

| naam              | prestatie |         | plaats    |      |
|-------------------|-----------|---------|-----------|------|
| Brenda de Bruijn  | 13.13.95  | min.sec | Gorinchem | 2001 |
| Cynthia Verhoeven | 13.47.34  | min.sec | Gorinchem | 2011 |
| Sharon Maasland   | 13.58.40  | min.sec | Gorinchem | 2011 |

## 80 meter horden

(mb)

| naam            | prestatie |      | plaats    |      |
|-----------------|-----------|------|-----------|------|
| Thea den Hartog | 12.44     | sec. | Rijswijk  | 1977 |
| Ella de Koster  | 13.84     | sec. | Rotterdam | 1977 |

## 100 meter horden (76,2cm)

(mb)

| naam                   | prestatie |      | plaats        |          |
|------------------------|-----------|------|---------------|----------|
| Sarah Kortland (mc)    | 14.33     | sec. | Breda         | 2016     |
| Anne van Ommeren       | 15.34     | sec. | Heerhugowaard | 2001     |
| Ina de Koster          | 15.74     | sec. | Gorinchem     | 1981     |
| Suzanne den Boef       | 16.01     | sec. | Dordrecht     | 2008     |
| Silvie Ratten          | 16.01     | sec. | Vught         | 1987     |
| Anna-Zoë Moritz        | 16.15     | sec. | Gorinchem     | 2015     |
| Ellen Hogenbirk        | 16.44     | sec. | Gorinchem     | 1984     |
| Annelies van der Vring | 16.54     | sec. | Gorinchem     | 1990     |
| Heidi Klop             | 16.84     | sec. | Leiden        | 1981     |
| Lisa de Ruiter         | 17.14     | sec. | Gorinchem     | 2007     |
| Margé Hummel           | 17.14     | sec. | Niet bekend   | onbekend |

## 300 meter horden

(mb)

| naam          | prestatie |      | plaats    |      |
|---------------|-----------|------|-----------|------|
| Ina de Koster | 47.34     | sec. | Gorinchem | 1981 |
| Heidi Klop    | 53.04     | sec. | Gorinchem | 1981 |
| Judith Buyk   | 54.74     | sec. | Leiden    | 1985 |

## 400 meter horden (76,2cm)

(mb)

| naam             | prestatie |      | plaats    |      |
|------------------|-----------|------|-----------|------|
| Sarah Kortland   | 65,02     | sec. | Emmeloord | 2018 |
| Esmay Vos        | 65.27     | sec. | Vught     | 2002 |
| Anne van Ommeren | 70.64     | sec. | Gorinchem | 2001 |
| Anne-Wil Kroon   | 72.94     | sec. | Gorinchem | 2015 |

## verspringen

(mb)

| naam             | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Thea den Hartog  | 5.81      | meter | Rijswijk    | 1977     |
| Silvie Ratten    | 5.63      | meter | Rotterdam   | 1987     |
| Ina de Koster    | 5.57      | meter | Leiden      | 1981     |
| Ella de Koster   | 5.31      | meter | Vught       | 1976     |
| Suzanne den Boef | 5.20      | meter | Gorinchem   | 2009     |
| Anne van Ommeren | 5.16      | meter | Gorinchem   | 2001     |
| Anneke Zwart     | 5.05      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Loes den Hartog  | 5.05      | meter | Niet bekend | onbekend |
| Linda Stamkot    | 5.00      | meter | Niet bekend | onbekend |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Claudette Norder 4.99 meter Oud-Beijerland 1985

## hoogspringen

(mb)

| naam              | prestatie |       | plaats         |          |
|-------------------|-----------|-------|----------------|----------|
| Silvie Ratten     | 1.66      | meter | Krommenie      | 1988     |
| Esmay Vos         | 1.62      | meter | Amstelveen     | 2002     |
| Felicia van Andel | 1.60      | meter | Amsterdam      | 2005     |
| Margé Hummel      | 1.55      | meter | Niet bekend    | onbekend |
| Thea den Hartog   | 1.55      | meter | Gorinchem      | 1977     |
| Ina de Koster     | 1.55      | meter | Gorinchem      | 1980     |
| Heidi Klop        | 1.55      | meter | Oud Beijerland | 1980     |
| Anneke Zwart      | 1.50      | meter | Niet bekend    | onbekend |
| Anna-Zoë Moritz   | 1.50      | meter | Gorinchem      | 2015     |
| Eline den Braven  | 1.50      | meter | Dordrecht      | 1984     |
| Puck Brand        | 1.50      | meter | Rotterdam      | 1985     |
| Ella de Koster    | 1.50      | meter | Dordrecht      | 1977     |
| Suzanne den Boef  | 1.50      | meter | Dordrecht      | 2008     |
| Lisa de Ruiter    | 1.50      | meter | Gorinchem      | 2008     |

## hinkstapspringen

(mb)

| naam             | prestatie |       | plaats    |      |
|------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Anne van Ommeren | 11.23     | meter | Assen     | 2002 |
| Mascha Ratten    | 10.10     | meter | Gorinchem | 1992 |
| Brenda de Bruijn | 9.71      | meter | Gorinchem | 2002 |
| Anouk Mol        | 9.61      | meter | Gorinchem | 2009 |
| Maxime Prenger   | 9.02      | meter | Uden      | 2015 |

## polsstokhoogspringen

(mb)

| naam            | prestatie |       | plaats    |      |
|-----------------|-----------|-------|-----------|------|
| Veerle Ruijters | 2.00      | meter | Gorinchem | 2006 |

