

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****60 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> | <b>naam</b>       | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|-------------------|---------------|--------------|
| Meisjes D        | <b>8.08</b> sec. | Tamara v.d. Stelt | Amsterdam     | 14-09-1997   |

**80 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b>  | <b>naam</b>        | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|-------------------|--------------------|---------------|--------------|
| Jongens D        | <b>10.34</b> sec. | Jurgen Braat       | Rotterdam     | 16-06-1990   |
| Jongens D        | <b>10.26</b> sec. | Ruiz Lodder        | Amsterdam     | 03-09-2017   |
| Meisjes C        | <b>10.24</b> sec. | Lianne van Krieken | Amsterdam     | 25-08-2012   |

**100 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b>  | <b>naam</b>          | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|-------------------|----------------------|---------------|--------------|
| Heren            | <b>10.91</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Jongens A        | <b>10.91</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Jongens B        | <b>10.91</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Jongens C        | <b>11.84</b> sec. | Jurgen Braat         | Gorinchem     | 25-04-1992   |
| Mannen 35        | <b>11.81</b> sec. | Ruud Wieles          | Zevenaar      | 08-06-1998   |
| Mannen 40        | <b>11.84</b> sec. | Ruud Wieles          | Gorinchem     | 01-10-1995   |
| Mannen 40        | <b>11.81</b> sec. | Ruud Wieles          | Zevenaar      | 08-06-1998   |
| Mannen 45        | <b>12.49</b> sec. | Ruud Wieles          | Utrecht       | 25-05-2012   |
| Mannen 50        | <b>12.49</b> sec. | Ruud Wieles          | Utrecht       | 25-05-2012   |
| Mannen 55        | <b>12.49</b> sec. | Ruud Wieles          | Utrecht       | 25-05-2012   |
| Mannen 60        | <b>12.58</b> sec. | Ruud Wieles          | Gouda         | 10-06-2017   |
| Dames            | <b>12.24</b> sec. | Ina de Koster        | Rotterdam     | 23-06-1985   |
| Meisjes A        | <b>12.44</b> sec. | Ina de Koster        | Leiden        | 25-06-1983   |
| Meisjes B        | <b>12.44</b> sec. | Lianne van Krieken   | Utrecht       | 10-08-2012   |
| Dames 35         | <b>15.04</b> sec. | Marjoleine v d Hoven | Gorinchem     | 27-09-1997   |
| Dames 40         | <b>14.34</b> sec. | Anja Matakana        | Ede           | 01-04-2000   |

**150 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b>  | <b>naam</b>        | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|-------------------|--------------------|---------------|--------------|
| Meisjes C        | <b>19.35</b> sec. | Lianne van Krieken | Gemert        | 17-09-2011   |
| Meisjes D        | <b>20.44</b> sec. | Tamara v.d. Stelt  | Gorinchem     | 27-09-1997   |

**200 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b>  | <b>naam</b>          | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|-------------------|----------------------|---------------|--------------|
| Heren            | <b>22.21</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Jongens A        | <b>22.21</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Jongens B        | <b>22.21</b> sec. | Eric van Zee         | Uden          | 05-06-1988   |
| Mannen 40        | <b>26.10</b> sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 27-05-2016   |
| Mannen 45        | <b>26.10</b> sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 27-05-2016   |
| Mannen 50        | <b>26.10</b> sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 27-05-2016   |
| Mannen 55        | <b>26.10</b> sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 27-05-2016   |
| Mannen 60        | <b>25.50</b> sec. | Ruud Wieles          | Gouda         | 11-06-2017   |
| Mannen 65        | <b>35.37</b> sec. | Rob Kruis            | Gorinchem     | 28-09-2013   |
| Mannen 70        | <b>35.69</b> sec. | Rob Kruis            | Gorinchem     | 29-09-2018   |
| Dames            | <b>25.54</b> sec. | Ina de Koster        | Lisse         | 29-05-1982   |
| Meisjes A        | <b>25.54</b> sec. | Ina de Koster        | Lisse         | 29-05-1982   |
| Meisjes B        | <b>26.04</b> sec. | Thea den Hartog      | Vught         | 19-06-1977   |
| Dames 35         | <b>30.44</b> sec. | Marjoleine v d Hoven | Gorinchem     | 27-09-1997   |
| Dames 40         | <b>29.07</b> sec. | Frauke van Boekel    | Gorinchem     | 19-06-2015   |
| Dames 45         | <b>36.70</b> sec. | Els Wieles           | Gorinchem     | 25-09-2010   |

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****400 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |      | <b>naam</b>          | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|------|----------------------|---------------|--------------|
| Heren            | <b>48.67</b>     | sec. | Marius Kranendonk    | Papendrecht   | 12-06-2005   |
| Jongens A        | <b>48.67</b>     | sec. | Marius Kranendonk    | Papendrecht   | 12-06-2005   |
| Jongens B        | <b>48.67</b>     | sec. | Marius Kranendonk    | Papendrecht   | 12-06-2005   |
| Mannen 40        | <b>53.59</b>     | sec. | Ruud Wieles          | Emmen         | 07-06-1997   |
| Mannen 45        | <b>58.93</b>     | sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 22-07-2016   |
| Mannen 50        | <b>58.93</b>     | sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 22-07-2016   |
| Mannen 55        | <b>58.93</b>     | sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 22-07-2016   |
| Mannen 60        | <b>58.93</b>     | sec. | Ruud Wieles          | Wageningen    | 22-07-2016   |
| Mannen 70        | <b>78.55</b>     | sec. | Rob Kruis            | Gorinchem     | 29-09-2018   |
| Dames            | <b>57.54</b>     | sec. | Esmay Vos            | Uden          | 24-06-2001   |
| Meisjes A        | <b>57.54</b>     | sec. | Esmay Vos            | Uden          | 24-06-2001   |
| Meisjes B        | <b>57.54</b>     | sec. | Esmay Vos            | Uden          | 24-06-2001   |
| Dames 35         | <b>64.44</b>     | sec. | Marjoleine v d Hoven | Goes          | 22-05-1995   |
| Dames 40         | <b>62.76</b>     | sec. | Anja Matakana        | Amersfoort    | 21-04-2000   |

