

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****60 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Meisjes D	<b>8.08</b>	sec.	Tamara v.d. Stelt	Amsterdam	14-09-1997

**80 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Jongens D	<b>10.34</b>	sec.	Jurgen Braat	Rotterdam	16-06-1990
Jongens D	<b>10.26</b>	sec.	Ruiz Lodder	Amsterdam	03-09-2017
Meisjes C	<b>10.24</b>	sec.	Lianne van Krieken	Amsterdam	25-08-2012

**100 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
U20 Mannen	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
Jongens C	<b>11.84</b>	sec.	Jurgen Braat	Gorinchem	25-04-1992
Mannen 35	<b>11.81</b>	sec.	Ruud Wieles	Zevenaar	08-06-1998
Mannen 40	<b>11.84</b>	sec.	Ruud Wieles	Gorinchem	01-10-1995
Mannen 40	<b>11.81</b>	sec.	Ruud Wieles	Zevenaar	08-06-1998
Mannen 45	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles	Utrecht	25-05-2012
Mannen 50	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles	Utrecht	25-05-2012
Mannen 55	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles	Utrecht	25-05-2012
Mannen 60	<b>12.58</b>	sec.	Ruud Wieles	Gouda	10-06-2017
Mannen 75	<b>17.50</b>	sec.	Rob Kruis	Barendrecht	19-09-2021
Dames	<b>12.24</b>	sec.	Ina de Koster	Rotterdam	23-06-1985
U20 Vrouwen	<b>12.44</b>	sec.	Ina de Koster	Leiden	25-06-1983
U18 Vrouwen	<b>12.44</b>	sec.	Lianne van Krieken	Utrecht	10-08-2012
Dames 35	<b>15.04</b>	sec.	Marjoleine v d Hoven	Gorinchem	27-09-1997
Dames 40	<b>14.23</b>	sec.	Frauke van Boekel	Spijkensisse	16-04-2016

**150 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Jongens C	<b>18.24</b>	sec.	Marius Kranendonk	Gorinchem	05-04-2003
Meisjes C	<b>19.35</b>	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2011
Meisjes D	<b>20.44</b>	sec.	Tamara v.d. Stelt	Gorinchem	27-09-1997

**200 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
U20 Mannen	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee	Uden	05-06-1988
Mannen 40	<b>26.10</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	27-05-2016
Mannen 45	<b>26.10</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	27-05-2016
Mannen 50	<b>26.10</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	27-05-2016
Mannen 55	<b>26.10</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	27-05-2016
Mannen 60	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	Gouda	11-06-2017
Mannen 65	<b>35.37</b>	sec.	Rob Kruis	Gorinchem	28-09-2013
Mannen 70	<b>35.69</b>	sec.	Rob Kruis	Gorinchem	29-09-2018
Mannen 75	<b>36.12</b>	sec.	Rob Kruis	Barendrecht	19-09-2021
Dames	<b>25.54</b>	sec.	Ina de Koster	Lisse	29-05-1982
U20 Vrouwen	<b>25.54</b>	sec.	Ina de Koster	Lisse	29-05-1982
U18 Vrouwen	<b>26.04</b>	sec.	Thea den Hartog	Vught	19-06-1977
Dames 35	<b>30.44</b>	sec.	Marjoleine v d Hoven	Gorinchem	27-09-1997
Dames 40	<b>29.07</b>	sec.	Frauke van Boekel	Gorinchem	19-06-2015
Dames 45	<b>36.70</b>	sec.	Els Wieles	Gorinchem	25-09-2010

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****400 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk	Papendrecht	12-06-2005
U20 Mannen	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk	Papendrecht	12-06-2005
U18 Mannen	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk	Papendrecht	12-06-2005
Mannen 40	<b>53.59</b>	sec.	Ruud Wieles	Emmen	07-06-1997
Mannen 45	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	22-07-2016
Mannen 50	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	22-07-2016
Mannen 55	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	22-07-2016
Mannen 60	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	Wageningen	22-07-2016
Mannen 70	<b>78.55</b>	sec.	Rob Kruis	Gorinchem	29-09-2018
Mannen 75	<b>82.13</b>	sec.	Rob Kruis	Papendrecht	28-08-2021
Dames	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos	Uden	24-06-2001
U20 Vrouwen	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos	Uden	24-06-2001
U18 Vrouwen	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos	Uden	24-06-2001
Dames 35	<b>64.44</b>	sec.	Marjoleine v d Hoven	Goes	22-05-1995
Dames 40	<b>62.76</b>	sec.	Anja Matakana	Amersfoort	21-04-2000