## kogelstoten (3 kg)

(mb)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |      |
|------------------------|-----------|-------|-------------|------|
| Corrie de Bruin        | 15.85     | meter | Krommenie   | 1990 |
| Enya Hoogewoning       | 12.64     | meter | Breda       | 2015 |
| Suzan den Breejen      | 12.10     | meter | Niet bekend | 1980 |
| Annelies van der Vring | 11.92     | meter | Krommenie   | 1990 |
| Thea den Hartog        | 11.52     | meter | Zevenaar    | 1976 |
| Ella de Koster         | 11.50     | meter | Den Haag    | 1976 |
| Cora de Boon           | 11.22     | meter | Gorinchem   | 1981 |
| Suzanne den Boef       | 10.99     | meter | Gorinchem   | 2009 |
| Eline den Braven       | 10.90     | meter | Dordrecht   | 1984 |
| Ellen Hogenbirk        | 10.74     | meter | Vught       | 1984 |

## discuswerpen (1 kg)

(mb)

| naam                   | prestatie |       | plaats      |          |
|------------------------|-----------|-------|-------------|----------|
| Annelies van der Vring | 35.12     | meter | Nijmegen    | 1990     |
| Anne van Ommeren       | 32.85     | meter | Amstelveen  | 2001     |
| Suzan den Breejen      | 32.64     | meter | Gorinchem   | 1981     |
| Enya Hoogewoning       | 30.26     | meter | Woerden     | 2016     |
| Rianne de Witte        | 25.92     | meter | Gorinchem   | 1979     |
| Femke v d Brink        | 25.86     | meter | Gorinchem   | 1991     |
| Cora de Boon           | 25.66     | meter | Gorinchem   | 1981     |
| Linda Stamkot          | 25.16     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Jenny Zwart            | 25.00     | meter | Niet bekend | onbekend |
| Amber van 't Zelfde    | 24.25     | meter | Gorinchem   | 2018     |

## speerwerpen (500 gr)

(mb)

| naam                  | prestatie |       | plaats   |      |
|-----------------------|-----------|-------|----------|------|
| Enya Hoogewoning (mb) | 41.57     | meter | Breda    | 2015 |
| Anne van Ommeren      | 35.80     | meter | Tilburg  | 2002 |
| Suzanne den Boef      | 35.20     | meter | Enschede | 2009 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                        |       |       |             |      |
|------------------------|-------|-------|-------------|------|
| Jamy Mus               | 33.10 | meter | Niet bekend | 1992 |
| Janet de Koster        | 31.70 | meter | Vught       | 1986 |
| Mariska van Gelderen   | 31.06 | meter | Niet bekend | 1991 |
| Cora de Boon           | 30.94 | meter | Leiden      | 1981 |
| Arja van de Valk       | 30.36 | meter | Gorinchem   | 1988 |
| Annelies van der Vring | 29.46 | meter | Schoonhoven | 1989 |
| Esmay Vos              | 29.12 | meter | Barendrecht | 2002 |

## kogelslingeren (3 kg)

(mb)

| naam                | prestatie |       | plaats  |      |
|---------------------|-----------|-------|---------|------|
| Amber van 't Zelfde | 23.46     | meter | Boskoop | 2018 |

## zevenkamp

(mb)

| naam             | prestatie |        | plaats        |      |
|------------------|-----------|--------|---------------|------|
| Silvie Ratten    | 4653      | punten | Niet bekend   | 1988 |
| Esmay Vos        | 4313      | punten | Amstelveen    | 2002 |
| Ellen Hogenbirk  | 4222      | punten | Gorinchem     | 1984 |
| Anne van Ommeren | 4203      | punten | Heerhugowaard | 2001 |
| Suzanne den Boef | 4025      | punten | Dordrecht     | 2008 |
| Anna-Zoë Moritz  | 3851      | punten | Gorinchem     | 2015 |
| Eline den Braven | 3358      | punten | Gorinchem     | 1984 |
| Claudette Norder | 3288      | punten | Gorinchem     | 1985 |
| Anne-Wil Kroon   | 3079      | punten | Gorinchem     | 2015 |
| Sofie Derksen    | 2945      | punten | Schoonhoven   | 2015 |

## 5 kamp

(mb)

| naam            | prestatie |        | plaats   |      |
|-----------------|-----------|--------|----------|------|
| Thea den Hartog | 2789      | punten | Papendal | 1978 |

## Meisjes C

## 80 meter

(mc)

| naam               | prestatie |      | plaats         |      |
|--------------------|-----------|------|----------------|------|
| Lianne van Krieken | 10.24     | sec. | Amsterdam      | 2012 |
| Tamara v.d. Stelt  | 10.44     | sec. | Den Bosch      | 1999 |
| Kaira Boddy        | 10.54     | sec. | Gorinchem      | 2003 |
| Suzanne den Boef   | 10.54     | sec. | Gorinchem      | 2007 |
| Ina de Koster      | 10.64     | sec. | Haarlem        | 1979 |
| Nathalie van Eijk  | 10.65     | sec. | Oud-Beijerland | 2004 |
| Anne van Ommeren   | 10.84     | sec. | Gorinchem      | 2000 |
| Kim den Iseger     | 10.84     | sec. | Utrecht        | 1984 |
| Sarah Kortland     | 10.91     | sec. | Papendrecht    | 2016 |
| Silvie Ratten      | 10.94     | sec. | Lisse          | 1985 |

## 150 meter

(mc)

| naam               | prestatie |      | plaats      |      |
|--------------------|-----------|------|-------------|------|
| Lianne van Krieken | 19.35     | sec. | Gemert      | 2011 |
| Kaira Boddy        | 19.74     | sec. | Gorinchem   | 2003 |
| Tamara v.d. Stelt  | 19.74     | sec. | Gorinchem   | 1998 |
| Sarah Kortland     | 19.90     | sec. | Spijkenisse | 2016 |
| Rachel Boddy       | 19.94     | sec. | Gorinchem   | 2003 |
| Lisa de Ruiters    | 20.04     | sec. | Gorinchem   | 2006 |
| Felicia van Andel  | 20.08     | sec. | Gorinchem   | 2003 |
| Anna-Zoë Moritz    | 20.21     | sec. | Gorinchem   | 2013 |
| Suzanne den Boef   | 20.24     | sec. | Gorinchem   | 2006 |
| Silvie Ratten      | 20.24     | sec. | Gorinchem   | 1985 |