**600 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |         | <b>naam</b>     | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|---------|-----------------|---------------|--------------|
| Jongens C        | <b>1.28.00</b>   | min.sec | Jarno Boutkam   | Oosterhout    | 04-09-2005   |
| Jongens D        | <b>1.32.98</b>   | min.sec | Muhameed Huseen | Dongen        | 11-05-2016   |
| Meisjes C        | <b>1.36.49</b>   | min.sec | Esmay Vos       | Amsterdam     | 20-05-2001   |
| Meisjes D        | <b>1.37.5</b>    | min.sec | Rachel Boddy    | Enschede      | 14-10-2001   |

**800 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |         | <b>naam</b>         | <b>plaats</b>    | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|---------|---------------------|------------------|--------------|
| Heren            | <b>1.48.32</b>   | min.sec | Martin Delleman     | Kerkrade         | 29-09-1993   |
| Jongens A        | <b>1.51.94</b>   | min.sec | Jeroen van Dijke    | Uden             | 01-07-1995   |
| Jongens B        | <b>1.57.12</b>   | min.sec | Corné Boutkam       | Apeldoorn        | 14-05-2004   |
| Jongens C        | <b>1.59.58</b>   | min.sec | Brik van Dusseldorp | Hagen(Duitsland) | 16-06-2017   |
| Mannen 40        | <b>2.12.1</b>    | min.sec | Dick Aanen          | Amsterdam        | 09-07-2004   |
| Mannen 45        | <b>2.18.6</b>    | min.sec | Rob Kruis           | Gorinchem        | 14-05-1993   |
| Mannen 50        | <b>2.22.00</b>   | min.sec | Rik de Groot        | Gorinchem        | 17-10-2009   |
| Mannen 55        | <b>2.24.57</b>   | min.sec | Rob Kruis           | Gorinchem        | 02-04-2004   |
| Mannen 60        | <b>2.30.06</b>   | min.sec | Rob Kruis           | Gouda            | 31-08-2007   |
| Mannen 65        | <b>2.38.35</b>   | min.sec | Rob Kruis           | Utrecht          | 15-07-2011   |
| Mannen 70        | <b>2.46.42</b>   | min.sec | Rob Kruis           | Gouda            | 11-06-2017   |
| Dames            | <b>2.13.52</b>   | min.sec | Esmay Vos           | Leiden           | 11-06-2005   |
| Meisjes A        | <b>2.13.52</b>   | min.sec | Esmay Vos           | Leiden           | 11-06-2005   |
| Meisjes B        | <b>2.15.96</b>   | min.sec | Rachel Boddy        | Lisse            | 28-06-2003   |
| Meisjes C        | <b>2.36.70</b>   | min.sec | Sienna van der Veer | Papendrecht      | 22-06-2019   |
| Dames 35         | <b>2.25.16</b>   | min.sec | Frauke van Boekel   | Goes             | 02-06-2013   |
| Dames 40         | <b>2.25.16</b>   | min.sec | Frauke van Boekel   | Goes             | 02-06-2013   |
| Dames 45         | <b>2.23.99</b>   | min.sec | Frauke van Boekel   | Breda            | 28-05-2017   |

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****1000 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |         | <b>naam</b>          | <b>plaats</b>   | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|---------|----------------------|-----------------|--------------|
| Heren            | <b>2.22.34</b>   | min.sec | Ad Verweij           | Brussel         | 25-08-2000   |
| Jongens A        | <b>2.27.20</b>   | min.sec | Jeroen van Dijke     | Arnsberg (Dui.) | 27-05-1995   |
| Jongens C        | <b>2.41.3</b>    | min.sec | Corné Boutkam        | Gorinchem       | 28-09-2002   |
| Jongens D        | <b>2.44.44</b>   | min.sec | Muhameed Huseen      | Gorinchem       | 24-09-2016   |
| Mannen 40        | <b>2.51.22</b>   | min.sec | Dick Aanen           | Utrecht         | 16-07-2004   |
| Mannen 45        | <b>2.57.8</b>    | min.sec | Rob Kruis            | Gorinchem       | 10-04-1992   |
| Mannen 50        | <b>3.08.8</b>    | min.sec | Rob Kruis            | Gorinchem       | 01-05-2004   |
| Mannen 55        | <b>3.08.8</b>    | min.sec | Rob Kruis            | Gorinchem       | 01-05-2004   |
| Mannen 60        | <b>3.10.17</b>   | min.sec | Rob Kruis            | Epe             | 11-04-2007   |
| Mannen 65        | <b>3.36.05</b>   | min.sec | Rob Kruis            | Barendrecht     | 01-06-2017   |
| Mannen 70        | <b>3.36.05</b>   | min.sec | Rob Kruis            | Barendrecht     | 01-06-2017   |
| Dames            | <b>2.59.13</b>   | min.sec | Esmay Vos            | Lisse           | 03-05-2008   |
| Meisjes A        | <b>3.01.10</b>   | min.sec | Rachel Boddy         | Amsterdam       | 24-08-2002   |
| Meisjes B        | <b>3.01.10</b>   | min.sec | Rachel Boddy         | Amsterdam       | 24-08-2002   |
| Meisjes C        | <b>3.01.10</b>   | min.sec | Rachel Boddy         | Amsterdam       | 24-08-2002   |
| Meisjes D        | <b>3.04.9</b>    | min.sec | Rachel Boddy         | Deurne          | 06-10-2001   |
| Dames 35         | <b>3.28.8</b>    | min.sec | Marjoleine v d Hoven | Gorinchem       | 27-09-1997   |

