

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON****60 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
U14 Vrouwen	<b>8.08</b>	sec.	Tamara v.d. Stelt	Amsterdam	14-09-1997

**80 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
U14 Mannen	<b>10.34</b>	sec.	Jurgen Braat	Rotterdam	16-06-1990
U14 Mannen	<b>10.26</b>	sec.	Ruiz Lodder	Amsterdam	03-09-2017
U16 Vrouwen	<b>10.24</b>	sec.	Lianne van Krieken	Amsterdam	25-08-2012

**100 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>		<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Senioren mannen	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U20 mannen	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	<b>10.91</b>	sec.	Eric van Zee		Uden	05-06-1988
U16 Mannen	<b>11.84</b>	sec.	Jurgen Braat		Gorinchem	25-04-1992
Mannen 35	<b>11.81</b>	sec.	Ruud Wieles	m40	Zevenaar	08-06-1998
Mannen 40	<b>11.84</b>	sec.	Ruud Wieles		Gorinchem	01-10-1995
Mannen 40	<b>11.81</b>	sec.	Ruud Wieles		Zevenaar	08-06-1998
Mannen 45	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles	m55	Utrecht	25-05-2012
Mannen 50	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles	m55	Utrecht	25-05-2012
Mannen 55	<b>12.49</b>	sec.	Ruud Wieles		Utrecht	25-05-2012
Mannen 60	<b>12.58</b>	sec.	Ruud Wieles		Gouda	10-06-2017
Mannen 65	<b>13.58</b>	sec.	Ruud Wieles		Vught	21-06-2025
Mannen 70	<b>17.50</b>	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Mannen 75	<b>17.50</b>	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Senioren vrouwen	<b>12.24</b>	sec.	Ina de Koster		Rotterdam	23-06-1985
U20 Vrouwen	<b>12.44</b>	sec.	Ina de Koster		Leiden	25-06-1983
U18 Vrouwen	<b>12.44</b>	sec.	Lianne van Krieken	U16-V	Utrecht	10-08-2012
Vrouwen 35	<b>14.23</b>	sec.	Frauke van Boekel	v40	Spijkernisse	16-04-2016
Vrouwen 40	<b>14.23</b>	sec.	Frauke van Boekel		Spijkernisse	16-04-2016

**150 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>	<b>plaats</b>	<b>datum</b>
U16 Mannen	<b>18.24</b>	sec.	Marius Kranendonk	Gorinchem	05-04-2003
U16 Vrouwen	<b>19.35</b>	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2011

**200 meter**

<b>categorie</b>	<b>prestatie</b>		<b>naam</b>		<b>plaats</b>	<b>datum</b>
Senioren mannen	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U20 mannen	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	<b>22.21</b>	sec.	Eric van Zee		Uden	05-06-1988
Mannen 35	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 40	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 45	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 50	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 55	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 60	<b>25.50</b>	sec.	Ruud Wieles		Gouda	11-06-2017
Mannen 65	<b>35.37</b>	sec.	Rob Kruis		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 70	<b>27.99</b>	sec.	Ruud Wieles		Eindhoven	19-07-2025
Mannen 75	<b>36.12</b>	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Senioren vrouwen	<b>25.54</b>	sec.	Ina de Koster		Lisse	29-05-1982
U20 Vrouwen	<b>25.54</b>	sec.	Ina de Koster		Lisse	29-05-1982
U18 Vrouwen	<b>25.70</b>	sec.	Sofie Versteeg		Spijkernisse	17-05-2026
Vrouwen 35	<b>29.07</b>	sec.	Frauke van Boekel	v40	Gorinchem	19-06-2015
Vrouwen 40	<b>29.07</b>	sec.	Frauke van Boekel		Gorinchem	19-06-2015

---

**'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON**

---

Vrouwen 45

**36.70** sec. Els Wieles

Gorinchem

25-09-2010

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 300 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U16 Mannen	<b>40.43</b>	sec.	Tommy Zirkzee		Barendrecht	27-10-2024
U16 Vrouwen	<b>43.05</b>	sec.	Sofie Versteeg		Gorinchem	13-07-2024

## 400 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk	U18-M	Papendrecht	12-06-2005
U20 mannen	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk	U18-M	Papendrecht	12-06-2005
U18 Mannen	<b>48.67</b>	sec.	Marius Kranendonk		Papendrecht	12-06-2005
Mannen 35	<b>52.59</b>	sec.	Ruud Wieles		Dordrecht	08-09-1991
Mannen 40	<b>53.59</b>	sec.	Ruud Wieles		Emmen	07-06-1997
Mannen 45	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 50	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 55	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 60	<b>58.93</b>	sec.	Ruud Wieles		Wageningen	22-07-2016
Mannen 65	<b>78.55</b>	sec.	Rob Kruis	m70	Gorinchem	29-09-2018
Mannen 70	<b>78.55</b>	sec.	Rob Kruis		Gorinchem	29-09-2018
Mannen 75	<b>82.13</b>	sec.	Rob Kruis		Papendrecht	28-08-2021
Senioren vrouwen	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos	U18-V	Uden	24-06-2001
U20 Vrouwen	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos	U18-V	Uden	24-06-2001
U18 Vrouwen	<b>57.54</b>	sec.	Esmay Vos		Uden	24-06-2001
Vrouwen 35	<b>62.76</b>	sec.	Anja Matakana	v40	Amersfoort	21-04-2000
Vrouwen 40	<b>62.76</b>	sec.	Anja Matakana		Amersfoort	21-04-2000

