

Senioren mannen

laatste wijziging: 15-04-2007

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	29.14	/		min.sec	Martin Lauret	Zoetermeer	28-09-1997
10 engelse mijlen	48.38	/		min.sec	Martin Lauret	Amsterdam	22-09-1996
15 kilometer	46.42	/		min.sec	Michel Doeser	Maasdijk	08-06-1996
uurloop			18.299	meter	Zeger de Ruyter	Roosendaal	28-09-1983
20 kilometer	1.03.44	/		u.min.sec	Michel Doeser	Dordrecht	08-03-1997
halve marathon (21.098 km)	1.04.32	/	1.04.31	u.min.sec	Martin Lauret	Den Haag	17-03-2007
25 kilometer	1.21.24	/		u.min.sec	Henk Westerlaken	Gorinchem	03-11-1984
30 kilometer	1.51.13	/		u.min.sec	Bernard Heshof	Hilvarenbeek	18-09-2005
marathon (42.196 km)	2.20.45	/	2.20.43	u.min.sec	Martin Lauret	Rotterdam	15-04-2007
100 kilometer	8.49.38	/		u.min.sec	Jan Daalmans	Winschoten	08-09-1990
24 uurloop			166.144	meter	Piet de Peuter	Apeldoorn	10-05-1997

Mannen 35

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	29.56	/	29.55	min.sec	Martin Lauret	Schoorl	11-02-2007
halve marathon (21.098 km)	1.04.32	/	1.04.31	u.min.sec	Martin Lauret	Den Haag	17-03-2007
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	2.20.45	/	2.20.43	u.min.sec	Martin Lauret	Rotterdam	15-04-2007

Mannen 40

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	33.12	/		min.sec	Hafid Chaaby	Stadskanaal	28-03-2005
10 engelse mijlen	56.20	/		min.sec	Chris Hak	Dorst	17-04-1993
15 kilometer	52.24	/		min.sec	Hafid Chaaby	s Heerenberg	05-12-2004
uurloop			16.582,10	meter	Chris Hak	Gorinchem	24-10-1992
20 kilometer	1.12.37	/		u.min.sec	Chris Hak	Sliedrecht	27-02-1993
halve marathon (21.098 km)	1.14.41	/		u.min.sec	Hafid Chaaby	Breda	03-10-2005
25 kilometer	1.39.17	/		u.min.sec	Erik van de Berg	Amersfoort	20-10-1990
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	2.47.26	/	2.47.18	u.min.sec	Michel Doeser	Rotterdam	12-04-2015
100 kilometer	9.46.10	/		u.min.sec	Hennie van Soest	Winschoten	08-09-1990

Mannen 45

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	34.22	/		min.sec	Chris Hak	Oud-Beijerland	08-01-1994
10 engelse mijlen	57.28	/		min.sec	Chris Hak	Rotterdam	20-11-1993
15 kilometer	52.45	/		min.sec	Chris Hak	Vlaardingen	30-10-1993
uurloop			16.647	meter	Chris Hak	Gorinchem	23-10-1993
20 kilometer	1.15.33	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Alphen aan den Rijn	07-03-2004
halve marathon (21.098 km)	1.14.59	/		u.min.sec	Hafid Chaaby	Venlo	21-03-2010
25 kilometer	1.45.10	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Losser	03-04-2005
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	2.47.26	/	2.47.18	u.min.sec	Michel Doeser	Rotterdam	12-04-2015
100 kilometer	9.46.10	/		u.min.sec	Hennie van Soest	Winschoten	08-09-1990

Mannen 50

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	35.13	/		min.sec	Azelarab Alji	s Hertogenbosch	28-09-2003
10 engelse mijlen	59.29	/		min.sec	Azelarab Alji	Brielle	07-12-2003
15 kilometer	55.28	/		min.sec	Azelarab Alji	Wildervank	15-02-2004
uurloop			15.285	meter	Azelarab Alji	Schoonhoven	28-08-2004
20 kilometer	1.15.33	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Alphen aan den Rijn	07-03-2004
halve marathon (21.098 km)	1.18.43	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Linschoten	20-12-2003
25 kilometer	1.45.10	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Losser	03-04-2005
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	2.47.49	/		u.min.sec	Azelarab Alji	Amsterdam	19-10-2003