**1500 meter**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |         | <b>naam</b>            | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|---------|------------------------|---------------|--------------|
| Heren            | <b>3.43.82</b>   | min.sec | Ad Verweij             | Nijmegen      | 24-06-2001   |
| Jongens A        | <b>3.50.04</b>   | min.sec | Jeroen van Dijke       | Gorinchem     | 16-06-1995   |
| Jongens B        | <b>4.00.98</b>   | min.sec | Corné Boutkam          | Gorinchem     | 19-06-2004   |
| Jongens C        | <b>4.14.77</b>   | min.sec | Corné Boutkam          | Gorinchem     | 15-06-2001   |
| Mannen 40        | <b>4.25.37</b>   | min.sec | Hafid Chaaby           | Gorinchem     | 18-06-2004   |
| Mannen 45        | <b>4.41.0</b>    | min.sec | Rob Kruis              | Gorinchem     | 21-08-1992   |
| Mannen 50        | <b>4.49.6</b>    | min.sec | Alj Azelarabi          | Gorinchem     | 23-08-2003   |
| Mannen 55        | <b>5.01.39</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Vught         | 12-06-2004   |
| Mannen 55        | <b>5.00.3</b>    | min.sec | Rob Kruis              | Gorinchem     | 01-10-2005   |
| Mannen 60        | <b>5.02.7</b>    | min.sec | Rob Kruis              | Gorinchem     | 06-10-2007   |
| Mannen 65        | <b>5.12.91</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Gouda         | 02-06-2011   |
| Mannen 70        | <b>5.38.72</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Gouda         | 10-06-2017   |
| Dames            | <b>4.37.04</b>   | min.sec | Marleen van der Graaff | Uden          | 03-07-2004   |
| Meisjes A        | <b>4.53.4</b>    | min.sec | Ellen Hogenbirk        | Amsterdam     | 23-05-1986   |
| Meisjes B        | <b>5.07.5</b>    | min.sec | Rieneke van Dommelen   | Utrecht       | 08-09-1985   |
| Dames 35         | <b>5.03.95</b>   | min.sec | Anja van Geffen        | Lelystad      | 05-06-1999   |
| Dames 40         | <b>5.12.91</b>   | min.sec | Frauke van Boekel      | Gorinchem     | 29-09-2012   |
| Dames 45         | <b>5.05.17</b>   | min.sec | Frauke van Boekel      | Gouda         | 10-06-2017   |

**1 engelse mijl**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |         | <b>naam</b>            | <b>plaats</b>   | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|---------|------------------------|-----------------|--------------|
| Heren            | <b>4.06.93</b>   | min.sec | Martin Delleman        | Kevelaar (Dui.) | 12-09-1992   |
| Jongens B        | <b>4.56.18</b>   | min.sec | Jamie Hanselaar        | Leiden          | 04-10-2020   |
| Mannen 40        | <b>5.26.0</b>    | min.sec | Hennie van Soest       | Gorinchem       | 12-06-1986   |
| Mannen 45        | <b>5.22.9</b>    | min.sec | Bram Bartels           | Amsterdam       | 28-07-1989   |
| Mannen 50        | <b>5.28.23</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Utrecht         | 21-07-2007   |
| Mannen 55        | <b>5.28.23</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Utrecht         | 21-07-2007   |
| Mannen 60        | <b>5.28.23</b>   | min.sec | Rob Kruis              | Utrecht         | 21-07-2007   |
| Dames            | <b>5.05.53</b>   | min.sec | Marleen van der Graaff | Hilversum       | 08-09-2002   |

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 3000 meter

| categorie | prestatie       |         | naam                   | plaats             | datum      |
|-----------|-----------------|---------|------------------------|--------------------|------------|
| Heren     | <b>8.04.65</b>  | min.sec | Martin Lauret          | Tessenderlo (Dui.) | 31-08-1996 |
| Jongens A | <b>8.27.0</b>   | min.sec | Piet de Peuter         | Hechtel (Bel.)     | 23-07-1976 |
| Jongens B | <b>8.57.5</b>   | min.sec | Ton Kon                | Ermelo             | 09-07-1970 |
| Mannen 35 | <b>8.48.54</b>  | min.sec | Bernard Heshof         | Vught              | 25-05-2006 |
| Mannen 40 | <b>9.39.81</b>  | min.sec | Dick Aanen             | Rotterdam          | 02-07-2004 |
| Mannen 45 | <b>9.59.0</b>   | min.sec | Bram Bartels           | Vught              | 20-08-1987 |
| Mannen 50 | <b>10.14.x</b>  | min.sec | Alj Azelarabi          | Dordrecht          | 30-09-2003 |
| Mannen 55 | <b>10.54.79</b> | min.sec | Rob Kruis              | Gouda              | 21-05-2009 |
| Mannen 60 | <b>10.54.79</b> | min.sec | Rob Kruis              | Gouda              | 21-05-2009 |
| Mannen 65 | <b>11.11.83</b> | min.sec | Rob Kruis              | Gouda              | 13-05-2011 |
| Mannen 70 | <b>12.19.09</b> | min.sec | Rob Kruis              | Gorinchem          | 14-10-2017 |
| Dames     | <b>10.06.23</b> | min.sec | Marleen van der Graaff | Vught              | 20-05-2004 |
| Meisjes A | <b>10.30.4</b>  | min.sec | Ellen Hogenbirk        | Vught              | 21-08-1986 |
| Meisjes B | <b>13.13.95</b> | min.sec | Brenda de Bruijn       | Gorinchem          | 14-09-2001 |
| Dames 35  | <b>10.58.4</b>  | min.sec | Anja van Geffen        | Gorinchem          | 25-09-1999 |
| Dames 40  | <b>11.31.39</b> | min.sec | Frauke van Boekel      | Zevenbergen        | 21-04-2013 |

## 5.000 meter

| categorie | prestatie       |         | naam                   | plaats           | datum      |
|-----------|-----------------|---------|------------------------|------------------|------------|
| Heren     | <b>13.50.96</b> | min.sec | Martin Lauret          | Hechtel (Bel.)   | 19-07-1997 |
| Jongens A | <b>14.55.8</b>  | min.sec | Piet de Peuter         | Eindhoven        | 08-06-1976 |
| Mannen 35 | <b>15.51.17</b> | min.sec | Bernard Heshof         | Utrecht          | 07-07-2006 |
| Mannen 40 | <b>15.56.33</b> | min.sec | Hafid Chaaby           | Vught            | 11-06-2005 |
| Mannen 45 | <b>17.12.6</b>  | min.sec | Rob Kruis              | Vught            | 21-07-1992 |
| Mannen 50 | <b>17.21.94</b> | min.sec | Hafid Chaaby           | Utrecht          | 14-06-2014 |
| Mannen 55 | <b>18.43.63</b> | min.sec | Rob Kruis              | Drunen           | 14-06-2008 |
| Mannen 60 | <b>18.43.63</b> | min.sec | Rob Kruis              | Drunen           | 14-06-2008 |
| Mannen 65 | <b>19.11.08</b> | min.sec | Rob Kruis              | Utrecht          | 27-05-2011 |
| Mannen 70 | <b>20.52.67</b> | min.sec | Rob Kruis              | Papendrecht      | 25-03-2017 |
| Dames     | <b>17.14.43</b> | min.sec | Marleen van der Graaff | Utrecht          | 10-07-2004 |
| Dames 35  | <b>19.18.40</b> | min.sec | Anja van Geffen        | Gateshead (Eng.) | 31-07-1999 |
| Dames 40  | <b>19.30.31</b> | min.sec | Riikka Kelja           | Mikkeli          | 30-07-2011 |

