

'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

60 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Vrouwen	8.08	sec.	Tamara v.d. Stelt	Amsterdam	14-09-1997

80 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	10.34	sec.	Jurgen Braat	Rotterdam	16-06-1990
U14 Mannen	10.26	sec.	Ruiz Lodder	Amsterdam	03-09-2017
U16 Vrouwen	10.24	sec.	Lianne van Krieken	Amsterdam	25-08-2012

100 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	10.91	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U20 mannen	10.91	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	10.91	sec.	Eric van Zee		Uden	05-06-1988
U16 Mannen	11.84	sec.	Jurgen Braat		Gorinchem	25-04-1992
Mannen 35	11.81	sec.	Ruud Wieles	m40	Zevenaar	08-06-1998
Mannen 40	11.84	sec.	Ruud Wieles		Gorinchem	01-10-1995
Mannen 40	11.81	sec.	Ruud Wieles		Zevenaar	08-06-1998
Mannen 45	12.49	sec.	Ruud Wieles	m55	Utrecht	25-05-2012
Mannen 50	12.49	sec.	Ruud Wieles	m55	Utrecht	25-05-2012
Mannen 55	12.49	sec.	Ruud Wieles		Utrecht	25-05-2012
Mannen 60	12.58	sec.	Ruud Wieles		Gouda	10-06-2017
Mannen 65	13.58	sec.	Ruud Wieles		Vught	21-06-2025
Mannen 70	17.50	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Mannen 75	17.50	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Senioren vrouwen	12.24	sec.	Ina de Koster		Rotterdam	23-06-1985
U20 Vrouwen	12.44	sec.	Ina de Koster		Leiden	25-06-1983
U18 Vrouwen	12.44	sec.	Lianne van Krieken	U16-V	Utrecht	10-08-2012
Vrouwen 35	14.23	sec.	Frauke van Boekel	v40	Spijkensisse	16-04-2016
Vrouwen 40	14.23	sec.	Frauke van Boekel		Spijkensisse	16-04-2016

150 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	18.24	sec.	Marius Kranendonk	Gorinchem	05-04-2003
U16 Vrouwen	19.35	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2011

200 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	22.21	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U20 mannen	22.21	sec.	Eric van Zee	U18-M	Uden	05-06-1988
U18 Mannen	22.21	sec.	Eric van Zee		Uden	05-06-1988
Mannen 35	25.50	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 40	25.50	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 45	25.50	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 50	25.50	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 55	25.50	sec.	Ruud Wieles	m60	Gouda	11-06-2017
Mannen 60	25.50	sec.	Ruud Wieles		Gouda	11-06-2017
Mannen 65	35.37	sec.	Rob Kruis		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 70	27.99	sec.	Ruud Wieles		Eindhoven	19-07-2025
Mannen 75	36.12	sec.	Rob Kruis		Barendrecht	19-09-2021
Senioren vrouwen	25.54	sec.	Ina de Koster		Lisse	29-05-1982
U20 Vrouwen	25.54	sec.	Ina de Koster		Lisse	29-05-1982
U18 Vrouwen	25.70	sec.	Sofie Versteeg		Spijkensisse	17-05-2026
Vrouwen 35	29.07	sec.	Frauke van Boekel	v40	Gorinchem	19-06-2015
Vrouwen 40	29.07	sec.	Frauke van Boekel		Gorinchem	19-06-2015

'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

Vrouwen 45

36.70 sec. Els Wieles

Gorinchem

25-09-2010

300 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U16 Mannen	40.43	sec.	Tommy Zirkzee		Barendrecht	27-10-2024
U16 Vrouwen	43.05	sec.	Sofie Versteeg		Gorinchem	13-07-2024

400 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	48.67	sec.	Marius Kranendonk	U18-M	Papendrecht	12-06-2005
U20 mannen	48.67	sec.	Marius Kranendonk	U18-M	Papendrecht	12-06-2005
U18 Mannen	48.67	sec.	Marius Kranendonk		Papendrecht	12-06-2005
Mannen 35	52.59	sec.	Ruud Wieles		Dordrecht	08-09-1991
Mannen 40	53.59	sec.	Ruud Wieles		Emmen	07-06-1997
Mannen 45	58.93	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 50	58.93	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 55	58.93	sec.	Ruud Wieles	m60	Wageningen	22-07-2016
Mannen 60	58.93	sec.	Ruud Wieles		Wageningen	22-07-2016
Mannen 65	78.55	sec.	Rob Kruis	m70	Gorinchem	29-09-2018
Mannen 70	78.55	sec.	Rob Kruis		Gorinchem	29-09-2018
Mannen 75	82.13	sec.	Rob Kruis		Papendrecht	28-08-2021
Senioren vrouwen	57.54	sec.	Esmay Vos	U18-V	Uden	24-06-2001
U20 Vrouwen	57.54	sec.	Esmay Vos	U18-V	Uden	24-06-2001
U18 Vrouwen	57.54	sec.	Esmay Vos		Uden	24-06-2001
Vrouwen 35	62.76	sec.	Anja Matakena	v40	Amersfoort	21-04-2000
Vrouwen 40	62.76	sec.	Anja Matakena		Amersfoort	21-04-2000

