

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Heren

### 100 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Arthur Bieri	10.93	sec.	Papendal	1985
Ruud Wieles	11.04	sec.	Gorinchem	1980
Eric van Zee	11.11	sec.	Gorinchem	1992
Martin Muilenburg	11.24	sec.	Rotterdam	1985
Willem Vermeulen	11.44	sec.	Amersfoort	1988
Frans Rouse	11.44	sec.	Dordrecht	1975
Marcel Oosterom	11.47	sec.	Gorinchem	1996
Ahley Bastiaanse	11.53	sec.	Zevenbergen	2018
Dick den Breejen	11.54	sec.	Rotterdam	1967
Alexander van den Heuvel	11.61	sec.	Gorinchem	2012

### 150 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ruud Wieles	16.44	sec.	Den Haag	1984
Alexander van den Heuvel	17.65	sec.	Vught	2013

### 200 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ruud Wieles	22.34	sec.	Gorinchem	1980
Arthur Bieri	22.64	sec.	Utrecht	1987
Marcel Oosterom	23.28	sec.	Gorinchem	1997
Alexander van den Heuvel	23.53	sec.	Sittard	2011
Ahley Bastiaanse	23.54	sec.	Zevenbergen	2018
Leon Tukker	23.59	sec.	Utrecht	2021 **
Hans Romijn	23.64	sec.	Delft	1970
Gerrit Verhoeven	23.64	sec.	Sliedrecht	1976
Piet Meydam	23.74	sec.	Niet bekend	onbekend
Jasper Kranendonk	23.77	sec.	Spijkenisse	2011

### 300 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ruud Wieles	35.64	sec.	Utrecht	1984
Dinand Tukker	39.32	sec.	Utrecht	2014
Edwin vd Berg	40.44	sec.	Gorinchem	2002

### 400 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ruud Wieles	49.44	sec.	Papendal	1980
Martin Delleman	49.58	sec.	Dordrecht	1994
Gerard van Santen	50.74	sec.	Rotterdam	1984
Jeroen van Dijke	50.77	sec.	Gorinchem	1999
Gerard de Jong	50.94	sec.	Dordrecht	1985
Piet Meydam	51.04	sec.	Niet bekend	onbekend
Ad Verweij	51.14	sec.	Bergen op Zoom	1998
Arthur Bieri	51.94	sec.	Lisse	1987
Bert Vreeswijk	52.14	sec.	Papendal	1974
Maurice de Bie	52.24	sec.	Terneuzen	1994

### 800 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Delleman	1.47.55	min.sec	Helmond	1992
Ad Verweij	1.48.90	min.sec	Leiden	2000
Jeroen van Dijke	1.48.97	min.sec	Leiden	1998
Gerard van Santen	1.52.3	min.sec	Den Haag	1983
Martin Lauret	1.54.4	min.sec	Vught	1993
Gerrit Verhoeven	1.56.55	min.sec	Papendal	1976
Piet Meydam	1.56.6	min.sec	Niet bekend	onbekend

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Bert Vreeswijk	1.56.7	min.sec	Papendal	1976
Nabil Karimi	1.56.94	min.sec	Vught	2000
Nico Eversen	1.57.8	min.sec	Rotterdam	1969

## 1000 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ad Verweij	2.22.34	min.sec	Brussel	2000
Martin Delleman	2.22.4	min.sec	Gorinchem	1992
Jeroen van Dijke	2.23.41	min.sec	Lisse	1998
Gerard van Santen	2.27.4	min.sec	Nijmegen	1983
Martin Lauret	2.30.9	min.sec	Gorinchem	1994
Nico Eversen	2.32.1	min.sec	Rotterdam	1969
Mimoun Hammouti	2.33.8	min.sec	Gorinchem	1992
Piet de Peuter	2.34.1	min.sec	Vught	1976
Gerrit Verhoeven	2.34.1	min.sec	Vught	1976
Chris Hak	2.35.0	min.sec	Niet bekend	onbekend

## 1500 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Ad Verweij	3.43.82	min.sec	Nijmegen	2001
Jeroen van Dijke	3.45.53	min.sec	Hechtel (Bel.)	1999
Martin Lauret	3.45.77	min.sec	Gorinchem	1996
Martin Delleman	3.46.22	min.sec	Ninove	1993
Gerard van Santen	3.52.1	min.sec	Utrecht	1985
Nabil Karimi	3.53.87	min.sec	Gorinchem	2000
Arat de Waard	3.58.4	min.sec	Utrecht	1985
Piet de Peuter	3.58.6	min.sec	Rijswijk	1977
Zeger de Ruiter	4.01.7	min.sec	Breda	1985
Harold van Dorth	4.02.4	min.sec	Amsterdam	1987

## 1 engelse mijl (1609m)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Delleman	4.06.93	min.sec	Kevelaar (Dui.)	1992
Ad Verweij	4.08.60	min.sec	Hilversum	1999
Gerard van Santen	4.18.4	min.sec	Veldhoven	1984
Marcel van der Kaaij	4.28.7	min.sec	Dordrecht	1987
Arat de Waard	4.32.2	min.sec	Dordrecht	1984
Dick Aanen	4.36.1	min.sec	Dordrecht	1987
Erik ten Hulzen	4.40.3	min.sec	Gorinchem	1985
Marcel van Velthoven	4.47.4	min.sec	Gorinchem	1985

## 2000 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Delleman	5.20.17	min.sec	Uden	1998
Gerard van Santen	5.32.47	min.sec	Amsterdam	1985
Arat de Waard	5.32.89	min.sec	Amsterdam	1985
Chiel Pulle	5.51.12	min.sec	Amsterdam	1985

## 3000 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Lauret	8.04.65	min.sec	Tessenderlo (Dui.)	1996
Ad Verweij	8.08.49	min.sec	Hilversum	2000
Arat de Waard	8.28.27	min.sec	Amsterdam	1985
Martin Delleman	8.28.7	min.sec	Den Haag	1990
Zeger de Ruiter	8.34.7	min.sec	Utrecht	1984
Nabil Karimi	8.36.39	min.sec	Utrecht	2004
Gerard van Santen	8.38.2	min.sec	Vught	1985
Marcel van der Kaaij	8.40.3	min.sec	Vught	1987
Henk Westerlaken	8.41.3	min.sec	Vught	1982
Michel Doeser	8.46.12	min.sec	Gorinchem	1997

## 2 engelse mijl

(h)

naam	prestatie		plaats	
------	-----------	--	--------	--

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Nabil Karimi 9.39.2 min.sec Gorinchem 2001

## 5000 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Lauret	13.50.96	min.sec	Hechtel (Bel.)	1997
Martin Delleman	14.18.96	min.sec	Ninove	1998
Piet de Peuter	14.23.4	min.sec	Den Haag	1977
Nabil Karimi	14.39.02	min.sec	Papendal	2003
Ad Verweij	14.50.18	min.sec	Utrecht	2002
Michel Doeser	14.50.92	min.sec	Gorinchem	1997
Zeger de Ruiters	14.53.8	min.sec	Utrecht	1986
Arat de Waard	14.59.3	min.sec	Amsterdam	1985
Henk Westerlaken	15.06.2	min.sec	Helmond	1982
Harold van Dorth	15.20.7	min.sec	Utrecht	1987

## 10.000 meter

(h)

naam	prestatie		plaats	
Martin Lauret	29.09.42	min.sec	Troisdorf (Dui.)	1996
Martin Delleman	30.17.48	min.sec	Gorinchem	1999
Michel Doeser	30.22.16	min.sec	Gorinchem	1998
Piet de Peuter	30.47.6	min.sec	Rijswijk	1977
Zeger de Ruiters	31.04.2	min.sec	Baarle Nassau	1985
Henk Westerlaken	31.38.4	min.sec	Vught	1985
Marrie Kamerman	32.03.0	min.sec	Utrecht	1985
Jan van Vuuren	32.48.8	min.sec	Vught	1982
Chris Hak	32.52.4	min.sec	Dordrecht	1975
Tonny van Eethen	33.13.0	min.sec	Vught	1984

## 110 meter horden (106,7 cm)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Otto van Verseveld	15.74	sec.	Zwolle	1982
Marcel Oosterom	15.98	sec.	Hilversum	1996
Piet Meydam	16.24	sec.	Roosendaal	1979
Bert Vreeswijk	16.24	sec.	Papendal	1974
Jan Versluis	16.44	sec.	Dordrecht	1975
Edwin Hummel (ja)	16.44	sec.	Utrecht	1984
Hans Cusell	16.44	sec.	Niet bekend	1973
Dinand Tukker	16.52	sec.	Gorinchem	2021 **
Leon Tukker	16.72	sec.	Sittard	2011
Lennart van Sluis	16.72	sec.	Den Haag	2012

## 400 meter horden (91,4 cm)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen Hage	57.34	sec.	Amsterdam	1993
Bert Vreeswijk	57.34	sec.	Papendal	1973
Otto van Verseveld	57.54	sec.	Leiden	1983
Dinand Tukker	58.18	sec.	Tilburg	2019
Oscar Bakker	59.94	sec.	Lisse	1987
Jasper Kranendonk	60.11	sec.	Leiden	2011
Edwin Hummel	60.34	sec.	Rotterdam	1986
Hans Cusell	60.44	sec.	Niet bekend	onbekend
Ruud Wieles	60.54	sec.	Leiden	1983
Leon Tukker	63.80	sec.	Spijkenisse	2012

## 3000 meter steeple chase

(h)

naam	prestatie		plaats	
Piet de Peuter	9.34.6	min.sec	Sittard	1977
Arat de Waard	9.43.5	min.sec	Nijmegen	1985
Chiel Pulle	9.50.2	min.sec	Gorinchem	1985
Henk Westerlaken	9.51.5	min.sec	Gorinchem	1982
Bart van Schelt	10.09.5	min.sec	Amersfoort	1989
Bert Vreeswijk	10.16.6	min.sec	Den Haag	1970

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Peter Slijkoord	10.20.4	min.sec	Rotterdam	1968
Hafid Chaaby	11.17.25	min.sec	Leiden	2011
Han van Baardewijk	11.22.0	min.sec	Niet bekend	onbekend

## verspringen

(h)

naam	prestatie		plaats	
Eric van Zee	7.10	meter	Gorinchem	1992
Dick den Breejen	6.89	meter	Niet bekend	1967
Jasper Kranendonk	6.87	meter	Spijkensisse	2011
Jan Versluis	6.77	meter	Vught	1975
Rene Baks	6.67	meter	Utrecht	1983
Jeroen Hage	6.59	meter	Gorinchem	1988
Frans Rousse	6.59	meter	Weert	1977
Alexander van den Heuvel	6.56	meter	Papendrecht	2012
Arthur Bieri	6.41	meter	Haarlem	1985
Ruud Wieles	6.35	meter	Rotterdam	1984

## hoogspringen

(h)

naam	prestatie		plaats	
Dion van Kessel	2.13	meter	Tilburg	2017
Willem Vermeulen	2.06	meter	Utrecht	1992
Jeroen Hage	2.01	meter	Utrecht	1989
Leon Tukker	1.95	meter	Gorinchem	2015
Piet Meydam	1.90	meter	Vught	1977
Dinand Tukker	1.90	meter	Gorinchem	2018
Bart Sterrenburg	1.86	meter	Gorinchem	1986
Delano Dresens	1.85	meter	Gorinchem	2021 **
Martin Muilenburg	1.85	meter	Haarlem	1985
Bert Vreeswijk	1.80	meter	Utrecht	1977
Frans Rousse	1.80	meter	Sittard	1978
Otto van Verseveld	1.80	meter	Niet bekend	onbekend
Jan van Herp	1.80	meter	Nijmegen	1976

## hinkstapspringen

(h)

naam	prestatie		plaats	
Wim Klop	13.49	meter	Dordrecht	1981
Piet Meydam	13.41	meter	Dordrecht	1981
Jeroen Hage	13.41	meter	Gorinchem	1989
Dick den Breejen	13.30	meter	Niet bekend	1967
Jasper Kranendonk	13.07	meter	Sittard	2011
Alexander van den Heuvel	13.01	meter	Spijkensisse	2011
Ruud Wieles	12.71	meter	Utrecht	1984
Jan Versluis	12.70	meter	Dordrecht	1969
Bart Sterrenburg	12.57	meter	Utrecht	1984
Willem Vermeulen	12.42	meter	Amsterdam	1988

## polsstokhoogspringen

(h)

naam	prestatie		plaats	
Piet Meydam	4.10	meter	Breda	1980
Lennart van Sluis	4.10	meter	Hoorn	2012
Jan Versluis	4.00	meter	Vught	1973
Bert Vreeswijk	3.85	meter	Den Haag	1979
Hans Cusell	3.80	meter	Breda	1972
Herman Vroege	3.60	meter	Papendal	1981
Dinand Tukker	3.45	meter	Schoonhoven	2016
Willem Vermeulen	3.20	meter	Gorinchem	1987
Ruud Wieles	3.20	meter	Gorinchem	1982
Pim de Wit	3.00	meter	Gorinchem	2010
Carlo Ferket	3.00	meter	Dordrecht	1990

## kogelstoten (7,25 kg)

(h)

naam	prestatie		plaats
------	-----------	--	--------

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Erik de Bruin (ja)	18.26	meter	Lisse	1983
Rob Bakker	16.72	meter	Rotterdam	1986
Maarten Kuiper (m40)	13.76	meter	Sittard	2011
Piet Meydam	13.72	meter	Dordrecht	1981
Jan Versluis	13.14	meter	Gorinchem	1980
Anton Gelderblom	12.91	meter	Gorinchem	1980
Rein van Houwelingen (ja)	12.66	meter	Zevenbergen	2018
Ajo Roos	12.48	meter	Niet bekend	1966
Oscar Bakker	12.05	meter	Gorinchem	1988
Bart Sterrenburg	11.78	meter	Gorinchem	1986

## discuswerpen (2 kg)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin (ja)	57.88	meter	Amsterdam	1982
Piet Meydam	48.92	meter	Sittard	1980
Willem Vermeulen	45.32	meter	Niet bekend	onbekend
Rob Bakker	42.84	meter	Groningen	1986
Anton Gelderblom	42.60	meter	Gorinchem	1980
Maarten Kuiper (m40)	41.78	meter	Vught	2011
Bart Sterrenburg	39.48	meter	Dordrecht	1987
Jan Versluis	38.85	meter	Gorinchem	1980
Rob Vroegh	38.74	meter	Gorinchem	2002
Rein van Houwelingen (jb)	38.00	meter	Waalwijk	2016

## speerwerpen (800 gr)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Rob Bakker	62.94	meter	Zevenbergen	1986
Piet Meydam	55.58	meter	Leiden	1980
Hans Cusell	52.36	meter	Niet bekend	1972
Maurice van Beekom	52.11	meter	Bergen op Zoom	1998
Willem Vermeulen	50.88	meter	Breda	1987
Axel Cox	50.28	meter	Dordrecht	1985
Bert Vreeswijk	49.78	meter	Brussel	1974
Dennis Kruis	49.58	meter	Dordrecht	1992
Oscar Bakker	48.48	meter	Alphen a/d Rijn	1989
Rob Sturm	47.57	meter	Niet bekend	1969

## kogelslingeren (7,25 kg)

(h)

naam	prestatie		plaats	
Rob Bakker	42.64	meter	Stadskanaal	1986
Piet Meydam	33.20	meter	Papendal	1979
Pim de Wit	30.67	meter	Bergen op Zoom	2021 **
Maikel Vos	26.12	meter	Hoorn	2012
Anton Gelderblom	24.58	meter	Vught	1980
Bert Vreeswijk	23.96	meter	Vught	1977

## tienkamp

(h)

naam	prestatie		plaats	
Piet Meydam	7039	punten	Bernhausen(Dui.)	1980
Bert Vreeswijk	6306	punten	Nijmegen	1977
Willem Vermeulen	6142	punten	Amersfoort	1988
Jan Versluis	6110	punten	Dordrecht	1977
Hans Cusell	5788	punten	Niet bekend	onbekend
Dinand Tukker	5457	punten	Schoonhoven	2016
Lennart van Sluis	5411	punten	Gorinchem	2012
Otto van Verseveld	5236	punten	Niet bekend	onbekend
Anton Gelderblom	5200	punten	Schoonhoven	1981
Ruud Wieles	5014	punten	Gorinchem	1980

## JA (U20 Mannen)

## 100 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Eric van Zee	10.94	sec.	Lisse	1990
Arthur Bieri	11.04	sec.	Utrecht	1984
Erik de Bruin	11.14	sec.	Den Haag	1982
Frans Rouse	11.24	sec.	Rotterdam	1972
Martin Muilenburg	11.26	sec.	Hengelo	1984
Aryan de Bruin	11.34	sec.	Breda	1967
Marcel Oosterom	11.44	sec.	Utrecht	1995
Anton van Straten	11.64	sec.	Amsterdam	1976
Justin Sluijter	11.65	sec.	Barendrecht	2021 **
Gerrit Verhoeven	11.74	sec.	Gorinchem	1973
Willem Vermeulen	11.74	sec.	Lisse	1985
Ronald Verduyn	11.74	sec.	Rotterdam	1984