## 10.000 meter

| categorie | prestatie       |         | naam              | plaats           | datum      |
|-----------|-----------------|---------|-------------------|------------------|------------|
| Heren     | <b>29.09.42</b> | min.sec | Martin Lauret     | Troisdorf (Dui.) | 24-08-1996 |
| Jongens A | <b>31.42.0</b>  | min.sec | Piet de Peuter    | Dordrecht        | 04-08-1976 |
| Mannen 40 | <b>35.46.7</b>  | min.sec | Jan-Willem Lether | Amersfoort       | 20-09-2000 |
| Mannen 45 | <b>36.28.8</b>  | min.sec | Bram Bartels      | Utrecht          | 05-05-1987 |
| Mannen 50 | <b>36.07.26</b> | min.sec | Hafid Chaaby      | Utrecht          | 15-06-2014 |
| Mannen 55 | <b>37.52.71</b> | min.sec | Rob Kruis         | Vught            | 25-05-2006 |
| Mannen 60 | <b>37.52.71</b> | min.sec | Rob Kruis         | Vught            | 25-05-2006 |
| Mannen 65 | <b>40.55.56</b> | min.sec | Rob Kruis         | Emmeloord        | 17-05-2012 |
| Mannen 70 | <b>43.34.87</b> | min.sec | Rob Kruis         | Amersfoort       | 12-06-2016 |

## 60 meter horden

| categorie | hoogte  | prestatie        | naam               | plaats | datum      |
|-----------|---------|------------------|--------------------|--------|------------|
| Meisjes D | 76,2 cm | <b>9.68</b> sec. | Lianne van Krieken | Gemert | 17-09-2010 |

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 80 meter horden

| categorie | hoogte  | prestatie         | naam              | plaats        | datum      |
|-----------|---------|-------------------|-------------------|---------------|------------|
| Jongens D | 76,2 cm | <b>12.44</b> sec. | Marius Kranendonk | Heerhugowaard | 27-05-2001 |
| Meisjes C | 76,2 cm | <b>11.89</b> sec. | Sarah Kortland    | Heerde        | 28-05-2016 |
| Dames 40  | 76,2 cm | <b>17.99</b> sec. | Els Wieles        | Gorinchem     | 23-09-2011 |
| Dames 45  | 76,2 cm | <b>17.99</b> sec. | Els Wieles        | Gorinchem     | 23-09-2011 |

## 100 meter horden

| categorie | hoogte  | prestatie         | naam            | plaats                | datum         |
|-----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| Jongens C | 84 cm   | <b>13.86</b> sec. | Jarno Boutkam   | Amsterdam             | 27-08-2005    |
| Mannen 50 | 91.4 cm | <b>18.95</b> sec. | Bert Vreeswijk  | Vught                 | 01-06-2003    |
| Mannen 55 | 91.4 cm | <b>19.30</b> sec. | Bert Vreeswijk  | Leppavirta (Finl)     | 30-07-2005    |
| Mannen 60 | 84 cm   | <b>20.16</b> sec. | Bert Vreeswijk  | Taipalsaari (Finland) | 14/15-08-2010 |
| Dames     | 84 cm   | <b>14.82</b> sec. | Samyre Wieles   | Utrecht               | 15-07-2017    |
| Meisjes A | 84 cm   | <b>14.94</b> sec. | Thea den Hartog | Roosendaal            | 26-05-1979    |
| Meisjes B | 76,2 cm | <b>14.33</b> sec. | Sarah Kortland  | Breda                 | 03-07-2016    |

## 110 meter horden

| categorie | hoogte    | prestatie         | naam               | plaats    | datum      |
|-----------|-----------|-------------------|--------------------|-----------|------------|
| Heren     | 106,7 cm  | <b>15.74</b> sec. | Otto van Verseveld | Zwolle    | 16-05-1982 |
| Jongens A | 99/100 cm | <b>15.64</b> sec. | Marcel Oosterom    | Gorinchem | 01-10-1995 |
| Jongens B | 91,4 cm   | <b>15.07</b> sec. | Marius Kranendonk  | Apeldoorn | 25-09-2005 |
| Mannen 40 | 100 cm    | <b>18.27</b> sec. | Anton Gelderblom   | Amsterdam | 25-06-1994 |
| Mannen 45 | 100 cm    | <b>21.14</b> sec. | Piet Kranendonk    | Gorinchem | 24-08-2003 |

## 300 meter horden

| categorie | hoogte  | prestatie         | naam           | plaats | datum      |
|-----------|---------|-------------------|----------------|--------|------------|
| Jongens C | 76,2 cm | <b>38,92</b> sec. | Jarno Boutkam  | Almelo | 03-09-2005 |
| Meisjes C | 76,2 cm | <b>45.09</b> sec. | Sarah Kortland | Heerde | 28-05-2016 |

## 400 meter horden

| categorie | hoogte  | prestatie         | naam              | plaats           | datum      |
|-----------|---------|-------------------|-------------------|------------------|------------|
| Heren     | 91,4 cm | <b>54.36</b> sec. | Marius Kranendonk | Sint Niklaas (B) | 05-05-2005 |
| Jongens A | 91,4 cm | <b>54.36</b> sec. | Marius Kranendonk | Sint Niklaas (B) | 05-05-2005 |
| Jongens B | 84 cm   | <b>52.41</b> sec. | Marius Kranendonk | Lignano (Italië) | 06-07-2005 |
| Mannen 40 | 91.4 cm | <b>69.72</b> sec. | Henry Vos         | Gorinchem        | 13-06-2003 |
| Mannen 50 | 84 cm   | <b>68.23</b> sec. | Bert Vreeswijk    | Vught            | 31-05-2003 |
| Mannen 55 | 84 cm   | <b>79.84</b> sec. | Bert Vreeswijk    | Oosterhout       | 14-06-2009 |
| Dames     | 76,2 cm | <b>64.52</b> sec. | Samyre Wieles     | Etten-Leur       | 29-05-2016 |
| Meisjes A | 76,2 cm | <b>65,02</b> sec. | Sarah Kortland    | Emmeloord        | 16-06-2018 |
| Meisjes B | 76,2 cm | <b>65,02</b> sec. | Sarah Kortland    | Emmeloord        | 16-06-2018 |

