

**Senioren mannen**

laatste wijziging: 19-02-2023

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60 meter	<b>7.04</b> sec.	Eric van Zee	U20-M Den Haag	27-01-1990
200 meter	<b>23.74</b> sec.	Tijm Oosterom	U18-M Apeldoorn	05-02-2022
400 meter	<b>49.39</b> sec.	Marius Kranendonk	U20-M Dortmund	22-01-2006
800 meter	<b>1.53.86</b> min.sec	Ad Verwey	Den Haag	14-03-1998
	<b>1.53.86</b> min.sec	Jeroen van Dijke	Den Haag	24-02-1996
1000 meter	<b>2.29.6</b> min.sec	Martin Delleman	Den Haag	16-12-1989
1500 meter	<b>3.51.39</b> min.sec	Jeroen van Dijke	Den Haag	23-02-1997
3000 meter	<b>8.18.01</b> min.sec	Martin Lauret	Den Haag	25-02-1996

**Hordenummers**

Afstand	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60 meter horden (106,7 cm)	<b>9.14</b> sec.*	Otto Verseveld	Zwolle	23-01-1983
	<b>9.12</b> sec.	Dinand Tukker	Apeldoorn	19-02-2023

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
verspringen	<b>7.10</b> meter	Justin Sluijter	Apeldoorn	19-02-2023
hoogspringen	<b>2.14</b> meter	Dion van Kessel	U20-M Leverkusen(Dld)	31-01-2016
hinkstapspringen	<b>14.04</b> meter	Erik de Bruin	U18-M Zwolle	03-02-1980
polsstokhoogspringen	<b>3.60</b> meter	Piet Meijdam	Zwolle	29-01-1978

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
kogelstoten (7,26 kg)	<b>17.32</b> meter	Erik de Bruin	U20-M Rotterdam	21-02-1982

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie	Naam/Resultaten	Plaats	Datum
zevenkamp	<b>4477</b> punten	Piet Meijdam 60m / ver / kogel / hoog / 60mh / pols / 1000m 7.84 / 6.35 / 13.02 / 1.76 / 9.54 / 3.60 / 2.51.0	Zwolle	28/29-01-1978

**Estafettes**

Onderdeel	Prestatie	Lopers	Plaats	Datum
4 x 200 meter	min.sec			
4 x 400 meter	min.sec			

\* handtijden korte afstanden gecorrigeerd: alles tot 400m + 0.24 sec , 4x100m en 400m(h) + 0.14 sec

**U20 mannen**

laatste wijziging: 20-02-2022

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter	<b>7.04</b>	sec.	Eric van Zee		Den Haag	27-01-1990
200 meter	<b>23.74</b>	sec.	Tijm Oosterom	U18-M	Apeldoorn	05-02-2022
400 meter	<b>49.39</b>	sec.	Marius Kranendonk		Dortmund	22-01-2006
800 meter	<b>2.06.56</b>	min.sec	Brik van Dusseldorp	U16-M	Apeldoorn	27-12-2016
1000 meter		min.sec	Vacant			
1500 meter	<b>3.52.40</b>	min.sec	Jeroen van Dijke		Den Haag	25-02-1995
3000 meter	<b>8.37.6</b>	min.sec	Piet de Peuter		Arnhem	31-01-1976

**Hordenummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter horden (99 cm)	<b>8.99</b>	sec.	Edwin Hummel		Dordrecht	11-03-1984

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
verspringen	<b>7.08</b>	meter	Justin Sluijter		Apeldoorn	20-02-2022
hoogspringen	<b>2.14</b>	meter	Dion van Kessel		Leverkusen(Dld)	31-01-2016
hinkstapspringen	<b>14.04</b>	meter	Erik de Bruin	U18-M	Zwolle	03-02-1980
polsstokhoogspringen		meter	Vacant			

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
kogelstoten (6 kg)	<b>18.58</b>	meter	Erik de Bruin		Zuid Laren	13-02-1982

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie		Naam/Resultaten		Plaats	Datum
zevenkamp		punten	Vacant			

**U18 Mannen**

laatste wijziging: 05-02-2022

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60 meter	<b>7.20</b> sec.	Eric van Zee	Den Haag	13-02-1988
200 meter	<b>23.74</b> sec.	Tijm Oosterom	Apeldoorn	05-02-2022
400 meter	<b>49.89</b> sec.	Marius Kranendonk	Gent	19-02-2005
800 meter	<b>2.06.56</b> min.sec	Brik van Dusseldorp	U16-M Apeldoorn	27-12-2016
1500 meter	<b>4.38.58</b> min.sec	Corné Boutkam	U16-M Zwolle	21-01-2001
3000 meter	min.sec	Vacant		

**Hordenummers**

Afstand	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60 meter horden (91,4 cm)	<b>9.24</b> sec.	Thijs de Wild	Dordrecht	11-01-2020