## 600 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U16 Vrouwen	<b>1.36.49</b>	min.sec	Esmay Vos		Amsterdam	20-05-2001
U14 Vrouwen	<b>1.37.5</b>	min.sec	Rachel Boddy		Enschede	14-10-2001

## 800 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>1.48.32</b>	min.sec	Martin Delleman		Kerkrade	29-09-1993
U20 mannen	<b>1.51.94</b>	min.sec	Jeroen van Dijke		Uden	01-07-1995
U18 Mannen	<b>1.57.12</b>	min.sec	Corné Boutkam		Apeldoorn	14-05-2004
U16 Mannen	<b>1.59.58</b>	min.sec	Brik van Dusseldorp		Hagen(Duitsland)	16-06-2017
Mannen 35	<b>2.12.1</b>	min.sec	Dick Aanen	m40	Amsterdam	09-07-2004
Mannen 40	<b>2.12.1</b>	min.sec	Dick Aanen		Amsterdam	09-07-2004
Mannen 45	<b>2.18.6</b>	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	14-05-1993
Mannen 50	<b>2.22.00</b>	min.sec	Rik de Groot		Gorinchem	17-10-2009
Mannen 55	<b>2.24.57</b>	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	02-04-2004
Mannen 60	<b>2.30.06</b>	min.sec	Rob Kruis		Gouda	31-08-2007
Mannen 65	<b>2.38.35</b>	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	15-07-2011
Mannen 70	<b>2.46.42</b>	min.sec	Rob Kruis		Gouda	11-06-2017
Mannen 75	<b>3.01.34</b>	min.sec	Rob Kruis		Dongen	04-07-2021
Senioren vrouwen	<b>2.13.52</b>	min.sec	Esmay Vos	U20-V	Leiden	11-06-2005
U20 Vrouwen	<b>2.13.52</b>	min.sec	Esmay Vos		Leiden	11-06-2005
U18 Vrouwen	<b>2.15.96</b>	min.sec	Rachel Boddy	U16-V	Lisse	28-06-2003
U16 Vrouwen	<b>2.15.96</b>	min.sec	Rachel Boddy		Lisse	28-06-2003
Vrouwen 35	<b>2.23.99</b>	min.sec	Frauke van Boekel	v45	Breda	28-05-2017
Vrouwen 40	<b>2.23.99</b>	min.sec	Frauke van Boekel	v45	Breda	28-05-2017
Vrouwen 45	<b>2.23.99</b>	min.sec	Frauke van Boekel		Breda	28-05-2017

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 1000 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>2.22.34</b>	min.sec	Ad Verweij	Brussel	25-08-2000
U20 mannen	<b>2.27.20</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	Arnsberg (Dui.)	27-05-1995
U16 Mannen	<b>2.41.3</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	28-09-2002
U14 Mannen	<b>2.44.44</b>	min.sec	Muhameed Huseen	Gorinchem	24-09-2016
Mannen 35	<b>2.51.22</b>	min.sec	Dick Aanen	m40 Utrecht	16-07-2004
Mannen 40	<b>2.51.22</b>	min.sec	Dick Aanen	Utrecht	16-07-2004
Mannen 45	<b>2.57.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	10-04-1992
Mannen 50	<b>3.08.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-05-2004
Mannen 55	<b>3.08.8</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-05-2004
Mannen 60	<b>3.10.17</b>	min.sec	Rob Kruis	Epe	11-04-2007
Mannen 65	<b>3.36.05</b>	min.sec	Rob Kruis	Barendrecht	01-06-2017
Mannen 70	<b>3.36.05</b>	min.sec	Rob Kruis	Barendrecht	01-06-2017
Senioren vrouwen	<b>2.59.13</b>	min.sec	Esmay Vos	Lisse	03-05-2008
U20 Vrouwen	<b>3.01.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	Amsterdam	24-08-2002
U16 Vrouwen	<b>3.01.10</b>	min.sec	Rachel Boddy	Amsterdam	24-08-2002
U14 Vrouwen	<b>3.04.9</b>	min.sec	Rachel Boddy	Deurne	06-10-2001
Vrouwen 35	<b>3.28.8</b>	min.sec	Marjoleine v d Hoven	Gorinchem	27-09-1997