## 1000 meter steeple

| categorie | hoogte | prestatie             | naam               | plaats     | datum      |
|-----------|--------|-----------------------|--------------------|------------|------------|
| Jongens D |        | <b>3.48.9</b> min.sec | Alex van Hoogdalem | Zoetermeer | 07-07-1985 |

## 1500 meter steeple

| categorie | hoogte | prestatie             | naam                 | plaats     | datum      |
|-----------|--------|-----------------------|----------------------|------------|------------|
| Jongens B |        | <b>4.43.7</b> min.sec | Marcel van der Kaaij | Vlissingen | 31-08-1983 |
| Jongens B |        | <b>4.43.7</b> min.sec | Hans Cusell          | Uden       | 01-01-1969 |

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****3000 meter steeple**

| categorie | hoogte | prestatie              | naam             | plaats    | datum      |
|-----------|--------|------------------------|------------------|-----------|------------|
| Heren     |        | <b>9.00.57</b> min.sec | Jeroen van Dijke | Santpoort | 28-06-1995 |
| Jongens A |        | <b>9.00.57</b> min.sec | Jeroen van Dijke | Santpoort | 28-06-1995 |

**verspringen**

| categorie          | prestatie         | naam               | plaats                | datum         |
|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|---------------|
| Heren              | <b>7.14</b> meter | Eric van Zee       | Groningen             | 27-08-1988    |
| Jongens A          | <b>7.14</b> meter | Eric van Zee       | Groningen             | 27-08-1988    |
| Jongens B          | <b>7.14</b> meter | Eric van Zee       | Groningen             | 27-08-1988    |
| Jongens C          | <b>6.12</b> meter | Erik de Bruin      | Rotterdam             | 15-05-1978    |
| Jongens D          | <b>5.35</b> meter | Marius Kranendonk  | Purmerend             | 24-06-2001    |
| Jongens D (indoor) | <b>5.42</b> meter | Thom Kortenoever   | Dordrecht             | 28-10-2017    |
| Mannen 40          | <b>6.03</b> meter | Jan Versluis       | Utrecht               | 24-06-1990    |
| Mannen 45          | <b>5.23</b> meter | Jan-Wick Derksen   | Gorinchem             | 28-09-2013    |
| Mannen 50          | <b>5.11</b> meter | Jan-Wick Derksen   | Schoonhoven           | 05-07-2015    |
| Mannen 55          | <b>4.24</b> meter | Bert Vreeswijk     | Gorinchem             | 06-10-2007    |
| Mannen 60          | <b>4.15</b> meter | Bert Vreeswijk     | Taipalsaari (Finland) | 14/15-08-2010 |
| Mannen 65          | <b>3.54</b> meter | Rob Kruis          | Gorinchem             | 28-09-2013    |
| Dames              | <b>5.94</b> meter | Ina de Koster      | Groningen             | 03-07-1983    |
| Meisjes A          | <b>5.94</b> meter | Ina de Koster      | Groningen             | 03-07-1983    |
| Meisjes B          | <b>5.81</b> meter | Thea den Hartog    | Rijswijk              | 03-07-1977    |
| Meisjes C          | <b>5.54</b> meter | Lianne van Krieken | Heiloo                | 03-08-2012    |
| Meisjes D          | <b>5.24</b> meter | Lianne van Krieken | Etten Leur            | 03-07-2010    |
| Dames 35           | <b>4.16</b> meter | Frauke van Boekel  | Gorinchem             | 23-09-2011    |
| Dames 40           | <b>3.89</b> meter | Frauke van Boekel  | Gorinchem             | 29-09-2012    |

**hoogspringen**

| categorie          | prestatie         | naam              | plaats          | datum         |
|--------------------|-------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| Heren (indoor)     | <b>2.14</b> meter | Dion van Kessel   | Leverkusen(Dld) | 31-01-2016    |
| Heren              | <b>2.13</b> meter | Dion van Kessel   | Tilburg         | 05-06-2017    |
| Jongens A (indoor) | <b>2.14</b> meter | Dion van Kessel   | Leverkusen(Dld) | 31-01-2016    |
| Jongens A          | <b>2.09</b> meter | Dion van Kessel   | Ninove(België)  | 23-07-2016    |
| Jongens B          | <b>2.05</b> meter | Dion van Kessel   | Rotterdam       | 22-06-2014    |
| Jongens C          | <b>1.86</b> meter | Dion van Kessel   | Dordrecht       | 19-02-2012    |
| Jongens D          | <b>1.67</b> meter | Dion van Kessel   | Gorinchem       | 25-09-2010    |
| Mannen 40          | <b>1.55</b> meter | Jan Versluis      | Gorinchem       | 30-09-1990    |
| Mannen 45          | <b>1.52</b> meter | Jan-Wick Derksen  | Terneuzen       | 10-06-2012    |
| Mannen 50          | <b>1.50</b> meter | Jan-Wick Derksen  | Gorinchem       | 26-09-2015    |
| Mannen 55          | <b>1.40</b> meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem       | 01-10-2005    |
| Mannen 60          | <b>1.35</b> meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem       | 24/25-09-2010 |
| Dames              | <b>1.66</b> meter | Thea den Hartog   | Haarlem         | 30-06-1979    |
| Dames              | <b>1.66</b> meter | Silvie Ratten     | Krommenie       | 25-06-1988    |
| Meisjes A          | <b>1.66</b> meter | Thea den Hartog   | Haarlem         | 30-06-1979    |
| Meisjes A          | <b>1.66</b> meter | Silvie Ratten     | Krommenie       | 25-06-1988    |
| Meisjes B          | <b>1.66</b> meter | Silvie Ratten     | Krommenie       | 25-06-1988    |
| Meisjes C          | <b>1.65</b> meter | Felicia van Andel | Gorinchem       | 24-09-2004    |
| Meisjes D          | <b>1.51</b> meter | Nanoë van Omme    | Gorinchem       | 30-06-2019    |
| Dames 35           | <b>1.25</b> meter | Gerrie de Jongh   | Gorinchem       | 24-09-1994    |
| Dames 40           | <b>1.20</b> meter | Betty de Boon     | Gorinchem       | 24-09-1994    |