## 300 meter

(mc)

| naam                    | prestatie |      | plaats    |      |
|-------------------------|-----------|------|-----------|------|
| Sarah Kortland          | 44.30     | sec. | Tilburg   | 2015 |
| Anne-Wil Kroon          | 45.43     | sec. | Amsterdam | 2014 |
| Lucelle van der Meijden | 46.24     | sec. | Rijen     | 2019 |

## 400 meter

(mc)

| naam           | prestatie |      | plaats      |      |
|----------------|-----------|------|-------------|------|
| Anne-Wil Kroon | 64.66     | sec. | Spijkenisse | 2014 |

## 600 meter

(mc)

| naam           | prestatie |         | plaats      |      |
|----------------|-----------|---------|-------------|------|
| Rachel Boddy   | 1.36.41   | min.sec | Amsterdam   | 2003 |
| Esmay Vos      | 1.36.49   | min.sec | Amsterdam   | 2001 |
| Kaira Boddy    | 1.37.30   | min.sec | Amsterdam   | 2003 |
| Rosetta Romijn | 1.39.3    | min.sec | Vught       | 1976 |
| Jane Boddy     | 1.39.72   | min.sec | Amsterdam   | 2003 |
| Silvie Ratten  | 1.42.4    | min.sec | Lisse       | 1985 |
| Ina de Koster  | 1.42.8    | min.sec | Gorinchem   | 1979 |
| Sarah Kortland | 1.43.88   | min.sec | Schoonhoven | 2015 |
| Marina Kaponi  | 1.44.2    | min.sec | Gorinchem   | 1987 |
| Anne-Wil Kroon | 1.44.37   | min.sec | Gorinchem   | 2014 |

## 800 meter

(mc)

| naam                    | prestatie |         | plaats      |         |
|-------------------------|-----------|---------|-------------|---------|
| Sienna van der Veer     | 2.36.70   | min.sec | Papendrecht | 2019    |
| Naomi Jongkind          | 2.40.85   | min.sec | Gorinchem   | 2020 ** |
| Melissa Hanselaar       | 2.41.06   | min.sec | Gorinchem   | 2020 ** |
| Sophia Otte             | 2.43.42   | min.sec | Rotterdam   | 2019    |
| Evie van Benten         | 2.44.95   | min.sec | Vlaardingen | 2016    |
| Rhona van der Meulen    | 2.50.80   | min.sec | Dordrecht   | 2018    |
| Thirza Krol             | 2.51.64   | min.sec | Gorinchem   | 2019    |
| Lucelle van der Meijden | 2.56.80   | min.sec | Papendrecht | 2019    |
| Evi van Berloo          | 2.58.53   | min.sec | Rotterdam   | 2018    |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## 1000 meter

(mc)

| naam                  | prestatie |         | plaats     |      |
|-----------------------|-----------|---------|------------|------|
| Rachel Boddy          | 3.00.73   | min.sec | Terneuzen  | 2003 |
| Kaira Boddy           | 3.03.66   | min.sec | Gorinchem  | 2002 |
| Esmay Vos             | 3.06.42   | min.sec | Amsterdam  | 2000 |
| Anniek van Boekel     | 3.13.91   | min.sec | Waalwijk   | 2012 |
| Marina Kaponi         | 3.14.2    | min.sec | Dordrecht  | 1987 |
| Anne-Wil Kroon        | 3.20.66   | min.sec | Waalwijk   | 2014 |
| Linde Derksen         | 3.24.21   | min.sec | Waalwijk   | 2013 |
| Jamy mus              | 3.24.9    | min.sec | Zoetermeer | 1990 |
| Ellen van Voorthuizen | 3.44.4    | min.sec | Hulst      | 1990 |
| Isa Buddingh          | 3.47.46   | min.sec | Waalwijk   | 2014 |

## 60 meter horden

(mc)

| naam                 | prestatie |      | plaats      |          |
|----------------------|-----------|------|-------------|----------|
| Thea den Hartog      | 10.24     | sec. | Rotterdam   | 1975     |
| Sika van Rooyen      | 11.04     | sec. | Zoetermeer  | 1976     |
| Rosetta Romijn       | 12.44     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Saskia van Diemen    | 12.44     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Litha Doeland        | 13.74     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| Hubertha van Meteren | 13.84     | sec. | Niet bekend | onbekend |
| José de Witte        | 14.34     | sec. | Niet bekend | onbekend |

## 80 meter horden (76,2 cm)

(mc)

| naam                    | prestatie |      | plaats      |      |
|-------------------------|-----------|------|-------------|------|
| Sarah Kortland          | 11.89     | sec. | Heerde      | 2016 |
| Lianne van Krieken      | 12.18     | sec. | Amsterdam   | 2012 |
| Anne van Ommeren        | 12.40     | sec. | Eindhoven   | 2000 |
| Esmay Vos               | 12.76     | sec. | Barendrecht | 2001 |
| Lucelle van der Meijden | 12.84     | sec. | Papendrecht | 2019 |
| Monique den Ouden       | 13.04     | sec. | Gorinchem   | 2003 |
| Suzanne den Boef        | 13.12     | sec. | Gorinchem   | 2007 |
| Heidi Klop              | 13.34     | sec. | Dordrecht   | 1979 |
| Kim den Iseger          | 13.34     | sec. | Zoetermeer  | 1985 |
| Kaira Boddy             | 13.38     | sec. | Gorinchem   | 2003 |