## 150 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Martin Muilenburg	16.94	sec.	Den Haag	1984
Chamon Wieles	18.54	sec.	Tilburg	2014
Sjoerd Harrems	19.18	sec.	Drunen	2014

## 200 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Aryan de Bruin	22.64	sec.	Petersborough (E)	1967
Willem Vermeulen	23.44	sec.	Utrecht	1985
Erik de Bruin	23.54	sec.	Zevenaar	1981
Frans Rouse	23.64	sec.	Dordrecht	1972
Marcel Oosterom	23.74	sec.	Gorinchem	1994
Leon Tukker	23.83	sec.	Bergen op Zoom	2010
Arthur Bieri	23.84	sec.	Breda	1984
Jan van Herp	24.34	sec.	Vught	1975
Martin van Leuven	24.34	sec.	Niet bekend	onbekend
Anton van Straten	24.44	sec.	Vught	1975

## 300 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Aryan de Bruin	37.54	sec.	Niet bekend	1966

## 400 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Gerrit Verhoeven	49.54	sec.	Vught	1974
Jeroen van Dijke	50.75	sec.	Delft	1995
Marcel Oosterom	51.33	sec.	Gorinchem	1995
Justin Sluijter	52.02	sec.	Gorinchem	2021 **
Jacco van der Vliet	52.03	sec.	Gorinchem	2011
Aryan de Bruin	52.14	sec.	Niet bekend	1967
Mathias Overduin	52.69	sec.	Spijkensisse	2014
Ronald Verduyn	52.84	sec.	Rotterdam	1984
Hans Cusell	53.44	sec.	Dordrecht	1971
Bert Vreeswijk	53.64	sec.	Dordrecht	1969

## 800 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen van Dijke	1.51.94	min.sec	Uden	1995
Ad Verweij	1.55.20	min.sec	Vlissingen	1997
Martin Delleman	1.57.0	min.sec	Amsterdam	1987
Gerrit Verhoeven	1.58.4	min.sec	Papendal	1973
Jacco van der Vliet	1.58.92	min.sec	Sittard	2011
Walter de Swart	1.59.9	min.sec	Den Haag	1994

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Marcel van der Kaaij	2.00.7	min.sec	Utrecht	1986
Matthias Overduin	2.00.73	min.sec	Amsterdam	2014
Jan van Herp	2.01.8	min.sec	Vught	1975
Bert Vreeswijk	2.01.9	min.sec	Vlaardingen	1969

## 1000 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen van Dijke	2.27.20	min.sec	Arnsberg (Dui.)	1995
Ad Verwey	2.30.7	min.sec	Gorinchem	1997
Marcel van der Kaaij	2.33.0	min.sec	Utrecht	1986
Martin Delleman	2.36.8	min.sec	Utrecht	1987
Marcel Klarenbeek	2.38.0	min.sec	Den Haag	1983
Harold van Dorth	2.38.5	min.sec	Utrecht	1986
John van Breugel (jb)	2.44.0	min.sec	Utrecht	1988
Matthias Overduin	2.44.1	min.sec	Drunen	2014

## 1500 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen van Dijke	3.50.04	min.sec	Gorinchem	1995
Ad Verwey	3.59.01	min.sec	Gorinchem	1997
Marcel van der Kaaij	4.00.5	min.sec	Amsterdam	1986
Harold van Dorth	4.03.2	min.sec	Amsterdam	1986
Piet de Peuter	4.03.4	min.sec	Vught	1976
Martin Delleman	4.05.8	min.sec	Amsterdam	1986
Gerrit Verhoeven	4.11.4	min.sec	Niet bekend	onbekend
Marcel Klarenbeek	4.11.8	min.sec	Roosendaal	1983
Hans Cusell	4.17.9	min.sec	Niet bekend	onbekend
Jacco Booij	4.20.04	min.sec	Gorinchem	2002

## 1 engelse mijl (1609m)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Martin Delleman (jb)	4.41.9	min.sec	Gorinchem	1985
Harold van Dorth	4.42.5	min.sec	Gorinchem	1985
Christiaan Korte (jc)	5.13.20	min.sec	Dongen	2013

## 3000 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Piet de Peuter	8.27.0	min.sec	Hechtel (Bel.)	1976
Martin Delleman	8.42.9	min.sec	Vught	1987
Marcel van der Kaaij	8.52.6	min.sec	Gorinchem	1986
Harold van Dorth	8.59.2	min.sec	Gorinchem	1986
Yannick Smits	9.38.53	min.sec	Gorinchem	2017
Chiel Pulle	9.41.6	min.sec	Niet bekend	1982
Jamie Hanselaar	9.42.48	min.sec	Eindhoven	2021 **
Bert Broere	9.47.4	min.sec	Niet bekend	onbekend
Tonny van Eethen	9.56.4	min.sec	Niet bekend	onbekend
Bert Vreeswijk	10.08.2	min.sec	Niet bekend	onbekend

## 5000 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Piet de Peuter	14.55.8	min.sec	Eindhoven	1976
Martin Delleman	15.27.6	min.sec	Papendal	1986
Harold van Dorth	15.50.9	min.sec	Leiden	1986
Yannick Smits	16.52.44	min.sec	Utrecht	2017
Theo Kant	17.34.9	min.sec	Veldhoven	1984
Marcel van Soest	18.30.0	min.sec	Utrecht	1986
Sjoerd Harrems (jb)	19.23.80	min.sec	Den Haag	2012

## 10.000 meter

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Piet de Peuter	31.42.0	min.sec	Dordrecht	1976

## 110 meter horden (100 cm)

(ja)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	prestatie		plaats	
Marcel Oosterom	15.64	sec.	Gorinchem	1995
Edwin Hummel	15.94	sec.	Rotterdam	1984
Leon Tukker	16.22	sec.	Gorinchem	2011
Jeroen van Dijke	16.64	sec.	Gorinchem	1994
Lennart van Sluis	16.66	sec.	Gorinchem	2011
Tunde Adesanya	16.68	sec.	Gorinchem	2018
Willem Vermeulen	16.84	sec.	Gorinchem	1986
Chamon Wieles	16.89	sec.	Rotterdam	2014
Hans Cusell	16.94	sec.	Niet bekend	1973
Jasper Kranendonk	17.03	sec.	Gorinchem	2010

## 400 meter horden (91,4 cm)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk (jb)	54.36	sec.	Sint Niklaas (B)	2005
Marcel Oosterom	55.22	sec.	Sittard	1995
Jarno Boutkam	56.39	sec.	Vught	2006
Edwin Hummel	57.94	sec.	Rotterdam	1984
Jasper Kranendonk	58.48	sec.	Maastricht	2010
Bert Vreeswijk	59.64	sec.	Leeuwarden	1969
Bart Sterrenburg	60.14	sec.	Valkenswaard	1981
Chamon Wieles	61.97	sec.	Utrecht	2014

## 2000 meter steeple chase

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen van Dijke	5.55.56	min.sec	Montreuil	1995
Piet de Peuter	6.08.6	min.sec	Aarhus	1976
Harold van Dorth	6.49.37	min.sec	Haarlem	1985

## 3000 meter steeple chase

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Jeroen van Dijke	9.00.57	min.sec	Santpoort	1995
Jacco van der Vliet (jb)	10.47.96	min.sec	Maastricht	2010

## verspringen

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	7.13	meter	Leiden	1982
Jasper Kranendonk	6.81	meter	Zwolle	2010
Eric van Zee	6.68	meter	Lisse	1990
Rene Baks	6.67	meter	Utrecht	1983
Justin Sluijter	6.59	meter	Gorinchem	2021 **
Frans Rousse	6.53	meter	Dordrecht	1972
Arthur Bieri	6.48	meter	Rotterdam	1984
Thijs de Wild	6.43	meter	Gorinchem	2021 **
Gerrit Verhoeven	6.38	meter	Niet bekend	onbekend
Jeroen Hage	6.34	meter	Uden	1987

## hoogspringen

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Dion van Kessel (indoor)	2.14	meter	Leverkusen(Dld)	2016
Leon Tukker	2.00	meter	Drunen	2011
Erik de Bruin	1.98	meter	Zevenaar	1982
Willem Vermeulen	1.95	meter	Veldhoven	1986
Martin Muilenburg	1.95	meter	Gorinchem	1984
Jeroen Hage	1.95	meter	Gorinchem	1987
Frans Veenendaal	1.90	meter	Dordrecht	1983
Abbe Garskamp	1.90	meter	Zevenaar	1989
Justin Sluijter	1.86	meter	Barendrecht	2021 **
Jasper Kranendonk	1.85	meter	Gorinchem	2010

## hinkstapspringen

(ja)

naam	prestatie		plaats	
------	-----------	--	--------	--



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Jasper Kranendonk (indoor)	13.86	meter	Apeldoorn	2010
Wim Klop	12.85	meter	Dordrecht	1979
Alexander van den Heuvel	12.85	meter	Bergen op Zoom	2006
Frans Rouse	12.78	meter	Dordrecht	1972
Arjan Schenau	12.62	meter	Haarlem	1978
Rene Baks	12.59	meter	Den Haag	1983
Bert Vreeswijk	12.21	meter	Niet bekend	onbekend
Jan van Herp	12.15	meter	Rotterdam	1975
Jeroen Hage	11.88	meter	Gorinchem	1987
Hans Cusell	11.66	meter	Niet bekend	onbekend

## polstokhoogspringen

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Lennart van Sluis	4.16	meter	Alphen a/d Rijn	2011
Herman Vroege	3.60	meter	Haarlem	1978
Hans Cusell	3.10	meter	Den Haag	1970
Leon Tukker	2.90	meter	Gorinchem	2010
Jesse van Hofwegen	2.90	meter	Gorinchem	2011
Carlo Ferket	2.90	meter	Uden	1987
Bas van Peer	2.84	meter	Niet bekend	1968
Alexander van den Heuvel	2.80	meter	Gorinchem	2006
Willem Vermeulen	2.75	meter	Gorinchem	1986
Sjoerd Harrems	2.73	meter	Drunen	2014

## kogelstoten (6 kg)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	19.34	meter	Haarlem	1982
Rein van Houwelingen	14.07	meter	Emmeloord	2018
Bart Sterrenburg	13.63	meter	Gorinchem	1981
Hans Cusell	12.59	meter	Gorinchem	1971
Willem Vermeulen	12.58	meter	Gorinchem	1985
Eric van Zee	12.52	meter	Gorinchem	1990
Rene Baks	11.98	meter	Helmond	1983
Joost van der Vring	11.97	meter	Gorinchem	1989
Bertus de Groot	11.92	meter	Dordrecht	1988
Lennart van Sluis	11.89	meter	Gorinchem	2011

## discuswerpen (1,75 kg)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	59.86	meter	Nijmegen	1981
Willem Vermeulen	46.08	meter	Utrecht	1986
Rein van Houwelingen	43.84	meter	Emmeloord	2018
Edwin Hummel	40.72	meter	Rotterdam	1984
Bart Sterrenburg	39.30	meter	Oud Beijerland	1981
Rob Vroegh	37.96	meter	Amsterdam	1987
Thomas Knoop	37.61	meter	Gorinchem	2021 **
Hans Cusell	36.60	meter	Niet bekend	1970
Aryan de Bruin	36.22	meter	Niet bekend	1967
Herman Vroege	35.90	meter	Gorinchem	1980

## speerwerpen (800 gr)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Thomas Knoop	63.12	meter	Arnhem	2020
Justin Sluijter	57.01	meter	Gorinchem	2021 **
Erik de Bruin	54.48	meter	Zevenaar	1981
Lennart van Sluis	48.96	meter	Spijkensisse	2011
Willem Vermeulen	48.94	meter	Utrecht	1986
Dennis Kruis	48.16	meter	Lisse	1990
Hans Cusell	47.72	meter	Dordrecht	1971
Herman Vroege	45.86	meter	Gorinchem	1980
Rob Sturm	45.25	meter	Niet bekend	1968
Arnoud van Diem	44.34	meter	Dordrecht	1980

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

### kogelslingeren (6,25 kg)

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	56.06	meter	Vught	1982
Rob Vroegh	33.36	meter	Leiden	1988

### tienkamp

(ja)

naam	prestatie		plaats	
Marcel Oosterom	5922	punten	Gorinchem	1995
Willem Vermeulen	5852	punten	Gorinchem	1986
Lennart van Sluis	5779	punten	Gorinchem	2011
Edwin Hummel	5595	punten	Haarlem	1984
Hans Cusell	5547	punten	Niet bekend	1970
Jasper Kranendonk	5126	punten	Gorinchem	2010
Jeroen Hage	4837	punten	Schoonhoven	1987
Aryan de Bruin	4830	punten	Niet bekend	onbekend
Bert Vreeswijk	4753	punten	Niet bekend	onbekend
Leon Tukker	4753	punten	Gorinchem	2012

## JB (U18 Mannen)

## 100 meter

(jb)

naam	prestatie	plaats	
Eric van Zee	10.91 sec.	Uden	1988
Frans Rousse	11.44 sec.	Dordrecht	1971
Martin Muilenburg	11.44 sec.	Amstelveen	1982
Marius Kranendonk	11.46 sec.	Emmeloord	2004
Ronald Verduyn	11.54 sec.	Gorinchem	1983
Tijm Oosterom	11.61 sec.	Eindhoven	2021 **
Justin Sluijter	11.63 sec.	Utrecht	2020
Ruiz Lodder	11.69 sec.	Gorinchem	2020
Jurgen Braat	11.71 sec.	Gorinchem	1994
Rene Baks	11.74 sec.	Gorinchem	1981
Erik de Bruin	11.74 sec.	Haarlem	1980

## 150 meter

(jb)

naam	prestatie	plaats	
Tijm Oosterom	17.30 sec.	Bergen op Zoom	2021 **
Willem Vermeulen	17.74 sec.	Den Haag	1984
Ahley Bastiaanse	18.12 sec.	Vught	2013
Christian Overduin	18.24 sec.	Drunen	2014
Hristo Vermeer	18.44 sec.	Oud-Beijerland	2018
Ralph Brummelman	18.69 sec.	Gorinchem	2002
Damian Dresens	19.39 sec.	Tilburg	2014

## 200 meter

(jb)

naam	prestatie	plaats	
Eric van Zee	22.21 sec.	Uden	1988
Marius Kranendonk	22.88 sec.	Gorinchem	2005
Tijm Oosterom	23.34 sec.	Eindhoven	2021 **
Ahley Bastiaanse	23.74 sec.	Bergen op Zoom	2013
Hristo Vermeer	23.79 sec.	Barendrecht	2018
Willem Vermeulen	23.94 sec.	Breda	1984
Jacco van der Vliet	24.03 sec.	Roosendaal	2010
Ruiz Lodder	24.14 sec.	Gorinchem	2020
Kay Klappe	24.21 sec.	Zevenbergen	2021 **
Justin Sluijter	24.47 sec.	Gorinchem	2020

## 300 meter

(jb)

naam	prestatie	plaats	
Tijm Oosterom	37.60 sec.	Bergen op Zoom	2021 **
Aryan de Bruin	38.14 sec.	Sliedrecht	1965
Ton Kon	38.14 sec.	Dordrecht	1969
Gerrit Verhoeven	38.14 sec.	Niet bekend	1972
Marius Kranendonk	38.25 sec.	Gorinchem	2003
Hristo Vermeer	38.63 sec.	Oud-Beijerland	2018
Hans Cusell	39.94 sec.	Utrecht	1969
Bert Vreeswijk	40.54 sec.	Niet bekend	onbekend
Ralph Brummelman	42.52 sec.	Gorinchem	2002

## 400 meter

(jb)

naam	prestatie	plaats	
Marius Kranendonk	48.67 sec.	Papendrecht	2005
Tijm Oosterom	51.64 sec.	Gorinchem	2021 **
Jarno Boutkam	52.02 sec.	Breda	2006
Marcel Oosterom	52.04 sec.	Gorinchem	1993
Eric van Zee	52.60 sec.	Niet bekend	1988
Walter de Swart	53.34 sec.	Zoetermeer	1992
Justin Sluijter	54.04 sec.	Utrecht	2020
Willem Vermeulen	54.18 sec.	Hengelo	1984

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Hristo Vermeer	54.38	sec.	Zundert	2018
Ronald Verduyn	54.44	sec.	Gorinchem	1983

## 800 meter

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Corné Boutkam	1.57.12	min.sec	Apeldoorn	2004
Ton Kon	2.01.7	min.sec	Rotterdam	1970
Tijm Oosterom	2.02.22	min.sec	Tilburg	2021 **
Erik Hopster	2.03.2	min.sec	Utrecht	1986
John van Breugel	2.03.3	min.sec	Dordrecht	1989
Gerrit Verhoeven	2.03.6	min.sec	Niet bekend	1972
Bert Vreeswijk	2.03.7	min.sec	Vlaardingen	1967
Martin Delleman	2.04.2	min.sec	Utrecht	1985
Marcel van der Kaaij	2.04.3	min.sec	Utrecht	1984
Jan van Herp	2.05.3	min.sec	Niet bekend	1973