600 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U16 Vrouwen	1.36.49	min.sec	Esmay Vos		Amsterdam	20-05-2001
U14 Vrouwen	1.37.5	min.sec	Rachel Boddy		Enschede	14-10-2001

800 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	1.48.32	min.sec	Martin Delleman		Kerkrade	29-09-1993
U20 mannen	1.51.94	min.sec	Jeroen van Dijke		Uden	01-07-1995
U18 Mannen	1.57.12	min.sec	Corné Boutkam		Apeldoorn	14-05-2004
U16 Mannen	1.59.58	min.sec	Brik van Dusseldorp		Hagen(Duitsland)	16-06-2017
Mannen 35	2.12.1	min.sec	Dick Aanen	m40	Amsterdam	09-07-2004
Mannen 40	2.12.1	min.sec	Dick Aanen		Amsterdam	09-07-2004
Mannen 45	2.18.6	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	14-05-1993
Mannen 50	2.22.00	min.sec	Rik de Groot		Gorinchem	17-10-2009
Mannen 55	2.24.57	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	02-04-2004
Mannen 60	2.30.06	min.sec	Rob Kruis		Gouda	31-08-2007
Mannen 65	2.38.35	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	15-07-2011
Mannen 70	2.46.42	min.sec	Rob Kruis		Gouda	11-06-2017
Mannen 75	3.01.34	min.sec	Rob Kruis		Dongen	04-07-2021
Senioren vrouwen	2.13.52	min.sec	Esmay Vos	U20-V	Leiden	11-06-2005
U20 Vrouwen	2.13.52	min.sec	Esmay Vos		Leiden	11-06-2005
U18 Vrouwen	2.15.96	min.sec	Rachel Boddy	U16-V	Lisse	28-06-2003
U16 Vrouwen	2.15.96	min.sec	Rachel Boddy		Lisse	28-06-2003
Vrouwen 35	2.23.99	min.sec	Frauke van Boekel	v45	Breda	28-05-2017
Vrouwen 40	2.23.99	min.sec	Frauke van Boekel	v45	Breda	28-05-2017
Vrouwen 45	2.23.99	min.sec	Frauke van Boekel		Breda	28-05-2017

'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

1000 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	2.22.34	min.sec	Ad Verweij		Brussel	25-08-2000
U20 mannen	2.27.20	min.sec	Jeroen van Dijke		Arnsberg (Dui.)	27-05-1995
U16 Mannen	2.41.3	min.sec	Corné Boutkam		Gorinchem	28-09-2002
U14 Mannen	2.44.44	min.sec	Muhameed Huseen		Gorinchem	24-09-2016
Mannen 35	2.51.22	min.sec	Dick Aanen	m40	Utrecht	16-07-2004
Mannen 40	2.51.22	min.sec	Dick Aanen		Utrecht	16-07-2004
Mannen 45	2.56.68	min.sec	Karel Petiet		Amersfoort	10-07-2026
Mannen 50	3.08.8	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	01-05-2004
Mannen 55	3.08.8	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	01-05-2004
Mannen 60	3.10.17	min.sec	Rob Kruis		Epe	11-04-2007
Mannen 65	3.36.05	min.sec	Rob Kruis		Barendrecht	01-06-2017
Mannen 70	3.36.05	min.sec	Rob Kruis		Barendrecht	01-06-2017
Senioren vrouwen	2.59.13	min.sec	Esmay Vos		Lisse	03-05-2008
U20 Vrouwen	3.01.10	min.sec	Rachel Boddy		Amsterdam	24-08-2002
U16 Vrouwen	3.01.10	min.sec	Rachel Boddy		Amsterdam	24-08-2002
U14 Vrouwen	3.04.9	min.sec	Rachel Boddy		Deurne	06-10-2001
Vrouwen 35	3.28.8	min.sec	Marjoleine v d Hoven		Gorinchem	27-09-1997