## 1500 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>3.43.82</b>	min.sec	Ad Verweij	Nijmegen	24-06-2001
U20 mannen	<b>3.50.04</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	Gorinchem	16-06-1995
U18 Mannen	<b>4.00.98</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	19-06-2004
U16 Mannen	<b>4.14.77</b>	min.sec	Corné Boutkam	Gorinchem	15-06-2001
Mannen 35	<b>4.25.37</b>	min.sec	Hafid Chaaby	m40 Gorinchem	18-06-2004
Mannen 40	<b>4.25.37</b>	min.sec	Hafid Chaaby	Gorinchem	18-06-2004
Mannen 45	<b>4.41.0</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	21-08-1992
Mannen 50	<b>4.49.6</b>	min.sec	Alj Azelarabi	Gorinchem	23-08-2003
Mannen 55	<b>5.01.39</b>	min.sec	Rob Kruis	Vught	12-06-2004
Mannen 55	<b>5.00.3</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	<b>5.02.7</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 65	<b>5.12.91</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	02-06-2011
Mannen 70	<b>5.38.72</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	10-06-2017
Mannen 75	<b>6.06.27</b>	min.sec	Rob Kruis	Dongen	10-10-2021
Senioren vrouwen	<b>4.37.04</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Uden	03-07-2004
U20 Vrouwen	<b>4.53.4</b>	min.sec	Ellen Hogenbirk	Amsterdam	23-05-1986
U18 Vrouwen	<b>5.07.5</b>	min.sec	Rieneke van Dommelen	Utrecht	08-09-1985
U16 Vrouwen	<b>5.33.55</b>	min.sec	Tirza van Maanen	Oosterhout	03-05-2026
Vrouwen 35	<b>5.03.95</b>	min.sec	Anja van Geffen	Lelystad	05-06-1999
Vrouwen 40	<b>5.05.17</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Gouda	10-06-2017
Vrouwen 45	<b>5.05.17</b>	min.sec	Frauke van Boekel	Gouda	10-06-2017

## 1 engelse mijl

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>4.06.93</b>	min.sec	Martin Delleman	Kevelaar (Dui.)	12-09-1992
Mannen 40	<b>5.12.1</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	14-10-1989
Mannen 45	<b>5.22.9</b>	min.sec	Bram Bartels	Amsterdam	28-07-1989
Mannen 50	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Mannen 55	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Mannen 55	<b>5.48.59</b>	min.sec	Bram Bartels	Hardinxveld-Giesendam	24-05-1997
Mannen 60	<b>5.28.23</b>	min.sec	Rob Kruis	Utrecht	21-07-2007
Senioren vrouwen	<b>5.05.53</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Hilversum	08-09-2002
Senioren vrouwen	<b>5.44.0</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Hardinxveld-Giesendam	23-05-1998

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 2000 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>5.20.17</b>	min.sec	Martin Delleman	Uden	04-07-1998

## 3000 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>8.04.65</b>	min.sec	Martin Lauret	Tessenderlo (Dui.)	31-08-1996
U20 mannen	<b>8.27.0</b>	min.sec	Piet de Peuter	Hechtel (Bel.)	23-07-1976
U18 Mannen	<b>8.57.5</b>	min.sec	Ton Kon	Ermelo	09-07-1970
Mannen 35	<b>8.48.54</b>	min.sec	Bernard Heshof	Vught	25-05-2006
Mannen 40	<b>9.39.81</b>	min.sec	Dick Aanen	Rotterdam	02-07-2004
Mannen 45	<b>9.59.0</b>	min.sec	Bram Bartels	Vught	20-08-1987
Mannen 50	<b>10.14.x</b>	min.sec	Alj Azelarabi	Dordrecht	30-09-2003
Mannen 55	<b>10.21.47</b>	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	26-09-2020
Mannen 60	<b>10.24.59</b>	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	23-09-2023
Mannen 65	<b>11.11.83</b>	min.sec	Rob Kruis	Gouda	13-05-2011
Mannen 70	<b>12.19.09</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	14-10-2017
Mannen 75	<b>12.41.95</b>	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	25-09-2021
Senioren vrouwen	<b>10.06.23</b>	min.sec	Marleen van der Graaff	Vught	20-05-2004
U20 Vrouwen	<b>10.30.4</b>	min.sec	Ellen Hogenbirk	Vught	21-08-1986
U18 Vrouwen	<b>11.13.16</b>	min.sec	Naomi Jongkind	Papendrecht	26-03-2022
Vrouwen 35	<b>10.58.4</b>	min.sec	Anja van Geffen	Gorinchem	25-09-1999
Vrouwen 40	<b>11.05.07</b>	min.sec	Laukje Steenstra	Spijkenisse	17-05-2026