**600 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Jongens C	<b>1.28.00</b>	min.sec	Jarno Boutkam	Oosterhout	04-09-2005
Jongens D	<b>1.32.98</b>	min.sec	Muhameed Huseen	Dongen	11-05-2016
Meisjes C	<b>1.36.49</b>	min.sec	Esmay Vos	Amsterdam	20-05-2001
Meisjes D	<b>1.37.5</b>	min.sec	Rachel Boddy	Enschede	14-10-2001

**800 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>1.48.32</b>	min.sec	Martin Delleman	Kerkrade	29-09-1993
U20 Mannen	<b>1.51.94</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	Uden	01-07-1995
U18 Mannen	<b>1.57.12</b>	min.sec	Corné Boutkam	Apeldoorn	14-05-2004
Jongens C	<b>1.59.58</b>	min.sec	Brik van Dusseldorp	Hagen(Duitsland)	16-06-2017
Mannen 40	<b>2.12.1</b>	min.sec	Dick Aanen	Amsterdam	09-07-2004
Mannen 45	<b>2.18.6</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	14-05-1993
Mannen 50	<b>2.22.00</b>	min.sec	Rik de Groot	Gorinchem	17-10-2009
Mannen 55	<b>2.24.57</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	02-04-2004
Mannen 60	<b>2.30.06</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	31-08-2007
Mannen 65	<b>2.38.35</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	15-07-2011
Mannen 70	<b>2.46.42</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	11-06-2017
Mannen 75	<b>3.01.34</b>	min.sec	Rob Kruis	Dongen	04-07-2021
Dames	<b>2.13.52</b>	min.sec	Esmay Vos	Leiden	11-06-2005
U20 Vrouwen	<b>2.13.52</b>	min.sec	Esmay Vos	Leiden	11-06-2005
U18 Vrouwen	<b>2.15.96</b>	min.sec	Rachel Boddy	Lisse	28-06-2003
Meisjes C	<b>2.31.80</b>	min.sec	Naomi Jongkind	Gorinchem	29-05-2021
Dames 35	<b>2.25.16</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Goes	02-06-2013
Dames 40	<b>2.25.16</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Goes	02-06-2013
Dames 45	<b>2.23.99</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Breda	28-05-2017

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****1000 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>2.22.34</b>	min.sec	Ad Verweij	Brussel	25-08-2000
U20 Mannen	<b>2.27.20</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	Arnsberg (Dui.)	27-05-1995
Jongens C	<b>2.41.3</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	28-09-2002
Jongens D	<b>2.44.44</b>	min.sec	Muhameed Huseen	Gorinchem	24-09-2016
Mannen 40	<b>2.51.22</b>	min.sec	Dick Aanen	Utrecht	16-07-2004
Mannen 45	<b>2.57.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	10-04-1992
Mannen 50	<b>3.08.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-05-2004
Mannen 55	<b>3.08.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-05-2004
Mannen 60	<b>3.10.17</b>	min.sec	Rob Kruis	Epe	11-04-2007
Mannen 65	<b>3.36.05</b>	min.sec	Rob Kruis	Barendrecht	01-06-2017
Mannen 70	<b>3.36.05</b>	min.sec	Rob Kruis	Barendrecht	01-06-2017
Dames	<b>2.59.13</b>	min.sec	Esmay Vos	Lisse	03-05-2008
U20 Vrouwen	<b>3.01.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	Amsterdam	24-08-2002
U18 Vrouwen	<b>3.01.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	Amsterdam	24-08-2002
Meisjes C	<b>3.01.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	Amsterdam	24-08-2002
Meisjes D	<b>3.04.9</b>	min.sec	Rachel Boddy	Deurne	06-10-2001
Dames 35	<b>3.28.8</b>	min.sec	Marjoleine v d Hoven	Gorinchem	27-09-1997

