



KRACHTHONK BELEID

ONDERWERP	Fitness/Krachthonk Beleid
COMMISSIE	Bestuur Typhoon
DATUM	8 maart 2022

DOCUMENTNR	BEL-001
VERSIE	1.4
PAGINA	1 van 1

AV Typhoon beschikt sinds 2020 over een totaal vernieuwd en ruim krachthonk. Dit beleid heeft als doel de veiligheid, hygiëne en kwaliteit van het materiaal te borgen. Neem onderstaande regels a.u.b. goed door. Voor vragen, opmerkingen of wensen neem contact op met het bestuur. Atleten/gebruikers die het reglement overtreden kan de toegang tot het krachthonk worden ontzegd.

Beleidsregels

Toegang voor:

- Minimaal B junioren (U18), senioren en master atleten mogen gebruik maken van het krachthonk.
- Overige categorieën alleen onder toezicht van de trainer(s).
- Indien je voor het eerst gebruik wil maken van het krachthonk, overleg dit met je trainer voor een geschikt en veilig (basis) schema. Bij voldoende vertrouwen/ ervaring mag de atleet met een eigen schema trainen.
- Gebruikers van het krachthonk moeten lid zijn van AV Typhoon.
- Introducees zijn alleen i.o.m. de trainerscoördinator toegestaan, neem contact op met tcb@avtyphoon.nl.

Veiligheid en hygiëne:

- Oefeningen met gebruik van lange (Olympische) halterstangen zijn niet toegestaan indien je je alleen in het krachthonk bevindt. Aanwezigheid van een trainer of andere atleet (met toegang) is noodzakelijk voor ondersteuning of contact met de hulpdiensten.
- Laat (zware) halterstangen niet bewust op de vloer vallen (alleen als je het niet meer houdt)
- Controleer voordat je aan de training begint het materiaal op deugdelijkheid en ruim voor dat je naar het volgende toestel gaat, het gebruikte materiaal op.
- Maak daarnaast de gebruikte materialen schoon met een beschikbare papieren doekjes en schoonmaakmiddel en/of maak gebruik van een handdoek (op de bankjes).
- In het krachthonk moeten de atleten zich gedisciplineerd gedragen.
- De vluchtwegen moeten worden vrijgehouden.
- De laatste die het krachthonk verlaat draagt zorg voor; uitschakelen van klimaatcontrole, opruimen van de materialen en afsluiten van het krachthonk.
- Er mag niet gegeten worden in het krachthonk.
- Zorg voor schone schoenen.

Overige bepalingen:

- Bij vermissing van of schade aan materialen neem direct contact op met het Bestuur.
- Indien materiaal uit het materiaal hok wordt verplaatst, leg dit na gebruik weer terug.
- Het lenen van materialen voor thuis of andere doeleinden mag alleen in overleg met het Bestuur. Er zal een terbeschikkingstellingsovereenkomst opgesteld worden.
- Indien eigen materiaal in krachthonk wordt opgeslagen is dit voor iedereen te gebruiken.
- Overleg materiaalbehoefte of wijzigingen in opstelling van toestellen eerst met het bestuur.

VERENIGING

Atletiek- en triathlonvereniging Typhoon
Grote Schelluinsekade 22
4204 TX Gorinchem

T 0183 – 62 11 00
E info@avtyphoon.nl

IBAN NL72RABO0397201052
KVK 40321189

AVTYPHOON.NL