## 300 meter horden (76,2 cm)

(mc)

| naam                    | prestatie |      | plaats      |      |
|-------------------------|-----------|------|-------------|------|
| Sarah Kortland          | 45.09     | sec. | Heerde      | 2016 |
| Esmay Vos               | 46.42     | sec. | Amsterdam   | 2001 |
| Kaira Boddy             | 46.88     | sec. | Amsterdam   | 2003 |
| Lucelle van der Meijden | 50.13     | sec. | Papendrecht | 2019 |
| Monique den Ouden       | 50.43     | sec. | Ede         | 2003 |
| Claudia Ruitenbergh     | 50.54     | sec. | Breda       | 1985 |
| Kim den Iseger          | 50.74     | sec. | Lisse       | 1985 |
| Jamy Mus                | 51.44     | sec. | Vlaardingen | 1991 |
| Anne-Wil Kroon          | 52.01     | sec. | Gorinchem   | 2014 |
| Leanne van Zwieten      | 55.54     | sec. | Breda       | 1985 |

## verspringen

(mc)

| naam               | prestatie |       | plaats         |      |
|--------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Lianne van Krieken | 5.54      | meter | Heiloo         | 2012 |
| Tamara v.d. Stelt  | 5.26      | meter | Niet bekend    | 1999 |
| Suzanne den Boef   | 5.19      | meter | Amsterdam      | 2007 |
| Ina de Koster      | 5.19      | meter | Den Haag       | 1979 |
| Anne van Ommeren   | 5.16      | meter | Aalsmeer       | 2001 |
| Thea den Hartog    | 5.15      | meter | Den Haag       | 1975 |
| Silvie Ratten      | 5.07      | meter | Breda          | 1985 |
| Monique den Ouden  | 5.07      | meter | Oud-Beijerland | 2004 |
| Esmay Vos          | 5.03      | meter | Den Bosch      | 2000 |
| Kim den Iseger     | 4.94      | meter | Bergen op Zoom | 1985 |



**hoogspringen**

(mc)

| naam               | prestatie |       | plaats         |      |
|--------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Felicia van Andel  | 1.65      | meter | Gorinchem      | 2004 |
| Esmay Vos          | 1.60      | meter | Gorinchem      | 2001 |
| Thea den Hartog    | 1.55      | meter | Amsterdam      | 1975 |
| Lianne van Krieken | 1.55      | meter | Gemert         | 2011 |
| Sarah Kortland     | 1.55      | meter | Spijkensisse   | 2016 |
| Claudia Ruitenber  | 1.50      | meter | Bergen op Zoom | 1985 |
| Kaira Boddy        | 1.50      | meter | Gorinchem      | 2003 |
| Mascha Ratten      | 1.50      | meter | Zoetermeer     | 1990 |
| Anne van Ommeren   | 1.50      | meter | Utrecht        | 2000 |
| Kim den Iseger     | 1.50      | meter | Bergen op Zoom | 1985 |
| Loes den Hartog    | 1.50      | meter | Dordrecht      | 1980 |
| Margé Hummel       | 1.50      | meter | Den Haag       | 1979 |
| Ina de Koster      | 1.50      | meter | Gorinchem      | 1979 |
| Heidi Klop         | 1.50      | meter | Gorinchem      | 1979 |

**hinkstapspringen**

(mc)

| naam          | prestatie |       | plaats    |      |
|---------------|-----------|-------|-----------|------|
| Sofie Derksen | 8.65      | meter | Hilversum | 2014 |

**polsstokhoogspringen**

(mc)

| naam             | prestatie |       | plaats    |      |
|------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Suzanne den Boef | 2.10      | meter | Gorinchem | 2007 |
| Veerle Ruijters  | 2.10      | meter | Gorinchem | 2007 |
| Sofie Derksen    | 1.73      | meter | Drunen    | 2014 |
| Enya Hoogewoning | 1.70      | meter | Gorinchem | 2013 |

**kogelstoten (3 kg)**

(mc)

| naam                   | prestatie |       | plaats     |      |
|------------------------|-----------|-------|------------|------|
| Corrie de Bruin        | 16.54     | meter | Utrecht    | 1990 |
| Enya Hoogewoning       | 11.91     | meter | Gorinchem  | 2014 |
| Kim den Iseger         | 11.25     | meter | Zoetermeer | 1985 |
| Annabel de Gier        | 11.07     | meter | Gorinchem  | 2010 |
| Pearl Lodder           | 10.78     | meter | Gorinchem  | 2019 |
| Suzanne den Boef       | 10.78     | meter | Gorinchem  | 2007 |
| Suzan den Breejen      | 10.52     | meter | Gorinchem  | 1979 |
| Cora de Boon           | 10.22     | meter | Gorinchem  | 1979 |
| Heidi Klop             | 10.20     | meter | Gorinchem  | 1979 |
| Annelies van der Vring | 10.08     | meter | Lisse      | 1988 |

**discuswerpen (1 kg)**

(mc)

| naam                   | prestatie |       | plaats    |      |
|------------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Corrie de Bruin        | 48.18     | meter | Krommenie | 1990 |
| Enya Hoogewoning       | 30.50     | meter | Breda     | 2014 |
| Annelies van der Vring | 28.14     | meter | Gorinchem | 1988 |
| Emmy Muilenburg        | 27.52     | meter | Amsterdam | 2000 |
| Suzan den Breejen      | 27.35     | meter | Gorinchem | 1979 |
| Cora de Boon           | 25.42     | meter | Utrecht   | 1979 |
| Kim den Iseger         | 25.40     | meter | Vught     | 1984 |
| Pearl Lodder           | 24.77     | meter | Gorinchem | 2019 |
| Michaëla Donk          | 23.51     | meter | Dordrecht | 2018 |
| Merel Oostdam          | 23.07     | meter | Waalwijk  | 2013 |