**1500 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>3.43.82</b>	min.sec	Ad Verweij	Nijmegen	24-06-2001
U20 Mannen	<b>3.50.04</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	Gorinchem	16-06-1995
U18 Mannen	<b>4.00.98</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	19-06-2004
Jongens C	<b>4.14.77</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	15-06-2001
Mannen 40	<b>4.25.37</b>	min.sec	Hafid Chaaby	Gorinchem	18-06-2004
Mannen 45	<b>4.41.0</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	21-08-1992
Mannen 50	<b>4.49.6</b>	min.sec	Alj Azelarabi	Gorinchem	23-08-2003
Mannen 55	<b>5.01.39</b>	min.sec	Rob Kruis	Vught	12-06-2004
Mannen 55	<b>5.00.3</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	<b>5.02.7</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 65	<b>5.12.91</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	02-06-2011
Mannen 70	<b>5.38.72</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	10-06-2017
Mannen 75	<b>6.06.27</b>	min.sec	Rob Kruis	Dongen	10-10-2021
Dames	<b>4.37.04</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Uden	03-07-2004
U20 Vrouwen	<b>4.53.4</b>	min.sec	Ellen Hogenbirk	Amsterdam	23-05-1986
U18 Vrouwen	<b>5.07.5</b>	min.sec	Rieneke van Dommelen	Utrecht	08-09-1985
Dames 35	<b>5.03.95</b>	min.sec	Anja van Geffen	Lelystad	05-06-1999
Dames 40	<b>5.12.91</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Gorinchem	29-09-2012
Dames 45	<b>5.05.17</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Gouda	10-06-2017

**1 engelse mijl**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>4.06.93</b>	min.sec	Martin Delleman	Kevelaar (Dui.)	12-09-1992
U18 Mannen	<b>4.56.18</b>	min.sec	Jamie Hanselaar	Leiden	04-10-2020
Mannen 40	<b>5.26.0</b>	min.sec	Hennie van Soest	Gorinchem	12-06-1986
Mannen 45	<b>5.22.9</b>	min.sec	Bram Bartels	Amsterdam	28-07-1989
Mannen 50	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Mannen 55	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Mannen 60	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Dames	<b>5.05.53</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Hilversum	08-09-2002

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****3000 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>8.04.65</b>	min.sec	Martin Lauret	Tessenderlo (Dui.)	31-08-1996
U20 Mannen	<b>8.27.0</b>	min.sec	Piet de Peuter	Hechtel (Bel.)	23-07-1976
U18 Mannen	<b>8.57.5</b>	min.sec	Ton Kon	Ermelo	09-07-1970
Mannen 35	<b>8.48.54</b>	min.sec	Bernard Heshof	Vught	25-05-2006
Mannen 40	<b>9.39.81</b>	min.sec	Dick Aanen	Rotterdam	02-07-2004
Mannen 45	<b>9.59.0</b>	min.sec	Bram Bartels	Vught	20-08-1987
Mannen 50	<b>10.14.x</b>	min.sec	Alj Azelarabi	Dordrecht	30-09-2003
Mannen 55	<b>10.21.47</b>	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	26-09-2020
Mannen 60	<b>10.54.79</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	21-05-2009
Mannen 65	<b>11.11.83</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	13-05-2011
Mannen 70	<b>12.19.09</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	14-10-2017
Mannen 75	<b>12.41.95</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	25-09-2021
Dames	<b>10.06.23</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Vught	20-05-2004
U20 Vrouwen	<b>10.30.4</b>	min.sec	Ellen Hogenbirk	Vught	21-08-1986
U18 Vrouwen	<b>11.49.39</b>	min.sec	Naomi Jongkind	Gorinchem	24-04-2021
Dames 35	<b>10.58.4</b>	min.sec	Anja van Geffen	Gorinchem	25-09-1999
Dames 40	<b>11.31.39</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Zevenbergen	21-04-2013

**5.000 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>13.50.96</b>	min.sec	Martin Lauret	Hechtel (Bel.)	19-07-1997
U20 Mannen	<b>14.55.8</b>	min.sec	Piet de Peuter	Eindhoven	08-06-1976
Mannen 35	<b>15.51.17</b>	min.sec	Bernard Heshof	Utrecht	07-07-2006
Mannen 40	<b>15.56.33</b>	min.sec	Hafid Chaaby	Vught	11-06-2005
Mannen 45	<b>17.12.6</b>	min.sec	Rob Kruis	Vught	21-07-1992
Mannen 50	<b>17.21.94</b>	min.sec	Hafid Chaaby	Utrecht	14-06-2014
Mannen 55	<b>18.43.63</b>	min.sec	Rob Kruis	Drunen	14-06-2008
Mannen 60	<b>18.43.63</b>	min.sec	Rob Kruis	Drunen	14-06-2008
Mannen 65	<b>19.11.08</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	27-05-2011
Mannen 70	<b>20.52.67</b>	min.sec	Rob Kruis	Papendrecht	25-03-2017
Dames	<b>17.14.43</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Utrecht	10-07-2004
Dames 35	<b>19.18.40</b>	min.sec	Anja van Geffen	Gateshead (Eng.)	31-07-1999
Dames 40	<b>19.30.31</b>	min.sec	Riikka Kelja	Mikkeli	30-07-2011