## 1500 meter

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Corné Boutkam	4.00.98	min.sec	Gorinchem	2004
Ton Kon	4.12.7	min.sec	Leiden	1970
Peter Janssen	4.12.96	min.sec	Gorinchem	2002
Marcel van der Kaaij	4.13.4	min.sec	Nijmegen	1984
Martin Delleman	4.13.5	min.sec	Utrecht	1985
Erik Hopster	4.16.4	min.sec	Vught	1986
Hans Cusell	4.17.9	min.sec	Niet bekend	1969
John van Breugel	4.20.5	min.sec	Utrecht	1989
Jamie Hanselaar	4.23.49	min.sec	Amersfoort	2020
Jacco van der Vliet	4.30.22	min.sec	Gorinchem	2010

## 1 engelse mijl (1609m)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Jamie Hanselaar	4.56.18	min.sec	Leiden	2020

## 3000 meter

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Ton Kon	8.57.5	min.sec	Ermelo	1970
Peter Janssen	9.08.11	min.sec	Assen	2002
Marcel van der Kaaij	9.12.8	min.sec	Leiden	1984
Corné Boutkam	9.14.90	min.sec	Gorinchem	2004
Martin Delleman	9.19.9	min.sec	Alblasserdam	1985
Harold van Dorth	9.55.9	min.sec	Hengelo	1984
j.d.Boef	9.58.6	min.sec	Niet bekend	onbekend
Maarten van Houwelingen	10.07.80	min.sec	Gorinchem	2010
Bert Vreeswijk	10.08.2	min.sec	Niet bekend	1967
Jamie Hanselaar	10.12.93	min.sec	Gorinchem	2020

## 5000 meter

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Nathan Kuling	18.20.00	min.sec	Zevenbergen	2021 **

## 110 meter horden (91,4 cm)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	15.07	sec.	Apeldoorn	2005
Jarno Boutkam	15.13	sec.	Bergen op Zoom	2006
Tijm Oosterom	15.80	sec.	Dongen	2021 **
Marcel Oosterom	15.84	sec.	Gorinchem	1993
Thijs de Wild	15.86	sec.	Zwolle	2019
Edwin Hummel	15.94	sec.	Gorinchem	1983
Floris van Dijk	16.00	sec.	Gorinchem	2018
Erik de Bruin	16.04	sec.	Papendal	1980
Elroy Haeser	16.04	sec.	Barendrecht	1984
Jasper Kranendonk	16.37	sec.	Gorinchem	2008

**400 meter horden (84 cm)**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	52.41	sec.	Lignano (Italië)	2005
Jarno Boutkam	56.11	sec.	Utrecht	2006
Tijm Oosterom	56.82	sec.	Gorinchem	2021 **
Edwin Hummel	59.74	sec.	Niet bekend	1982
Jasper Kranendonk	60.74	sec.	Utrecht	2008
Stan Buddingh	61.31	sec.	Gorinchem	2019

**1500 meter steeple chase**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Marcel van der Kaaij	4.43.7	min.sec	Vlissingen	1983
Hans Cusell	4.43.7	min.sec	Uden	1969
Harold van Dorth	4.45.3	min.sec	Vught	1984

**verspringen**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Eric van Zee	7.14	meter	Groningen	1988
Erik de Bruin	6.66	meter	Papendal	1980
Justin Sluijter	6.60	meter	Gouda	2020
Wim Klop	6.51	meter	Rotterdam	1978
Marius Kranendonk	6.43	meter	Apeldoorn	2005
Thijs de Wild	6.23	meter	Gorinchem	2020
Jouke Garretsen	6.23	meter	Venlo	2003
Jasper Kranendonk	6.20	meter	Dordrecht	2008
Walter de Swart	6.18	meter	Gorinchem	1992
Rene Baks	6.17	meter	Den Haag	1981

**hoogspringen**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Dion van Kessel	2.05	meter	Rotterdam	2014
Leon Tukker	2.00	meter	Emmeloord	2009
Martin Muilenburg	1.97	meter	Leiden	1982
David Sassenburg	1.85	meter	Gorinchem	1986
Willem Vermeulen	1.85	meter	Sint Niklaas	1984
Thijs de Wild	1.85	meter	Terneuzen	2019
Justin Sluijter	1.85	meter	Zundert	2019
Marcel Oosterom	1.85	meter	Gorinchem	1993
Marius Kranendonk	1.84	meter	Amersfoort	2005
Erik de Bruin	1.81	meter	Papendal	1980

**hinkstapspringen**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	13.83	meter	Groningen	1980
Wim Klop	13.37	meter	Haarlem	1978
Walter de Swart	13.19	meter	Breda	1992
Thijs de Wild	12.70	meter	Amersfoort	2020
Gerrit Verhoeven	12.36	meter	Gorinchem	1972
Alexander van den Heuvel	11.93	meter	Zevenbergen	2004
Jeroen Ringlever	11.78	meter	Den Haag	1984
Leon Tukker	11.76	meter	Gorinchem	2009
Hans Cusell	11.54	meter	Niet bekend	1969
Damian Dresens	11.46	meter	Delft	2015

**polsstokhoogspringen**

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	3.70	meter	Haarlem	1979
Jouke Garretsen	3.50	meter	Gorinchem	2003
Lennart van Sluis	3.41	meter	Gorinchem	2009
Marius Kranendonk	3.00	meter	Venray	2004
Hans Cusell	3.00	meter	Vlaardingen	1969

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Jesse van Hofwegen	3.00	meter	Gorinchem	2010
Justin Sluijter	2.70	meter	Schoonhoven	2019
Pim de Wit	2.60	meter	Gorinchem	2006
Lars den Boef	2.50	meter	Gorinchem	2012
Willem Vermeulen	2.50	meter	Gorinchem	1984
Eric van Zee	2.50	meter	Gorinchem	1987
Marcel van der Kaaij	2.50	meter	Den Haag	1984
Damian Dresens	2.50	meter	Schoonhoven	2015

## kogelstoten (5 kg)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	20.37	meter	Papendal	1980
Rein van Houwelingen	15.94	meter	Breda	2016
Bart Sterrenburg	14.79	meter	Haarlem	1980
Thom Kortenoever	14.50	meter	Lisse	2021 **
Ruiz Lodder	14.24	meter	Barendrecht	2021 **
Rob Vroegh	14.19	meter	Vught	1987
Hans Cusell	13.90	meter	Gorinchem	1969
Marius Kranendonk	13.81	meter	Apeldoorn	2005
Thomas Knoop	13.63	meter	Zwolle	2019
Eric van Zee	13.52	meter	Gorinchem	1988

## discuswerpen (1,5 kg)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	62.34	meter	Den Haag	1980
Rein van Houwelingen	47.22	meter	Uden	2016
Ruiz Lodder	45.50	meter	Gorinchem	2021 **
Rob Vroegh	45.30	meter	Barendrecht	1988
Thom Kortenoever	44.65	meter	Lisse	2021 **
Thomas Knoop	44.52	meter	Zwolle	2019
Bart Sterrenburg	42.26	meter	Gorinchem	1980
Willem Vermeulen	38.50	meter	Breda	1984
Eric van Zee	36.20	meter	Gorinchem	1988
Joost de Gier	35.56	meter	Gorinchem	2009

## speerwerpen (700 gr)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Thomas Knoop	63.98	meter	Gorinchem	2019
Justin Sluijter	54.04	meter	Amersfoort	2020
Erik de Bruin	51.28	meter	Hechtel	1979
Willem Vermeulen	48.78	meter	Gorinchem	1984
Rob Sturm	47.21	meter	Gorinchem	1966
Hans Cusell	47.02	meter	Niet bekend	1969
Mark van Engelen	46.92	meter	Gorinchem	1986
Marius Kranendonk	46.41	meter	Utrecht	2005
Joost de Gier	46.14	meter	Best	2010
Marcel Oosterom	45.36	meter	Gorinchem	1992

## kogelslingeren (5 kg)

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	53.66	meter	Groningen	1980
Rob Vroegh	41.22	meter	Vught	1988

## negenkamp

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	6422	punten	Papendal	1980
Marius Kranendonk	5798	punten	Apeldoorn	2005
Jouke Garretsen	4899	punten	Gorinchem	2003
Willem Vermeulen	4873	punten	Gorinchem	1984
Eric van Zee	4626	punten	Gorinchem	1987
Mark van Engelen	4205	punten	Gorinchem	1986
Elroy Haeser	4082	punten	Gorinchem	1984

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

David Sassenburg	4044	punten	Gorinchem	1986
Matthias Overduin	3740	punten	Gorinchem	2013
Dimitri Tsolakidis	3509	punten	G	1987

### tienkamp

(jb)

naam	prestatie		plaats	
Justin Sluijter	4988	punten	Schoonhoven	2019
Damian Dresens	4527	punten	Schoonhoven	2015
Rein van Houwelingen	4411	punten	Gorinchem	2016
Christian Overduin	3889	punten	Gorinchem	2014
Christiaan Korte	3697	punten	Gorinchem	2014
Delano Dresens	3685	punten	Gorinchem	2016

## Jongens C

## 100 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Jurgen Braat	11.84 sec.	Gorinchem	1992
Erik de Bruin	11.94 sec.	Papendal	1978
Ruiz Lodder	11.97 sec.	Gorinchem	2019
Luca Hellings	11.97 sec.	Gorinchem	2019
Ahley Bastiaanse	12.03 sec.	Amsterdam	2012
Martin Muilenburg	12.04 sec.	Terneuzen	1979
Michael Heffels	12.04 sec.	Gorinchem	2002
Jouke Garretsen	12.04 sec.	Gorinchem	2002
Marius Kranendonk	12.07 sec.	Barendrecht	2004
Thom Kortenoever	12.08 sec.	Zoetermeer	2019

## 150 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Thom Kortenoever	18.05 sec.	Amsterdam	2019
Ruiz Lodder	18.13 sec.	Gorinchem	2019
Luca Hellings	18.20 sec.	Gorinchem	2019
Tijm Oosterom	18.22 sec.	Gorinchem	2020
Marius Kranendonk	18.24 sec.	Gorinchem	2003
Hristo Vermeer	18.53 sec.	Spijkensisse	2016
Rogier Derksen	18.58 sec.	Amsterdam	2015
Brik van Dusseldorp	18.87 sec.	Rijen	2017
Muhameed Huseen	19.30 sec.	Rijen	2017
Luca Boerekamps	19.38 sec.	Barendrecht	2021 **

## 200 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Luca Hellings	24,73 sec.	Terneuzen	2019
Thom Kortenoever	24.81 sec.	Terneuzen	2019
Brik van Dusseldorp	25.39 sec.	Dongen	2017
Floris van Dijk	26.79 sec.	Hilversum	2016
Oliver Korte	27.55 sec.	Gorinchem	2014

## 400 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Brik van Dusseldorp	54.41 sec.	Spijkensisse	2017
Tijm Oosterom	55.95 sec.	Barendrecht	2020
Muhameed Huseen	56.14 sec.	Spijkensisse	2017
Hristo Vermeer	57.10 sec.	Veenendaal	2016
Thom Kortenoever	57.78 sec.	Oud-Beijerland	2019
Stan Buddingh	60.61 sec.	Gorinchem	2018
Delano Dresens	70.83 sec.	Spijkensisse	2014
Oliver Korte	71.59 sec.	Spijkensisse	2014

## 600 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Jarno Boutkam	1.28.00 min.sec	Oosterhout	2005
Brik van Dusseldorp	1.29.68 min.sec	Vught	2017
Muhameed Huseen	1.30.05 min.sec	Vught	2017
Tijm Oosterom	1.30.87 min.sec	Barendrecht	2020
Corné Boutkam	1.31.4 min.sec	Gorinchem	2001
Hans Cusell	1.34.5 min.sec	Niet bekend	1966
Jouke Garretsen	1.41.1 min.sec	Gorinchem	2001
Dinand Tukker	1.46.8 min.sec	Gorinchem	2009

## 800 meter

(jc)

naam	prestatie	plaats	
Brik van Dusseldorp	1.59.58 min.sec	Hagen(Duitsland)	2017



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Marius Kranendonk	2.01.58	min.sec	Terneuzen	2003
Muhameed Huseen	2.03.15	min.sec	Vught	2017
Jarno Boutkam	2.06.26	min.sec	Terneuzen	2005
Corné Boutkam	2.07.19	min.sec	Gorinchem	2002
Tijm Oosterom	2.10.59	min.sec	Gorinchem	2020
Sylvain van Duffelen	2.10.9	min.sec	Roosendaal	1979
Patrick Geitz	2.11.4	min.sec	Helmond	1983
Walter de Swart	2.11.5	min.sec	Utrecht	1990
David Sassenburg	2.12.1	min.sec	Rotterdam	1985

## 1000 meter

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Corné Boutkam	2.41.3	min.sec	Gorinchem	2002
Brik van Dusseldorp	2.46.25	min.sec	Spijkenisse	2016
Marius Kranendonk	2.47.93	min.sec	Gorinchem	2003
Jarno Boutkam	2.51.12	min.sec	Venray	2004
Walter de Swart	2.59.8	min.sec	Spijkenisse	1990
Stan Buddingh	3.02.53	min.sec	Gemert	2018
Jacco van der Vliet	3.03.3	min.sec	Gorinchem	2007
Christiaan Korte	3.05.29	min.sec	Gorinchem	2013
Jasper Kranendonk	3.05.5	min.sec	Gorinchem	2006
Thom Kortenoever	3.07.42	min.sec	Schoonhoven	2019

## 1500 meter

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Corné Boutkam	4.14.77	min.sec	Gorinchem	2001
Erik Hopster	4.32.6	min.sec	Gorinchem	1984
Marcel van der Kaaij	4.34.46	min.sec	Niet bekend	onbekend
Patrick Geitz	4.37.1	min.sec	Niet bekend	onbekend
Hans Cusell	4.37.8	min.sec	Baarn	1967
Sylvain van Duffelen	4.38.0	min.sec	Amsterdam	1979
Dimitri Tsolakidis	4.50.4	min.sec	Rotterdam	1986
Dimo van Soest	4.53.1	min.sec	Vught	1985
Erik ten Hulzen	4.54.2	min.sec	Niet bekend	onbekend
David Sassenburg	4.55.9	min.sec	Lisse	1985

## 1 engelse mijl (1609m)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Muhameed Huseen	4.46.99	min.sec	Dongen	2017
Christiaan Korte	5.13.20	min.sec	Dongen	2013
Oliver Korte	6.05.51	min.sec	Dongen	2013

## 3000 meter

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Nathan Kuling	10.38.07	min.sec	Barendrecht	2020
Sol Bleuanus	12.26.39	min.sec	Gorinchem	2021 **
Sebastian Korte	12.44.79	min.sec	Gorinchem	2021 **

## 100 meter horden (84 cm)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Jarno Boutkam	13.86	sec.	Amsterdam	2005
Erik de Bruin	14.14	sec.	Papendal	1978
Marius Kranendonk	14.44	sec.	Tilburg	2003
Thijs de Wild	14.75	sec.	Gemert	2018
Jouke Garretsen	14.94	sec.	Gorinchem	2002
Rogier Derksen	14.96	sec.	Epe	2015
Floris van Dijk	15.43	sec.	Gorinchem	2016
Marcel Oosterom	15.54	sec.	Gorinchem	1991
Ruiz Lodder	15.56	sec.	Rotterdam	2019
Nico Morelissen	15.64	sec.	Gorinchem	1978

## 300 meter horden (76,2 cm)

(jc)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	prestatie		plaats	
Jarno Boutkam	38,92	sec.	Almelo	2005
Marius Kranendonk	40.31	sec.	Ede	2004
David Sassenburg	43.24	sec.	Rotterdam	1985
Stan Buddingh	44.02	sec.	Gorinchem	2018
Jasper Kranendonk	44.02	sec.	Den Haag	2006
Marcel Oosterom	44.64	sec.	Vlaardingen	1991
Diederik Ooms	44.72	sec.	Gorinchem	2021 **
Thom Kortenoever	45.38	sec.	Gorinchem	2018
Rogier Derksen	45.42	sec.	Epe	2015
Mark van Engelen	46.04	sec.	Vught	1984

## 1500 meter steeple chase

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Patrick Geitz	4.40.5	min.sec	Amsterdam	1982

## verspringen

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	6.12	meter	Rotterdam	1978
Marius Kranendonk	6.00	meter	Goes	2003
Wim Klop	5.94	meter	Rotterdam	1976
Thom Kortenoever	5.93	meter	Rotterdam	2019
Thijs de Wild	5.88	meter	Schoonhoven	2018
Jouke Garretsen	5.81	meter	Gorinchem	2002
Jarno Boutkam	5.72	meter	Gorinchem	2005
Justin Sluijter	5.59	meter	Rotterdam	2018
Martin Muilenburg	5.58	meter	Gorinchem	1979
Jasper Kranendonk	5.55	meter	Gorinchem	2006

## hoogspringen

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Dion van Kessel	1.86	meter	Dordrecht	2012
Martin Muilenburg	1.85	meter	Gorinchem	1980
Erik de Bruin	1.81	meter	Gorinchem	1978
Thijs de Wild	1.80	meter	Dordrecht	2018
David Sassenburg	1.78	meter	Amsterdam	1985
Jasper Kranendonk	1.75	meter	Amsterdam	2006
Marius Kranendonk	1.75	meter	Breda	2003
Jouke Garretsen	1.75	meter	Barendrecht	2002
Elroy Haeser	1.72	meter	Niet bekend	onbekend
Justin Sluijter	1.71	meter	Amsterdam	2018
Leon Tukker	1.71	meter	Gorinchem	2007