1500 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	3.43.82	min.sec	Ad Verweij		Nijmegen	24-06-2001
U20 mannen	3.50.04	min.sec	Jeroen van Dijke		Gorinchem	16-06-1995
U18 Mannen	4.00.98	min.sec	Corné Boutkam		Gorinchem	19-06-2004
U16 Mannen	4.14.77	min.sec	Corné Boutkam		Gorinchem	15-06-2001
Mannen 35	4.25.37	min.sec	Hafid Chaaby	m40	Gorinchem	18-06-2004
Mannen 40	4.25.37	min.sec	Hafid Chaaby		Gorinchem	18-06-2004
Mannen 45	4.38.56	min.sec	Karel Petiet		Utrecht	12-06-2026
Mannen 50	4.49.6	min.sec	Alj Azelarabi		Gorinchem	23-08-2003
Mannen 55	5.01.39	min.sec	Rob Kruis		Vught	12-06-2004
Mannen 55	5.00.3	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	5.02.7	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	06-10-2007
Mannen 65	5.12.91	min.sec	Rob Kruis		Gouda	02-06-2011
Mannen 70	5.38.72	min.sec	Rob Kruis		Gouda	10-06-2017
Mannen 75	6.06.27	min.sec	Rob Kruis		Dongen	10-10-2021
Senioren vrouwen	4.37.04	min.sec	Marleen van der Graaff		Uden	03-07-2004
U20 Vrouwen	4.53.4	min.sec	Ellen Hogenbirk		Amsterdam	23-05-1986
U18 Vrouwen	5.07.5	min.sec	Rieneke van Dommelen		Utrecht	08-09-1985
U16 Vrouwen	5.33.55	min.sec	Tirza van Maanen		Oosterhout	03-05-2026
Vrouwen 35	5.03.95	min.sec	Anja van Geffen		Lelystad	05-06-1999
Vrouwen 40	5.05.17	min.sec	Frauke van Boekel		Gouda	10-06-2017
Vrouwen 45	5.05.17	min.sec	Frauke van Boekel		Gouda	10-06-2017

1 engelse mijl

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	4.06.93	min.sec	Martin Delleman		Kevelaar (Dui.)	12-09-1992
Mannen 40	5.12.1	min.sec	Rob Kruis		Gorinchem	14-10-1989
Mannen 45	5.22.9	min.sec	Bram Bartels		Amsterdam	28-07-1989
Mannen 50	5.28.23	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	21-07-2007
Mannen 55	5.28.23	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	21-07-2007
Mannen 55	5.48.59	min.sec	Bram Bartels		Hardinxveld-Giesendam	24-05-1997
Mannen 60	5.28.23	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	21-07-2007
Senioren vrouwen	5.05.53	min.sec	Marleen van der Graaff		Hilversum	08-09-2002
Senioren vrouwen	5.44.0	min.sec	Marleen van der Graaff		Hardinxveld-Giesendam	23-05-1998

2000 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	5.20.17	min.sec	Martin Delleman	Uden	04-07-1998

3000 meter

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	8.04.65	min.sec	Martin Lauret	Tessenderlo (Dui.)	31-08-1996
U20 mannen	8.27.0	min.sec	Piet de Peuter	Hechtel (Bel.)	23-07-1976
U18 Mannen	8.57.5	min.sec	Ton Kon	Ermelo	09-07-1970
Mannen 35	8.48.54	min.sec	Bernard Heshof	Vught	25-05-2006
Mannen 40	9.39.81	min.sec	Dick Aanen	Rotterdam	02-07-2004
Mannen 45	9.59.0	min.sec	Bram Bartels	Vught	20-08-1987
Mannen 50	10.14.x	min.sec	Alj Azelarabi	Dordrecht	30-09-2003
Mannen 55	10.21.47	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	26-09-2020
Mannen 60	10.24.59	min.sec	Piet Voorwinden	Gorinchem	23-09-2023
Mannen 65	11.11.83	min.sec	Rob Kruis	Gouda	13-05-2011
Mannen 70	12.19.09	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	14-10-2017
Mannen 75	12.41.95	min.sec	Rob Kruis	Gorinchem	25-09-2021
Senioren vrouwen	10.06.23	min.sec	Marleen van der Graaff	Vught	20-05-2004
U20 Vrouwen	10.30.4	min.sec	Ellen Hogenbirk	Vught	21-08-1986
U18 Vrouwen	11.13.16	min.sec	Naomi Jongkind	Papendrecht	26-03-2022
Vrouwen 35	10.58.4	min.sec	Anja van Geffen	Gorinchem	25-09-1999
Vrouwen 40	11.05.07	min.sec	Laukje Steenstra	Spijkenisse	17-05-2026