**10.000 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>29.09.42</b>	min.sec	Martin Lauret	Troisdorf (Dui.)	24-08-1996
U20 Mannen	<b>31.42.0</b>	min.sec	Piet de Peuter	Dordrecht	04-08-1976
Mannen 40	<b>35.46.7</b>	min.sec	Jan-Willem Lether	Amersfoort	20-09-2000
Mannen 45	<b>36.28.8</b>	min.sec	Bram Bartels	Utrecht	05-05-1987
Mannen 50	<b>36.07.26</b>	min.sec	Hafid Chaaby	Utrecht	15-06-2014
Mannen 55	<b>37.52.71</b>	min.sec	Rob Kruis	Vught	25-05-2006
Mannen 60	<b>37.52.71</b>	min.sec	Rob Kruis	Vught	25-05-2006
Mannen 65	<b>40.55.56</b>	min.sec	Rob Kruis	Emmeloord	17-05-2012
Mannen 70	<b>43.34.87</b>	min.sec	Rob Kruis	Amersfoort	12-06-2016

**60 meter horden**

<b>categorie</b>	<b>hoogte</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Meisjes D	76,2 cm	<b>9.68</b>	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 80 meter horden

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Jongens D	76,2 cm	<b>12.44</b> sec.	Marius Kranendonk	Heerhugowaard	27-05-2001
Meisjes C	76,2 cm	<b>11.89</b> sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016
Dames 40	76,2 cm	<b>17.99</b> sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Dames 45	76,2 cm	<b>17.99</b> sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011

## 100 meter horden

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Jongens C	84 cm	<b>13.86</b> sec.	Jarno Boutkam	Amsterdam	27-08-2005
Mannen 50	91.4 cm	<b>18.95</b> sec.	Bert Vreeswijk	Vught	01-06-2003
Mannen 55	91.4 cm	<b>19.30</b> sec.	Bert Vreeswijk	Leppavirta (Finl)	30-07-2005
Mannen 60	84 cm	<b>20.16</b> sec.	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Dames	84 cm	<b>14.82</b> sec.	Samyre Wieles	Utrecht	15-07-2017
U20 Vrouwen	84 cm	<b>14.94</b> sec.	Thea den Hartog	Roosendaal	26-05-1979
U18 Vrouwen	76,2 cm	<b>14.33</b> sec.	Sarah Kortland	Breda	03-07-2016

## 110 meter horden

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Heren	106,7 cm	<b>15.74</b> sec.	Otto van Verseveld	Zwolle	16-05-1982
U20 Mannen	99/100 cm	<b>15.64</b> sec.	Marcel Oosterom	Gorinchem	01-10-1995
U18 Mannen	91,4 cm	<b>15.07</b> sec.	Marius Kranendonk	Apeldoorn	25-09-2005
Mannen 40	100 cm	<b>18.27</b> sec.	Anton Gelderblom	Amsterdam	25-06-1994
Mannen 45	100 cm	<b>21.14</b> sec.	Piet Kranendonk	Gorinchem	24-08-2003

## 300 meter horden

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Jongens C	76,2 cm	<b>38,92</b> sec.	Jarno Boutkam	Almelo	03-09-2005
Meisjes C	76,2 cm	<b>45.09</b> sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016

## 400 meter horden

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Heren	91,4 cm	<b>54.36</b> sec.	Marius Kranendonk	Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U20 Mannen	91,4 cm	<b>54.36</b> sec.	Marius Kranendonk	Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U18 Mannen	84 cm	<b>52.41</b> sec.	Marius Kranendonk	Lignano (Italië)	06-07-2005
Mannen 40	91.4 cm	<b>69.72</b> sec.	Henry Vos	Gorinchem	13-06-2003
Mannen 50	84 cm	<b>68.23</b> sec.	Bert Vreeswijk	Vught	31-05-2003
Mannen 55	84 cm	<b>79.84</b> sec.	Bert Vreeswijk	Oosterhout	14-06-2009
Dames	76,2 cm	<b>64.52</b> sec.	Samyre Wieles	Etten-Leur	29-05-2016
U20 Vrouwen	76,2 cm	<b>65,02</b> sec.	Sarah Kortland	Emmeloord	16-06-2018
U18 Vrouwen	76,2 cm	<b>65,02</b> sec.	Sarah Kortland	Emmeloord	16-06-2018

## 1000 meter steeple

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Jongens D		<b>3.48.9</b> min.sec	Alex van Hoogdalem	Zoetermeer	07-07-1985