## polsstokhoogspringen

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Jarno Boutkam	3.10	meter	Papendrecht	2005
Herman Vroege	2.84	meter	Gorinchem	1976
Thom Kortenoever	2.80	meter	Zwolle	2019
Hans Cusell	2.70	meter	Baarn	1967
Lennart van Sluis	2.60	meter	Tilburg	2007
Erik de Bruin	2.50	meter	Leiden	1978
Leon Tukker	2.30	meter	Gorinchem	2006
Rogier Derksen	2.30	meter	Gorinchem	2015
Wim Klop	2.20	meter	Rotterdam	1976
Mark van Engelen	2.10	meter	Breda	1984

## kogelstoten (4 kg)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	19.28	meter	Den Haag	1978
Rob Vroegh	15.14	meter	Schoonhoven	1986
Hans Cusell	14.55	meter	Gorinchem	1967
Thom Kortenoever	14.35	meter	Gorinchem	2019

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Rein van Houwelingen	13.92	meter	Gorinchem	2014
Bart Sterrenburg	13.69	meter	Gorinchem	1978
Marius Kranendonk	13.62	meter	Oosterhout	2003
Bert Broere	13.40	meter	Delft	1969
Corné Boutkam	13.13	meter	Gorinchem	2002
Rogier Derksen	12.82	meter	Gorinchem	2015

## discuswerpen (1 kg)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Erik de Bruin	63.96	meter	Vught	1978
Thom Kortenoever	49.53	meter	Amsterdam	2019
Rob Vroegh	49.34	meter	Amsterdam	1986
Rein van Houwelingen	44.98	meter	Amsterdam	2014
Thomas Knoop	43.99	meter	Amsterdam	2017
Jouke Garretsen	43.68	meter	Gorinchem	2002
Bart Sterrenburg	42.04	meter	Den Haag	1978
Cor de Graaff	40.88	meter	Vlaardingen	1968
Maikel Vos	40.35	meter	Gorinchem	2005
Stan Buddingh	39.27	meter	Dordrecht	2018

## speerwerpen (600 gr)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Thomas Knoop	56.17	meter	Gorinchem	2017
Erik de Bruin	55.14	meter	Amsterdam	1978
Walter de Swart	43.86	meter	Utrecht	1990
Justin Sluijter	43.29	meter	Gorinchem	2018
Marius Kranendonk	42.96	meter	Gorinchem	2003
Gordon den Iseger	42.74	meter	Lisse	1985
Dimitri Tsolakidis	40.56	meter	Gorinchem	1986
Matthijs Knoops	40.46	meter	Barendrecht	2021 **
Hans Cusell	40.14	meter	Utrecht	1967
Pim van den Berghe	40.04	meter	Gorinchem	1991

## kogelslingeren (4 kg)

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Rein van Houwelingen	38.94	meter	Amsterdam	2014

## achtkamp

(jc)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	5703	punten	Gorinchem	2003
Thom Kortenoever	5345	punten	Zoetermeer	2019
Thijs de Wild	5270	punten	Schoonhoven	2018
Erik de Bruin	5238	punten	Papendal	1978
Jarno Boutkam	5232	punten	Amstelveen	2005
Walter de Swart	5112	punten	Spijkenisse	1990
Rogier Derksen	5110	punten	Gorinchem	2015
David Sassenburg	4990	punten	Gorinchem	1985
Justin Sluijter	4970	punten	Zoetermeer	2018
Richard van Bommel	4793	punten	Gorinchem	1987

## Jongens D

## 80 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Ruiz Lodder	10.26	sec.	Amsterdam	2017
Rogier Derksen	10.29	sec.	Tilburg	2014
Jurgen Braat	10.34	sec.	Rotterdam	1990
Thom Kortenoever	10.38	sec.	Amsterdam	2017
Martin Muilenburg	10.44	sec.	Niet bekend	1978
Marius Kranendonk	10.64	sec.	Amstelveen	2001
Luca Hellings	10.80	sec.	Schoonhoven	2017
Jesse Zirkzee	10.84	sec.	Gorinchem	2020
Muhameed Huseen	10.85	sec.	Barendrecht	2016
Hristo Vermeer	10.87	sec.	Amsterdam	2014

## 150 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Thom Kortenoever	19.36	sec.	Groningen	2017
Muhameed Huseen	19.72	sec.	Amsterdam	2016
Rogier Derksen	19.79	sec.	Drunen	2014
Marius Kranendonk	20.19	sec.	Utrecht	2001
Floris van Dijk	20.50	sec.	Tilburg	2014
Michiel Huisman	22.58	sec.	Tilburg	2014

## 200 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Muhameed Huseen	27.71	sec.	Dongen	2016

## 400 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Michiel Huisman	79.48	sec.	Spijkenisse	2014

## 600 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Muhameed Huseen	1.32.98	min.sec	Dongen	2016
Marius Kranendonk	1.33.1	min.sec	Oud Beijerland	2001
Corné Boutkam	1.34.22	min.sec	Apeldoorn	2000
Brik van Dusseldorp	1.40.76	min.sec	Drunen	2015
Rogier Derksen	1.53.34	min.sec	Tilburg	2014
Jochem van Boekel	1.54.79	min.sec	Tilburg	2014
Tommy Zirkzee	1.55.99	min.sec	Barendrecht	2021 **
Tom de Bruin	1.59.26	min.sec	Barendrecht	2021 **
Atze Alkema	1.59.29	min.sec	Barendrecht	2021 **
Lucas Poker	1.59.39	min.sec	Tilburg	2013

## 800 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Lucas Poker	2.40.87	min.sec	Dongen	2013

## 1000 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Muhameed Huseen	2.44.44	min.sec	Gorinchem	2016
Corné Boutkam	2.49.64	min.sec	Amsterdam	2000
Marius Kranendonk	2.53.3	min.sec	Gorinchem	2001
Brik van Dusseldorp	2.55.86	min.sec	Gorinchem	2015
Jarno Boutkam	2.56.77	min.sec	Breda	2003
Julian Baas	3.06.3	min.sec	Rotterdam	1986
Marcel van der Kaaij	3.11.0	min.sec	Rotterdam	1980
Tijm Oosterom	3.11.70	min.sec	Papendrecht	2018
Walter de Swart	3.11.9	min.sec	Dordrecht	1988
Remon van Goolen	3.13.2	min.sec	Niet bekend	onbekend

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## 1500 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Muhameed Huseen	4.26.10	min.sec	Wageningen	2016
Jochem van Boekel	5.23.16	min.sec	Tilburg	2015
Joost Versluis	6.43.16	min.sec	Tilburg	2014

## 3000 meter

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Yoran Krol	11.27.47	min.sec	Gorinchem	2020
Lars van Soest	14.16.21	min.sec	Gorinchem	2021 **

## 80 meter horden (76,2 cm)

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	12.44	sec.	Heerhugowaard	2001
Ruiz Lodder	12.54	sec.	Zoetermeer	2017
Jarno Boutkam	12.54	sec.	Amsterdam	2003
Rogier Derksen	12.82	sec.	Tilburg	2014
Thijs de Wild	13.26	sec.	Gorinchem	2016
Floris van Dijk	13.29	sec.	Gemert	2014
Thom Kortenoever	13.31	sec.	Zoetermeer	2017
Jouke Garretsen	13.81	sec.	Amsterdam	2000
Jasper Kranendonk	13.84	sec.	Gorinchem	2003
Gijsbert van Pinxteren	13.84	sec.	Rotterdam	1977

## 1000 meter steeple chase

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Alex van Hoogdalem	3.48.9	min.sec	Zoetermeer	1985
Thomas de Ruiters	4.03.81	min.sec	Den Haag	2014

## verspringen

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	5.35	meter	Purmerend	2001
Jarno Boutkam	5.09	meter	Gorinchem	2003
Walter de Swart	5.04	meter	Gorinchem	1988
Thom Kortenoever	5.02	meter	Zoetermeer	2017
Martin Muilenburg	4.90	meter	Oud Beijerland	1978
Rogier Derksen	4.90	meter	Gemert	2014
Jesse Zirkzee	4.86	meter	Gorinchem	2020
Jasper Kranendonk	4.86	meter	Barendrecht	2003
Richard Luitwieler	4.84	meter	Vlissingen	1984
Gijsbert van Pinxteren	4.78	meter	Gorinchem	1976

## hoogspringen

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Dion van Kessel	1.67	meter	Gorinchem	2010
Richard van Bommel	1.61	meter	Gorinchem	1985
Martin Muilenburg	1.60	meter	Oud-Beijerland	1978
Thijs de Wild	1.60	meter	Alphen aan den Rijn	2016
Richard Luitwieler	1.60	meter	Gorinchem	1984
Leon Tukker	1.55	meter	Uden	2005
Jasper Kranendonk	1.55	meter	Gorinchem	2003
Jarno Boutkam	1.50	meter	Gorinchem	2003
Eric van Bommel	1.50	meter	Dordrecht	1987
Ryan Huigen	1.50	meter	Gorinchem	2014
Lars den Boef	1.50	meter	Dordrecht	2008
Jeroen Hage	1.50	meter	Schoonhoven	1981

## hinkstapspringen

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Floris van Dijk	9.17	meter	Drunen	2014

## polsstokhoogspringen

(jd)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	prestatie		plaats	
Rogier Derksen	2.33	meter	Drunen	2014
Jesse van Hofwegen	1.80	meter	Gorinchem	2006
Dinand Tukker	1.20	meter	Gorinchem	2006
Imre-Tobias Hurkmans	1.20	meter	Gorinchem	2006

## kogelstoten (3 kg)

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Corné Boutkam	12.97	meter	Rotterdam	2000
Thom Kortenoever	12.85	meter	Zoetermeer	2017
Rogier Derksen	12.55	meter	Tilburg	2014
Rob Vroegh	11.58	meter	Amsterdam	1984
Jeroen Eversen	11.34	meter	Gorinchem	1985
Martin Muilenburg	10.89	meter	Gorinchem	1976
Mark Hak	10.68	meter	Gorinchem	1986
Julian Baas	10.17	meter	Gorinchem	1986
Elroy Haeser	9.98	meter	Terneuzen	1980
Thijs de Wild	9.92	meter	Gorinchem	2016

## discuswerpen (1 kg)

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Rob Vroegh	33.51	meter	Amsterdam	1984
Rogier Derksen	29.44	meter	Oosterhout	2014
Matthijs Knoop	29.36	meter	Papendrecht	2019
Rein van Houwelingen	28.48	meter	Amsterdam	2012
Thomas Knoop	27.61	meter	Gorinchem	2015
Corné Boutkam	27.23	meter	Deurne	2000
Jouke Garretsen	27.05	meter	Deurne	2000
Ruben Bryson	26.73	meter	Oosterhout	2012
Jeroen Eversen	25.94	meter	Alblaserdam	1985
Jan Jaap Zwart	25.61	meter	Zoetermeer	1990

## speerwerpen (400 gr)

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Matthijs Knoop	41.77	meter	Gorinchem	2019
Thomas Knoop	38.91	meter	Breda	2015
Rogier Derksen	37.97	meter	Steenwijk	2014
Walter de Swart	36.04	meter	Dordrecht	1988
Ruiz Lodder	34.85	meter	Zoetermeer	2017
Jeroen Eversen	34.56	meter	Gorinchem	1985
Joost van der Vring	31.36	meter	Gorinchem	1984
Jamie Hanselaar	30.84	meter	Gorinchem	2016
Thom Kortenoever	29.94	meter	Breda	2017
Lars Stevens	29.45	meter	Etten-Leur	2011

## zevenkamp

(jd)

naam	prestatie		plaats	
Marius Kranendonk	4360	punten	Emmen	2001
Jarno Boutkam	4123	punten	Barendrecht	2003
Thom Kortenoever	4057	punten	Zoetermeer	2017
Rogier Derksen	4056	punten	Tilburg	2014
Ruiz Lodder	3826	punten	Zoetermeer	2017
Thijs de Wild	3802	punten	Gorinchem	2016
Muhameed Huseen	3649	punten	Gorinchem	2016
Jeroen Eversen	3585	punten	Gorinchem	1985
Brik van Dusseldorp	3528	punten	Gorinchem	2015
Jasper Kranendonk	3490	punten	Barendrecht	2003

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Heren Masters

### 100 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Ruud Wieles	m60 (cr)	12.58 sec.	Gouda	2017 10.59
Ruud Wieles	m55 (cr)	12.49 sec.	Utrecht	2012 10.88
Ruud Wieles	m40 (cr)	11.81 sec.	Zevenaar	1998 11.32
Jan-Wick Derksen	m50	12.76 sec.	Zierikzee	2015 11.49
Ruud Wieles	m50	12.79 sec.	Gorinchem	2007 11.52
Hans van Voorthuizen	m45	12.94 sec.	Lisse	1994 12.03
Jan-Wick Derksen	m45	13.02 sec.	Gorinchem	2014 12.10
Bert Vreeswijk	m60	14.63 sec.	Gorinchem	2010 12.32
Piet Kranendonk	m40	13.11 sec.	Gorinchem	2002 12.57
Aart Bijl	m40	13.14 sec.	Tilburg	1990 12.60

### 150 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Piet Kranendonk	m40 (cr)	19.58 sec.	Gorinchem	2000
Jan-Wick Derksen	m45	19.86 sec.	Drunen	2014
Henry Vos	m40	20.55 sec.	Gorinchem	2002
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	21.97 sec.	Gorinchem	2003
Rob Kruis	m55 (cr)	22.40 sec.	Utrecht	2005

### 200 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Ruud Wieles	m60 (cr)	25.50 sec.	Gouda	2017 21.26
Jan-Wick Derksen	m50	26.68 sec.	Schoonhoven	2015 23.85
Henk Hage	m45	26.54 sec.	Woerden	1991 24.52
Jan-Wick Derksen	m45	26.74 sec.	Schoonhoven	2014 24.70
Dennis de Greef	m40	26.24 sec.	Gorinchem	1994 25.03
Rob Kruis	m55	29.48 sec.	Gorinchem	2005 25.46
Bert Vreeswijk	m50	28.88 sec.	Weert	2003 25.81
Rik de Groot	m50	28.94 sec.	Gorinchem	2011 25.86
Rob Kruis	m60	31.04 sec.	Papendrecht	2007 25.87
Hans van Zandwijk	m40	27.50 sec.	Gorinchem	2011 26.23

### 300 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Henry Vos	m40 (cr)	42.97 sec.	Gorinchem	2002
Piet Kranendonk	m40	43.37 sec.	Gorinchem	2002
Rob Kruis	m55 (cr)	46.99 sec.	Utrecht	2005
Bert Vreeswijk	m50	47.14 sec.	Gorinchem	2002
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	53.76 sec.	Papendrecht	2010

### 400 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Ruud Wieles	m60 (cr)	58.93 sec.	Wageningen	2016 48.06
Ruud Wieles	m40 (cr)	53.59 sec.	Emmen	1997 50.14
Ruud Wieles	m35	52.59 sec.	Dordrecht	1991 50.78
Ruud Wieles	m55	62.38 sec.	Gorinchem	2013 52.75
Henk Hage	m45	58.97 sec.	Dordrecht	1991 53.40
Rik de Groot	m50	61.63 sec.	Gorinchem	2008 53.96
Wim de Knikker	m40	58.82 sec.	Gorinchem	1994 55.03
Rob Kruis	m60	67.47 sec.	Gorinchem	2008 55.03
Rob Kruis	m55	65.49 sec.	Gorinchem	2004 55.38
Piet Kranendonk	m40	60.08 sec.	Gorinchem	2002 56.21

### 800 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Rob Kruis	m70 (cr)	2.46.42 min.sec	Gouda	2017 1.59.68
Rob Kruis	m60 (cr)	2.30.06 min.sec	Gouda	2007 2.00.03
Rob Kruis	m65 (cr)	2.38.35 min.sec	Utrecht	2011 2.00.50
Rob Kruis	m55 (cr)	2.24.57 min.sec	Gorinchem	2004 2.00.94
Rob Kruis	m75 (cr)	3.01.34 min.sec	Dongen	2021 ** 2.02.16
Rik de Groot	m50 (cr)	2.22.00 min.sec	Gorinchem	2009 2.03.78
Dick Aanen	m40 (cr)	2.12.1 min.sec	Amsterdam	2004 2.04.04
Rob Kruis	m45 (cr)	2.18.6 min.sec	Gorinchem	1993 2.05.53
Rik de Groot	m55	2.31.12 min.sec	Zundert	2013 2.06.42
Wim de Knikker	m40	2.15.0 min.sec	Lisse	1994 2.06.76

### 1000 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Rob Kruis	m60 (cr)	3.10.17 min.sec	Epe	2007 2.31.54
Rob Kruis	m70 (cr)	3.36.05 min.sec	Barendrecht	2017 2.33.64
Rob Kruis	m55 (cr)	3.08.8 min.sec	Gorinchem	2004 2.37.92
Rob Kruis	m45 (cr)	2.57.8 min.sec	Gorinchem	1992 2.42.63
Dick Aanen	m40 (cr)	2.51.22 min.sec	Utrecht	2004 2.43.30
Alj Azelarabi	m50	3.09.67 min.sec	Gorinchem	2002 2.46.07
Rik de Groot	m45	3.06.87 min.sec	Gorinchem	2002 2.50.92
Rob Kruis	m40	3.02.1 min.sec	Den Haag	1989 2.53.68
Harry Verkuil	m40	3.12.23 min.sec	Gorinchem	2002 3.03.34