**speerwerpen (500 gr)**

(mc)

| naam                 | prestatie |       | plaats         |      |
|----------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Enya Hoogewoning     | 38.11     | meter | Gorinchem      | 2014 |
| Pearl Lodder         | 35.76     | meter | Gorinchem      | 2018 |
| Suzanne den Boef     | 32.18     | meter | Oud-Beijerland | 2007 |
| Mariska van Gelderen | 32.10     | meter | Utrecht        | 1990 |
| Jamy Mus             | 32.04     | meter | Gorinchem      | 1991 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                   |       |       |             |      |
|-------------------|-------|-------|-------------|------|
| Evira Lotto       | 31.11 | meter | Gorinchem   | 2018 |
| Esmay Vos         | 29.84 | meter | Gorinchem   | 2001 |
| Kim den Iseger    | 28.78 | meter | Gorinchem   | 1985 |
| Cora de Boon      | 27.92 | meter | Spijkenisse | 1979 |
| Suzan den Breejen | 26.84 | meter | Gorinchem   | 1979 |

## speerwerpen(600 gr)

(mc)

| naam            | prestatie |       | plaats     |      |
|-----------------|-----------|-------|------------|------|
| Emmy Muilenburg | 36.86     | meter | Oosterhout | 2000 |
| Kim den Iseger  | 28.78     | meter | Gorinchem  | 1985 |

## kogelslingeren (3 kg)

(mc)

| naam             | prestatie |       | plaats    |      |
|------------------|-----------|-------|-----------|------|
| Enya Hoogewoning | 22.63     | meter | Amsterdam | 2014 |
| Michaëla Donk    | 20.69     | meter | Gorinchem | 2018 |
| Evira Lotto      | 18.89     | meter | Gorinchem | 2018 |

## zevenkamp

(mc)

| naam                    | prestatie |        | plaats        |      |
|-------------------------|-----------|--------|---------------|------|
| Esmay Vos               | 4206      | punten | Emmen         | 2001 |
| Lianne van Krieken      | 4033      | punten | Gemert        | 2011 |
| Anne van Ommeren        | 3997      | punten | Heerhugowaard | 2000 |
| Kim den Iseger          | 3767      | punten | Gorinchem     | 1985 |
| Sarah Kortland          | 3751      | punten | Schoonhoven   | 2015 |
| Kaira Boddy             | 3685      | punten | Gorinchem     | 2003 |
| Rachel Boddy            | 3626      | punten | Gorinchem     | 2003 |
| Felicia van Andel       | 3474      | punten | Gorinchem     | 2003 |
| Lucelle van der Meijden | 3450      | punten | Schoonhoven   | 2019 |
| Enya Hoogewoning        | 3278      | punten | Gorinchem     | 2014 |

## Meisjes D

## 60 meter

(md)

| naam                    | prestatie | plaats      |      |
|-------------------------|-----------|-------------|------|
| Tamara v.d. Stelt       | 7.94 sec. | Zevenbergen | 1997 |
| Lianne van Krieken      | 8.24 sec. | Gorinchem   | 2010 |
| Bo van Hemert           | 8.24 sec. | Papendrecht | 2009 |
| Marielle Slaghekke      | 8.54 sec. | Deurne      | 2001 |
| Suzanne den Boef        | 8.57 sec. | Gorinchem   | 2005 |
| Nanoe van Omme          | 8.64 sec. | Gorinchem   | 2019 |
| Rosalie Temme           | 8.64 sec. | Tilburg     | 2015 |
| Lucelle van der Meijden | 8.64 sec. | Rijen       | 2018 |
| Anouk Mol               | 8.65 sec. | Vlaardingen | 2006 |
| Anna-Zoë Moritz         | 8.70 sec. | Gorinchem   | 2011 |

## 100 meter

(md)

| naam           | prestatie | plaats |      |
|----------------|-----------|--------|------|
| Sarah Kortland | 14.1 sec. | Drunen | 2014 |

## 150 meter

(md)

| naam              | prestatie  | plaats      |         |
|-------------------|------------|-------------|---------|
| Tamara v.d. Stelt | 20.44 sec. | Gorinchem   | 1997    |
| Liv-Grete Diem    | 21.24 sec. | Barendrecht | 2020 ** |
| Sarah Kortland    | 21.30 sec. | Drunen      | 2014    |
| Rosalie Temme     | 22.17 sec. | Tilburg     | 2015    |

## 300 meter

(md)

| naam           | prestatie  | plaats  |      |
|----------------|------------|---------|------|
| Sarah Kortland | 46.59 sec. | Tilburg | 2014 |

## 400 meter

(md)

| naam           | prestatie  | plaats      |      |
|----------------|------------|-------------|------|
| Sarah Kortland | 65.61 sec. | Spijkenisse | 2014 |

## 600 meter

(md)

| naam              | prestatie       | plaats        |      |
|-------------------|-----------------|---------------|------|
| Rachel Boddy      | 1.37.5 min.sec  | Enschede      | 2001 |
| Esmay Vos         | 1.42.09 min.sec | Utrecht       | 2000 |
| Kaira Boddy       | 1.42.8 min.sec  | Heerhugowaard | 2001 |
| Jane Boddy        | 1.45.3 min.sec  | Heerhugowaard | 2001 |
| Marina Kaponi     | 1.46.8 min.sec  | Gorinchem     | 1985 |
| Linda Klop        | 1.48.0 min.sec  | Gorinchem     | 1981 |
| Ina de Koster     | 1.48.3 min.sec  | Den Haag      | 1977 |
| Sarah Kortland    | 1.51.07 min.sec | Tilburg       | 2014 |
| Jolanda de Boon   | 1.51.2 min.sec  | Gorinchem     | 1981 |
| Anniek van Boekel | 1.51.50 min.sec | Gorinchem     | 2011 |