**hinkstapspringen**

| <b>categorie</b>   | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>       | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|--------------------|------------------|-------|-------------------|---------------|--------------|
| Heren (indoor)     | <b>13.86</b>     | meter | Jasper Kranendonk | Apeldoorn     | 06-02-2010   |
| Jongens A (indoor) | <b>13.86</b>     | meter | Jasper Kranendonk | Apeldoorn     | 06-02-2010   |
| Jongens B          | <b>13.83</b>     | meter | Erik de Bruin     | Groningen     | 22-06-1980   |
| Mannen 40          | <b>11.45</b>     | meter | Ruud Wieles       | Gorinchem     | 01-10-1995   |
| Mannen 45          | <b>10.19</b>     | meter | Jan-Wick Derksen  | Etten-Leur    | 29-06-2014   |
| Mannen 50          | <b>9.33</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem     | 14-06-2002   |
| Mannen 55          | <b>9.09</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Emmen         | 10-06-2006   |
| Mannen 60          | <b>8.69</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Den Haag      | 18-06-2011   |
| Dames              | <b>11.23</b>     | meter | Anne van Ommeren  | Assen         | 23-06-2002   |
| Meisjes A          | <b>11.23</b>     | meter | Anne van Ommeren  | Assen         | 23-06-2002   |
| Meisjes B          | <b>11.23</b>     | meter | Anne van Ommeren  | Assen         | 23-06-2002   |

**polstokhoogspringen**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>       | <b>plaats</b>         | <b>datum</b>  |
|------------------|------------------|-------|-------------------|-----------------------|---------------|
| Heren            | <b>4.16</b>      | meter | Lennart van Sluis | Alphen a/d Rijn       | 10-06-2011    |
| Jongens A        | <b>4.16</b>      | meter | Lennart van Sluis | Alphen a/d Rijn       | 10-06-2011    |
| Jongens B        | <b>3.70</b>      | meter | Erik de Bruin     | Haarlem               | 30-06-1979    |
| Jongens C        | <b>3.10</b>      | meter | Jarno Boutkam     | Papendrecht           | 12-06-2005    |
| Mannen 40        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Vught                 | 12-06-2004    |
| Mannen 40        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem             | 17-05-2005    |
| Mannen 45        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Vught                 | 12-06-2004    |
| Mannen 45        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem             | 27-05-2005    |
| Mannen 50        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Vught                 | 12-06-2004    |
| Mannen 50        | <b>3.20</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Gorinchem             | 27-05-2005    |
| Mannen 55        | <b>3.12</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Emmen                 | 10-06-2006    |
| Mannen 60        | <b>2.95</b>      | meter | Bert Vreeswijk    | Taipalsaari (Finland) | 14/15-08-2010 |
| Dames            | <b>2.60</b>      | meter | Anne van Ommeren  | Heerhugowaard         | 14-09-2014    |
| Meisjes A        | <b>2.10</b>      | meter | Anne van Ommeren  | Gorinchem             | 04-05-2003    |
| Meisjes B        | <b>2.00</b>      | meter | Veerle Ruijters   | Gorinchem             | 20-09-2006    |
| Meisjes C        | <b>2.10</b>      | meter | Veerle Ruijters   | Gorinchem             | 06-10-2007    |

**kogelstoten**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>            | <b>plaats</b>   | <b>datum</b> |
|------------------|----------------|------------------|-------|------------------------|-----------------|--------------|
| Heren            | 7,25 kg        | <b>18.26</b>     | meter | Erik de Bruin          | Lisse           | 07-05-1983   |
| Jongens A        | 6 kg           | <b>19.34</b>     | meter | Erik de Bruin          | Haarlem         | 29-05-1982   |
| Jongens B        | 5 kg           | <b>20.37</b>     | meter | Erik de Bruin          | Papendal        | 20-09-1980   |
| Jongens C        | 4 kg           | <b>19.28</b>     | meter | Erik de Bruin          | Den Haag        | 28-05-1978   |
| Jongens D        | 3 kg           | <b>12.97</b>     | meter | Corné Boutkam          | Rotterdam       | 26-08-2000   |
| Mannen 40        | 7,25 kg        | <b>13.76</b>     | meter | Maarten Kuiper         | Sittard         | 26-06-2011   |
| Mannen 45        | 7,25 kg        | <b>12.98</b>     | meter | Maarten Kuiper         | Tilburg         | 14-04-2013   |
| Mannen 50        | 6 kg           | <b>10.04</b>     | meter | Anton Gelderblom       | Vught           | 13-06-2004   |
| Mannen 55        | 6 kg           | <b>10.00</b>     | meter | Bert Vreeswijk         | Lathi (Finland) | 28-07-2009   |
| Mannen 60        | 5 kg           | <b>10.50</b>     | meter | Bert Vreeswijk         | Huizen          | 03-10-2010   |
| Mannen 65        | 5 kg           | <b>8.75</b>      | meter | Bert Vreeswijk         | Zutphen         | 31-10-2015   |
| Dames            | 4 kg           | <b>12.38</b>     | meter | Annelies van der Vring | Den Haag        | 23-05-1993   |
| Meisjes A        | 4 kg           | <b>11.86</b>     | meter | Annelies van der Vring | Gorinchem       | 07-06-1992   |
| Meisjes B        | 3 kg           | <b>13.68</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Roermond        | 28-10-1989   |
| Meisjes C        | 3 kg           | <b>13.68</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Roermond        | 28-10-1989   |
| Meisjes D        | 2 kg           | <b>16.53</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Zevenbergen     | 10-08-1989   |
| Dames 35         | 4 kg           | <b>7.98</b>      | meter | Els Wieles             | Gorinchem       | 23-09-2011   |
| Dames 40         | 4 kg           | <b>7.98</b>      | meter | Els Wieles             | Gorinchem       | 23-09-2011   |
| Dames 45         | 4 kg           | <b>7.98</b>      | meter | Els Wieles             | Gorinchem       | 23-09-2011   |
| Dames 50         | 3 kg           | <b>8.46</b>      | meter | Els Wieles             | Utrecht         | 15-06-2012   |