### 1500 meter

(hm)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Rob Kruis	m65 (cr)	5.12.91 min.sec	Gouda	2011 3.55.60
Rob Kruis	m70 (cr)	5.38.72 min.sec	Gouda	2017 3.59.79
Rob Kruis	m60 (cr)	5.02.7 min.sec	Gorinchem	2007 4.00.32
Rob Kruis	m55 (cr)	5.00.3 min.sec	Gorinchem	2005 4.10.37
Hafid Chaaby	m40 (cr)	4.25.37 min.sec	Gorinchem	2004 4.12.62
Alj Azelarabi	m50 (cr)	4.49.6 min.sec	Gorinchem	2003 4.12.86
Jan-Willem Lether	m40	4.28.96 min.sec	Gorinchem	2001 4.16.03
Rob Kruis	m45 (cr)	4.41.0 min.sec	Gorinchem	1992 4.16.42
Rob Kruis	m50	5.04.38 min.sec	Gorinchem	2007 4.25.76
Jan Weide	m50	5.06.97 min.sec	Gorinchem	2011 4.28.03

## 1 engelse mijl

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bram Bartels	m45 (cr)	5.22.9 min.sec	Amsterdam	1989 5.22.91
Hennie van Soest	m40 (cr)	5.26.0 min.sec	Gorinchem	1986 5.26.01
Rob Kruis	m60 (cr)	5.28.23 min.sec	Utrecht	2007 5.28.24

## 2000 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bernard Heshof	m35 (cr)	5.50.56 min.sec	Roosendaal	2006
Bram Bartels	m45 (cr)	6.28.0 min.sec	Utrecht	1987
Rob Kruis	m60 (cr)	6.54.5 min.sec	Spijkenisse	2007

## 3000 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Rob Kruis	m65 (cr)	11.11.83 min.sec	Gouda	2011 08.40.61
Bernard Heshof	m35 (cr)	8.48.54 min.sec	Vught	2006 08.43.90
Piet Voorwinden	m55 (cr)	10.21.47 min.sec	Gorinchem	2020 08.49.69
Rob Kruis	m60 (cr)	10.54.79 min.sec	Gouda	2009 08.53.47
Rob Kruis	m70 (cr)	12.19.09 min.sec	Gorinchem	2017 09.01.17
Alj Azelarabi	m50 (cr)	10.14.x min.sec	Dordrecht	2003 09.05.43
Bram Bartels	m45 (cr)	9.59.0 min.sec	Vught	1987 09.13.01
Dick Aanen	m40 (cr)	9.39.81 min.sec	Rotterdam	2004 09.15.12
Jan-Willem Lether	m40	9.41.9 min.sec	Zundert	2000 09.17.12
Hafid Chaaby	m45	10.04.67 min.sec	Gorinchem	2010 09.18.24

## 2 engelse mijl

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Jan-Willem Lether	m40 (cr)	11.08.4 min.sec	Gorinchem	2001
Bram Bartels	m45 (cr)	11.26.8 min.sec	Gorinchem	1989

## 5.000 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Martin Lauret	m35	13.42.24 min.sec	Heusden	2008 13.39.21
Rob Kruis	m65 (cr)	19.11.08 min.sec	Utrecht	2011 14.57.16
Hafid Chaaby	m40 (cr)	15.56.33 min.sec	Vught	2005 15.20.38
Rob Kruis	m60 (cr)	18.43.63 min.sec	Drunen	2008 15.20.60
Rob Kruis	m70 (cr)	20.52.67 min.sec	Papendrecht	2017 15.22.73
Hafid Chaaby	m50 (cr)	17.21.94 min.sec	Utrecht	2014 15.30.57
Alj Azelarabi	m50	17.39.19 min.sec	Gorinchem	2004 15.45.97
Bernard Heshof	m35 (cr)	15.51.17 min.sec	Utrecht	2006 15.47.66
Jan-Willem Lether	m40	16.29.59 min.sec	Utrecht	2000 15.52.39
Rob Kruis	m45 (cr)	17.12.6 min.sec	Vught	1992 15.58.37

## 10.000 meter

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Rob Kruis	m60 (cr)	37.52.71 min.sec	Vught	2006 31.11.81
Rob Kruis	m65 (cr)	40.55.56 min.sec	Emmeloord	2012 32.03.70
Rob Kruis	m70 (cr)	43.34.87 min.sec	Amersfoort	2016 32.15.80
Hafid Chaaby	m50 (cr)	36.07.26 min.sec	Utrecht	2014 32.26.21
Bram Bartels	m45 (cr)	36.28.8 min.sec	Utrecht	1987 34.02.82
Jan-Willem Lether	m40 (cr)	35.46.7 min.sec	Amersfoort	2000 34.37.80

## 100 meter horden

(hm)

hoogte	naam	categorie	prestatie	plaats	age
91.4 cm	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	19.30 sec.	Leppavirta (Finl)	2005 17.82
84 cm	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	20.16 sec.	Taipalsaari (Finland)	2010 18.18
91.4 cm	Bert Vreeswijk	m50 (cr)	18.95 sec.	Vught	2003 18.21
91.4 cm	Jan-Wick Derksen	m50	19.34 sec.	Gorinchem	2015 18.58
91.4 cm	Jan de Gier	m50	22.47 sec.	Gorinchem	2010 21.59

## 110 meter horden

(hm)

hoogte	naam	categorie	prestatie	plaats	age
100 cm	Anton Gelderblom	m40 (cr)	18.27 sec.	Amsterdam	1994 17.41
100 cm	Piet Kranendonk	m45 (cr)	21.14 sec.	Gorinchem	2003 19.36
100 cm	Dimitri Tsolakidis	m40	22.80 sec.	Gorinchem	2013 21.73

## 400 meter horden

(hm)

hoogte	naam	categorie	prestatie	plaats	age
84 cm	Bert Vreeswijk	m50 (cr)	68.23 sec.	Vught	2003 59.74
91.4 cm	Henry Vos	m40 (cr)	69.72 sec.	Gorinchem	2003 65.23
84 cm	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	79.84 sec.	Oosterhout	2009 67.51

## 3000 meter steeple

(hm)



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Hafid Chaaby	m45	11.17.25 min.sec	Leiden	2011 10.00.12

## verspringen

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Jan Versluis	m40 (cr)	6.03 meter	Utrecht	1990 6.57
Jan-Wick Derksen	m50 (cr)	5.11 meter	Schoonhoven	2015 6.28
Ruud Wieles	m40	5.74 meter	Gorinchem	1995 6.26
Jan-Wick Derksen	m45 (cr)	5.23 meter	Gorinchem	2013 6.04
Ruud Wieles	m55	4.59 meter	Gorinchem	2013 6.02
Piet Kranendonk	m45	5.16 meter	Leiden	2003 5.96
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	4.15 meter	Taipalsaari (Finland)	2010 5.84
Bert Vreeswijk	m50	4.56 meter	Barendrecht	2003 5.60
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	4.24 meter	Gorinchem	2007 5.56
Piet Kranendonk	m40	5.06 meter	Gorinchem	2002 5.51

## hoogspringen

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	1.35 meter	Gorinchem	2010 1.76
Jan-Wick Derksen	m50 (cr)	1.50 meter	Gorinchem	2015 1.74
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	1.40 meter	Gorinchem	2005 1.72
Jan-Wick Derksen	m45 (cr)	1.52 meter	Terneuzen	2012 1.68
Bert Vreeswijk	m50	1.45 meter	Gorinchem	2001 1.68
Dimitri Tsolakidis	m40	1.55 meter	Gorinchem	2011 1.63
Jan Versluis	m40 (cr)	1.55 meter	Gorinchem	1990 1.63
Henk Hage	m40	1.53 meter	Gorinchem	1987 1.60
Henk Hage	m45	1.45 meter	Tilburg	1990 1.60
Chris Doornhof	m45	1.45 meter	Gorinchem	2018 1.60
Dimitri Tsolakidis	m35	1.45 meter	Gorinchem	2010 1.49

## hinkstapspringen

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	8.69 meter	Den Haag	2011 12.51
Ruud Wieles	m40 (cr)	11.45 meter	Gorinchem	1995 12.34
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	9.09 meter	Emmen	2006 12.17
Jan-Wick Derksen	m45 (cr)	10.19 meter	Etten-Leur	2014 11.81
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	9.33 meter	Gorinchem	2002 11.62
Dennis de Greef	m40	9.60 meter	Gorinchem	1994 10.35

## polstokhoogspringen

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	2.95 meter	Taipalsaari (Finland)	2010 4.20
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	3.12 meter	Emmen	2006 4.11
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	3.20 meter	Vught	2004 3.93
Dimitri Tsolakidis	m40	2.80 meter	Gorinchem	2011 3.02
Pieter Hanselaar	m40	2.80 meter	Gorinchem	2011 3.02
Jan-Wick Derksen	m50	2.20 meter	Gorinchem	2015 2.70
Jan de Gier	m50	2.10 meter	Gorinchem	2010 2.58
Dimitri Tsolakidis	m35	2.50 meter	Gorinchem	2010 2.54

## kogelstoten

(hm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats	age
7.25 kg	Maarten Kuiper	m45 (cr)	12.98 meter	Tilburg	2013 15.61
7.25 kg	Maarten Kuiper	m40 (cr)	13.76 meter	Sittard	2011 15.32
7.25 kg	Jan Versluis	m40	13.34 meter	Gorinchem	1990 14.86
5 kg	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	10.50 meter	Huizen	2010 13.11
6 kg	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	10.00 meter	Lathi (Finland)	2009 12.71
6 kg	Ruud Wieles	m55	9.89 meter	Gorinchem	2011 12.57
7.25 kg	Henk Hage	m40	11.23 meter	Gorinchem	1984 12.51
7.25 kg	Dimitri Tsolakidis	m40	10.99 meter	Niet bekend	2013 12.24
7.25 kg	Anton Gelderblom	m40	10.79 meter	Gorinchem	1994 12.02
5 kg	Bert Vreeswijk	m65 (cr)	8.75 meter	Zutphen	2015 11.91

## discuswerpen

(hm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats	age
2 kg	Maarten Kuiper	m40 (cr)	41.78 meter	Vught	2011 46.02
2 kg	Maarten Kuiper	m45 (cr)	35.13 meter	Tilburg	2013 42.33
2 kg	Jan Versluis	m40	37.22 meter	Tilburg	1990 40.99
2 kg	Anton Gelderblom	m40	35.54 meter	Gorinchem	1994 39.14
1 kg	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	33.64 meter	Huizen	2010 35.75
1.5 kg	Anton Gelderblom	m50 (cr)	33.06 meter	Papendrecht	2004 33.78
2 kg	Anton Gelderblom	m45	27.91 meter	Gorinchem	2002 33.63
1.5 kg	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	30.25 meter	Oosterhout	2010 33.59
1 kg	Bert Vreeswijk	m65 (cr)	28.75 meter	Zutphen	2015 33.46
2 kg	Dimitri Tsolakidis	m40	29.49 meter	Gorinchem	2011 32.48

## speerwerpen

(hm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats	age
600 gr	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	35.42 meter	Den Haag	2011 50.08
600 gr	Bert Vreeswijk	m65 (cr)	31.28 meter	Amersfoort	2016 48.86
800 gr	Bert Vreeswijk	m50 (cr)	38.91 meter	Taipalsaari (Finl.)	2003 47.77
700 gr	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	35.12 meter	Gorinchem	2007 46.99
800 gr	Jan Versluis	m40 (cr)	42.32 meter	Schoonhoven	1990 45.97
800 gr	Dimitri Tsolakidis	m40	40.32 meter	Gorinchem	2013 43.80

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

800 gr	Pieter Hanselaar	m45 (cr)	34.25	meter	Gorinchem	2013	40.13
800 gr	Jan de Gier	m50	32.09	meter	Gorinchem	2010	39.40
800 gr	Jan de Gier	m45	32.76	meter	Gorinchem	2006	38.38
800 gr	Pieter Hanselaar	m40	34.30	meter	Kerkrade	2013	37.26

## kogelslingeren

(hm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats	age
5 kg	Bert Vreeswijk	m65 (cr)	32.69	meter Zutphen	2015 47.91
5 kg	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	36.25	meter Huizen	2010 47.42
6 kg	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	34.54	meter Boskoop	2006 45.40
6 kg	Bert Vreeswijk	m50 (cr)	34.58	meter Vught	2005 41.03
7.25 kg	Bert Vreeswijk	m45 (cr)	27.46	meter Boskoop	2006 34.04
7.25 kg	Bert Vreeswijk	m40 (cr)	27.46	meter Boskoop	2006 30.90

## gewichtwerpen

(hm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats	age
15.88 kg	Bert Vreeswijk	m40 (cr)	7.57	meter Gorinchem	2010 8.25
9.08 kg	Bert Vreeswijk	m60 (cr)	13.93	meter Huizen	2010 14.52
11.34 kg	Bert Vreeswijk	m55 (cr)	11.67	meter Eindhoven	2010 13.10
11.34 kg	Bert Vreeswijk	m50 (cr)	11.67	meter Eindhoven	2010 12.24
9.08 kg	Bert Vreeswijk	m65 (cr)	10.93	meter Zutphen	2015 12.19

## 10 kamp

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bert Vreeswijk	m60	5999	punten Gorinchem	2010 5999
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	5396	punten Gorinchem	2002 5396
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	5359	punten Lahti (Finland)	2009 5359
Jan-Wick Derksen	m50	4660	punten Gorinchem	2015 4660
Dimitri Tsolakidis	m40	4512	punten Gorinchem	2011 4512
Jan de Gier	m50	4176	punten Gorinchem	2010 4176

## 5 kamp

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Jan Versluis	m40 (cr)	3172	punten Schoonhoven	1990 3172
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	2863	punten Vuosaari (Finl)	2005 2863
Rob Kruis	m60 (cr)	2789	punten Gorinchem	2007 2789
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	2723	punten Weert	2003 2723
Bert Vreeswijk	m60	2579	punten Gorinchem	2014 2579
Jan-Wick Derksen	m50	2515	punten Schoonhoven	2015 2515
Rob Kruis	m45 (cr)	2358	punten Schoonhoven	1991 2358
Jan-Wick Derksen	m45	2273	punten Schoonhoven	2014 2273

## Werp vijfkamp

(hm)

naam	categorie	prestatie	plaats	age
Bert Vreeswijk	m60 (cr)	3143	punten Huizen	2010 3143
Bert Vreeswijk	m65 (cr)	2912	punten Zutphen	2015 2912
Bert Vreeswijk	m55 (cr)	2884	punten Eindhoven	2006 2884
Bert Vreeswijk	m50 (cr)	2557	punten Eindhoven	2006 2557

## Dames

## 100 meter

(v)

naam	prestatie	plaats	
Ina de Koster	12.24 sec.	Rotterdam	1985
Gea Geitz	13.14 sec.	Utrecht	1974
Ellen Hogenbirk	13.29 sec.	Papendal	1985
Anne van Ommeren	13.30 sec.	Gorinchem	2007
Betty de Boon	13.34 sec.	Papendal	1974
Suzanne den Boef	13.38 sec.	Spijkensisse	2014
Anna-Zoë Moritz	13.43 sec.	Zevenbergen	2018
Samyre Wieles	13.44 sec.	Ede	2016
Ella de Koster	13.44 sec.	Gorinchem	1985
Linda Stamkot	13.54 sec.	Niet bekend	onbekend
Ritta Doets	13.54 sec.	Niet bekend	onbekend

## 200 meter

(v)

naam	prestatie	plaats	
Samyre Wieles	26.21 sec.	Utrecht	2017
Ina de Koster	26.24 sec.	Rotterdam	1986
Gea Geitz	27.04 sec.	Papendal	1974
Ella de Koster	27.24 sec.	Den Haag	1985
Ellen Hogenbirk	27.44 sec.	Den Haag	1988
Suzanne den Boef	27.81 sec.	Gorinchem	2016
Lia Wieles	28.14 sec.	Den Haag	1984
Anne van Ommeren	28.24 sec.	Gorinchem	2006
Marty Westerlaken	28.34 sec.	Niet bekend	onbekend
Betty de Boon	28.34 sec.	Niet bekend	onbekend

## 400 meter

(v)

naam	prestatie	plaats	
Samyre Wieles	59.44 sec.	Ede	2017
Christine Potriquet	59.64 sec.	Dordrecht	1994
Ellen Hogenbirk	60.64 sec.	Amsterdam	1985
Anna-Zoë Moritz	61.40 sec.	Zevenbergen	2018
Alice Sijts	61.84 sec.	Zevenbergen	1986
Ella de Koster	62.54 sec.	Rotterdam	1985
Rachel Wouters	62.74 sec.	Bergen op Zoom	1998
Gea Geitz	63.94 sec.	Utrecht	1972
Magda Slijkoord	64.94 sec.	Niet bekend	onbekend
Els Wieles	66.34 sec.	Gorinchem	1988