Mannen 55

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	36.23	/	36.21	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	20-10-2018
10 engelse mijlen	1.02.35	/		u.min.sec	Rob Kruis	Papendrecht	15-09-2007
15 kilometer	55.47	/	55.46	min.sec	Hafid Chaaby	Ameide	23-03-2019
20 kilometer	1.20.55	/		u.min.sec	Rob Kruis	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
halve marathon (21.098 km)	1.20.21	/	1.20.18	u.min.sec	Piet Voorwinden	Linschoten	21-12-2024
25 kilometer	2.10.25	/		u.min.sec	Remi Bakker	Berlijn	04-05-1997
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	2.59.44	/	2.59.10	u.min.sec	Piet Voorwinden	Rotterdam	24-10-2021

Mannen 60

laatste wijziging: 09-02-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	36.29	/	36.27	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	28-10-2023
10 engelse mijlen	1.01.40	/		u.min.sec	Piet Voorwinden	Alblasserdam	07-10-2023
15 kilometer	58.22	/		min.sec	Rob Kruis	Papendrecht	17-05-2008
20 kilometer	1.20.55	/		u.min.sec	Rob Kruis	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
halve marathon (21.098 km)	1.20.21	/	1.20.18	u.min.sec	Piet Voorwinden	Linschoten	21-12-2024
30 kilometer	1.56.23	/	1.56.15	u.min.sec	Piet Voorwinden	Schoorl	09-02-2025
marathon (42.196 km)	3.13.07	/	3.13.03	u.min.sec	Piet Voorwinden	Zoutelande	05-10-2024

Mannen 65

laatste wijziging: 14-04-2013

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	40.39	/		min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	29-10-2011
10 engelse mijlen	1.08.01	/		u.min.sec	Rob Kruis	Hank	20-08-2011
15 kilometer	1.04.06	/		u.min.sec	Rob Kruis	Papendrecht	07-05-2011
halve marathon (21.098 km)	1.31.18	/		u.min.sec	Rob Kruis	Woudrichem	05-11-2011
25 kilometer	2.31.01	/		u.min.sec	Remi Bakker	Berlijn	09-05-2004
marathon (42.196 km)	3.44.40	/	3.44.04	u.min.sec	Rob Kruis	Rotterdam	14-04-2013

Mannen 70

laatste wijziging: 06-10-2018

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	43.52	/	43.50	min.sec	Rob Kruis	Noordeloos	03-09-2016
10 engelse mijlen	1.18.56	/	1.18.54	u.min.sec	Rob Kruis	Alblasserdam	06-10-2018
15 kilometer	1.07.42	/	1.07.41	u.min.sec	Rob Kruis	Ameide	15-04-2017
halve marathon (21.098 km)	1.36.06	/	1.36.02	u.min.sec	Rob Kruis	Dordrecht	30-10-2016

Mannen 75

laatste wijziging: 22-04-2023

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	51.14	/	51.11	min.sec	Rob Kruis	Almkerk	22-04-2023

Senioren vrouwen

laatste wijziging: 13-04-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	36.25	/		min.sec	Marleen van der Graaff	Gorinchem	22-03-2003
10 engelse mijlen	1.00.09	/		u.min.sec	Marleen van der Graaff	Woudenberg	03-01-2004
15 kilometer	1.00.46	/	57.01	u.min.sec	Femke van de Broek	Nijmegen	17-11-2024
20 kilometer	1.23.13	/		u.min.sec	Riikka Kelja	Sliedrecht	20-02-1999
halve marathon (21.098 km)	1.18.20	/	1.18.13	u.min.sec	Femke van de Broek	Venlo	30-03-2025
25 kilometer	1.48.54	/		u.min.sec	Riikka Kelja	Zevenbergen	27-09-1998
marathon (42.196 km)	3.04.12	/	3.03.02	u.min.sec	Laukje Steenstra	Rotterdam	13-04-2025

Vrouwen 35

laatste wijziging: 30-03-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	38.21	/		min.sec	Riikka Kelja	Westervoort	03-07-2011
10 engelse mijlen	1.16.42	/		u.min.sec	Yvonne Muilwijk	Gorinchem	03-07-1999
15 kilometer	1.00.46	/	57.01	u.min.sec	Femke van de Broek	Nijmegen	17-11-2024
halve marathon (21.098 km)	1.18.20	/	1.18.13	u.min.sec	Femke van de Broek	Venlo	30-03-2025
marathon (42.196 km)	3.04.12	/	3.03.02	u.min.sec	Laukje Steenstra	Rotterdam	13-04-2025