## 5.000 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>13.42.24</b>	min.sec	Martin Lauret	m35	Heusden	20-07-2008
U20 mannen	<b>14.55.8</b>	min.sec	Piet de Peuter		Eindhoven	08-06-1976
Mannen 35	<b>13.42.24</b>	min.sec	Martin Lauret		Heusden	20-07-2008
Mannen 40	<b>15.56.33</b>	min.sec	Hafid Chaaby		Vught	11-06-2005
Mannen 45	<b>17.12.6</b>	min.sec	Rob Kruis		Vught	21-07-1992
Mannen 50	<b>17.21.94</b>	min.sec	Hafid Chaaby		Utrecht	14-06-2014
Mannen 55	<b>18.43.63</b>	min.sec	Rob Kruis		Drunen	14-06-2008
Mannen 60	<b>18.43.63</b>	min.sec	Rob Kruis		Drunen	14-06-2008
Mannen 65	<b>19.11.08</b>	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	27-05-2011
Mannen 70	<b>20.52.67</b>	min.sec	Rob Kruis		Papendrecht	25-03-2017
Senioren vrouwen	<b>17.14.43</b>	min.sec	Marleen van der Graaff		Utrecht	10-07-2004
Vrouwen 35	<b>19.18.40</b>	min.sec	Anja van Geffen		Gateshead (Eng.)	31-07-1999
Vrouwen 40	<b>19.30.31</b>	min.sec	Riikka Kelja		Mikkeli	30-07-2011

## 10.000 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>29.09.42</b>	min.sec	Martin Lauret		Troisdorf (Dui.)	24-08-1996
U20 mannen	<b>31.42.0</b>	min.sec	Piet de Peuter		Dordrecht	04-08-1976
Mannen 35	<b>33.29.77</b>	min.sec	Luca Ferroglio	m40	Rotterdam	11-10-2025
Mannen 40	<b>33.29.77</b>	min.sec	Luca Ferroglio		Rotterdam	11-10-2025
Mannen 45	<b>36.07.26</b>	min.sec	Hafid Chaaby	m50	Utrecht	15-06-2014
Mannen 50	<b>36.07.26</b>	min.sec	Hafid Chaaby		Utrecht	15-06-2014
Mannen 55	<b>37.52.71</b>	min.sec	Rob Kruis		Vught	25-05-2006
Mannen 60	<b>37.52.71</b>	min.sec	Rob Kruis		Vught	25-05-2006
Mannen 65	<b>40.55.56</b>	min.sec	Rob Kruis		Emmeloord	17-05-2012
Mannen 70	<b>43.34.87</b>	min.sec	Rob Kruis		Amersfoort	12-06-2016

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 60 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Vrouwen	76,2 cm	<b>9.68</b>	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

## 80 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	76,2 cm	<b>12.44</b>	sec.	Marius Kranendonk	Heerhugowaard	27-05-2001
U16 Vrouwen	76,2 cm	<b>11.89</b>	sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016
Vrouwen 40	76,2 cm	<b>17.99</b>	sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 45	76,2 cm	<b>17.99</b>	sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011

## 100 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	83.8 cm	<b>13.86</b>	sec.	Jarno Boutkam	Amsterdam	27-08-2005
Mannen 50	91.4 cm	<b>18.95</b>	sec.	Bert Vreeswijk	Vught	01-06-2003
Mannen 55	91.4 cm	<b>19.30</b>	sec.	Bert Vreeswijk	Leppavirta (Finl)	30-07-2005
Mannen 60	83.8 cm	<b>20.16</b>	sec.	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Senioren vrouwen	83.8 cm	<b>14.82</b>	sec.	Samyre Wieles	Utrecht	15-07-2017
U20 Vrouwen	83.8 cm	<b>14.94</b>	sec.	Thea den Hartog	Roosendaal	26-05-1979
U18 Vrouwen	76,2 cm	<b>14.33</b>	sec.	Sarah Kortland	U16-V Breda	03-07-2016

## 110 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	106,7 cm	<b>15.74</b>	sec.	Otto Verseveld	Zwolle	16-05-1982
U20 mannen	99.1 cm	<b>15.64</b>	sec.	Marcel Oosterom	Gorinchem	01-10-1995
U18 Mannen	91,4 cm	<b>15.07</b>	sec.	Marius Kranendonk	Apeldoorn	25-09-2005
Mannen 40	99.1 cm	<b>18.27</b>	sec.	Anton Gelderblom	Amsterdam	25-06-1994
Mannen 45	99.1 cm	<b>21.14</b>	sec.	Piet Kranendonk	Gorinchem	24-08-2003

## 300 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	76,2 cm	<b>38,92</b>	sec.	Jarno Boutkam	Almelo	03-09-2005
U16 Vrouwen	76,2 cm	<b>45.09</b>	sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016