## 800 meter

(v)

naam	prestatie	plaats	
Esmay Vos	2.15.82 min.sec	Amsterdam	2008
Ellen Hogenbirk	2.15.9 min.sec	Vught	1986
Rachel Wouters	2.18.84 min.sec	Utrecht	2000
Samyre Wieles	2.22.39 min.sec	Gemert	2017
Marleen van der Graaff	2.22.65 min.sec	Gorinchem	1999
Marjoleine v d Hoven	2.26.26 min.sec	Dordrecht	1994
Ella de Koster	2.27.2 min.sec	Roosendaal	1985
Magda Slijkoord	2.30.3 min.sec	Niet bekend	onbekend
Litha Doeland	2.33.4 min.sec	Breda	1988
Ina de Koster	2.34.4 min.sec	Utrecht	1985

## 1000 meter

(v)

naam	prestatie	plaats	
Esmay Vos	2.59.13 min.sec	Lisse	2008
Rachel Wouters	3.00.33 min.sec	Gorinchem	2000
Ellen Hogenbirk	3.02.6 min.sec	Utrecht	1987
Litha Doeland	3.22.6 min.sec	Utrecht	1987

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## 1500 meter

(v)

naam	prestatie		plaats	
Marleen van der Graaff	4.37.04	min.sec	Uden	2004
Esmay Vos	4.44.90	min.sec	Apeldoorn	2008
Ellen Hogenbirk (ma)	4.53.4	min.sec	Amsterdam	1986
Rieneke van Dommelen (mb)	5.07.5	min.sec	Utrecht	1985
Ellen Hogenbirk (mb)	5.09.0	min.sec	Vught	1984
Litha Doeland	5.12.3	min.sec	Leiden	1986
Greet Lether	5.55.9	min.sec	Amsterdam	1987
Samyre Wieles	5.57.2	min.sec	Gorinchem	2013

## 1 engelse mijl (1609m)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Marleen van der Graaff	5.05.53	min.sec	Hilversum	2002

## 3000 meter

(v)

naam	prestatie		plaats	
Marleen van der Graaff	10.06.23	min.sec	Vught	2004
Ellen Hogenbirk	10.24.8	min.sec	Niet bekend	1987
Heleen van der Meijden	10.41.81	min.sec	Gorinchem	2014
Carry Oostveen	10.42.9	min.sec	Gorinchem	1994
Anja van Geffen	11.11.42	min.sec	Gorinchem	1999
Annelies Melskens	11.16.4	min.sec	Zevenaar	1989
Litha Doeland	11.26.9	min.sec	Uden	1987

## 5000 meter

(v)

naam	prestatie		plaats	
Marleen van der Graaff	17.14.43	min.sec	Utrecht	2004

## 100 meter horden (84 cm)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Samyre Wieles	14.82	sec.	Utrecht	2017
Anne van Ommeren	15.78	sec.	Nijmegen	2016
Ella de Koster	16.04	sec.	Rotterdam	1985
Ina de Koster	16.24	sec.	Rotterdam	1986
Rachel Wouters	16.43	sec.	Gorinchem	1999
Gea Geitz	16.44	sec.	Sliedrecht	1974
Suzanne den Boef	16.54	sec.	Gorinchem	2016
Ellen Hogenbirk	16.94	sec.	Utrecht	1985
Christine Potriquet	17.23	sec.	Dordrecht	1994
Els Wieles	17.34	sec.	Utrecht	1985

## 400 meter horden (76,2cm)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Samyre Wieles	64.52	sec.	Etten-Leur	2016
Ellen Hogenbirk	69.54	sec.	Amsterdam	1985
Ella de Koster	71.74	sec.	Amsterdam	1985

## verspringen

(v)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	5.80	meter	Amersfoort	1987
Anneke Zwart	5.42	meter	Nijmegen	1976
Gea Geitz	5.25	meter	Vught	1974
Anne van Ommeren	5.22	meter	Gorinchem	2009
Ella de Koster	5.16	meter	Utrecht	1985
Anna-Zoë Moritz	5.10	meter	Zevenbergen	2018
Suzanne den Boef	5.02	meter	Papendrecht	2016
Linda Stamkot	5.00	meter	Niet bekend	onbekend
Magda Slijkoord	4.99	meter	Niet bekend	onbekend
Samyre Wieles	4.97	meter	Amsterdam	2015

## hoogspringen

(v)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	prestatie		plaats	
Silvie Ratten	1.60	meter	Gorinchem	1988
Samyre Wieles	1.60	meter	Schoonhoven	2015
Gea Geitz	1.55	meter	Utrecht	1974
Ina de Koster	1.55	meter	Dordrecht	1985
Anne van Ommeren	1.55	meter	Gorinchem	2006
Ella de Koster	1.51	meter	Lisse	1985
Gerry de Groot	1.50	meter	Goes	1975
Anneke Zwart	1.50	meter	Gorinchem	1979
Betty de Boon	1.45	meter	Papendal	1974
Marty Westerlaken	1.45	meter	Niet bekend	onbekend
Els Wieles	1.45	meter	Niet bekend	onbekend
Anke Muilenburg	1.45	meter	Haarlem	1985
Suzanne den Boef	1.45	meter	Gorinchem	2016

## hinkstapspringen

(v)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	10.80	meter	Gorinchem	1987
Anne van Ommeren	10.78	meter	Vlaardingen	2014

## polsstokhoogspringen

(v)

naam	prestatie		plaats	
Anne van Ommeren	2.60	meter	Heerhugowaard	2014

## kogelstoten (4 kg)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Annelies van der Vring	12.38	meter	Den Haag	1993
Samyre Wieles	11.98	meter	Amersfoort	2017
Suzanne den Boef	11.96	meter	Gorinchem	2016
Jet van Wageningen	11.63	meter	Niet bekend	onbekend
Els Wieles	11.21	meter	Dordrecht	1985
Erica Gelderblom	11.07	meter	Dordrecht	1988
Thea den Hartog	10.91	meter	Gorinchem	1980
Jenny Zwart	10.56	meter	Den Haag	1975
Ella de Koster	10.46	meter	Dordrecht	1985
Anne van Ommeren	9.41	meter	Gorinchem	2010

## discuswerpen (1 kg)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Jet van Wageningen	49.65	meter	Leiden	1969
Suzanne den Boef	37.48	meter	Ede	2017
Annelies van der Vring	33.30	meter	Gorinchem	1997
Thea den Hartog	33.16	meter	Gorinchem	1980
Diny Ekelmans	32.70	meter	Niet bekend	onbekend
Marty Westerlaken	32.22	meter	Niet bekend	onbekend
Els Wieles	31.68	meter	Rotterdam	1984
Annie Eversen	30.10	meter	Niet bekend	onbekend
Samyre Wieles	29.73	meter	Wageningen	2017
Erica Gelderblom	26.63	meter	Gorinchem	1985

## speerwerpen (600 gr)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Suzanne den Boef	43.82	meter	Gorinchem	2021 **
Anne van Ommeren	36.36	meter	Gorinchem	2006
Samyre Wieles	34.98	meter	Gorinchem	2017
Corrie den Adel	33.89	meter	Alphen a/d Rijn	1978
Els Wieles	33.60	meter	Schoonhoven	1988
Erica Gelderblom	31.62	meter	Gorinchem	1983
Ellen Hogenbirk	30.78	meter	Utrecht	1985
Janet de Koster	29.02	meter	Amsterdam	1985
Diny Ekelmans	27.71	meter	Niet bekend	onbekend
M.d.Graaf	27.50	meter	Niet bekend	onbekend

---

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

## kogelslingeren (4 kg)

(v)

naam	prestatie		plaats	
Suzanne den Boef	25.85	meter	Nijmegen	2017

## zevenkamp

(v)

naam	prestatie		plaats	
Samyre Wieles	4751	punten	Amersfoort	2017
Ina de Koster	4191	punten	Den Haag	1985
Suzanne den Boef	4031	punten	Gorinchem	2016
Ella de Koster	3963	punten	Schoonhoven	1984
Els Wieles	3541	punten	Utrecht	1985
Anne van Ommeren	3451	punten	Gorinchem	2014
Lisa de Ruiter	2999	punten	Gorinchem	2011
Annemarie Ijpelaar	2575	punten	Gorinchem	2011

## tienkamp

(v)

naam	prestatie		plaats	
Samyre Wieles	4197	punten	Gorinchem	2013

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## MA (U20 Vrouwen)

### 100 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	12.44	sec.	Leiden	1983
Thea den Hartog	12.74	sec.	Papendal	1979
Susan Glerum	12.84	sec.	Rotterdam	1976
Anna-Zoë Moritz	12.86	sec.	Nijmegen	2016
Ellen Hogenbirk	13.24	sec.	Rotterdam	1985
Claudette Norder	13.34	sec.	Rotterdam	1986
Ritta Doets	13.34	sec.	Niet bekend	onbekend
Suzanne den Boef	13.39	sec.	Gorinchem	2010
Jacinta van Grinsven	13.54	sec.	Lisse	1988
Linda Stamkot	13.54	sec.	Niet bekend	onbekend

### 200 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	25.54	sec.	Lisse	1983
Thea den Hartog	26.04	sec.	Niet bekend	onbekend
Anna-Zoë Moritz	26.18	sec.	Nijmegen	2016
Susan Glerum	26.24	sec.	Den Haag	1975
Silvie Ratten	26.44	sec.	Leiden	1986
Claudette Norder	26.72	sec.	Den haag	1986
Anne van Ommeren	28.04	sec.	Gorinchem	2003
Lisa de Ruiters	28.42	sec.	Gorinchem	2010
Marjan Romijn	28.44	sec.	Dordrecht	1969
Gerry de Groot	28.44	sec.	Niet bekend	onbekend

### 400 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	58.04	sec.	Niet bekend	1983
Esmay Vos	58.88	sec.	Huizen	2005
Claudette Norder	59.04	sec.	Vught	1986
Anna-Zoë Moritz	59.48	sec.	Breda	2017
Silvie Ratten	59.64	sec.	Papendal	1986
Ellen Hogenbirk	60.64	sec.	Amsterdam	1985
Gerry de Groot	63.54	sec.	Niet bekend	onbekend
Jacinta van Grinsven	64.16	sec.	Dordrecht	1990
Alice Sijts	66.34	sec.	Helmond	1983
Astrid Eijkelenboom	71.91	sec.	Gorinchem	2002

### 800 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Esmay Vos	2.13.52	min.sec	Leiden	2005
Ellen Hogenbirk	2.15.9	min.sec	Vught	1986
Ina de Koster	2.20.4	min.sec	Vlissingen	1983
Susan Glerum	2.20.5	min.sec	Papendal	1975
Marleen van der Graaff	2.22.69	min.sec	Zevenaar	1999
Gerry de Groot	2.29.3	min.sec	Niet bekend	onbekend
Anneke Zwart	2.29.5	min.sec	Papendal	1974
Lisa de Ruiters	2.32.33	min.sec	Gorinchem	2010
Claudette Norder	2.37.1	min.sec	Gorinchem	1986
Anne van Ommeren	2.37.15	min.sec	Apeldoorn	2003

### 1500 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Gerry de Groot	5.39.1	min.sec	Niet bekend	onbekend

### 3000 meter

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ellen Hogenbirk	10.30.4	min.sec	Vught	1986

**100 meter horden (84 cm)**

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Thea den Hartog	14.94	sec.	Roosendaal	1979
Ina de Koster	15.50	sec.	Niet bekend	1983
Sarah Kortland (mc)	15.80	sec.	Gorinchem	2016
Anne van Ommeren	16.34	sec.	Drunen	2004
Anna-Zoë Moritz	16.63	sec.	Gorinchem	2016
Ellen Hogenbirk	16.94	sec.	Utrecht	1985
Ella de Koster	17.94	sec.	Schoonhoven	1977
Suzanne den Boef	18.26	sec.	Gorinchem	2011
Judith Buyk	18.44	sec.	Lisse	1988
Lisa de Ruiter	18.54	sec.	Gorinchem	2010

**400 meter horden (76,2cm)**

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	65.94	sec.	Leiden	1983
Monique den Ouden	67.08	sec.	Utrecht	2004
Ellen Hogenbirk	69.54	sec.	Amsterdam	1985
Anne van Ommeren	70.86	sec.	Gorinchem	2003
Esmay Vos	70.89	sec.	Sittard	2004

**verspringen**

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	5.94	meter	Groningen	1983
Thea den Hartog	5.87	meter	Haarlem	1979
Silvie Ratten	5.64	meter	Uden	1988
Anneke Zwart	5.50	meter	Sliedrecht	1974
Susan Glerum	5.42	meter	Zierkzee	1975
Anne van Ommeren	5.35	meter	Barendrecht	2003
Anna-Zoë Moritz	5.27	meter	Papendrecht	2016
Claudette Norder	5.22	meter	Zoetermeer	1986
Suzanne den Boef	5.06	meter	Gorinchem	2010
Ella de Koster	5.00	meter	Dordrecht	1979
Linda Stamkot	5.00	meter	Niet bekend	onbekend

**hoogspringen**

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Thea den Hartog	1.66	meter	Haarlem	1979
Ina de Koster	1.60	meter	Niet bekend	1983
Anneke Zwart	1.55	meter	Den Haag	1974
Silvie Ratten	1.55	meter	Dordrecht	1990
Anna-Zoë Moritz	1.54	meter	Schoonhoven	2016
Gerry de Groot	1.51	meter	Niet bekend	onbekend
Karen Looijen	1.50	meter	Gorinchem	2006
Margé Hummel	1.50	meter	Gorinchem	1984
Mascha Ratten	1.50	meter	Den Haag	1994
Claudette Norder	1.45	meter	Alblasserdam	1987
Ellen Hogenbirk	1.45	meter	Utrecht	1985
Eline den Braven	1.45	meter	Amsterdam	1985
Loes den Hartog	1.45	meter	Helmond	1983
Heidi Klop	1.45	meter	Niet bekend	onbekend
Corina den Hartog	1.45	meter	Niet bekend	onbekend
Anne van Ommeren	1.45	meter	Apeldoorn	2003
Suzanne den Boef	1.45	meter	Gorinchem	2010

**hinkstapspringen**

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Anne van Ommeren	10.33	meter	Grootebroek	2004
Anna-Zoë Moritz	10.29	meter	Ede	2017
Judith Buyk	8.84	meter	Gorinchem	1987
Maxime Prenger	8.65	meter	Vught	2016



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Danisa Latuhihin 8.13 meter Gorinchem 2010

## polstokhoogspringen

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Anne van Ommeren	2.10	meter	Gorinchem	2003

## kogelstoten (4 kg)

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Annelies van der Vring	11.86	meter	Gorinchem	1992
Enya Hoogewoning (mb)	10.90	meter	Uden	2015
Thea den Hartog	10.87	meter	Wilh	1979
Suzanne den Boef	9.87	meter	Gorinchem	2010
Jenny Zwart	9.84	meter	Niet bekend	onbekend
Cora de Boon	9.62	meter	Niet bekend	onbekend
Heidi Klop	9.45	meter	Niet bekend	onbekend
Ella de Koster	9.35	meter	Dordrecht	1979
Eline den Braven	9.23	meter	Haarlem	1985
Ellen Hogenbirk	9.22	meter	Utrecht	1985

## discuswerpen (1 kg)

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Annelies van der Vring	41.06	meter	Den Haag	1992
Thea den Hartog	30.37	meter	Gorinchem	1979
Marty Westerlaken	29.62	meter	Niet bekend	onbekend
Eline den Braven	28.30	meter	Amsterdam	1985
Margé Hummel	26.04	meter	Rotterdam	1984
Jenny Zwart	25.80	meter	Niet bekend	onbekend
Ella de Koster	25.56	meter	Gorinchem	1979
Linda Stamkot	25.26	meter	Niet bekend	onbekend
Marleen van Ooijen	23.20	meter	Dordrecht	1990

## speerwerpen (600 gr)

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Jamy Mus	35.88	meter	Goes	1995
Enya Hoogewoning	35.83	meter	Vught	2017
Anne van Ommeren	34.35	meter	Drunen	2004
Suzanne den Boef	33.47	meter	Gorinchem	2011
Cora de Boon	33.26	meter	Niet bekend	onbekend
Ellen Hogenbirk	31.96	meter	Den Haag	1985
Janet de Koster	31.72	meter	Dordrecht	1987
Annelies van der Vring	30.70	meter	Gorinchem	1991
Thea den Hartog	29.43	meter	Zevenaar	1979
Arja van de Valk	28.54	meter	Lisse	1988

## kogelslingeren (4 kg)

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Amber van 't Zelfde (mb)	18,56	meter	Barendrecht	2018

## zevenkamp

(ma)

naam	prestatie		plaats	
Ina de Koster	4372	punten	Vlissingen	1983
Ellen Hogenbirk	3959	punten	Utrecht	1985
Anne van Ommeren	3838	punten	Apeldoorn	2003
Suzanne den Boef	3421	punten	Gorinchem	2011
Claudette Norder	3395	punten	Gorinchem	1986
Anna-Zoë Moritz	3241	punten	Gorinchem	2016
Janet de Koster	3022	punten	Schoonhoven	1987
Sharon Maasland	1202	punten	Gorinchem	2013