## 1500 meter steeple

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
U18 Mannen		<b>4.43.7</b> min.sec	Marcel van der Kaaij	Vlissingen	31-08-1983
U18 Mannen		<b>4.43.7</b> min.sec	Hans Cusell	Uden	08-08-1969

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****3000 meter steeple**

categorie	hoogte	prestatie	naam	plaats	datum
Heren		<b>9.00.57</b> min.sec	Jeroen van Dijke	Santpoort	28-06-1995
U20 Mannen		<b>9.00.57</b> min.sec	Jeroen van Dijke	Santpoort	28-06-1995

**verspringen**

categorie	prestatie	naam	plaats	datum
Heren	<b>7.19</b> meter	Justin Sluijter	Amersfoort	11-09-2021
U20 Mannen	<b>7.19</b> meter	Justin Sluijter	Amersfoort	11-09-2021
U18 Mannen	<b>7.14</b> meter	Eric van Zee	Groningen	27-08-1988
Jongens C	<b>6.12</b> meter	Erik de Bruin	Rotterdam	15-05-1978
Jongens D	<b>5.35</b> meter	Marius Kranendonk	Purmerend	24-06-2001
Jongens D (indoor)	<b>5.42</b> meter	Thom Kortenoever	Dordrecht	28-10-2017
Mannen 40	<b>6.03</b> meter	Jan Versluis	Utrecht	24-06-1990
Mannen 45	<b>5.23</b> meter	Jan-Wick Derksen	Gorinchem	28-09-2013
Mannen 50	<b>5.11</b> meter	Jan-Wick Derksen	Schoonhoven	05-07-2015
Mannen 55	<b>4.24</b> meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	<b>4.15</b> meter	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Mannen 65	<b>3.54</b> meter	Rob Kruis	Gorinchem	28-09-2013
Dames	<b>5.94</b> meter	Ina de Koster	Groningen	03-07-1983
U20 Vrouwen	<b>5.94</b> meter	Ina de Koster	Groningen	03-07-1983
U18 Vrouwen	<b>5.81</b> meter	Thea den Hartog	Rijswijk	03-07-1977
Meisjes C	<b>5.54</b> meter	Lianne van Krieken	Heiloo	03-08-2012
Meisjes D	<b>5.24</b> meter	Lianne van Krieken	Etten Leur	03-07-2010
Dames 35	<b>4.16</b> meter	Frauke van Boekel	Gorinchem	23-09-2011
Dames 40	<b>3.89</b> meter	Frauke van Boekel	Gorinchem	29-09-2012

**hoogspringen**

categorie	prestatie	naam	plaats	datum
Heren (indoor)	<b>2.14</b> meter	Dion van Kessel	Leverkusen(Dld)	31-01-2016
Heren	<b>2.13</b> meter	Dion van Kessel	Tilburg	05-06-2017
U20 Mannen (indoor)	<b>2.14</b> meter	Dion van Kessel	Leverkusen(Dld)	31-01-2016
U20 Mannen	<b>2.09</b> meter	Dion van Kessel	Ninove(België)	23-07-2016
U18 Mannen	<b>2.05</b> meter	Dion van Kessel	Rotterdam	22-06-2014
Jongens C	<b>1.86</b> meter	Dion van Kessel	Dordrecht	19-02-2012
Jongens D	<b>1.67</b> meter	Dion van Kessel	Gorinchem	25-09-2010
Mannen 40	<b>1.55</b> meter	Jan Versluis	Gorinchem	30-09-1990
Mannen 45	<b>1.52</b> meter	Jan-Wick Derksen	Terneuzen	10-06-2012
Mannen 50	<b>1.50</b> meter	Jan-Wick Derksen	Gorinchem	26-09-2015
Mannen 55	<b>1.40</b> meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	<b>1.35</b> meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	24/25-09-2010
Dames	<b>1.66</b> meter	Thea den Hartog	Haarlem	30-06-1979
Dames	<b>1.66</b> meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
U20 Vrouwen	<b>1.66</b> meter	Thea den Hartog	Haarlem	30-06-1979
U20 Vrouwen	<b>1.66</b> meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
U18 Vrouwen	<b>1.66</b> meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
Meisjes C	<b>1.65</b> meter	Felicia van Andel	Gorinchem	24-09-2004
Meisjes D	<b>1.51</b> meter	Nanoë van Omme	Gorinchem	30-06-2019
Dames 35	<b>1.25</b> meter	Gerrie de Jongh	Gorinchem	24-09-1994
Dames 40	<b>1.20</b> meter	Betty de Boon	Gorinchem	24-09-1994