5.000 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	13.42.24	min.sec	Martin Lauret	m35	Heusden	20-07-2008
U20 mannen	14.55.8	min.sec	Piet de Peuter		Eindhoven	08-06-1976
Mannen 35	13.42.24	min.sec	Martin Lauret		Heusden	20-07-2008
Mannen 40	15.56.33	min.sec	Hafid Chaaby		Vught	11-06-2005
Mannen 45	17.12.6	min.sec	Rob Kruis		Vught	21-07-1992
Mannen 50	17.21.94	min.sec	Hafid Chaaby		Utrecht	14-06-2014
Mannen 55	18.43.63	min.sec	Rob Kruis		Drunen	14-06-2008
Mannen 60	18.43.63	min.sec	Rob Kruis		Drunen	14-06-2008
Mannen 65	19.11.08	min.sec	Rob Kruis		Utrecht	27-05-2011
Mannen 70	20.52.67	min.sec	Rob Kruis		Papendrecht	25-03-2017
Senioren vrouwen	17.14.43	min.sec	Marleen van der Graaff		Utrecht	10-07-2004
Vrouwen 35	19.18.40	min.sec	Anja van Geffen		Gateshead (Eng.)	31-07-1999
Vrouwen 40	19.30.31	min.sec	Riikka Kelja		Mikkeli	30-07-2011

10.000 meter

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	29.09.42	min.sec	Martin Lauret		Troisdorf (Dui.)	24-08-1996
U20 mannen	31.42.0	min.sec	Piet de Peuter		Dordrecht	04-08-1976
Mannen 35	33.29.77	min.sec	Luca Ferroglio	m40	Rotterdam	11-10-2025
Mannen 40	33.29.77	min.sec	Luca Ferroglio		Rotterdam	11-10-2025
Mannen 45	36.07.26	min.sec	Hafid Chaaby	m50	Utrecht	15-06-2014
Mannen 50	36.07.26	min.sec	Hafid Chaaby		Utrecht	15-06-2014
Mannen 55	37.52.71	min.sec	Rob Kruis		Vught	25-05-2006
Mannen 60	37.52.71	min.sec	Rob Kruis		Vught	25-05-2006
Mannen 65	40.55.56	min.sec	Rob Kruis		Emmeloord	17-05-2012
Mannen 70	43.34.87	min.sec	Rob Kruis		Amersfoort	12-06-2016

'TRACK & FIELD' CLUBRECORDS PER ONDERDEEL GA & TV TYPHOON

60 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Vrouwen	76,2 cm	9.68	sec.	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

80 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	76,2 cm	12.44	sec.	Marius Kranendonk	Heerhugowaard	27-05-2001
U16 Vrouwen	76,2 cm	11.89	sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016
Vrouwen 40	76,2 cm	17.99	sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 45	76,2 cm	17.99	sec.	Els Wieles	Gorinchem	23-09-2011

100 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	83.8 cm	13.86	sec.	Jarno Boutkam	Amsterdam	27-08-2005
Mannen 50	91.4 cm	18.95	sec.	Bert Vreeswijk	Vught	01-06-2003
Mannen 55	91.4 cm	19.30	sec.	Bert Vreeswijk	Leppavirta (Finl)	30-07-2005
Mannen 60	83.8 cm	20.16	sec.	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Senioren vrouwen	83.8 cm	14.82	sec.	Samyre Wieles	Utrecht	15-07-2017
U20 Vrouwen	83.8 cm	14.94	sec.	Thea den Hartog	Roosendaal	26-05-1979
U18 Vrouwen	76,2 cm	14.33	sec.	Sarah Kortland	U16-V Breda	03-07-2016

110 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	106,7 cm	15.74	sec.	Otto Verseveld	Zwolle	16-05-1982
U20 mannen	99.1 cm	15.64	sec.	Marcel Oosterom	Gorinchem	01-10-1995
U18 Mannen	91,4 cm	15.07	sec.	Marius Kranendonk	Apeldoorn	25-09-2005
Mannen 40	99.1 cm	18.27	sec.	Anton Gelderblom	Amsterdam	25-06-1994
Mannen 45	99.1 cm	21.14	sec.	Piet Kranendonk	Gorinchem	24-08-2003

300 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	76,2 cm	38,92	sec.	Jarno Boutkam	Almelo	03-09-2005
U16 Vrouwen	76,2 cm	45.09	sec.	Sarah Kortland	Heerde	28-05-2016