## 1000 meter

(md)

| naam              | prestatie       | plaats      |      |
|-------------------|-----------------|-------------|------|
| Rachel Boddy      | 3.04.9 min.sec  | Deurne      | 2001 |
| Kaira Boddy       | 3.07.27 min.sec | Amsterdam   | 2001 |
| Roos Blokhuis     | 3.09.06 min.sec | Gorinchem   | 2014 |
| Esmay Vos         | 3.10.16 min.sec | Tilburg     | 1999 |
| Anniek van Boekel | 3.14.54 min.sec | Terneuzen   | 2010 |
| Marina Kaponi     | 3.16.9 min.sec  | Rotterdam   | 1986 |
| Monique den Ouden | 3.23.51 min.sec | Barendrecht | 2002 |
| Jane Boddy        | 3.24.87 min.sec | Amsterdam   | 2001 |
| Tamara v.d. Stelt | 3.27.0 min.sec  | Terneuzen   | 1997 |
| Nienke Kok        | 3.27.82 min.sec | Gorinchem   | 2009 |

## 1 engelse mijl

(md)

| naam | prestatie | plaats |
|------|-----------|--------|
|------|-----------|--------|

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Delphine van der Grijn 6.15.73 min.sec Barendrecht 2020 \*\*

## 3000 meter

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

Delphine van der Grijn 12.33.50 min.sec Gorinchem 2020 \*\*

## 60 meter horden (76,2 cm)

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

|                         |       |      |               |      |
|-------------------------|-------|------|---------------|------|
| Lianne van Krieken      | 9.68  | sec. | Gemert        | 2010 |
| Sarah Kortland          | 9.75  | sec. | Tilburg       | 2014 |
| Lucelle van der Meijden | 10.10 | sec. | Zoetermeer    | 2018 |
| Anne van Ommeren        | 10.24 | sec. | Gorinchem     | 1998 |
| Anouk Mol               | 10.44 | sec. | Gorinchem     | 2006 |
| Bo van Hemert           | 10.44 | sec. | Papendrecht   | 2009 |
| Rachel Boddy            | 10.74 | sec. | Heerhugowaard | 2001 |
| Siobhan Maguire         | 10.90 | sec. | Amsterdam     | 2000 |
| Nanoe van Omme          | 10.95 | sec. | Gorinchem     | 2019 |
| Merel Oostdam           | 11.15 | sec. | Gorinchem     | 2011 |

## 300 meter horden

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

Sarah Kortland 50.96 sec. Gorinchem 2014

## verspringen

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

|                         |      |       |             |      |
|-------------------------|------|-------|-------------|------|
| Lianne van Krieken      | 5.24 | meter | Etten Leur  | 2010 |
| Tamara v.d. Stelt       | 5.17 | meter | Terneuzen   | 1997 |
| Lucelle van der Meijden | 4.71 | meter | Gorinchem   | 2018 |
| Sarah Kortland          | 4.57 | meter | Schoonhoven | 2014 |
| Marielle Slaghekke      | 4.51 | meter | Deurne      | 2001 |
| Cora de Boon            | 4.50 | meter | Gorinchem   | 1977 |
| Merel Oostdam           | 4.49 | meter | Gorinchem   | 2011 |
| Carlijn Liqui Lung      | 4.46 | meter | Gorinchem   | 2004 |
| Esmay Vos               | 4.40 | meter | Utrecht     | 2000 |
| Angeliki Nastou         | 4.39 | meter | Gorinchem   | 2013 |

## hoogspringen

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

|                         |      |       |                |         |
|-------------------------|------|-------|----------------|---------|
| Merel Oostdam           | 1.56 | meter | Rotterdam      | 2011    |
| Nanoe van Omme          | 1.51 | meter | Gorinchem      | 2019    |
| Felicia van Andel       | 1.50 | meter | Gorinchem      | 2002    |
| Lucelle van der Meijden | 1.50 | meter | Gorinchem      | 2018    |
| Sarah Kortland          | 1.50 | meter | Schoonhoven    | 2014    |
| Margé Hummel            | 1.45 | meter | Gorinchem      | 1978    |
| Sofie Derksen           | 1.45 | meter | Oud Beijerland | 2013    |
| Britt van Lopik         | 1.40 | meter | Gorinchem      | 2017    |
| Eloise van der Meijden  | 1.40 | meter | Barendrecht    | 2020 ** |
| Suzanne den Boef        | 1.40 | meter | Gorinchem      | 2005    |
| Rosalie Temme           | 1.40 | meter | Dongen         | 2015    |
| Loes den Hartog         | 1.40 | meter | Niet bekend    | 1976    |
| Mascha Ratten           | 1.40 | meter | Schoonhoven    | 1988    |
| Cora de Boon            | 1.40 | meter | Gorinchem      | 1977    |

## polsstokhoogspringen

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

|                 |      |       |           |      |
|-----------------|------|-------|-----------|------|
| Manon Verschoor | 1.80 | meter | Gorinchem | 2006 |
| Vera Westra     | 1.10 | meter | Gorinchem | 2006 |
| Ilva Scheerman  | 1.10 | meter | Gorinchem | 2006 |

## kogelstoten (2kg)

(md)