**hinkstapspringen**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren (indoor)	<b>13.86</b>	meter	Jasper Kranendonk	Apeldoorn	06-02-2010
U20 Mannen (indoor)	<b>13.86</b>	meter	Jasper Kranendonk	Apeldoorn	06-02-2010
U18 Mannen	<b>13.83</b>	meter	Erik de Bruin	Groningen	22-06-1980
Mannen 40	<b>11.45</b>	meter	Ruud Wieles	Gorinchem	01-10-1995
Mannen 45	<b>10.19</b>	meter	Jan-Wick Derksen	Etten-Leur	29-06-2014
Mannen 50 (indoor)	<b>10.17</b>	meter	Jan-Wick Derksen	Apeldoorn	13-02-2016
Mannen 55	<b>9.09</b>	meter	Bert Vreeswijk	Emmen	10-06-2006
Mannen 60	<b>8.69</b>	meter	Bert Vreeswijk	Den Haag	18-06-2011
Dames	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002
U20 Vrouwen	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002
U18 Vrouwen	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002

**polstokhoogspringen**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>4.16</b>	meter	Lennart van Sluis	Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U20 Mannen	<b>4.16</b>	meter	Lennart van Sluis	Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U18 Mannen	<b>3.70</b>	meter	Erik de Bruin	Haarlem	30-06-1979
Jongens C	<b>3.10</b>	meter	Jarno Boutkam	Papendrecht	12-06-2005
Mannen 40	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Vught	12-06-2004
Mannen 40	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	17-05-2005
Mannen 45	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Vught	12-06-2004
Mannen 45	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	27-05-2005
Mannen 50	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Vught	12-06-2004
Mannen 50	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	27-05-2005
Mannen 55	<b>3.12</b>	meter	Bert Vreeswijk	Emmen	10-06-2006
Mannen 60	<b>2.95</b>	meter	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Dames	<b>2.60</b>	meter	Anne van Ommeren	Heerhugowaard	14-09-2014
U20 Vrouwen	<b>2.10</b>	meter	Anne van Ommeren	Gorinchem	04-05-2003
U18 Vrouwen	<b>2.00</b>	meter	Veerle Ruijters	Gorinchem	20-09-2006
Meisjes C	<b>2.10</b>	meter	Veerle Ruijters	Gorinchem	06-10-2007

**kogelstoten**

<b>categorie</b>	<b>gewicht</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	7,25 kg	<b>18.26</b>	meter	Erik de Bruin	Lisse	07-05-1983
U20 Mannen	6 kg	<b>19.34</b>	meter	Erik de Bruin	Haarlem	29-05-1982
U18 Mannen	5 kg	<b>20.37</b>	meter	Erik de Bruin	Papendal	20-09-1980
Jongens C	4 kg	<b>19.28</b>	meter	Erik de Bruin	Den Haag	28-05-1978
Jongens D	3 kg	<b>12.97</b>	meter	Corné Boutkam	Rotterdam	26-08-2000
Mannen 40	7.25 kg	<b>13.76</b>	meter	Maarten Kuiper	Sittard	26-06-2011
Mannen 45	7.25 kg	<b>12.98</b>	meter	Maarten Kuiper	Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	6 kg	<b>10.04</b>	meter	Anton Gelderblom	Vught	13-06-2004
Mannen 55	6 kg	<b>10.00</b>	meter	Bert Vreeswijk	Lathi (Finland)	28-07-2009
Mannen 60	5 kg	<b>10.50</b>	meter	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	5 kg	<b>8.75</b>	meter	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015
Dames	4 kg	<b>12.38</b>	meter	Annelies van der Vring	Den Haag	23-05-1993
U20 Vrouwen	4 kg	<b>11.86</b>	meter	Annelies van der Vring	Gorinchem	07-06-1992
U18 Vrouwen	3 kg	<b>13.68</b>	meter	Corrie de Bruin	Roermond	28-10-1989
Meisjes C	3 kg	<b>13.68</b>	meter	Corrie de Bruin	Roermond	28-10-1989
Meisjes D	2 kg	<b>16.53</b>	meter	Corrie de Bruin	Zevenbergen	10-08-1989
Dames 35	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Dames 40	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Dames 45	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Dames 50	3 kg	<b>8.46</b>	meter	Els Wieles	Utrecht	15-06-2012