## MB (U18 Vrouwen)

## 100 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken (mc)	12.54	sec.	Gladbeck	2012
Thea den Hartog	12.74	sec.	Wunsdorf	1977
Ina de Koster	12.74	sec.	Nijmegen	1981
Suzanne den Boef	12.94	sec.	Gorinchem	2009
Anna-Zoë Moritz	12.95	sec.	Delft	2015
Silvie Ratten	13.04	sec.	Breda	1987
Ella de Koster	13.04	sec.	Den Haag	1976
Tamara v.d. Stelt	13.14	sec.	Gorinchem	2001
Susan Glerum	13.24	sec.	Sliedrecht	1974
Sarah Kortland	13.32	sec.	Gorinchem	2018
Claudette Norder	13.32	sec.	Leiden	1985

## 150 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Esmay Vos	21.36	sec.	Gorinchem	2002
Brenda de Bruijn	22.12	sec.	Gorinchem	2001
Anneke den Ouden	23.12	sec.	Gorinchem	2002

## 200 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Thea den Hartog	26.04	sec.	Vught	1977
Silvie Ratten	26.13	sec.	Vught	1987
Anna-Zoë Moritz	26.39	sec.	Etten-Leur	2014
Ina de Koster	26.84	sec.	Leiden	1980
Claudette Norder	26.84	sec.	Gorinchem	1985
Ella de Koster	27.24	sec.	Vught	1976
Sarah Kortland	27.48	sec.	Zevenbergen	2018
Lucelle van der Meijden	27.48	sec.	Eindhoven	2021 **
Lisa de Ruiter	27.54	sec.	Gorinchem	2007
Suzanne den Boef	27.64	sec.	Dordrecht	2008

## 300 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Lucelle van der Meijden	43.42	sec.	Bergen op Zoom	2021 **
Rachel Boddy	43.96	sec.	Gorinchem	2002
Esmay Vos	45.38	sec.	Gorinchem	2002
Anneke Zwart	45.74	sec.	Niet bekend	onbekend
Gerry de Groot	46.24	sec.	Niet bekend	onbekend
Linda Stamkot	50.14	sec.	Niet bekend	onbekend
Brenda de Bruijn	50.50	sec.	Gorinchem	2002

## 400 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Esmay Vos	57.54	sec.	Uden	2001
Rachel Boddy	59.15	sec.	Utrecht	2003
Silvie Ratten	59.21	sec.	Dordrecht	1987
Kaira Boddy	59.35	sec.	Utrecht	2003
Anna-Zoë Moritz	59.36	sec.	Heerhugowaard	2014
Thea den Hartog	59.74	sec.	Amsterdam	1976
Ina de Koster	59.74	sec.	Utrecht	1981
Lisa de Ruiter	60.20	sec.	Groningen	2008
Claudette Norder	61.04	sec.	Amsterdam	1985
Ellen Hogenbirk	61.84	sec.	Vught	1984

## 800 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Rachel Boddy	2.15.96	min.sec	Lisse	2003

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Esmay Vos	2.19.40	min.sec	Heusden	2001
Ellen Hogenbirk	2.21.27	min.sec	Papendal	1984
Silvie Ratten	2.21.86	min.sec	Vught	1987
Thea den Hartog	2.25.2	min.sec	Den Haag	1976
Anniek van Boekel	2.25.24	min.sec	Delft	2015
Rosetta Romijn (mc)	2.25.3	min.sec	Niet bekend	1978
Ella de Koster	2.27.4	min.sec	Den Haag	1976
M. Rademaker	2.30.2	min.sec	Den Haag	1977
Lisa de Ruiter	2.30.62	min.sec	Gorinchem	2007

## 1000 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Esmay Vos	3.04.31	min.sec	Bergen op Zoom	2001

## 3000 meter

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Brenda de Bruijn	13.13.95	min.sec	Gorinchem	2001
Cynthia Verhoeven	13.47.34	min.sec	Gorinchem	2011
Sharon Maasland	13.58.40	min.sec	Gorinchem	2011

## 100 meter horden (76,2cm)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland (mc)	14.33	sec.	Breda	2016
Anne van Ommeren	15.34	sec.	Heerhugowaard	2001
Ina de Koster	15.74	sec.	Gorinchem	1981
Suzanne den Boef	16.01	sec.	Dordrecht	2008
Silvie Ratten	16.01	sec.	Vught	1987
Lucelle van der Meijden	16.09	sec.	Gorinchem	2021 **
Anna-Zoë Moritz	16.15	sec.	Gorinchem	2015
Ellen Hogenbirk	16.44	sec.	Gorinchem	1984
Annelies van der Vring	16.54	sec.	Gorinchem	1990
Heidi Klop	16.84	sec.	Leiden	1981

## 400 meter horden (76,2cm)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland	65,02	sec.	Emmeloord	2018
Esmay Vos	65.27	sec.	Vught	2002
Anne van Ommeren	70.64	sec.	Gorinchem	2001
Anne-Wil Kroon	72.94	sec.	Gorinchem	2015

## verspringen

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Thea den Hartog	5.81	meter	Rijswijk	1977
Silvie Ratten	5.63	meter	Rotterdam	1987
Ina de Koster	5.57	meter	Leiden	1981
Ella de Koster	5.31	meter	Vught	1976
Suzanne den Boef	5.20	meter	Gorinchem	2009
Anne van Ommeren	5.16	meter	Gorinchem	2001
Anneke Zwart	5.05	meter	Niet bekend	onbekend
Loes den Hartog	5.05	meter	Niet bekend	onbekend
Linda Stamkot	5.00	meter	Niet bekend	onbekend
Claudette Norder	4.99	meter	Oud-Beijerland	1985

## hoogspringen

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Silvie Ratten	1.66	meter	Krommenie	1988
Esmay Vos	1.62	meter	Amstelveen	2002
Felicia van Andel	1.60	meter	Amsterdam	2005
Margé Hummel	1.55	meter	Niet bekend	onbekend
Thea den Hartog	1.55	meter	Gorinchem	1977
Ina de Koster	1.55	meter	Gorinchem	1980
Heidi Klop	1.55	meter	Oud Beijerland	1980

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Anneke Zwart	1.50	meter	Niet bekend	onbekend
Anna-Zoë Moritz	1.50	meter	Gorinchem	2015
Eline den Braven	1.50	meter	Dordrecht	1984
Puck Brand	1.50	meter	Rotterdam	1985
Ella de Koster	1.50	meter	Dordrecht	1977
Suzanne den Boef	1.50	meter	Dordrecht	2008
Lisa de Ruiter	1.50	meter	Gorinchem	2008

## hinkstapspringen

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Anne van Ommeren	11.23	meter	Assen	2002
Mascha Ratten	10.10	meter	Gorinchem	1992
Brenda de Bruijn	9.71	meter	Gorinchem	2002
Anouk Mol	9.61	meter	Gorinchem	2009
Maxime Prenger	9.02	meter	Uden	2015

## polsstokhoogspringen

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Veerle Ruijters	2.00	meter	Gorinchem	2006

## kogelstoten (3 kg)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Corrie de Bruin	15.85	meter	Krommenie	1990
Enya Hoogewoning	12.64	meter	Breda	2015
Suzan den Breejen	12.10	meter	Niet bekend	1980
Annelies van der Vring	11.92	meter	Krommenie	1990
Thea den Hartog	11.52	meter	Zevenaar	1976
Ella de Koster	11.50	meter	Den Haag	1976
Cora de Boon	11.22	meter	Gorinchem	1981
Suzanne den Boef	10.99	meter	Gorinchem	2009
Eline den Braven	10.90	meter	Dordrecht	1984
Ellen Hogenbirk	10.74	meter	Vught	1984

## discuswerpen (1 kg)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Annelies van der Vring	35.12	meter	Nijmegen	1990
Anne van Ommeren	32.85	meter	Amstelveen	2001
Suzan den Breejen	32.64	meter	Gorinchem	1981
Enya Hoogewoning	30.26	meter	Woerden	2016
Rianne de Witte	25.92	meter	Gorinchem	1979
Femke v d Brink	25.86	meter	Gorinchem	1991
Cora de Boon	25.66	meter	Gorinchem	1981
Linda Stamkot	25.16	meter	Niet bekend	onbekend
Jenny Zwart	25.00	meter	Niet bekend	onbekend
Amber van 't Zelfde	24.25	meter	Gorinchem	2018

## speerwerpen (500 gr)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Enya Hoogewoning (mb)	41.57	meter	Breda	2015
Anne van Ommeren	35.80	meter	Tilburg	2002
Suzanne den Boef	35.20	meter	Enschede	2009
Jamy Mus	33.10	meter	Niet bekend	1992
Janet de Koster	31.70	meter	Vught	1986
Mariska van Gelderen	31.06	meter	Niet bekend	1991
Cora de Boon	30.94	meter	Leiden	1981
Arja van de Valk	30.36	meter	Gorinchem	1988
Annelies van der Vring	29.46	meter	Schoonhoven	1989
Esmay Vos	29.12	meter	Barendrecht	2002

## kogelslingeren (3 kg)

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Amber van 't Zelfde	23.46	meter	Boskoop	2018

---

## TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

---

### zevenkamp

(mb)

naam	prestatie		plaats	
Silvie Ratten	4653	punten	Niet bekend	1988
Esmay Vos	4313	punten	Amstelveen	2002
Ellen Hogenbirk	4222	punten	Gorinchem	1984
Anne van Ommeren	4203	punten	Heerhugowaard	2001
Suzanne den Boef	4025	punten	Dordrecht	2008
Anna-Zoë Moritz	3851	punten	Gorinchem	2015
Eline den Braven	3358	punten	Gorinchem	1984
Claudette Norder	3288	punten	Gorinchem	1985
Anne-Wil Kroon	3079	punten	Gorinchem	2015
Sofie Derksen	2945	punten	Schoonhoven	2015

## Meisjes C

## 80 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	10.24	sec.	Amsterdam	2012
Tamara v.d. Stelt	10.44	sec.	Den Bosch	1999
Kaira Boddy	10.54	sec.	Gorinchem	2003
Suzanne den Boef	10.54	sec.	Gorinchem	2007
Ina de Koster	10.64	sec.	Haarlem	1979
Nathalie van Eijk	10.65	sec.	Oud-Beijerland	2004
Anne van Ommeren	10.84	sec.	Gorinchem	2000
Kim den Iseger	10.84	sec.	Utrecht	1984
Sarah Kortland	10.91	sec.	Papendrecht	2016
Silvie Ratten	10.94	sec.	Lisse	1985

## 150 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	19.35	sec.	Gemert	2011
Kaira Boddy	19.74	sec.	Gorinchem	2003
Tamara v.d. Stelt	19.74	sec.	Gorinchem	1998
Sarah Kortland	19.90	sec.	Spijkenisse	2016
Rachel Boddy	19.94	sec.	Gorinchem	2003
Lisa de Ruiten	20.04	sec.	Gorinchem	2006
Felicia van Andel	20.08	sec.	Gorinchem	2003
Anna-Zoë Moritz	20.21	sec.	Gorinchem	2013
Suzanne den Boef	20.24	sec.	Gorinchem	2006
Silvie Ratten	20.24	sec.	Gorinchem	1985

## 300 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland	44.30	sec.	Tilburg	2015
Anne-Wil Kroon	45.43	sec.	Amsterdam	2014
Lucelle van der Meijden	46.24	sec.	Rijen	2019

## 400 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Anne-Wil Kroon	64.66	sec.	Spijkenisse	2014

## 600 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Rachel Boddy	1.36.41	min.sec	Amsterdam	2003
Esmay Vos	1.36.49	min.sec	Amsterdam	2001
Kaira Boddy	1.37.30	min.sec	Amsterdam	2003
Rosetta Romijn	1.39.3	min.sec	Vught	1976
Jane Boddy	1.39.72	min.sec	Amsterdam	2003
Silvie Ratten	1.42.4	min.sec	Lisse	1985
Ina de Koster	1.42.8	min.sec	Gorinchem	1979
Sarah Kortland	1.43.88	min.sec	Schoonhoven	2015
Marina Kaponi	1.44.2	min.sec	Gorinchem	1987
Anne-Wil Kroon	1.44.37	min.sec	Gorinchem	2014

## 800 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Naomi Jongkind	2.31.80	min.sec	Gorinchem	2021 **
Sienna van der Veer	2.36.70	min.sec	Papendrecht	2019
Melissa Hanselaar	2.41.06	min.sec	Gorinchem	2020
Sophia Otte	2.43.42	min.sec	Rotterdam	2019
Evie van Benten	2.44.95	min.sec	Vlaardingen	2016
Rhona van der Meulen	2.50.80	min.sec	Dordrecht	2018
Thirza Krol	2.51.64	min.sec	Gorinchem	2019
Lucelle van der Meijden	2.56.80	min.sec	Papendrecht	2019
Evi van Berloo	2.58.53	min.sec	Rotterdam	2018

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## 1000 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Rachel Boddy	3.00.73	min.sec	Terneuzen	2003
Kaira Boddy	3.03.66	min.sec	Gorinchem	2002
Esmay Vos	3.06.42	min.sec	Amsterdam	2000
Anniek van Boekel	3.13.91	min.sec	Waalwijk	2012
Marina Kaponi	3.14.2	min.sec	Dordrecht	1987
Anne-Wil Kroon	3.20.66	min.sec	Waalwijk	2014
Linde Derksen	3.24.21	min.sec	Waalwijk	2013
Jamy mus	3.24.9	min.sec	Zoetermeer	1990
Ellen van Voorthuizen	3.44.4	min.sec	Hulst	1990
Isa Buddingh	3.47.46	min.sec	Waalwijk	2014

## 2000 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Delphine van der Grijn	8.03.85	min.sec	Tilburg	2021 **

## 3000 meter

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Naomi Jongkind	11.49.39	min.sec	Gorinchem	2021 **

## 80 meter horden (76,2 cm)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland	11.89	sec.	Heerde	2016
Lianne van Krieken	12.18	sec.	Amsterdam	2012
Anne van Ommeren	12.40	sec.	Eindhoven	2000
Esmay Vos	12.76	sec.	Barendrecht	2001
Lucelle van der Meijden	12.84	sec.	Papendrecht	2019
Monique den Ouden	13.04	sec.	Gorinchem	2003
Liv-Grete Diem	13.08	sec.	Barendrecht	2021 **
Suzanne den Boef	13.12	sec.	Gorinchem	2007
Kim den Iseger	13.34	sec.	Zoetermeer	1985
Heidi Klop	13.34	sec.	Dordrecht	1979

## 300 meter horden (76,2 cm)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland	45.09	sec.	Heerde	2016
Esmay Vos	46.42	sec.	Amsterdam	2001
Kaira Boddy	46.88	sec.	Amsterdam	2003
Lucelle van der Meijden	50.13	sec.	Papendrecht	2019
Monique den Ouden	50.43	sec.	Ede	2003
Claudia Ruitenber	50.54	sec.	Breda	1985
Kim den Iseger	50.74	sec.	Lisse	1985
Jamy Mus	51.44	sec.	Vlaardingen	1991
Liv-Grete Diem	51.93	sec.	Gorinchem	2021 **
Anne-Wil Kroon	52.01	sec.	Gorinchem	2014

## verspringen

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	5.54	meter	Heiloo	2012
Tamara v.d. Stelt	5.26	meter	Niet bekend	1999
Suzanne den Boef	5.19	meter	Amsterdam	2007
Ina de Koster	5.19	meter	Den Haag	1979
Anne van Ommeren	5.16	meter	Aalsmeer	2001
Thea den Hartog	5.15	meter	Den Haag	1975
Silvie Ratten	5.07	meter	Breda	1985
Monique den Ouden	5.07	meter	Oud-Beijerland	2004
Esmay Vos	5.03	meter	Den Bosch	2000
Kim den Iseger	4.94	meter	Bergen op Zoom	1985

## hoogspringen

(mc)

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

naam	prestatie		plaats	
Felicia van Andel	1.65	meter	Gorinchem	2004
Esmay Vos	1.60	meter	Gorinchem	2001
Thea den Hartog	1.55	meter	Amsterdam	1975
Lianne van Krieken	1.55	meter	Gemert	2011
Nanoe van Omme	1.55	meter	Delft	2021 **
Sarah Kortland	1.55	meter	Spijkensisse	2016
Claudia Ruitenbergh	1.50	meter	Bergen op Zoom	1985
Kaira Boddy	1.50	meter	Gorinchem	2003
Mascha Ratten	1.50	meter	Zoetermeer	1990
Anne van Ommeren	1.50	meter	Utrecht	2000
Kim den Iseger	1.50	meter	Bergen op Zoom	1985
Loes den Hartog	1.50	meter	Dordrecht	1980
Ina de Koster	1.50	meter	Gorinchem	1979
Margé Hummel	1.50	meter	Den Haag	1979
Heidi Klop	1.50	meter	Gorinchem	1979

## hinkstapspringen

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Sofie Derksen	8.65	meter	Hilversum	2014

## polsstokhoogspringen

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Suzanne den Boef	2.10	meter	Gorinchem	2007
Veerle Ruijters	2.10	meter	Gorinchem	2007
Sofie Derksen	1.73	meter	Drunen	2014
Enya Hoogewoning	1.70	meter	Gorinchem	2013