### naam

### prestatie

### plaats

Corrie de Bruin 16.53 meter Zevenbergen 1989

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

|                      |       |       |           |      |
|----------------------|-------|-------|-----------|------|
| Pearl Lodder         | 13.15 | meter | Amsterdam | 2017 |
| Annabel de Gier      | 12.89 | meter | Assen     | 2008 |
| Suzanne den Boef     | 12.08 | meter | Gorinchem | 2005 |
| Siobhan Maguire      | 11.55 | meter | Den Bosch | 2000 |
| Enya Hoogewoning     | 11.19 | meter | Gorinchem | 2012 |
| Mariska van Gelderen | 10.80 | meter | Gorinchem | 1988 |
| Femke v d Brink      | 10.40 | meter | Gorinchem | 1988 |
| Jolanda de Boon      | 10.32 | meter | Gorinchem | 1981 |
| Jaimie de Jongh      | 10.10 | meter | Reusel    | 1990 |

## discuswerpen (0,75 kg)

(md)

| naam             | prestatie |       | plaats         |      |
|------------------|-----------|-------|----------------|------|
| Corrie de Bruin  | 43.72     | meter | Roermond       | 1989 |
| Michaëla Donk    | 20.14     | meter | Gorinchem      | 2017 |
| Nanoe van Omme   | 19.20     | meter | Gorinchem      | 2018 |
| Lise Versteeg    | 19.12     | meter | Gorinchem      | 2019 |
| Evira Lotto      | 18.43     | meter | Gorinchem      | 2017 |
| Sofie Derksen    | 18.31     | meter | Papendrecht    | 2012 |
| Pearl Lodder     | 17.57     | meter | Oud-Beijerland | 2016 |
| Angeliki Nastou  | 17.20     | meter | Waalwijk       | 2013 |
| Bernice de Vries | 16.81     | meter | Etten-Leur     | 2011 |
| Marit Volmer     | 14.22     | meter | Waalwijk       | 2013 |

## speerwerpen (400 gr)

(md)

| naam                 | prestatie |       | plaats      |         |
|----------------------|-----------|-------|-------------|---------|
| Enya Hoogewoning     | 29.32     | meter | Oosterhout  | 2012    |
| Carlijn Liqui Lung   | 29.05     | meter | Amsterdam   | 2003    |
| Suzanne den Boef     | 27.41     | meter | Zevenbergen | 2005    |
| Liv-Grete Diem       | 26.61     | meter | Gorinchem   | 2020 ** |
| Corrie de Bruin      | 26.34     | meter | Niet bekend | 1989    |
| Pearl Lodder         | 25.85     | meter | Best        | 2017    |
| Mariska van Gelderen | 25.40     | meter | Gorinchem   | 1988    |
| Evira Lotto          | 24.91     | meter | Amsterdam   | 2017    |
| Jaimie de Jongh      | 24.76     | meter | Gorinchem   | 1989    |
| Jane Boddy           | 23.84     | meter | Deurne      | 2001    |

## zeskamp

(md)

| naam                    | prestatie |        | plaats      |      |
|-------------------------|-----------|--------|-------------|------|
| Lianne van Krieken      | 3154      | punten | Gemert      | 2010 |
| Sarah Kortland          | 2954      | punten | Gorinchem   | 2014 |
| Lucelle van der Meijden | 2775      | punten | Zoetermeer  | 2018 |
| Carlijn Liqui Lung      | 2536      | punten | Gorinchem   | 2003 |
| Nanoe van Omme          | 2388      | punten | Schoonhoven | 2019 |
| Evie van Benten         | 2383      | punten | Gorinchem   | 2014 |
| Sofie Derksen           | 2381      | punten | Gorinchem   | 2012 |
| Marina Kaponi           | 2311      | punten | Gorinchem   | 1985 |
| Anna-Zoë Moritz         | 2290      | punten | Gorinchem   | 2011 |
| Enya Hoogewoning        | 2201      | punten | Gorinchem   | 2011 |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Dames Masters