## 400 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	91,4 cm	<b>54.36</b>	sec.	Marius Kranendonk	U18-M Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U20 mannen	91,4 cm	<b>54.36</b>	sec.	Marius Kranendonk	U18-M Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U18 Mannen	83.8 cm	<b>52.27</b>	sec.	Tijm Oosterom	Jeruzalem	06-07-2022
Mannen 40	91.4 cm	<b>69.72</b>	sec.	Henry Vos	Gorinchem	13-06-2003
Mannen 50	83.8 cm	<b>68.23</b>	sec.	Bert Vreeswijk	Vught	31-05-2003
Mannen 55	83.8 cm	<b>79.84</b>	sec.	Bert Vreeswijk	Oosterhout	14-06-2009
Senioren vrouwen	76,2 cm	<b>64.52</b>	sec.	Samyre Wieles	Etten-Leur	29-05-2016
U20 Vrouwen	76,2 cm	<b>65,02</b>	sec.	Sarah Kortland	U18-V Emmeloord	16-06-2018
U18 Vrouwen	76,2 cm	<b>65,02</b>	sec.	Sarah Kortland	Emmeloord	16-06-2018

## 1000 meter steeple

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	76,2 cm	<b>3.48.9</b>	min.sec	Alex van Hoogdalem	Zoetermeer	07-07-1985

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 2000 meter steeple

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U18 Mannen	<b>7.47.42</b>	min.sec	Tommy Zirkzee	U16-M	Vught	28-04-2024

## 3000 meter steeple

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>9.00.57</b>	min.sec	Jeroen van Dijke	U20-M	Santpoort	28-06-1995
U20 mannen	<b>9.00.57</b>	min.sec	Jeroen van Dijke		Santpoort	28-06-1995
Mannen 35	<b>10.43.00</b>	min.sec	Luca Ferroglio	m40	Wageningen	16-08-2024
Mannen 40	<b>10.43.00</b>	min.sec	Luca Ferroglio		Wageningen	16-08-2024

## verspringen

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	<b>7.41</b>	meter	Justin Sluijter	U20-M	Lisse	07-05-2022
U20 mannen	<b>7.41</b>	meter	Justin Sluijter		Lisse	07-05-2022
U18 Mannen	<b>7.14</b>	meter	Eric van Zee		Groningen	27-08-1988
U16 Mannen	<b>6.12</b>	meter	Erik de Bruin		Rotterdam	15-05-1978
U14 Mannen	<b>5.35</b>	meter	Marius Kranendonk		Purmerend	24-06-2001
Mannen 35	<b>6.03</b>	meter	Jan Versluis	m40	Utrecht	24-06-1990
Mannen 40	<b>6.03</b>	meter	Jan Versluis		Utrecht	24-06-1990
Mannen 45	<b>5.23</b>	meter	Jan-Wick Derksen		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 50	<b>5.11</b>	meter	Jan-Wick Derksen		Schoonhoven	05-07-2015
Mannen 55	<b>4.24</b>	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	<b>4.15</b>	meter	Bert Vreeswijk		Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Mannen 65	<b>3.54</b>	meter	Rob Kruis		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 70	<b>2.57</b>	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75	<b>2.57</b>	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	<b>5.94</b>	meter	Ina de Koster		Groningen	03-07-1983
U20 Vrouwen	<b>5.94</b>	meter	Ina de Koster		Groningen	03-07-1983
U18 Vrouwen	<b>5.81</b>	meter	Thea den Hartog		Rijswijk	03-07-1977
U16 Vrouwen	<b>5.54</b>	meter	Lianne van Krieken		Heiloo	03-08-2012
U14 Vrouwen	<b>5.24</b>	meter	Lianne van Krieken		Etten Leur	03-07-2010
Vrouwen 35	<b>4.16</b>	meter	Frauke van Boekel		Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 40	<b>3.89</b>	meter	Frauke van Boekel		Gorinchem	29-09-2012

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## hoogsprijngen

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>2.13</b>	meter	Dion van Kessel	Tilburg	05-06-2017
U20 mannen	<b>2.09</b>	meter	Dion van Kessel	Ninove(België)	23-07-2016
U18 Mannen	<b>2.05</b>	meter	Dion van Kessel	Rotterdam	22-06-2014
U16 Mannen	<b>1.86</b>	meter	Dion van Kessel	Dordrecht	19-02-2012
U14 Mannen	<b>1.67</b>	meter	Dion van Kessel	Gorinchem	25-09-2010
Mannen 35	<b>1.60</b>	meter	Alexander van den Heuvel	Sleeuwijk	04-10-2025
Mannen 40	<b>1.55</b>	meter	Jan Versluis	Gorinchem	30-09-1990
Mannen 45	<b>1.52</b>	meter	Jan-Wick Derksen	Terneuzen	10-06-2012
Mannen 50	<b>1.50</b>	meter	Jan-Wick Derksen	Gorinchem	26-09-2015
Mannen 55	<b>1.40</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	<b>1.35</b>	meter	Bert Vreeswijk	Gorinchem	24/25-09-2010
Senioren vrouwen	<b>1.66</b>	meter	Thea den Hartog	Haarlem	30-06-1979
Senioren vrouwen	<b>1.66</b>	meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
U20 Vrouwen	<b>1.66</b>	meter	Thea den Hartog	Haarlem	30-06-1979
U20 Vrouwen	<b>1.66</b>	meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
U18 Vrouwen	<b>1.66</b>	meter	Silvie Ratten	Krommenie	25-06-1988
U16 Vrouwen	<b>1.65</b>	meter	Felicia van Andel	Gorinchem	24-09-2004
U14 Vrouwen	<b>1.51</b>	meter	Nanoe van Omme	Gorinchem	30-06-2019
Vrouwen 35	<b>1.25</b>	meter	Gerrie de Jongh	Gorinchem	24-09-1994
Vrouwen 40	<b>1.20</b>	meter	Betty de Boon	Gorinchem	24-09-1994