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****discuswerpen**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>            | <b>plaats</b>  | <b>datum</b> |
|------------------|----------------|------------------|-------|------------------------|----------------|--------------|
| Heren            | 2 kg           | <b>57.88</b>     | meter | Erik de Bruin          | Amsterdam      | 07-08-1982   |
| Jongens A        | 1,75 kg        | <b>59.86</b>     | meter | Erik de Bruin          | Nijmegen       | 20-06-1981   |
| Jongens B        | 1,5 kg         | <b>62.34</b>     | meter | Erik de Bruin          | Den Haag       | 27-04-1980   |
| Jongens C        | 1 kg           | <b>63.96</b>     | meter | Erik de Bruin          | Vught          | 27-08-1978   |
| Jongens D        | 1 kg           | <b>33.51</b>     | meter | Rob Vroegh             | Amsterdam      | 16-09-1984   |
| Mannen 40        | 2 kg           | <b>41.78</b>     | meter | Maarten Kuiper         | Vught          | 02-06-2011   |
| Mannen 45        | 2 kg           | <b>35.13</b>     | meter | Maarten Kuiper         | Tilburg        | 14-04-2013   |
| Mannen 50        | 1.5 kg         | <b>33.06</b>     | meter | Anton Gelderblom       | Papendrecht    | 27-03-2004   |
| Mannen 55        | 1.5 kg         | <b>30.25</b>     | meter | Bert Vreeswijk         | Oosterhout     | 13-06-2010   |
| Mannen 60        | 1 kg           | <b>33.64</b>     | meter | Bert Vreeswijk         | Huizen         | 03-10-2010   |
| Mannen 65        | 1 kg           | <b>28.75</b>     | meter | Bert Vreeswijk         | Zutphen        | 31-10-2015   |
| Dames            | 1 kg           | <b>49.65</b>     | meter | Jet van Wageningen     | Leiden         | 14-06-1969   |
| Meisjes A        | 1 kg           | <b>41.06</b>     | meter | Annelies van der Vring | Den Haag       | 23-05-1992   |
| Meisjes B        | 1 kg           | <b>37.17</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Son en Breugel | 28-06-1989   |
| Meisjes C        | 1 kg           | <b>37.17</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Son en Breugel | 28-06-1989   |
| Meisjes D        | 750 gr         | <b>43.72</b>     | meter | Corrie de Bruin        | Roermond       | 28-10-1989   |
| Dames 50         | 1 kg           | <b>21.84</b>     | meter | Els Wieles             | Utrecht        | 15-06-2012   |

**speerwerpen**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>          | <b>plaats</b>       | <b>datum</b> |
|------------------|----------------|------------------|-------|----------------------|---------------------|--------------|
| Heren            | 800 gr         | <b>63.12</b>     | meter | Thomas Knoop         | Arnhem              | 16-08-2020   |
| Jongens A        | 800 gr         | <b>63.12</b>     | meter | Thomas Knoop         | Arnhem              | 16-08-2020   |
| Jongens B        | 700 gr         | <b>63.98</b>     | meter | Thomas Knoop         | Gorinchem           | 29-09-2019   |
| Jongens C        | 600 gr         | <b>56.17</b>     | meter | Thomas Knoop         | Gorinchem           | 14-10-2017   |
| Jongens D        | 400 gr         | <b>41.77</b>     | meter | Matthijs Knoop       | Gorinchem           | 30-05-2019   |
| Mannen 40        | 800 gr         | <b>42.32</b>     | meter | Jan Versluis         | Schoonhoven         | 07-07-1990   |
| Mannen 45        | 800 gr         | <b>34.25</b>     | meter | Pieter Hanselaar     | Gorinchem           | 28-09-2013   |
| Mannen 50        | 800 gr         | <b>38.91</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Taipalsaari (Finl.) | 26-07-2003   |
| Mannen 55        | 700 gr         | <b>35.12</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Gorinchem           | 06-10-2007   |
| Mannen 60        | 600 gr         | <b>35.42</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Den Haag            | 18-06-2011   |
| Mannen 65        | 600 gr         | <b>31.28</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Amersfoort          | 12-06-2016   |
| Dames            | 600 gr         | <b>43.08</b>     | meter | Suzanne den Boef     | Zundert             | 27-05-2018   |
| Meisjes A        | 600 gr         | <b>36.86</b>     | meter | Emmy Muilenburg      | Oosterhout          | 13-05-2000   |
| Meisjes B        | 500 gr         | <b>41.57</b>     | meter | Enya Hoogewoning     | Breda               | 28-06-2015   |
| Meisjes C        | 500 gr         | <b>38.11</b>     | meter | Enya Hoogewoning     | Gorinchem           | 27-09-2014   |
| Meisjes D        | 400 gr         | <b>30.80</b>     | meter | Emmy Muilenburg      | Dordrecht           | 29-05-1998   |
| Dames 35         | 600 gr         | <b>10.66</b>     | meter | Marjoleine v d Hoven | Gorinchem           | 27-09-1997   |
| Dames 40         | 600 gr         | <b>17.05</b>     | meter | Betty de Boon        | Gorinchem           | 24-09-1994   |

**speerwerpen**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>     | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|----------------|------------------|-------|-----------------|---------------|--------------|
| Meisjes B        | 600 gr         | <b>36.86</b>     | meter | Emmy Muilenburg | Oosterhout    | 13-05-2000   |
| Meisjes C        | 600 gr         | <b>36.86</b>     | meter | Emmy Muilenburg | Oosterhout    | 13-05-2000   |