## kogelstoten (3 kg)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Corrie de Bruin	16.54	meter	Utrecht	1990
Enya Hoogewoning	11.91	meter	Gorinchem	2014
Kim den Iseger	11.25	meter	Zoetermeer	1985
Annabel de Gier	11.07	meter	Gorinchem	2010
Pearl Lodder	10.78	meter	Gorinchem	2019
Suzanne den Boef	10.78	meter	Gorinchem	2007
Suzan den Breejen	10.52	meter	Gorinchem	1979
Cora de Boon	10.22	meter	Gorinchem	1979
Heidi Klop	10.20	meter	Gorinchem	1979
Annelies van der Vring	10.08	meter	Lisse	1988

## discuswerpen (1 kg)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Corrie de Bruin	48.18	meter	Krommenie	1990
Enya Hoogewoning	30.50	meter	Breda	2014
Annelies van der Vring	28.14	meter	Gorinchem	1988
Emmy Muilenburg	27.52	meter	Amsterdam	2000
Suzan den Breejen	27.35	meter	Gorinchem	1979
Cora de Boon	25.42	meter	Utrecht	1979
Kim den Iseger	25.40	meter	Vught	1984
Pearl Lodder	24.77	meter	Gorinchem	2019
Michaëla Donk	23.51	meter	Dordrecht	2018
Merel Oostdam	23.07	meter	Waalwijk	2013

## speerwerpen (500 gr)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Enya Hoogewoning	38.11	meter	Gorinchem	2014
Emmy Muilenburg	36.86	meter	Oosterhout	2000
Pearl Lodder	35.76	meter	Gorinchem	2018
Suzanne den Boef	32.18	meter	Oud-Beijerland	2007
Mariska van Gelderen	32.10	meter	Utrecht	1990
Jamy Mus	32.04	meter	Gorinchem	1991



# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Evira Lotto	31.11	meter	Gorinchem	2018
Esmay Vos	29.84	meter	Gorinchem	2001
Kim den Iseger	28.78	meter	Gorinchem	1985
Cora de Boon	27.92	meter	Spijkenisse	1979

## kogelslingeren (3 kg)

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Enya Hoogewoning	22.63	meter	Amsterdam	2014
Michaëla Donk	20.69	meter	Gorinchem	2018
Evira Lotto	18.89	meter	Gorinchem	2018

## zevenkamp

(mc)

naam	prestatie		plaats	
Esmay Vos	4206	punten	Emmen	2001
Lianne van Krieken	4033	punten	Gemert	2011
Anne van Ommeren	3997	punten	Heerhugowaard	2000
Kim den Iseger	3767	punten	Gorinchem	1985
Sarah Kortland	3751	punten	Schoonhoven	2015
Kaira Boddy	3685	punten	Gorinchem	2003
Rachel Boddy	3626	punten	Gorinchem	2003
Felicia van Andel	3474	punten	Gorinchem	2003
Nanoe van Omme	3450	punten	Delft	2021 **
Lucelle van der Meijden	3450	punten	Schoonhoven	2019

## Meisjes D

## 60 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Tamara v.d. Stelt	7.94 sec.	Zevenbergen	1997
Lianne van Krieken	8.24 sec.	Gorinchem	2010
Bo van Hemert	8.24 sec.	Papendrecht	2009
Marielle Slaghekke	8.54 sec.	Deurne	2001
Suzanne den Boef	8.57 sec.	Gorinchem	2005
Nanoe van Omme	8.64 sec.	Gorinchem	2019
Rosalie Temme	8.64 sec.	Tilburg	2015
Lucelle van der Meijden	8.64 sec.	Rijen	2018
Anouk Mol	8.65 sec.	Vlaardingen	2006
Anna-Zoë Moritz	8.70 sec.	Gorinchem	2011

## 100 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Sarah Kortland	14.1 sec.	Drunen	2014

## 150 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Tamara v.d. Stelt	20.44 sec.	Gorinchem	1997
Liv-Grete Diem	21.24 sec.	Barendrecht	2020
Sarah Kortland	21.30 sec.	Drunen	2014
Rosalie Temme	22.17 sec.	Tilburg	2015

## 300 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Sarah Kortland	46.59 sec.	Tilburg	2014

## 400 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Sarah Kortland	65.61 sec.	Spijkenisse	2014

## 600 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Rachel Boddy	1.37.5 min.sec	Enschede	2001
Esmay Vos	1.42.09 min.sec	Utrecht	2000
Kaira Boddy	1.42.8 min.sec	Heerhugowaard	2001
Jane Boddy	1.45.3 min.sec	Heerhugowaard	2001
Marina Kaponi	1.46.8 min.sec	Gorinchem	1985
Linda Klop	1.48.0 min.sec	Gorinchem	1981
Ina de Koster	1.48.3 min.sec	Den Haag	1977
Sarah Kortland	1.51.07 min.sec	Tilburg	2014
Jolanda de Boon	1.51.2 min.sec	Gorinchem	1981
Anniek van Boekel	1.51.50 min.sec	Gorinchem	2011

## 1000 meter

(md)

naam	prestatie	plaats	
Rachel Boddy	3.04.9 min.sec	Deurne	2001
Kaira Boddy	3.07.27 min.sec	Amsterdam	2001
Roos Blokhuis	3.09.06 min.sec	Gorinchem	2014
Esmay Vos	3.10.16 min.sec	Tilburg	1999
Anniek van Boekel	3.14.54 min.sec	Terneuzen	2010
Marina Kaponi	3.16.9 min.sec	Rotterdam	1986
Monique den Ouden	3.23.51 min.sec	Barendrecht	2002
Jane Boddy	3.24.87 min.sec	Amsterdam	2001
Sofie Versteeg	3.26.57 min.sec	Gorinchem	2021 **
Tamara v.d. Stelt	3.27.0 min.sec	Terneuzen	1997

## 1 engelse mijl

(md)

naam	prestatie	plaats
------	-----------	--------

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Delphine van der Grijn 6.15.73 min.sec Barendrecht 2020

## 3000 meter

(md)

naam	prestatie		plaats	
Delphine van der Grijn	12.33.50	min.sec	Gorinchem	2020

## 60 meter horden (76,2 cm)

(md)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	9.68	sec.	Gemert	2010
Sarah Kortland	9.75	sec.	Tilburg	2014
Lucelle van der Meijden	10.10	sec.	Zoetermeer	2018
Anne van Ommeren	10.24	sec.	Gorinchem	1998
Anouk Mol	10.44	sec.	Gorinchem	2006
Bo van Hemert	10.44	sec.	Papendrecht	2009
Eloise van der Meijden	10.67	sec.	Gorinchem	2021 **
Rachel Boddy	10.74	sec.	Heerhugowaard	2001
Siobhan Maguire	10.90	sec.	Amsterdam	2000
Nanoe van Omme	10.95	sec.	Gorinchem	2019

## 300 meter horden

(md)

naam	prestatie		plaats	
Sarah Kortland	50.96	sec.	Gorinchem	2014

## verspringen

(md)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	5.24	meter	Etten Leur	2010
Tamara v.d. Stelt	5.17	meter	Terneuzen	1997
Lucelle van der Meijden	4.71	meter	Gorinchem	2018
Sarah Kortland	4.57	meter	Schoonhoven	2014
Marielle Slaghekke	4.51	meter	Deurne	2001
Cora de Boon	4.50	meter	Gorinchem	1977
Merel Oostdam	4.49	meter	Gorinchem	2011
Carlijn Liqui Lung	4.46	meter	Gorinchem	2004
Esmay Vos	4.40	meter	Utrecht	2000
Angeliki Nastou	4.39	meter	Gorinchem	2013

## hoogspringen

(md)

naam	prestatie		plaats	
Merel Oostdam	1.56	meter	Rotterdam	2011
Nanoe van Omme	1.51	meter	Gorinchem	2019
Felicia van Andel	1.50	meter	Gorinchem	2002
Eloise van der Meijden	1.50	meter	Gorinchem	2021 **
Sarah Kortland	1.50	meter	Schoonhoven	2014
Lucelle van der Meijden	1.50	meter	Gorinchem	2018
Margé Hummel	1.45	meter	Gorinchem	1978
Sofie Derksen	1.45	meter	Oud Beijerland	2013
Britt van Lopik	1.40	meter	Gorinchem	2017
Suzanne den Boef	1.40	meter	Gorinchem	2005
Rosalie Temme	1.40	meter	Dongen	2015
Loes den Hartog	1.40	meter	Niet bekend	1976
Mascha Ratten	1.40	meter	Schoonhoven	1988
Cora de Boon	1.40	meter	Gorinchem	1977

## polsstokhoogspringen

(md)

naam	prestatie		plaats	
Manon Verschoor	1.80	meter	Gorinchem	2006
Vera Westra	1.10	meter	Gorinchem	2006
Ilva Scheerman	1.10	meter	Gorinchem	2006

## kogelstoten (2kg)

(md)

naam	prestatie		plaats	
Corrie de Bruin	16.53	meter	Zevenbergen	1989

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

Pearl Lodder	13.15	meter	Amsterdam	2017
Annabel de Gier	12.89	meter	Assen	2008
Suzanne den Boef	12.08	meter	Gorinchem	2005
Siobhan Maguire	11.55	meter	Den Bosch	2000
Enya Hoogewoning	11.19	meter	Gorinchem	2012
Mariska van Gelderen	10.80	meter	Gorinchem	1988
Femke v d Brink	10.40	meter	Gorinchem	1988
Jolanda de Boon	10.32	meter	Gorinchem	1981
Jaimie de Jongh	10.10	meter	Reusel	1990

## discuswerpen (0,75 kg)

(md)

naam	prestatie		plaats	
Corrie de Bruin	43.72	meter	Roermond	1989
Michaëla Donk	20.14	meter	Gorinchem	2017
Nanoe van Omme	19.20	meter	Gorinchem	2018
Lise Versteeg	19.12	meter	Gorinchem	2019
Evira Lotto	18.43	meter	Gorinchem	2017
Sofie Derksen	18.31	meter	Papendrecht	2012
Pearl Lodder	17.57	meter	Oud-Beijerland	2016
Angeliki Nastou	17.20	meter	Waalwijk	2013
Bernice de Vries	16.81	meter	Etten-Leur	2011
Noor Hoeijenbos	15.54	meter	Gorinchem	2021 **

## speerwerpen (400 gr)

(md)

naam	prestatie		plaats	
Enya Hoogewoning	29.32	meter	Oosterhout	2012
Carlijn Liqui Lung	29.05	meter	Amsterdam	2003
Suzanne den Boef	27.41	meter	Zevenbergen	2005
Liv-Grete Diem	26.61	meter	Gorinchem	2020
Corrie de Bruin	26.34	meter	Niet bekend	1989
Pearl Lodder	25.85	meter	Best	2017
Mariska van Gelderen	25.40	meter	Gorinchem	1988
Evira Lotto	24.91	meter	Amsterdam	2017
Jaimie de Jongh	24.76	meter	Gorinchem	1989
Jane Boddy	23.84	meter	Deurne	2001

## zeskamp

(md)

naam	prestatie		plaats	
Lianne van Krieken	3154	punten	Gemert	2010
Sarah Kortland	2954	punten	Gorinchem	2014
Lucelle van der Meijden	2775	punten	Zoetermeer	2018
Carlijn Liqui Lung	2536	punten	Gorinchem	2003
Nanoe van Omme	2388	punten	Schoonhoven	2019
Evie van Benten	2383	punten	Gorinchem	2014
Sofie Derksen	2381	punten	Gorinchem	2012
Marina Kaponi	2311	punten	Gorinchem	1985
Anna-Zoë Moritz	2290	punten	Gorinchem	2011
Enya Hoogewoning	2201	punten	Gorinchem	2011

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

## Dames Masters

100 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v40 (cr)	14.23 sec.	Spijkennisse			2016	13.60
Anja Matakana	v40	14.34 sec.	Ede			2000	13.70
Marjoleine v d Hoven	v35 (cr)	15.04 sec.	Gorinchem			1997	14.90
Betty de Boon	v40	15.84 sec.	Breda			1994	15.13
Els Wieles	v45	18.12 sec.	Gorinchem			2010	16.67

  

200 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v40 (cr)	29.07 sec.	Gorinchem			2015	27.17
Frauke van Boekel	v35	30.39 sec.	Gorinchem			2011	29.49
Marjoleine v d Hoven	v35 (cr)	30.44 sec.	Gorinchem			1997	29.54
Betty de Boon	v40	33.34 sec.	Gorinchem			1994	31.16
Bea Kolijn	v55	38.05 sec.	Gorinchem			2011	31.45
Els Wieles	v45 (cr)	36.70 sec.	Gorinchem			2010	32.97
Alice Harrems	v40	38.14 sec.	Gorinchem			2011	35.64

  

400 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Anja Matakana	v40	62.76 sec.	Amersfoort			2000	58.95
Frauke van Boekel	v40	65.05 sec.	Vlaardingen			2014	61.10
Marjoleine v d Hoven	v35	64.44 sec.	Goes			1995	63.15
Frauke van Boekel	v35	64.79 sec.	Goes			2013	63.50

  

800 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v45 (cr)	2.23.99 min.sec	Breda			2017	2.10.41
Frauke van Boekel	v40	2.25.16 min.sec	Goes			2013	2.18.45
Frauke van Boekel	v35	2.25.18 min.sec	Goes			2013	2.24.48
Thea van Voorthuizen	v40	3.07.9 min.sec	Breda			1994	2.59.21

  

1000 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Marjoleine v d Hoven	v35 (cr)	3.28.8 min.sec	Gorinchem			1997	3.28.81

  

1500 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v45 (cr)	5.05.17 min.sec	Gouda			2017	4.35.94
Frauke van Boekel	v40	5.11.38 min.sec	Nijmegen			2016	4.54.48
Anja van Geffen	v35	5.03.95 min.sec	Lelystad			1999	5.00.07
Bea Kolijn	v55	6.38.82 min.sec	Gorinchem			2011	5.27.52
Frauke van Boekel	v35	5.36.49 min.sec	Gorinchem			2011	5.32.19
Alice Harrems	v40	6.22.07 min.sec	Gorinchem			2011	6.01.33

  

3000 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v40	11.18.59 min.sec	Spijkennisse			2014	10.48.27
Anja van Geffen	v35	10.58.4 min.sec	Gorinchem			1999	10.49.26
Frauke van Boekel	v35	11.31.39 min.sec	Zevenbergen			2013	11.21.79

  

5.000 meter							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Riikka Kelja	v40 (cr)	19.30.31 min.sec	Mikkeli			2011	18.44.44
Anja van Geffen	v35 (cr)	19.18.40 min.sec	Gateshead (Eng.)			1999	19.04.86

  

80 meter horden							(vm)
hoogte	naam	categorie	prestatie	plaats		age	
76,2 cm	Els Wieles	v45 (cr)	17.99 sec.	Gorinchem		2011	16.14
76,2 cm	Els Wieles	v40 (cr)	17.99 sec.	Gorinchem		2011	16.31

  

verspringen							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Frauke van Boekel	v35 (cr)	4.16 meter	Gorinchem			2011	4.37
Marjoleine v d Hoven	v35	4.15 meter	Gorinchem			1997	4.36
Frauke van Boekel	v40 (cr)	3.89 meter	Gorinchem			2012	4.32
Betty de Boon	v40	3.71 meter	Gorinchem			1994	4.12
Bea Kolijn	v55	2.95 meter	Gorinchem			2011	3.87
Alice Harrems	v40	2.89 meter	Gorinchem			2011	3.21

  

hoogspringen							(vm)
naam	categorie	prestatie	plaats			age	
Betty de Boon	v40 (cr)	1.20 meter	Gorinchem			1994	1.32
Gerrie de Jongh	v35 (cr)	1.25 meter	Gorinchem			1994	1.31

  

kogelstoten							(vm)
gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats		age	
3 kg	Els Wieles	v50 (cr)	8.46 meter	Utrecht		2012	10.67
3 kg	Jet van Wageningen	v50	8.05 meter	Breda		1994	10.15
4 kg	Els Wieles	v45 (cr)	7.98 meter	Gorinchem		2011	09.53

  

discuswerpen							(vm)
--------------	--	--	--	--	--	--	------

# TOP 10 ALLER TIJDEN G.A. & T.V. TYPHOON

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats		age	
1 kg	Jet van Wageningen	v50 (cr)	26.84	meter	Breda	1994	35.24
1 kg	Els Wieles	v50	21.84	meter	Utrecht	2012	28.67
1 kg	Frauke van Boekel	v35	17.92	meter	Gorinchem	2011	18.58
1 kg	Bea Kolijn	v55	16.34	meter	Gorinchem	2011	18.14
1 kg	Alice Harrems	v40	11.29	meter	Gorinchem	2011	12.59

## speerwerpen

(vm)

gewicht	naam	categorie	prestatie	plaats		age	
600 gr	Betty de Boon	v40 (cr)	17.05	meter	Gorinchem	1994	19.56
600 gr	Frauke van Boekel	v35 (cr)	15.21	meter	Gorinchem	2011	16.15
600 gr	Bea Kolijn	v55	10.91	meter	Gorinchem	2011	15.80
600 gr	Alice Harrems	v40	11.49	meter	Gorinchem	2011	13.18
600 gr	Marjoleine v d Hoven	v35	10.66	meter	Gorinchem	1997	11.32