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****discuswerpen**

<b>categorie</b>	<b>gewicht</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	2 kg	<b>57.88</b>	meter	Erik de Bruin	Amsterdam	07-08-1982
U20 Mannen	1,75 kg	<b>59.86</b>	meter	Erik de Bruin	Nijmegen	20-06-1981
U18 Mannen	1,5 kg	<b>62.34</b>	meter	Erik de Bruin	Den Haag	27-04-1980
Jongens C	1 kg	<b>63.96</b>	meter	Erik de Bruin	Vught	27-08-1978
Jongens D	1 kg	<b>33.51</b>	meter	Rob Vroegh	Amsterdam	16-09-1984
Mannen 40	2 kg	<b>41.78</b>	meter	Maarten Kuiper	Vught	02-06-2011
Mannen 45	2 kg	<b>35.13</b>	meter	Maarten Kuiper	Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	1.5 kg	<b>33.06</b>	meter	Anton Gelderblom	Papendrecht	27-03-2004
Mannen 55	1.5 kg	<b>30.25</b>	meter	Bert Vreeswijk	Oosterhout	13-06-2010
Mannen 60	1 kg	<b>33.64</b>	meter	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	1 kg	<b>28.75</b>	meter	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015
Dames	1 kg	<b>49.65</b>	meter	Jet van Wageningen	Leiden	14-06-1969
U20 Vrouwen	1 kg	<b>41.06</b>	meter	Annelies van der Vring	Den Haag	23-05-1992
U18 Vrouwen	1 kg	<b>37.17</b>	meter	Corrie de Bruin	Son en Breugel	28-06-1989
Meisjes C	1 kg	<b>37.17</b>	meter	Corrie de Bruin	Son en Breugel	28-06-1989
Meisjes D	750 gr	<b>43.72</b>	meter	Corrie de Bruin	Roermond	28-10-1989
Dames 50	1 kg	<b>26.84</b>	meter	Jet van Wageningen	Breda	08-05-1994

**speerwerpen**

<b>categorie</b>	<b>gewicht</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	800 gr	<b>65.56</b>	meter	Thomas Knoop	Amersfoort	10-09-2021
U20 Mannen	800 gr	<b>65.56</b>	meter	Thomas Knoop	Amersfoort	10-09-2021
U18 Mannen	700 gr	<b>63.98</b>	meter	Thomas Knoop	Gorinchem	29-09-2019
Jongens C	600 gr	<b>56.17</b>	meter	Thomas Knoop	Gorinchem	14-10-2017
Jongens D	400 gr	<b>41.77</b>	meter	Matthijs Knoop	Gorinchem	30-05-2019
Mannen 40	800 gr	<b>42.32</b>	meter	Jan Versluis	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	800 gr	<b>34.25</b>	meter	Pieter Hanselaar	Gorinchem	28-09-2013
Mannen 50	800 gr	<b>38.91</b>	meter	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finl.)	26-07-2003
Mannen 55	700 gr	<b>35.12</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	600 gr	<b>35.42</b>	meter	Bert Vreeswijk	Den Haag	18-06-2011
Mannen 65	600 gr	<b>31.28</b>	meter	Bert Vreeswijk	Amersfoort	12-06-2016
Dames	600 gr	<b>43.82</b>	meter	Suzanne den Boef	Gorinchem	29-05-2021
U20 Vrouwen	600 gr	<b>36.86</b>	meter	Emmy Muilenburg	Oosterhout	13-05-2000
U18 Vrouwen	500 gr	<b>41.57</b>	meter	Enya Hoogewoning	Breda	28-06-2015
Meisjes C	500 gr	<b>36.86</b>	meter	Emmy Muilenburg	Oosterhout	13-05-2000
Meisjes C	500 gr	<b>38.11</b>	meter	Enya Hoogewoning	Gorinchem	27-09-2014
Meisjes D	400 gr	<b>30.80</b>	meter	Emmy Muilenburg	Dordrecht	29-05-1998
Dames 35	600 gr	<b>15.21</b>	meter	Frauke van Boekel	Gorinchem	23-09-2011
Dames 40	600 gr	<b>17.05</b>	meter	Betty de Boon	Gorinchem	24-09-1994

**speerwerpen**

<b>categorie</b>	<b>gewicht</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
U18 Vrouwen	600 gr	<b>36.86</b>	meter	Emmy Muilenburg	Oosterhout	13-05-2000



# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## kogelslingeren

categorie	gewicht	prestatie		naam	plaats	datum
Heren	7,25 kg	<b>42.64</b>	meter	Rob Bakker	Stadskanaal	13-09-1986
U20 Mannen	6 kg	<b>56.06</b>	meter	Erik de Bruin	Vught	27-06-1982
U18 Mannen	5 kg	<b>53.66</b>	meter	Erik de Bruin	Groningen	22-06-1980
Jongens C	4 kg	<b>38.94</b>	meter	Rein van Houwelingen	Amsterdam	31-08-2014
Mannen 35	7,25 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	Boskoop	24-06-2006
Mannen 40	7.25 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	Boskoop	24-06-2006
Mannen 45	7.25 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	Boskoop	24-06-2006
Mannen 50	6 kg	<b>34.58</b>	meter	Bert Vreeswijk	Vught	11-06-2005
Mannen 55	6 kg	<b>34.54</b>	meter	Bert Vreeswijk	Boskoop	24-06-2006
Mannen 60	5 kg	<b>36.25</b>	meter	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	5 kg	<b>32.69</b>	meter	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015
Dames	4 kg	<b>25.85</b>	meter	Suzanne den Boef	Nijmegen	18-06-2017
U20 Vrouwen	4 kg	<b>18,56</b>	meter	Amber van 't Zelfde	Barendrecht	01-07-2018
U18 Vrouwen	3 kg	<b>23.46</b>	meter	Amber van 't Zelfde	Boskoop	06-10-2018
Meisjes C	3 kg	<b>22.63</b>	meter	Enya Hoogewoning	Amsterdam	31-08-2014

## gewichtwerpen

categorie	gewicht	prestatie		naam	plaats	datum
Mannen 35	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 40	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 45	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	24-05-2010
Mannen 50	11.34 kg	<b>11.67</b>	meter	Bert Vreeswijk	Eindhoven	29-05-2010
Mannen 55	11.34 kg	<b>11.67</b>	meter	Bert Vreeswijk	Eindhoven	29-05-2010
Mannen 60	9.08 kg	<b>13.93</b>	meter	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	9.08 kg	<b>10.93</b>	meter	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015

## 9 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U18 Mannen	<b>6422</b>	punten	Erik de Bruin	Papendal	20-09-1980

## 8 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Jongens C	<b>5703</b>	punten	Marius Kranendonk	Gorinchem	12/13-07-2003

## 7 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Jongens D	<b>4360</b>	punten	Marius Kranendonk	Emmen	22/23-09-2001
Dames	<b>4751</b>	punten	Samyre Wieles	Amersfoort	26/27-08-2017
U20 Vrouwen	<b>4372</b>	punten	Ina de Koster	Vlissingen	27/28-08-1983
U18 Vrouwen	<b>4653</b>	punten	Silvie Ratten		26-06-1988
Meisjes C	<b>4206</b>	punten	Esmay Vos	Emmen	22/23-09-2001

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****10 kamp**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Heren	<b>7039</b>	punten	Piet Meydam	Bernhausen(Dui.)	13/14-06-1980
U20 Mannen	<b>5922</b>	punten	Marcel Oosterom	Gorinchem	30/01-10-1995
U18 Mannen	<b>4988</b>	punten	Justin Sluijter	Schoonhoven	06/07-07-2019
Mannen 50	<b>5396</b>	punten	Bert Vreeswijk	Gorinchem	14/15-09-2002
Mannen 50	<b>5359</b>	punten	Bert Vreeswijk	Lahti (Finland)	28/29-07-2009
Mannen 55	<b>5359</b>	punten	Bert Vreeswijk	Lahti (Finland)	28/29-07-2009
Mannen 60	<b>5902</b>	punten	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010

**6 kamp**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Meisjes D	<b>3154</b>	punten	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

**5 kamp**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Mannen 40	<b>3172</b>	punten	Jan Versluis	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	<b>2358</b>	punten	Rob Kruis	Schoonhoven	07-07-1991
Mannen 50	<b>2723</b>	punten	Bert Vreeswijk	Weert	08/09-05-2003
Mannen 50	<b>2685</b>	punten	Bert Vreeswijk	Weert	08/09-05-2003
Mannen 55	<b>2863</b>	punten	Bert Vreeswijk	Vuosaari (Finl)	26-07-2005
Mannen 60	<b>2789</b>	punten	Rob Kruis	Gorinchem	06-10-2007

**Werp vijfkamp**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Mannen 50	<b>2491</b>	punten	Bert Vreeswijk	Eindhoven	24-05-2002
Mannen 50	<b>2557</b>	punten	Bert Vreeswijk	Eindhoven	14-05-2006
Mannen 55	<b>2884</b>	punten	Bert Vreeswijk	Eindhoven	14-05-2006
Mannen 60	<b>3143</b>	punten	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	<b>2912</b>	punten	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015