**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****kogelslingeren**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>          | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|----------------|------------------|-------|----------------------|---------------|--------------|
| Heren            | 7,25 kg        | <b>42.64</b>     | meter | Rob Bakker           | Stadskanaal   | 13-09-1986   |
| Jongens A        | 6 kg           | <b>56.06</b>     | meter | Erik de Bruin        | Vught         | 27-06-1982   |
| Jongens B        | 5 kg           | <b>53.66</b>     | meter | Erik de Bruin        | Groningen     | 22-06-1980   |
| Jongens C        | 4 kg           | <b>38.94</b>     | meter | Rein van Houwelingen | Amsterdam     | 31-08-2014   |
| Mannen 35        | 7,25 kg        | <b>27.46</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Boskoop       | 24-06-2006   |
| Mannen 40        | 7,25 kg        | <b>27.46</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Boskoop       | 24-06-2006   |
| Mannen 45        | 7,25 kg        | <b>27.46</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Boskoop       | 24-06-2006   |
| Mannen 50        | 6 kg           | <b>34.58</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Vught         | 11-06-2005   |
| Mannen 55        | 6 kg           | <b>34.54</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Boskoop       | 24-06-2006   |
| Mannen 60        | 5 kg           | <b>36.25</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Huizen        | 03-10-2010   |
| Mannen 65        | 5 kg           | <b>32.69</b>     | meter | Bert Vreeswijk       | Zutphen       | 31-10-2015   |
| Dames            | 4 kg           | <b>25.85</b>     | meter | Suzanne den Boef     | Nijmegen      | 18-06-2017   |
| Meisjes A        | 4 kg           | <b>18,56</b>     | meter | Amber van 't Zelfde  | Barendrecht   | 01-07-2018   |
| Meisjes B        | 3 kg           | <b>23.46</b>     | meter | Amber van 't Zelfde  | Boskoop       | 06-10-2018   |
| Meisjes C        | 3 kg           | <b>22.63</b>     | meter | Enya Hoogewoning     | Amsterdam     | 31-08-2014   |

**gewichtwerpen**

| <b>categorie</b> | <b>gewicht</b> | <b>prestatie</b> |       | <b>naam</b>    | <b>plaats</b> | <b>datum</b>  |
|------------------|----------------|------------------|-------|----------------|---------------|---------------|
| Mannen 35        | 15.88 kg       | <b>7.57</b>      | meter | Bert Vreeswijk | Gorinchem     | 24/25-09-2010 |
| Mannen 40        | 15.88 kg       | <b>7.57</b>      | meter | Bert Vreeswijk | Gorinchem     | 24/25-09-2010 |
| Mannen 45        | 15.88 kg       | <b>7.57</b>      | meter | Bert Vreeswijk | Gorinchem     | 24-05-2010    |
| Mannen 50        | 11.34 kg       | <b>11.67</b>     | meter | Bert Vreeswijk | Eindhoven     | 29-05-2010    |
| Mannen 55        | 11.34 kg       | <b>11.67</b>     | meter | Bert Vreeswijk | Eindhoven     | 29-05-2010    |
| Mannen 60        | 9.08 kg        | <b>13.93</b>     | meter | Bert Vreeswijk | Huizen        | 03-10-2010    |
| Mannen 65        | 9.08 kg        | <b>10.93</b>     | meter | Bert Vreeswijk | Zutphen       | 31-10-2015    |

**9 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>   | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|--------|---------------|---------------|--------------|
| Jongens B        | <b>6422</b>      | punten | Erik de Bruin | Papendal      | 20-09-1980   |

**8 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>       | <b>plaats</b> | <b>datum</b>  |
|------------------|------------------|--------|-------------------|---------------|---------------|
| Jongens C        | <b>5703</b>      | punten | Marius Kranendonk | Gorinchem     | 12/13-07-2003 |

**7 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>       | <b>plaats</b> | <b>datum</b>  |
|------------------|------------------|--------|-------------------|---------------|---------------|
| Jongens D        | <b>4360</b>      | punten | Marius Kranendonk | Emmen         | 22/23-09-2001 |
| Dames            | <b>4751</b>      | punten | Samyrie Wieles    | Amersfoort    | 26/27-08-2017 |
| Meisjes A        | <b>4372</b>      | punten | Ina de Koster     | Vlissingen    | 27/28-08-1983 |
| Meisjes B        | <b>4653</b>      | punten | Silvie Ratten     |               | 26-06-1988    |
| Meisjes C        | <b>4206</b>      | punten | Esmay Vos         | Emmen         | 22/23-09-2001 |

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****10 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>     | <b>plaats</b>         | <b>datum</b>  |
|------------------|------------------|--------|-----------------|-----------------------|---------------|
| Heren            | <b>7039</b>      | punten | Piet Meydam     | Bernhausen(Dui.)      | 13/14-06-1980 |
| Jongens A        | <b>5922</b>      | punten | Marcel Oosterom | Gorinchem             | 30/01-10-1995 |
| Jongens B        | <b>4988</b>      | punten | Justin Sluijter | Schoonhoven           | 06/07-07-2019 |
| Mannen 50        | <b>5396</b>      | punten | Bert Vreeswijk  | Gorinchem             | 14/15-09-2002 |
| Mannen 50        | <b>5359</b>      | punten | Bert Vreeswijk  | Lahti (Finland)       | 28/29-07-2009 |
| Mannen 55        | <b>5359</b>      | punten | Bert Vreeswijk  | Lahti (Finland)       | 28/29-07-2009 |
| Mannen 60        | <b>5902</b>      | punten | Bert Vreeswijk  | Taipalsaari (Finland) | 14/15-08-2010 |

**6 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>        | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|--------|--------------------|---------------|--------------|
| Meisjes D        | <b>3154</b>      | punten | Lianne van Krieken | Gemert        | 17-09-2010   |

**5 kamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>    | <b>plaats</b>   | <b>datum</b>  |
|------------------|------------------|--------|----------------|-----------------|---------------|
| Mannen 40        | <b>3172</b>      | punten | Jan Versluis   | Schoonhoven     | 07-07-1990    |
| Mannen 45        | <b>2358</b>      | punten | Rob Kruis      | Schoonhoven     | 07-07-1991    |
| Mannen 50        | <b>2723</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Weert           | 08/09-05-2003 |
| Mannen 50        | <b>2685</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Weert           | 08/09-05-2003 |
| Mannen 55        | <b>2863</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Vuosaari (Finl) | 26-07-2005    |
| Mannen 60        | <b>2789</b>      | punten | Rob Kruis      | Gorinchem       | 06-10-2007    |

**Werp vijfkamp**

| <b>categorie</b> | <b>prestatie</b> |        | <b>naam</b>    | <b>plaats</b> | <b>datum</b> |
|------------------|------------------|--------|----------------|---------------|--------------|
| Mannen 50        | <b>2491</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Eindhoven     | 24-05-2002   |
| Mannen 50        | <b>2557</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Eindhoven     | 14-05-2006   |
| Mannen 55        | <b>2884</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Eindhoven     | 14-05-2006   |
| Mannen 60        | <b>3143</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Huizen        | 03-10-2010   |
| Mannen 65        | <b>2912</b>      | punten | Bert Vreeswijk | Zutphen       | 31-10-2015   |