400 meter horden

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	91,4 cm	54.36	sec.	Marius Kranendonk	U18-M Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U20 mannen	91,4 cm	54.36	sec.	Marius Kranendonk	U18-M Sint Niklaas (B)	05-05-2005
U18 Mannen	83.8 cm	52.27	sec.	Tijm Oosterom	Jeruzalem	06-07-2022
Mannen 40	91.4 cm	69.72	sec.	Henry Vos	Gorinchem	13-06-2003
Mannen 50	83.8 cm	68.23	sec.	Bert Vreeswijk	Vught	31-05-2003
Mannen 55	83.8 cm	79.84	sec.	Bert Vreeswijk	Oosterhout	14-06-2009
Senioren vrouwen	76,2 cm	1.01.55	sec.	Sofie Versteeg	U18-V Zevenbergen	31-05-2026
U20 Vrouwen	76,2 cm	1.01.55	sec.	Sofie Versteeg	U18-V Zevenbergen	31-05-2026
U18 Vrouwen	76,2 cm	1.01.55	sec.	Sofie Versteeg	Zevenbergen	31-05-2026

1000 meter steeple

categorie		prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	76,2 cm	3.48.9	min.sec	Alex van Hoogdalem	Zoetermeer	07-07-1985

2000 meter steeple

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
U18 Mannen	7.47.42	min.sec	Tommy Zirkzee	U16-M	Vught	28-04-2024

3000 meter steeple

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	9.00.57	min.sec	Jeroen van Dijke	U20-M	Santpoort	28-06-1995
U20 mannen	9.00.57	min.sec	Jeroen van Dijke		Santpoort	28-06-1995
Mannen 35	10.43.00	min.sec	Luca Ferroglio	m40	Wageningen	16-08-2024
Mannen 40	10.43.00	min.sec	Luca Ferroglio		Wageningen	16-08-2024

verspringen

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	7.41	meter	Justin Sluijter	U20-M	Lisse	07-05-2022
U20 mannen	7.41	meter	Justin Sluijter		Lisse	07-05-2022
U18 Mannen	7.14	meter	Eric van Zee		Groningen	27-08-1988
U16 Mannen	6.12	meter	Erik de Bruin		Rotterdam	15-05-1978
U14 Mannen	5.35	meter	Marius Kranendonk		Purmerend	24-06-2001
Mannen 35	6.03	meter	Jan Versluis	m40	Utrecht	24-06-1990
Mannen 40	6.03	meter	Jan Versluis		Utrecht	24-06-1990
Mannen 45	5.23	meter	Jan-Wick Derksen		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 50	5.11	meter	Jan-Wick Derksen		Schoonhoven	05-07-2015
Mannen 55	4.24	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	4.15	meter	Bert Vreeswijk		Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Mannen 65	3.54	meter	Rob Kruis		Gorinchem	28-09-2013
Mannen 70	2.57	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75	2.57	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	5.94	meter	Ina de Koster		Groningen	03-07-1983
U20 Vrouwen	5.94	meter	Ina de Koster		Groningen	03-07-1983
U18 Vrouwen	5.81	meter	Thea den Hartog		Rijswijk	03-07-1977
U16 Vrouwen	5.54	meter	Lianne van Krieken		Heiloo	03-08-2012
U14 Vrouwen	5.24	meter	Lianne van Krieken		Etten Leur	03-07-2010
Vrouwen 35	4.16	meter	Frauke van Boekel		Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 40	3.89	meter	Frauke van Boekel		Gorinchem	29-09-2012

hoogspringen

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	2.13	meter	Dion van Kessel		Tilburg	05-06-2017
U20 mannen	2.09	meter	Dion van Kessel		Ninove(België)	23-07-2016
U18 Mannen	2.05	meter	Dion van Kessel		Rotterdam	22-06-2014
U16 Mannen	1.86	meter	Dion van Kessel		Dordrecht	19-02-2012
U14 Mannen	1.67	meter	Dion van Kessel		Gorinchem	25-09-2010
Mannen 35	1.60	meter	Alexander van den Heuvel		Sleeuwijk	04-10-2025
Mannen 40	1.55	meter	Jan Versluis		Gorinchem	30-09-1990
Mannen 45	1.52	meter	Jan-Wick Derksen		Terneuzen	10-06-2012
Mannen 50	1.50	meter	Jan-Wick Derksen		Gorinchem	26-09-2015
Mannen 55	1.40	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	01-10-2005
Mannen 60	1.35	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24/25-09-2010
Senioren vrouwen	1.66	meter	Thea den Hartog		Haarlem	30-06-1979
Senioren vrouwen	1.66	meter	Silvie Ratten		Krommenie	25-06-1988
U20 Vrouwen	1.66	meter	Thea den Hartog		Haarlem	30-06-1979
U20 Vrouwen	1.66	meter	Silvie Ratten		Krommenie	25-06-1988
U18 Vrouwen	1.66	meter	Silvie Ratten		Krommenie	25-06-1988
U16 Vrouwen	1.65	meter	Felicia van Andel		Gorinchem	24-09-2004
U14 Vrouwen	1.51	meter	Nanoe van Omme		Gorinchem	30-06-2019
Vrouwen 35	1.25	meter	Gerrie de Jongh		Gorinchem	24-09-1994
Vrouwen 40	1.20	meter	Betty de Boon		Gorinchem	24-09-1994