Vrouwen 40

laatste wijziging: 30-03-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	38.21	/		min.sec	Riikka Kelja	Westervoort	03-07-2011
10 engelse mijlen	1.17.31	/		u.min.sec	Gerrie de Groot	Gorinchem	04-07-1998
15 kilometer	1.00.46	/	57.01	u.min.sec	Femke van de Broek	Nijmegen	17-11-2024
uurloop			10.709	meter	Gerrie de Groot	Gorinchem	19-10-1996
halve marathon (21.098 km)	1.18.20	/	1.18.13	u.min.sec	Femke van de Broek	Venlo	30-03-2025
marathon (42.196 km)	3.04.12	/	3.03.02	u.min.sec	Laukje Steenstra	Rotterdam	13-04-2025

Vrouwen 45

laatste wijziging: 30-03-2025

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	52.53	/		min.sec	Nel Maat	Rotterdam	18-04-1999
10 engelse mijlen	1.26.12	/		u.min.sec	Nel Maat	Gorinchem	05-07-1997
15 kilometer	1.00.46	/	57.01	u.min.sec	Femke van de Broek	Nijmegen	17-11-2024
halve marathon (21.098 km)	1.18.20	/	1.18.13	u.min.sec	Femke van de Broek	Venlo	30-03-2025
marathon (42.196 km)	3.11.03	/	3.08.14	u.min.sec	Femke van de Broek	Rotterdam	14-04-2024

Vrouwen 50

laatste wijziging: 08-05-2004

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	52.53	/		min.sec	Nel Maat	Rotterdam	18-04-1999
10 engelse mijlen	1.26.12	/		u.min.sec	Nel Maat	Gorinchem	05-07-1997
15 kilometer	1.20.50	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	08-05-2004
halve marathon (21.098 km)	1.53.29	/		u.min.sec	Nel Maat	Linschoten	19-12-1998
marathon (42.196 km)	4.17.28	/		u.min.sec	Nel Maat	Eindhoven	11-10-1998

Vrouwen 55

laatste wijziging: 08-05-2004

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	52.53	/		min.sec	Nel Maat	Roosendaal	18-04-1999
10 engelse mijlen	1.26.12	/		u.min.sec	Nel Maat	Gorinchem	05-07-1997
15 kilometer	1.20.50	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	08-05-2004
halve marathon (21.098 km)	1.53.29	/		u.min.sec	Nel Maat	Linschoten	19-12-1998
marathon (42.196 km)	4.17.28	/		u.min.sec	Nel Maat	Eindhoven	11-10-1998

Vrouwen 60

laatste wijziging: 08-05-2004

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	52.53	/		min.sec	Nel Maat	Rotterdam	18-04-1999
10 engelse mijlen	1.29.14	/		u.min.sec	Nel Maat	Woudenberg	15-01-2000
15 kilometer	1.20.50	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	08-05-2004
halve marathon (21.098 km)	1.53.29	/		u.min.sec	Nel Maat	Linschoten	19-12-1998
marathon (42.196 km)	4.17.28	/		u.min.sec	Nel Maat	Eindhoven	11-10-1998

Vrouwen 65

laatste wijziging: 19-12-2005

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	55.16	/		min.sec	Nel Maat	Linschoten	19-12-2005
10 engelse mijlen	1.31.10	/		u.min.sec	Nel Maat	Woudenberg	03-01-2004
15 kilometer	1.20.50	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	08-05-2004
halve marathon (21.098 km)	1.58.01	/		u.min.sec	Nel Maat	De Meern	12-04-2004

Vrouwen 70

laatste wijziging: 17-05-2008

Afstand	Bruto	/	Netto	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
10 kilometer	56.10	/		min.sec	Nel Maat	Gorinchem	27-10-2007
10 engelse mijlen	1.33.52	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	15-09-2007
15 kilometer	1.27.13	/		u.min.sec	Nel Maat	Papendrecht	17-05-2008