| 100 meter            |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|----------------------|--------------------|------------------|------------------|-----------|--|------|----------|
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v40                | 14.23 sec.       | Spijkennisse     |           |  | 2016 | 13.60    |
| Anja Matakana        | v40 (cr)           | 14.34 sec.       | Ede              |           |  | 2000 | 13.70    |
| Marjoleine v d Hoven | v35 (cr)           | 15.04 sec.       | Gorinchem        |           |  | 1997 | 14.90    |
| Betty de Boon        | v40                | 15.84 sec.       | Breda            |           |  | 1994 | 15.13    |
| Els Wieles           | v45                | 18.12 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2010 | 16.67    |
| 200 meter            |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v40 (cr)           | 29.07 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2015 | 27.17    |
| Frauke van Boekel    | v35                | 30.39 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 29.49    |
| Marjoleine v d Hoven | v35 (cr)           | 30.44 sec.       | Gorinchem        |           |  | 1997 | 29.54    |
| Betty de Boon        | v40                | 33.34 sec.       | Gorinchem        |           |  | 1994 | 31.16    |
| Bea Kolijn           | v55                | 38.05 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 31.45    |
| Els Wieles           | v45 (cr)           | 36.70 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2010 | 32.97    |
| Alice Harrems        | v40                | 38.14 sec.       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 35.64    |
| 400 meter            |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Anja Matakana        | v40                | 62.76 sec.       | Amersfoort       |           |  | 2000 | 58.95    |
| Frauke van Boekel    | v40                | 65.05 sec.       | Vlaardingen      |           |  | 2014 | 61.10    |
| Marjoleine v d Hoven | v35                | 64.44 sec.       | Goes             |           |  | 1995 | 63.15    |
| Frauke van Boekel    | v35                | 64.79 sec.       | Goes             |           |  | 2013 | 63.50    |
| 800 meter            |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v45 (cr)           | 2.23.99 min.sec  | Breda            |           |  | 2017 | 2.10.41  |
| Frauke van Boekel    | v40                | 2.25.16 min.sec  | Goes             |           |  | 2013 | 2.18.45  |
| Frauke van Boekel    | v35                | 2.25.18 min.sec  | Goes             |           |  | 2013 | 2.24.48  |
| Thea van Voorthuizen | v40                | 3.07.9 min.sec   | Breda            |           |  | 1994 | 2.59.21  |
| 1000 meter           |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Marjoleine v d Hoven | v35 (cr)           | 3.28.8 min.sec   | Gorinchem        |           |  | 1997 | 3.28.81  |
| 1500 meter           |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v45 (cr)           | 5.05.17 min.sec  | Gouda            |           |  | 2017 | 4.35.94  |
| Frauke van Boekel    | v40                | 5.11.38 min.sec  | Nijmegen         |           |  | 2016 | 4.54.48  |
| Anja van Geffen      | v35                | 5.03.95 min.sec  | Lelystad         |           |  | 1999 | 5.00.07  |
| Bea Kolijn           | v55                | 6.38.82 min.sec  | Gorinchem        |           |  | 2011 | 5.27.52  |
| Frauke van Boekel    | v35                | 5.36.49 min.sec  | Gorinchem        |           |  | 2011 | 5.32.19  |
| Alice Harrems        | v40                | 6.22.07 min.sec  | Gorinchem        |           |  | 2011 | 6.01.33  |
| 3000 meter           |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v40                | 11.18.59 min.sec | Spijkennisse     |           |  | 2014 | 10.48.27 |
| Anja van Geffen      | v35                | 10.58.4 min.sec  | Gorinchem        |           |  | 1999 | 10.49.26 |
| Frauke van Boekel    | v35                | 11.31.39 min.sec | Zevenbergen      |           |  | 2013 | 11.21.79 |
| 5.000 meter          |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Riikka Kelja         | v40 (cr)           | 19.30.31 min.sec | Mikkeli          |           |  | 2011 | 18.44.44 |
| Anja van Geffen      | v35 (cr)           | 19.18.40 min.sec | Gateshead (Eng.) |           |  | 1999 | 19.04.86 |
| 80 meter horden      |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| hoogte               | naam               | categorie        | prestatie        | plaats    |  |      | age      |
| 76,2 cm              | Els Wieles         | v45 (cr)         | 17.99 sec.       | Gorinchem |  | 2011 | 16.14    |
| 76,2 cm              | Els Wieles         | v40 (cr)         | 17.99 sec.       | Gorinchem |  | 2011 | 16.31    |
| verspringen          |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Frauke van Boekel    | v35 (cr)           | 4.16 meter       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 4.37     |
| Marjoleine v d Hoven | v35                | 4.15 meter       | Gorinchem        |           |  | 1997 | 4.36     |
| Frauke van Boekel    | v40 (cr)           | 3.89 meter       | Gorinchem        |           |  | 2012 | 4.32     |
| Betty de Boon        | v40                | 3.71 meter       | Gorinchem        |           |  | 1994 | 4.12     |
| Bea Kolijn           | v55                | 2.95 meter       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 3.87     |
| Alice Harrems        | v40                | 2.89 meter       | Gorinchem        |           |  | 2011 | 3.21     |
| hoogspringen         |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| naam                 | categorie          | prestatie        | plaats           |           |  |      | age      |
| Betty de Boon        | v40 (cr)           | 1.20 meter       | Gorinchem        |           |  | 1994 | 1.32     |
| Gerrie de Jongh      | v35 (cr)           | 1.25 meter       | Gorinchem        |           |  | 1994 | 1.31     |
| kogelstoten          |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |
| gewicht              | naam               | categorie        | prestatie        | plaats    |  |      | age      |
| 3 kg                 | Els Wieles         | v50 (cr)         | 8.46 meter       | Utrecht   |  | 2012 | 10.67    |
| 3 kg                 | Jet van Wageningen | v50              | 8.05 meter       | Breda     |  | 1994 | 10.15    |
| 4 kg                 | Els Wieles         | v45 (cr)         | 7.98 meter       | Gorinchem |  | 2011 | 09.53    |
| discuswerpen         |                    |                  |                  |           |  |      |          |
|                      |                    |                  |                  |           |  |      | (vm)     |

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

| gewicht | naam               | categorie | prestatie | plaats |           | age  |       |
|---------|--------------------|-----------|-----------|--------|-----------|------|-------|
| 1 kg    | Jet van Wageningen | v50       | 26.84     | meter  | Breda     | 1994 | 35.24 |
| 1 kg    | Els Wieles         | v50 (cr)  | 21.84     | meter  | Utrecht   | 2012 | 28.67 |
| 1 kg    | Frauke van Boekel  | v35       | 17.92     | meter  | Gorinchem | 2011 | 18.58 |
| 1 kg    | Bea Kolijn         | v55       | 16.34     | meter  | Gorinchem | 2011 | 18.14 |
| 1 kg    | Alice Harrems      | v40       | 11.29     | meter  | Gorinchem | 2011 | 12.59 |

## speerwerpen

(vm)

| gewicht | naam                 | categorie | prestatie | plaats |           | age  |       |
|---------|----------------------|-----------|-----------|--------|-----------|------|-------|
| 600 gr  | Betty de Boon        | v40 (cr)  | 17.05     | meter  | Gorinchem | 1994 | 19.56 |
| 600 gr  | Frauke van Boekel    | v35       | 15.21     | meter  | Gorinchem | 2011 | 16.15 |
| 600 gr  | Bea Kolijn           | v55       | 10.91     | meter  | Gorinchem | 2011 | 15.80 |
| 600 gr  | Alice Harrems        | v40       | 11.49     | meter  | Gorinchem | 2011 | 13.18 |
| 600 gr  | Marjoleine v d Hoven | v35 (cr)  | 10.66     | meter  | Gorinchem | 1997 | 11.32 |