hinkstapspringen

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	13.83	meter	Erik de Bruin	U18-M	Groningen	22-06-1980
U20 mannen	13.83	meter	Erik de Bruin	U18-M	Groningen	22-06-1980
U18 Mannen	13.83	meter	Erik de Bruin		Groningen	22-06-1980
U16 Mannen	10.20	meter	Quinten Wrede		Oosterhout	03-05-2026
Mannen 35	11.95	meter	Alexander van den Heuvel		Vught	05-06-2026
Mannen 40	11.45	meter	Ruud Wieles		Gorinchem	01-10-1995
Mannen 45	10.19	meter	Jan-Wick Derksen		Etten-Leur	29-06-2014
Mannen 50	9.09	meter	Bert Vreeswijk	m55	Emmen	10-06-2006
Mannen 55	9.09	meter	Bert Vreeswijk		Emmen	10-06-2006
Mannen 60	8.69	meter	Bert Vreeswijk		Den Haag	18-06-2011
Senioren vrouwen	11.23	meter	Anne van Ommeren		Assen	23-06-2002
U20 Vrouwen	11.23	meter	Anne van Ommeren		Assen	23-06-2002
U18 Vrouwen	11.23	meter	Anne van Ommeren		Assen	23-06-2002

polsstokhoogspringen

categorie	prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	4.16	meter	Lennart van Sluis	U20-M	Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U20 mannen	4.16	meter	Lennart van Sluis		Alphen a/d Rijn	10-06-2011
U18 Mannen	3.70	meter	Erik de Bruin		Haarlem	30-06-1979
U16 Mannen	3.10	meter	Jarno Boutkam		Papendrecht	12-06-2005
Mannen 35	3.20	meter	Bert Vreeswijk	m50	Vught	12-06-2004
Mannen 40	3.20	meter	Bert Vreeswijk	m50	Vught	12-06-2004
Mannen 45	3.20	meter	Bert Vreeswijk	m50	Vught	12-06-2004
Mannen 50	3.20	meter	Bert Vreeswijk		Vught	12-06-2004
Mannen 55	3.12	meter	Bert Vreeswijk		Emmen	10-06-2006
Mannen 60	2.95	meter	Bert Vreeswijk		Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010
Senioren vrouwen	2.60	meter	Anne van Ommeren		Heerhugowaard	14-09-2014
U20 Vrouwen	2.30	meter	Lotte de Graaf	U18-V	Barendrecht	31-08-2024
U18 Vrouwen	2.30	meter	Lotte de Graaf		Barendrecht	31-08-2024
U16 Vrouwen	2.10	meter	Veerle Ruijters		Gorinchem	06-10-2007

kogelstoten

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	7,26 kg	18.26	meter	Erik de Bruin	U20-M	Lisse	07-05-1983
U20 mannen	6 kg	19.34	meter	Erik de Bruin		Haarlem	29-05-1982
U18 Mannen	5 kg	20.37	meter	Erik de Bruin		Papendal	20-09-1980
U16 Mannen	4 kg	19.28	meter	Erik de Bruin		Den Haag	28-05-1978
U14 Mannen	3 kg	12.97	meter	Corné Boutkam		Rotterdam	26-08-2000
Mannen 35	7,26 kg	13.76	meter	Maarten Kuiper	m40	Sittard	26-06-2011
Mannen 40	7,26 kg	13.76	meter	Maarten Kuiper		Sittard	26-06-2011
Mannen 45	7,26 kg	12.98	meter	Maarten Kuiper		Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	6 kg	10.69	meter	Pieter van der Zouwen	m55	Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 55	6 kg	10.69	meter	Pieter van der Zouwen		Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 60	5 kg	10.73	meter	Bert van der Heul		Apeldoorn	09-02-2025
Mannen 65	5 kg	8.75	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Mannen 80	3 kg	6.45	meter	Henk de Jong		Gorinchem	28-09-2024
Senioren vrouwen	4 kg	12.38	meter	Annelies van der Vring		Den Haag	23-05-1993
U20 Vrouwen	4 kg	11.86	meter	Annelies van der Vring		Gorinchem	07-06-1992
U18 Vrouwen	3 kg	13.68	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
U16 Vrouwen	3 kg	13.68	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
U14 Vrouwen	2 kg	16.53	meter	Corrie de Bruin		Zevenbergen	10-08-1989
Vrouwen 35	4 kg	7.98	meter	Els Wieles	v45	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 40	4 kg	7.98	meter	Els Wieles	v45	Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 45	4 kg	7.98	meter	Els Wieles		Gorinchem	23-09-2011
Vrouwen 50	3 kg	8.46	meter	Els Wieles		Utrecht	15-06-2012

discuswerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	2 kg	57.88	meter	Erik de Bruin	U20-M	Amsterdam	07-08-1982
U20 mannen	1,75 kg	59.86	meter	Erik de Bruin		Nijmegen	20-06-1981
U18 Mannen	1,5 kg	62.34	meter	Erik de Bruin		Den Haag	27-04-1980
U16 Mannen	1 kg	63.96	meter	Erik de Bruin		Vught	27-08-1978
U14 Mannen	1 kg	33.51	meter	Rob Vroegh		Amsterdam	16-09-1984
Mannen 35	2 kg	41.78	meter	Maarten Kuiper	m40	Vught	02-06-2011
Mannen 40	2 kg	41.78	meter	Maarten Kuiper		Vught	02-06-2011
Mannen 45	2 kg	35.13	meter	Maarten Kuiper		Tilburg	14-04-2013
Mannen 50	1.5 kg	33.06	meter	Anton Gelderblom		Papendrecht	27-03-2004
Mannen 55	1.5 kg	30.25	meter	Bert Vreeswijk		Oosterhout	13-06-2010
Mannen 60	1 kg	33.64	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	1 kg	28.75	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Mannen 70		12.88	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75		12.88	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	1 kg	49.65	meter	Jet van Wageningen		Leiden	14-06-1969
U20 Vrouwen	1 kg	41.06	meter	Annelies van der Vring		Den Haag	23-05-1992
U18 Vrouwen	1 kg	37.17	meter	Corrie de Bruin		Son en Breugel	28-06-1989
U16 Vrouwen	1 kg	37.17	meter	Corrie de Bruin		Son en Breugel	28-06-1989
U14 Vrouwen	750 gr	43.72	meter	Corrie de Bruin		Roermond	28-10-1989
Vrouwen 35	1 kg	26.84	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 40	1 kg	26.84	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 45	1 kg	26.84	meter	Jet van Wageningen	v50	Breda	08-05-1994
Vrouwen 50	1 kg	26.84	meter	Jet van Wageningen		Breda	08-05-1994

speerwerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	800 gr	68.89	meter	Thomas Knoop		Apeldoorn	25-06-2022
U20 mannen	800 gr	65.56	meter	Thomas Knoop		Amersfoort	10-09-2021
U18 Mannen	700 gr	63.98	meter	Thomas Knoop		Gorinchem	29-09-2019
U16 Mannen	600 gr	56.17	meter	Thomas Knoop		Gorinchem	14-10-2017
U14 Mannen	400 gr	41.77	meter	Matthijs Knoop		Gorinchem	30-05-2019
Mannen 35	800 gr	42.32	meter	Jan Versluis	m40	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 40	800 gr	42.32	meter	Jan Versluis		Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	800 gr	38.91	meter	Bert Vreeswijk	m50	Taipalsaari (Finl.)	26-07-2003
Mannen 50	700 gr	38.91	meter	Bert Vreeswijk		Taipalsaari (Finl.)	26-07-2003
Mannen 55	700 gr	35.12	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	06-10-2007
Mannen 60	600 gr	35.42	meter	Bert Vreeswijk		Den Haag	18-06-2011
Mannen 65	600 gr	31.28	meter	Bert Vreeswijk		Amersfoort	12-06-2016
Mannen 70		15.82	meter	Rob Kruis	m75	Dongen	19-04-2025
Mannen 75		15.82	meter	Rob Kruis		Dongen	19-04-2025
Senioren vrouwen	600 gr	43.82	meter	Suzanne den Boef		Gorinchem	29-05-2021
U20 Vrouwen	600 gr	36.86	meter	Emmy Muilenburg	U16-V	Oosterhout	13-05-2000
U18 Vrouwen	500 gr	41.57	meter	Enya Hoogewoning		Breda	28-06-2015
U16 Vrouwen	500 gr	39.02	meter	Sanne Ouwehand		Helmond	06-04-2026
U14 Vrouwen	400 gr	33.71	meter	Sanne Ouwehand		Amsterdam	01-09-2024
Vrouwen 35	600 gr	17.05	meter	Betty de Boon	v40	Gorinchem	24-09-1994
Vrouwen 40	600 gr	17.05	meter	Betty de Boon		Gorinchem	24-09-1994