## hinkstapspringen

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>13.83</b>	meter	Erik de Bruin	U18-M Groningen	22-06-1980
U20 mannen	<b>13.83</b>	meter	Erik de Bruin	U18-M Groningen	22-06-1980
U18 Mannen	<b>13.83</b>	meter	Erik de Bruin	Groningen	22-06-1980
U16 Mannen	<b>10.20</b>	meter	Quinten Wrede	Oosterhout	03-05-2026
Mannen 35	<b>11.59</b>	meter	Alexander van den Heuvel	Spijkennisse	17-05-2026
Mannen 40	<b>11.45</b>	meter	Ruud Wieles	Gorinchem	01-10-1995
Mannen 45	<b>10.19</b>	meter	Jan-Wick Derksen	Etten-Leur	29-06-2014
Mannen 50	<b>9.09</b>	meter	Bert Vreeswijk	m55 Emmen	10-06-2006
Mannen 55	<b>9.09</b>	meter	Bert Vreeswijk	Emmen	10-06-2006
Mannen 60	<b>8.69</b>	meter	Bert Vreeswijk	Den Haag	18-06-2011
Senioren vrouwen	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002
U20 Vrouwen	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002
U18 Vrouwen	<b>11.23</b>	meter	Anne van Ommeren	Assen	23-06-2002

## polsstokhoogsprijngen

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>4.16</b>	meter	Lennart van Sluis	U20-M Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U20 mannen	<b>4.16</b>	meter	Lennart van Sluis	Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U18 Mannen	<b>3.70</b>	meter	Erik de Bruin	Haarlem	30-06-1979
U16 Mannen	<b>3.10</b>	meter	Jarno Boutkam	Papendrecht	12-06-2005
Mannen 35	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	m50 Vught	12-06-2004
Mannen 40	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	m50 Vught	12-06-2004
Mannen 45	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	m50 Vught	12-06-2004
Mannen 50	<b>3.20</b>	meter	Bert Vreeswijk	Vught	12-06-2004
Mannen 55	<b>3.12</b>	meter	Bert Vreeswijk	Emmen	10-06-2006
Mannen 60	<b>2.95</b>	meter	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Senioren vrouwen	<b>2.60</b>	meter	Anne van Ommeren	Heerhugowaard	14-09-2014
U20 Vrouwen	<b>2.30</b>	meter	Lotte de Graaf	U18-V Barendrecht	31-08-2024
U18 Vrouwen	<b>2.30</b>	meter	Lotte de Graaf	Barendrecht	31-08-2024
U16 Vrouwen	<b>2.10</b>	meter	Veerle Ruijters	Gorinchem	06-10-2007

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## kogelstoten

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	7,26 kg	<b>18.26</b>	meter	Erik de Bruin	U20-M	Lisse	07-05-1983
U20 mannen	6 kg	<b>19.34</b>	meter	Erik de Bruin		Haarlem	29-05-1982
U18 Mannen	5 kg	<b>20.37</b>	meter	Erik de Bruin		Papendal	20-09-1980
U16 Mannen	4 kg	<b>19.28</b>	meter	Erik de Bruin		Den Haag	28-05-1978
U14 Mannen	3 kg	<b>12.97</b>	meter	Corné Boutkam		Rotterdam	26-08-2000
Mannen 35	7,26 kg	<b>13.76</b>	meter	Maarten Kuiper	m40	Sittard	26-06-2011
Mannen 40	7,26 kg	<b>13.76</b>	meter	Maarten Kuiper		Sittard	26-06-2011
Mannen 45	7,26 kg	<b>12.98</b>	meter	Maarten Kuiper		Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	6 kg	<b>10.69</b>	meter	Pieter van der Zouwen	m55	Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 55	6 kg	<b>10.69</b>	meter	Pieter van der Zouwen		Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 60	5 kg	<b>10.73</b>	meter	Bert van der Heul		Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 65	5 kg	<b>8.75</b>	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Mannen 80	3 kg	<b>6.45</b>	meter	Henk de Jong		Gorinchem	28-09-2024
Senioren vrouwen	4 kg	<b>12.38</b>	meter	Annelies van der Vring		Den Haag	23-05-1993
U20 Vrouwen	4 kg	<b>11.86</b>	meter	Annelies van der Vring		Gorinchem	07-06-1992
U18 Vrouwen	3 kg	<b>13.68</b>	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
U16 Vrouwen	3 kg	<b>13.68</b>	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
U14 Vrouwen	2 kg	<b>16.53</b>	meter	Corrie de Bruin		Zevenbergen	10-08-1989
Vrouwen 35	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles	v45	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 40	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles	v45	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 45	4 kg	<b>7.98</b>	meter	Els Wieles		Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 50	3 kg	<b>8.46</b>	meter	Els Wieles		Utrecht	15-06-2012

## discuswerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	2 kg	<b>57.88</b>	meter	Erik de Bruin	U20-M	Amsterdam	07-08-1982
U20 mannen	1,75 kg	<b>59.86</b>	meter	Erik de Bruin		Nijmegen	20-06-1981
U18 Mannen	1,5 kg	<b>62.34</b>	meter	Erik de Bruin		Den Haag	27-04-1980
U16 Mannen	1 kg	<b>63.96</b>	meter	Erik de Bruin		Vught	27-08-1978
U14 Mannen	1 kg	<b>33.51</b>	meter	Rob Vroegh		Amsterdam	16-09-1984
Mannen 35	2 kg	<b>41.78</b>	meter	Maarten Kuiper	m40	Vught	02-06-2011
Mannen 40	2 kg	<b>41.78</b>	meter	Maarten Kuiper		Vught	02-06-2011
Mannen 45	2 kg	<b>35.13</b>	meter	Maarten Kuiper		Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	1.5 kg	<b>33.06</b>	meter	Anton Gelderblom		Papendrecht	27-03-2004
Mannen 55	1.5 kg	<b>30.25</b>	meter	Bert Vreeswijk		Oosterhout	13-06-2010
Mannen 60	1 kg	<b>33.64</b>	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	1 kg	<b>28.75</b>	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Mannen 70		<b>12.88</b>	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75		<b>12.88</b>	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	1 kg	<b>49.65</b>	meter	Jet van Wageningen		Leiden	14-06-1969
U20 Vrouwen	1 kg	<b>41.06</b>	meter	Annelies van der Vring		Den Haag	23-05-1992
U18 Vrouwen	1 kg	<b>37.17</b>	meter	Corrie de Bruin		Son en Breugel	28-06-1989
U16 Vrouwen	1 kg	<b>37.17</b>	meter	Corrie de Bruin		Son en Breugel	28-06-1989
U14 Vrouwen	750 gr	<b>43.72</b>	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
Vrouwen 35	1 kg	<b>26.84</b>	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 40	1 kg	<b>26.84</b>	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 45	1 kg	<b>26.84</b>	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 50	1 kg	<b>26.84</b>	meter	Jet van Wageningen		Breda	08-05-1994

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## speerwerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	800 gr	<b>68.89</b>	meter	Thomas Knoop		Apeldoorn	25-06-2022
U20 mannen	800 gr	<b>65.56</b>	meter	Thomas Knoop		Amersfoort	10-09-2021
U18 Mannen	700 gr	<b>63.98</b>	meter	Thomas Knoop		Gorinchem	29-09-2019
U16 Mannen	600 gr	<b>56.17</b>	meter	Thomas Knoop		Gorinchem	14-10-2017
U14 Mannen	400 gr	<b>41.77</b>	meter	Matthijs Knoop		Gorinchem	30-05-2019
Mannen 35	800 gr	<b>42.32</b>	meter	Jan Versluis	m40	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 40	800 gr	<b>42.32</b>	meter	Jan Versluis		Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	800 gr	<b>38.91</b>	meter	Bert Vreeswijk	m50	Taipalsaari (Finl.)	26-07-2003
Mannen 50	700 gr	<b>38.91</b>	meter	Bert Vreeswijk		Taipalsaari (Finl.)	26-07-2003
Mannen 55	700 gr	<b>35.12</b>	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	600 gr	<b>35.42</b>	meter	Bert Vreeswijk		Den Haag	18-06-2011
Mannen 65	600 gr	<b>31.28</b>	meter	Bert Vreeswijk		Amersfoort	12-06-2016
Mannen 70		<b>15.82</b>	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75		<b>15.82</b>	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	600 gr	<b>43.82</b>	meter	Suzanne den Boef		Gorinchem	29-05-2021
U20 Vrouwen	600 gr	<b>36.86</b>	meter	Emmy Muilenburg	U16-V	Oosterhout	13-05-2000
U18 Vrouwen	500 gr	<b>41.57</b>	meter	Enya Hoogewoning		Breda	28-06-2015
U16 Vrouwen	500 gr	<b>39.02</b>	meter	Sanne Ouwehand		Helmond	06-04-2026
U14 Vrouwen	400 gr	<b>33.71</b>	meter	Sanne Ouwehand		Amsterdam	01-09-2024
Vrouwen 35	600 gr	<b>17.05</b>	meter	Betty de Boon	v40	Gorinchem	24-09-1994
Vrouwen 40	600 gr	<b>17.05</b>	meter	Betty de Boon		Gorinchem	24-09-1994