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
verspringen	<b>6.44</b> meter	Eric van Zee	Den Haag	13-02-1988
hoogspringen	<b>2.02</b> meter	Dion van Kessel	Clarholz-Herzenbrock(Dui.)	12-01-2014
hinkstapspringen	<b>14.04</b> meter	Erik de Bruin	Zwolle	03-02-1980
polsstokhoogspringen	meter	Vacant		

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
kogelstoten (5 kg)	<b>19.14</b> meter	Erik de Bruin	Zwolle	03-02-1980

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie	Naam/Resultaten	Plaats	Datum
zevenkamp	punten	Vacant		

**U16 Mannen**

laatste wijziging: 22-12-2018

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie		Naam	Plaats	Datum
60 meter	<b>7.84</b>	sec.	Ruiz Lodder	Utrecht	22-12-2018
800 meter	<b>2.06.56</b>	min.sec	Brik van Dusseldorp	Apeldoorn	27-12-2016
1500 meter	<b>4.38.58</b>	min.sec	Corné Boutkam	Zwolle	21-01-2001

**Hordennummers**

Afstand	Prestatie		Naam	Plaats	Datum
60 meter horden (84 cm)	<b>9.14</b>	sec.	Thijs de Wild	Naaldwijk	17-12-2017

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam	Plaats	Datum
verspringen	<b>5.81</b>	meter	Thijs de Wild	Gent	23-12-2017
hoogspringen	<b>1.86</b>	meter	Dion van Kessel	Dordrecht	19-02-2012
polsstokhoogspringen		meter	Vacant		

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam	Plaats	Datum
kogelstoten (4 kg)	<b>17.60</b>	meter	Erik de Bruin	Utrecht	25-02-1978

**U14 Mannen**

laatste wijziging: 28-10-2017

**Loopnummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>		<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter	<b>8.03</b>	sec.	Ruiz Lodder	Dordrecht	28-10-2017
1000 meter	<b>2.58.84</b>	min.sec	Marius Kranendonk	Gent	24-03-2001

**Hordenummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>		<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter horden (76,2 cm)	<b>9.21</b>	sec.	Ruiz Lodder	Apeldoorn	22-01-2017

**Springnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>		<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
verspringen	<b>5,42</b>	meter	Thom Kortenoever	Dordrecht	28-10-2017
hoogspringen	<b>1.55</b>	meter	Dion van Kessel	Dordrecht	30-01-2010

**Werpnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>		<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
kogelstoten (3 kg)	<b>9.92</b>	meter	Thom Kortenoever	Apeldoorn	22-01-2017

**Senioren vrouwen**

laatste wijziging: 27-12-2016

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter	<b>7.95</b>	sec.	Ina de Koster	U20-V	Zwolle	22-01-1983
200 meter	<b>27.57</b>	sec.	Sarah Kortland	U18-V	Apeldoorn	27-12-2016
400 meter	<b>60.52</b>	sec.	Esmay Vos	U18-V	Zuidbroek	20-01-2002
800 meter	<b>2.16.25</b>	min.sec	Rachel Boddy	U16-V	Gent	15-02-2003
1000 meter	<b>3.09.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	U14-V	Gent	24-03-2001
1500 meter		min.sec	Vacant			
3000 meter	<b>9.22.17</b>	min.sec	Mieke Aanen		Den Haag	25-02-1996

**Hordennummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter horden (84 cm)	<b>9.24</b>	sec.*	Thea den Hartog	U20-V	Zwolle	27-01-1979

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
verspringen	<b>5.95</b>	meter	Thea den Hartog	U20-V	Zwolle	03-02-1979
hoogspringen	<b>1.69</b>	meter	Silvie Ratten	U18-V	Zwolle	17-01-1988
hinkstapspringen	<b>11.09</b>	meter	Anne van Ommeren	U18-V	Gent	023-03-2002
polsstokhoogspringen		meter	Vacant			

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
kogelstoten (4 kg)	<b>11.70</b>	meter	Samyre Wieles		Apeldoorn	13-02-2016

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie		Naam/Resultaten		Plaats	Datum
vijfkamp	<b>3757</b>	punten	Thea den Hartog		Zwolle	27-01-1980
			60mh / hoog / kogel / ver / 800m			
			9.44 / 1.63 / 11.46 / 5.48 / 2.34.5			

Met huidige telling 3548

\* handtijden korte afstanden gecorrigeerd: alles tot 400m + 0.24 sec , 4x100m en 400m(h) + 0.14 sec

**U20 Vrouwen**

laatste wijziging: 05-02-2023

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter	<b>7.95</b>	sec.	Ina de Koster		Zwolle	22-01-1983
200 meter	<b>27.57</b>	sec.	Sarah Kortland	U18-V	Apeldoorn	27-12-2016
400 meter	<b>60.52</b>	sec.	Esmay Vos	U18-V	Zuidbroek	20-01-2002
800 meter	<b>2.16.25</b>	min.sec	Rachel Boddy	U16-V	Gent	15-02-2003
1000 meter	<b>3.09.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	U14-V	Gent	24-03-2001
1500 meter		min.sec	Vacant			
3000 meter		min.sec	Vacant			

**Hordennummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter horden (84 cm)	<b>9.24</b>	sec.*	Thea den Hartog		Zwolle	27-01-1979

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
verspringen	<b>5.95</b>	meter	Thea den Hartog		Zwolle	03-02-1979
hoogspringen	<b>1.69</b>	meter	Silvie Ratten	U18-V	Zwolle	17-01-1988
hinkstapspringen	<b>11.09</b>	meter	Anne van Ommeren	U18-V	Gent	023-03-2002
polsstokhoogspringen		meter	Vacant			

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
kogelstoten (4 kg)	<b>11.04</b>	meter	Thea den Hartog		Zwolle	27-01-1979

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie		Naam/Resultaten		Plaats	Datum
vijfkamp	<b>2949</b>	punten	Lucelle van der Meijden 60mh / hoog / kogel / ver / 800m 10.00 / 1.52 / 9.97 / 4.95 / 2.44.68		Apeldoorn	05-02-2023

\* handtijden korte afstanden gecorrigeerd: alles tot 400m + 0.24 sec , 4x100m en 400m(h) + 0.14 sec

**U18 Vrouwen**

laatste wijziging: 27-12-2016

**Loopnummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter	<b>8.02</b>	sec.	Lianne van Krieken	U16-V	Dordrecht	30-10-2011
200 meter	<b>27.57</b>	sec.	Sarah Kortland		Apeldoorn	27-12-2016
400 meter	<b>60.52</b>	sec.	Esmay Vos		Zuidbroek	20-01-2002
800 meter	<b>2.16.25</b>	min.sec	Rachel Boddy	U16-V	Gent	15-02-2003
1500 meter		min.sec	Vacant			
3000 meter		min.sec	Vacant			

**Hordennummers**

Afstand	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
60 meter horden (76,2 cm)	<b>9.05</b>	sec.	Sarah Kortland		Apeldoorn	27-12-2016

**Springnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
verspringen	<b>5.55</b>	meter	Silvie Ratten		Zwolle	17-01-1988
hoogspringen	<b>1.69</b>	meter	Silvie Ratten		Zwolle	17-01-1988
hinkstapspringen	<b>11.09</b>	meter	Anne van Ommeren		Gent	023-03-2002
polsstokhoogspringen		meter	Vacant			

**Werpnummers**

Onderdeel	Prestatie		Naam		Plaats	Datum
kogelstoten (3 kg)	<b>18.88</b>	meter	Corrie de Bruin		Den Haag	09-02-1992

**Meerkampen**

Onderdeel	Prestatie		Naam/Resultaten		Plaats	Datum
vijf kamp	<b>3518</b>	punten	Silvie Ratten 60mh / hoog / kogel / ver / 800m 9.77 / 1.69 / 10.03 / 5.55 / 2.31.5		Zwolle	17-01-1988



**U16 Vrouwen**

laatste wijziging: 29-10-2022

**Loopnummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter	<b>8.02</b> sec.	Lianne van Krieken	Dordrecht	30-10-2011
800 meter	<b>2.16.25</b> min.sec	Rachel Boddy	Gent	15-02-2003
1000 meter	<b>3.09.10</b> min.sec	Rachel Boddy	U14-V Gent	24-03-2001
1500 meter	min.sec	Vacant		

**Hordennummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter horden (76,2 cm)	<b>9.53</b> sec.	Lianne van Krieken	Dordrecht	30-10-2011

**Springnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
verspringen	<b>5.40</b> meter	Lianne van Krieken	Dordrecht	30-10-2011
hoogspringen	<b>1.46</b> meter	Liv-Grete Diem	Dordrecht	29-10-2022
polsstokhoogspringen	meter	Vacant		

**Werpnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
kogelstoten (3 kg)	<b>16.76</b> meter	Corrie de Bruin	Den Haag	02-03-1991

**U14 Vrouwen**

laatste wijziging: 08-02-2020

**Loopnummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter	<b>8.22</b> sec.	Lianne van Krieken	Dordrecht	06-03-2010
600 meter	<b>1.47.4</b> min.sec	Tamara van der Stelt	Den Haag	29-11-1997
1000 meter	<b>3.09.10</b> min.sec	Rachel Boddy	Gent	24-03-2001

**Hordenummers**

<b>Afstand</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
60 meter horden (76,2 cm)	<b>10.61</b> sec.	Sarah Kortland	Apeldoorn	18-01-2014

**Springnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
verspringen	<b>5.11</b> meter	Lianne van Krieken	Dordrecht	06-03-2011
hoogspringen	<b>1.40</b> meter	Liv-Grete Diem	Dordrecht	08-02-2020

**Werpnummers**

<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Plaats</b>	<b>Datum</b>
kogelstoten (2kg)	<b>14.57</b> meter	Corrie de Bruin	?	01-01-1989