kogelslingeren

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Senioren mannen	7,26 kg	42.64	meter	Rob Bakker		Stadskanaal	13-09-1986
U20 mannen	6 kg	56.06	meter	Erik de Bruin		Vught	27-06-1982
U18 Mannen	5 kg	53.66	meter	Erik de Bruin		Groningen	22-06-1980
U16 Mannen	4 kg	38.94	meter	Rein van Houwelingen		Amsterdam	31-08-2014
Mannen 35	7,26 kg	27.46	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 40	7,26 kg	27.46	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 45	7,26 kg	27.46	meter	Bert Vreeswijk	m55	Boskoop	24-06-2006
Mannen 50	6 kg	34.58	meter	Bert Vreeswijk		Vught	11-06-2005
Mannen 55	6 kg	34.54	meter	Bert Vreeswijk		Boskoop	24-06-2006
Mannen 60	5 kg	36.25	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	5 kg	32.69	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015
Senioren vrouwen	4 kg	25.85	meter	Suzanne den Boef		Nijmegen	18-06-2017
U20 Vrouwen	4 kg	22.80	meter	Lotte de Graaf		Alphen aan den Rijn	05-07-2026
U18 Vrouwen	3 kg	23.46	meter	Amber van ´t Zelfde		Boskoop	06-10-2018
U16 Vrouwen	3 kg	22.63	meter	Enya Hoogewoning		Amsterdam	31-08-2014
U14 Vrouwen	2 kg	20.88	meter	Sanne Ouwehand		Edam	27-10-2024

gewichtwerpen

categorie		prestatie		naam		plaats	datum
Mannen 35	15.88 kg	7.57	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 40	15.88 kg	7.57	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24/25-09-2010
Mannen 45	15.88 kg	7.57	meter	Bert Vreeswijk		Gorinchem	24-05-2010
Mannen 50	11.34 kg	11.67	meter	Bert Vreeswijk		Eindhoven	29-05-2010
Mannen 55	11.34 kg	11.67	meter	Bert Vreeswijk		Eindhoven	29-05-2010
Mannen 60	9.08 kg	13.93	meter	Bert Vreeswijk		Huizen	03-10-2010
Mannen 65	9.08 kg	10.93	meter	Bert Vreeswijk		Zutphen	31-10-2015

9 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U18 Mannen	6422	punten	Erik de Bruin	Papendal	20-09-1980

8 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U16 Mannen	5703	punten	Marius Kranendonk	Gorinchem	12/13-07-2003

7 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Mannen	4360	punten	Marius Kranendonk	Emmen	22/23-09-2001
Senioren vrouwen	4751	punten	Samyre Wieles	Amersfoort	26/27-08-2017
U20 Vrouwen	4372	punten	Ina de Koster	Vlissingen	27/28-08-1983
U18 Vrouwen	4653	punten	Silvie Ratten	Krommenie	26-06-1988
U16 Vrouwen	4206	punten	Esmay Vos	Emmen	22/23-09-2001

10 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Senioren mannen	7039	punten	Piet Meydam	Bernhausen(Dui.)	13/14-06-1980
U20 mannen	5922	punten	Marcel Oosterom	Gorinchem	30/01-10-1995
U18 Mannen	4988	punten	Justin Sluijter	Schoonhoven	06/07-07-2019
Mannen 50	5089	punten	Bert Vreeswijk	Gorinchem	14/15-09-2002
Mannen 55	5359	punten	Bert Vreeswijk	Lahti (Finland)	28/29-07-2009
Mannen 60	5902	punten	Bert Vreeswijk	Taipalsaari (Finland)	14/15-08-2010

6 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
U14 Vrouwen	3154	punten	Lianne van Krieken	Gemert	17-09-2010

5 kamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Mannen 40	3007	punten	Jan Versluis	Schoonhoven	07-07-1990
Mannen 45	2358	punten	Rob Kruis	Schoonhoven	07-07-1991
Mannen 50	2685	punten	Bert Vreeswijk	Weert	08/09-05-2003
Mannen 55	2863	punten	Bert Vreeswijk	Vuosaari (Finl)	26-07-2005
Mannen 60	2789	punten	Rob Kruis	Gorinchem	06-10-2007
Mannen 75	1564	punten	Rob Kruis	Dongen	19-04-2025

Werp vijfkamp

categorie	prestatie		naam	plaats	datum
Mannen 50	2557	punten	Bert Vreeswijk	m55 Eindhoven	14-05-2006
Mannen 55	2884	punten	Bert Vreeswijk	Eindhoven	14-05-2006
Mannen 60	3143	punten	Bert Vreeswijk	Huizen	03-10-2010
Mannen 65	2912	punten	Bert Vreeswijk	Zutphen	31-10-2015