## kogelslingeren

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	7,26 kg	<b>42.64</b>	meter	Rob Bakker		Stadskanaal	13-09-1986
U20 mannen	6 kg	<b>56.06</b>	meter	Erik de Bruin		Vught	27-06-1982
U18 Mannen	5 kg	<b>53.66</b>	meter	Erik de Bruin		Groningen	22-06-1980
U16 Mannen	4 kg	<b>38.94</b>	meter	Rein van Houwelingen		Amsterdam	31-08-2014
Mannen 35	7,26 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 40	7,26 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 45	7,26 kg	<b>27.46</b>	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 50	6 kg	<b>34.58</b>	meter	Bert Vreeswijk		Vught	11-06-2005
Mannen 55	6 kg	<b>34.54</b>	meter	Bert Vreeswijk		Boskoop	24-06-2006
Mannen 60	5 kg	<b>36.25</b>	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	5 kg	<b>32.69</b>	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Senioren vrouwen	4 kg	<b>25.85</b>	meter	Suzanne den Boef		Nijmegen	18-06-2017
U20 Vrouwen	4 kg	<b>20.06</b>	meter	Lotte de Graaf		Spijkensisse	22-06-2025
U18 Vrouwen	3 kg	<b>23.46</b>	meter	Amber van 't Zelfde		Boskoop	06-10-2018
U16 Vrouwen	3 kg	<b>22.63</b>	meter	Enya Hoogewoning		Amsterdam	31-08-2014
U14 Vrouwen	2 kg	<b>20.88</b>	meter	Sanne Ouwehand		Edam	27-10-2024

## gewichtwerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Mannen 35	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 40	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 45	15.88 kg	<b>7.57</b>	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24-05-2010
Mannen 50	11.34 kg	<b>11.67</b>	meter	Bert Vreeswijk		Eindhoven	29-05-2010
Mannen 55	11.34 kg	<b>11.67</b>	meter	Bert Vreeswijk		Eindhoven	29-05-2010
Mannen 60	9.08 kg	<b>13.93</b>	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	9.08 kg	<b>10.93</b>	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015

# 'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

## 9 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U18 Mannen	<b>6422</b>	punten	Erik de Bruin	Papendal	20-09-1980

## 8 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	<b>5703</b>	punten	Marius Kranendonk	Gorinchem	12/13-07-2003

## 7 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	<b>4360</b>	punten	Marius Kranendonk	Emmen	22/23-09-2001
Senioren vrouwen	<b>4751</b>	punten	Samyre Wieles	Amersfoort	26/27-08-2017
U20 Vrouwen	<b>4372</b>	punten	Ina de Koster	Vlissingen	27/28-08-1983
U18 Vrouwen	<b>4653</b>	punten	Silvie Ratten	Krommenie	26-06-1988
U16 Vrouwen	<b>4206</b>	punten	Esmay Vos	Emmen	22/23-09-2001

## 10 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	<b>7039</b>	punten	Piet Meydam	Bernhausen(Dui.)	13/14-06-1980
U20 mannen	<b>5922</b>	punten	Marcel Oosterom	Gorinchem	30/01-10-1995
U18 Mannen	<b>4988</b>	punten	Justin Sluifster	Schoonhoven	06/07-07-2019
Mannen 50	<b>5089</b>	punten	Bert Vreeswijk	Gorinchem	14/15-09-2002
Mannen 55	<b>5359</b>	punten	Bert Vreeswijk	Lahti (Finland)	28/29-07-2009
Mannen 60	<b>5902</b>	punten	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010

## 6 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Vrouwen	<b>3154</b>	punten	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

## 5 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Mannen 40	<b>3007</b>	punten	Jan Versluis	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	<b>2358</b>	punten	Rob Kruis	Schoonhoven	07-07-1991
Mannen 50	<b>2685</b>	punten	Bert Vreeswijk	Weert	08/09-05-2003
Mannen 55	<b>2863</b>	punten	Bert Vreeswijk	Vuosaari (Finl)	26-07-2005
Mannen 60	<b>2789</b>	punten	Rob Kruis	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 75	<b>1564</b>	punten	Rob Kruis	Dongen	19-04-2025

## Werp vijfkamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Mannen 50	<b>2557</b>	punten	Bert Vreeswijk	m55 Eindhoven	14-05-2006
Mannen 55	<b>2884</b>	punten	Bert Vreeswijk	Eindhoven	14-05-2006
Mannen 60	<b>3143</b>	punten	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	<b>2912</b>	punten	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015